

## Lehrter Sport-Verein

Geschäftsstelle  
Feldstraße 29  
31275 Lehrte  
Tel: 0 51 32/32 03

### Ansprechpartner:

Milena Wahlmann  
Leiterin KinderSportSchule  
Mail: mwahlmann@lehrtersv.de  
Internet: www.lehrtersv.de

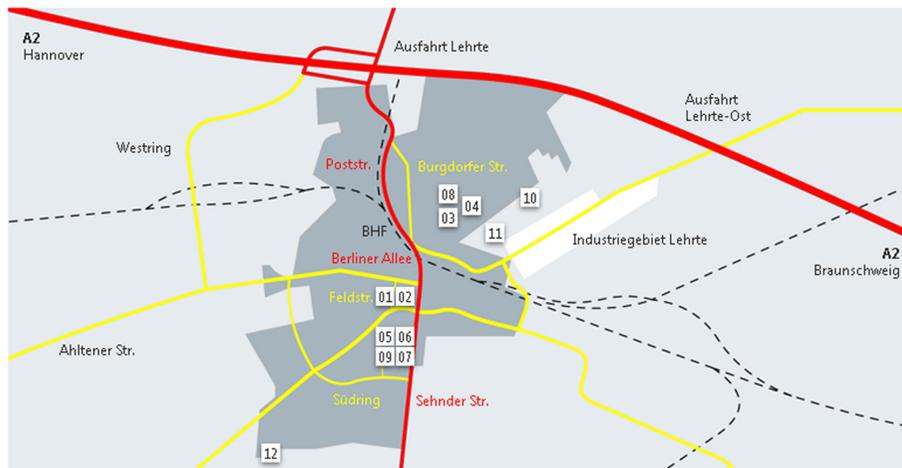


## Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

### Sportstätten

- 01 Jahnturnhalle: Feldstraße 29
- 06 Sporthalle Schulpark Süd: Südring 32
- 11 Leichtathletik Stadion: Am Pflingstanger
- 10 Schwimmbad: Hohnhorstweg 2a
- 12 Tennisanlage: Sauerweg 80a



# KinderSportSchule

## Was ist KiSS?

KiSS bedeutet Kindersportschule und ist die qualifizierte Planung, Gestaltung und Durchführung von Kindersport durch unsere ausgebildeten Mitarbeiter.

## Warum KiSS?

Kinder treiben immer weniger Sport. Vor nicht allzu langer Zeit spielten Kinder weitgehend ungefährdet auf Straßen, Schulhöfen, Bolzplätzen oder in Parks. Sie lernten allgemeine Fertigkeiten wie Laufen, Springen und den Umgang mit einem Ball ganz selbstverständlich beim Spielen und Toben. Das ist heute meist anders, auch weil die Plätze zum Spielen und Toben für Kinder nicht immer erreichbar sind.

Eine Alternative sind die Sportvereine mit den verschiedenartigen Sportangeboten. Doch welche Sportart ist die richtige für Ihr Kind?

Hier bietet die KinderSportSchule (KiSS) Kindern ab dem vierten Lebensjahr eine vorbildliche Möglichkeit, denn in der KinderSportSchule werden alle geeigneten Sportarten kontinuierlich auf kindgerechte Art zwei Mal in der Woche unterrichtet. Unser 4-Stufenmodell ermöglicht eine optimale motorische Grundlagenausbildung und fördert die körperliche Entwicklung Ihres Kindes. In der KiSS bekommen die Kinder über den gesamten Zeitraum einen Einblick in über 20 verschiedene Sportarten.

### Alter und Trainingsdauer pro Woche

Mini-KiSS (4-5 J.) 2x60min - Aufbau eines Körpergefühls

Grundstufe 1 (5-6 J.) 2x60min - Aufbau motorischer Grundfertigkeiten

Grundstufe 2 (6-7 J.) 2x90min - Vertiefung koordinativ-motorischer Grundfertigkeiten

Aufbaustufe 1 (7-8 J.) 2x90min - Aufbau spezifischer koordinativ-motorischer Fertigkeiten

Aufbaustufe 2 (9-10 J.) 2x90min -

Fortgeschrittener Aufbau spezifischer koordinativ-motorischer Fertigkeiten

### Kursgebühren für 12 Monate

*jedes KiSS Mitglied wird automatisch Vereinsmitglied*

monatlich: Vereinsbeitrag zzgl. 19 Euro KiSS Beitrag

ab zwei Kinder: Vereinsbeitrag zzgl. 15 Euro KiSS Beitrag pro Kind

## Wie machen wir KiSS?

### Spielerisch

Ohne Leistungsdruck lernen die Kinder spielerisch verschiedene Bewegungsabläufe in den Stunden kennen. Unser Prinzip lautet Spielform geht vor Trainingsform!

### Spaß

Zu Beginn und zum Ende jeder Stunde werden allgemeine Sportspiele ausgeübt, die die Motorik und Wahrnehmungsfähigkeit schulen und den Spaß am Sport fördern und erhalten.

### Früh beginnen, spät spezialisieren

Egal ob mit dem Ball, dem Schläger oder auf der Turnmatte – entsprechend dem Entwicklungsstand bieten wir vielseitigen Sportunterricht an, um so Motorik und Koordination als Grundlage für jegliche Sportart auszubilden und eine zu frühe Spezialisierung auszuschließen.

### Ziele der KiSS

- Förderung der sozialen und psychischen Entwicklung
- Vermittlung von Freude und Spaß am Sport
- Ausbildung einer vielseitigen und gesundheitsfördernden sportlichen Basis
- Entwicklung und Stärkung des Selbstvertrauens
- Entwicklung von Fairness, Toleranz, Ehrgeiz, Hilfsbereitschaft und Teamfähigkeit
- Motivation zum Sporttreiben über die KiSS hinaus
- Stärkung des Bewegungsapparats und Abbau von Haltungsschwächen

### Konzept

- Qualifiziertes Personal und Betreuer
- Kleine Gruppen mit max. 15 Kinder
- Altersgerecht (max. 2 Jahrgänge zusammen)
- Zusatzveranstaltungen (Sportwochenende, Sportfest, u.v.m.)
- 2 x wöchentliches Training
- vielseitige Grundlagenausbildung
- Einblick in über 20 Sportarten
- Sportmotorische Tests

