



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

4-2017



**16. Lehrter Citylauf
war ein voller Erfolg!**

Vereinszeitung

Herzlich willkommen in den „**Vereinen**“.

Die **DEVK**-VERSICHERUNGEN
– größter Privatversicherer im Verkehrsbereich –
gewährt **allen Mitgliedern** des **Lehrter Sport-Vereins v. 1874 (Bb.) e.V.**
die besonders günstigen Konditionen Ihrer
„**Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit**“

Das bedeutet für Sie: • **Beamtenarief** in allen Versicherungssparten
• **optimale Betreuung vor Ort**
• **schnelle Schadenregulierung**

Unsere Beiträge für Ihren Versicherungsschutz:

Privathaftpflicht

10 Mio. € Deckung
4,80 € mtl.

Hausrat

60.000 € Vers.summe
4,90 € mtl.

Unfall

max. Leistung 400.000 €
9,40 € mtl.

Rechtsschutz

Privat | Beruf | Verkehr
14,38 € mtl.
(mit 150 € SB)

DEVK
VERSICHERUNGEN

Agentur Dudda

Feldstraße 86 / Ecke Ittener Straße
31275 Lehrte

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Mo, Di + Do 16.30 – 18.30 Uhr
Tel.: (0 51 32) 88 56 66
Fax: (0 51 32) 88 56 67

Bei einem Wechsel zur **DEVK** übernehmen wir alle damit verbundenen Kosten

Inhaltsverzeichnis

▪ Einladung Mitgliederversammlung	4	▪ Abteilungen	29-36
▪ LSV-Termine	5	▪ Aktuelle Kurse	37-38
▪ Neuer Sportlehrer	6	▪ Sportpark Kurse	39
▪ Übernachtungsparty	8	▪ Kursbeschreibungen	40
▪ Badminton	9-12	▪ Beiträge/Aufnahmeantrag	41-42
▪ Basketball	14	▪ Triathlon	44-52
▪ Handball	15-17	▪ Senioren	53
▪ Judo	18-19	▪ Wandern	54-55
▪ Schwimmen/Wasserball	20	▪ Pokern	56
▪ Tanzsport	21	▪ KiSS	57-58
▪ Tauchen	22	▪ Turnen/Gymnastik	59
▪ Tennis	23-25	▪ Sportpark	60
Unser Sportangebot	27-42	▪ Citylauf	61-62
▪ Adressen	28	▪ Wir gratulieren	63

Impressum:

Herausgeber:

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Layout: www.pries-werbung.de

Auflage: 3500

E-Mail: info@lehrtersv.de

Druck: Gemeindebriefdruckerei,
29393 Groß Oesingen

Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von
1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Der Postvertriebspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.

**Redaktionsschluss
der LSV-Vereinszeitungen:
20. Februar | 20. Mai
20. August | 20. November**

**Berichte und Leserbriefe für die LSV-
Vereinszeitung können gekürzt werden.
Sie entsprechen nicht in jedem Fall der
Meinung des LSV-Vorstands.**

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

die Tage werden kürzer und Weihnachten mit seinem Glanz und seinen Lichtern steht vor der Tür. Viele von uns kommen in dieser Zeit zur Besinnung und nehmen sich auch die Zeit, auf das alte Jahr zurückzublicken und einen Ausblick auf das neue Jahr zu richten.

Das vergangene Jahr stand für unseren Verein ganz im Zeichen der Neustrukturierung und der Festigung. Wir haben unseren Mitgliederbestand erneut erweitert und werden dieses Jahr mit echten 4500 Mitgliedern abschließen. Hinzu kommen noch die vielen Mitglieder, die in unseren Kursen und in der KiSS aktiv sind, ferner die vielen Kinder, die von uns in den Schulen betreut werden.

Wirtschaftlich war das Jahr 2017 für unseren Verein das erfolgreichste Jahr seit seiner Gründung im Jahr 1874. Wir können folglich durch Sondertilgungen und Rücklagenbildung einen Teil unserer Verbindlichkeiten, die wir durch den Erwerb des Sportparks haben, zurückführen.

Durch die Satzungsänderung und die Änderungen der Ordnungen und der Vereinsstruktur war der Arbeitsaufwand 2017 für die Verwaltung eine Herkules-Aufgabe. Zudem haben wir unsere Öffentlichkeitsarbeit, wie viele von euch festgestellt haben, erheblich verbessert. Der Dank des gesamten Vorstandes geht in diesem Zusammenhang an die hauptamtlichen Mitarbeiter und Trainer für eure tolle Arbeit.

Das Herzstück unseres Vereines sind die Abteilungen. Die vielen ehrenamtlichen Abteilungsleiter sowie Abteilungsvorstände und die Übungsleiter leisten hervorragende Arbeit. Im Namen aller Mitglieder des Vereins möchte ich mich hierfür ganz herzlich bedanken.

Meinen ganz persönlichen Dank an die Mitglieder

des Vorstandes, die mir immer mit Rat und Tat zur Seite stehen, aber auch keine kritische Diskussion im Vorstand auslassen und ein lebendiges demokratisches Gremium darstellen.

Das neue Jahr steht ganz im Zeichen von energetischen Sanierungsmaßnahmen. Wir hoffen im neuen Jahr mit diesen Maßnahmen, energetische Sanierung der Jahnturnhalle und energetische Sanierung des Sportparks, beginnen zu können.

Zudem werden wir uns um eine Stärkung der Abteilungen bemühen. Ich hoffe, dass wir eine noch bessere Zusammenarbeit mit Abteilungsleitern und Übungsleitern erreichen können. Unser Hauptaugenmerk wird hier auf Verbesserung der Öffentlichkeitsarbeit, Verbesserung des Ausbildungsstandes der Übungsleiter und Unterstützung der ehrenamtlich Tätigen liegen. Vordringlich werden wir uns im nächsten Jahr aber auch um eine Verbesserung der Kinder- und Jugendarbeit kümmern.

Vor uns liegt somit ein neues Jahr mit vielen Wünschen und guten Vorsätzen, wofür wir jedoch viel Kraft und Energie benötigen.

Ich wünsche uns allen deshalb von ganzem Herzen erholsame und besinnliche Weihnachten, einen guten Jahreswechsel und ein friedliches, gesundes und glückliches neues Jahr.

Frank Prüße

**Einladung zur
Mitgliederversammlung**
des Lehrter Sport-Vereins v. 1874 (Bb.) e. V.
am Freitag, den 09.03.2018
um 19.00 Uhr

Genauere Informationen folgen mit der
Tagesordnung in unseren Aushangkästen
spätestens ab Mitte Februar.

LSV-Termine 2017/2018

17.12.2017	Senioren Weihnachtsfeier
31.12.2017	7. Lehrter Silvesterlauf mit Kinderlauf
02.01.2018	Kursspezial LesMilis „Tone“
01.02.2018	Abteilungsversammlung Turnen und Gymnastik
08.02.2018	Abteilungsversammlung Basketball
09.03.2018	Mitgliederversammlung
19.-23.03.2018	Osterferienbetreuung

Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: mkobbe@lehrtersv.de

Sportliche Erfolge in 2018 wünschen:



Rubart | Hallmann | Prüße

www.rrhp.de

Michael Rubart

Rechtsanwalt und Notar
FA Familienrecht und Mediator

Heiko Hallmann

Rechtsanwalt
FA Familienrecht/Arbeitsrecht

Frank Prüße

Rechtsanwalt

Antje Rubart-Rosentreter

Rechtsanwältin und Mediatorin

Burgdorfer Straße 11 • 31275 Lehrte
Tel.: 05132 - 40 23 • Fax: 05132 - 5 82 97

Peiner Straße 11 • 31319 Sehnde
Tel.: 05138 - 60 78-0 • Fax: 05138 - 60 78-20



Hola Amigo qué pasa,

das sind meistens die ersten Worte, die man von unserem spanischen Sportlehrer Guillermo Dominguez zur freundlichen Begrüßung hört.

Seit August 2017 mischt der Lehramtsstudent für Spanisch und Sport, der in Sevilla Sportwissenschaften studiert hat, die Sportgruppen des Lehrter Sport-Vereins auf.

Häufig trifft man ihn in den verschiedenen Gruppen der KinderSportSchule. Dort betreut er unter anderem die Schwimmgruppe, welche Guillermo mit ganzer Seele erfüllt. An den Grundschulen übernimmt er die Obhut der Kinder in verschiedenen AGs und der Hausaufgabenbetreuung. Zusätzlich wird er auch im Sportpark als Trainer eingesetzt und ist für die Mitglieder im Dauerbetrieb auf der Trainingsfläche.

Bienvenidos im Lehrter Sport-Verein!

Text: Nico Schlehuber

SPORT
Goslar

Lehrte · Burgdorfer Str. 47

„Die Zukunft erfolgreich gestalten.“

Gemeinsam
stark!



Knochenhaueramtshaus Hildesheim

Wasserturm Lehrte

Schloss Marienburg, Pattensen

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ihr Partner vor Ort in allen finanziellen Angelegenheiten!

Hauptstelle Lehrte
August-Bödecker-Platz 1
31275 Lehrte
Telefon 05132-8280
www.vb-eg.de
www.facebook.com/volksbank.hlp

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen



Mitarbeiter (m/w) für unsere Buchhaltung auf 450 € - Basis oder in Teilzeit gesucht

Bei Interesse bitte melden bei:
Lehrter SV – Geschäftsstelle

Feldstraße 29
31725 Lehrte

Tel.: 05132 / 3203
Mail: info@lehrtersv.de

Martina Prüße
Mail: mpruesse@lehrtersv.de



ÜBERNACHTUNGS- PARTY

WO? IN DER JAHNTURNHALLE
WIE VIEL UHR? AB 18 UHR
FÜR WEN? FÜR ALLE LSV MITGLIEDER UNTER 18 JAHREN
PREIS? 3€ FÜR VEREINSMITGLIEDER, 5€ FÜR NICHT
VEREINSMITGLIEDER UND FÜR FLÜCHTLINGE KOSTENLOS

IM RAHMEN DER JUGENDVERSAMMLUNG AM 02.03.2018
WOLLEN WIR MIT EUCH GEMEINSAM ÜBERNACHTEN.
ZUSAMMEN WERDEN WIR SPORT MACHEN, FILME
SCHAUEN, SPIELE SPIELEN, LESEN UND VIELES MEHR.

Jeder, der nach der Jugendversammlung noch Lust hat, dort zu
bleiben, kann sich ab sofort bei Charlotte Martin
(fwd@lehrtersv.de) anmelden und noch mehr Infos erhalten.

Meldet euch schnell an,
die Plätze sind begrenzt!





Badminton

Große Erfolge beim Pokalturnier des VfB Fallersleben

Am 14.10.2017 fand zum 37. Mal das Hoffmann von Fallersleben Badminton-Pokalturnier für Doppel und Mixed statt und eine große Zahl von Spieler/-innen der SG Lehrte/Sehnde/Goltern nahm den Weg Richtung Wolfsburg auf sich. Nachdem man den beschwerlichen (Baustellen), gefährlichen (Blitzer) und weiten (Umleitungen) Weg nach Fallersleben gemeistert hatte, die Sporthalle gefunden, die kulinarischen Angebote gecheckt, das Startgeld bezahlt war, konnte es am Samstagmittag endlich losgehen. Über 140 Teilnehmer/-innen traten in drei Disziplinen (Damendoppel, Herrendoppel, Mixed) in fünf



Merle Weber und Alina Schaper

Spielklassen, E-Klasse (Hobby/2. Kreisklasse), D-Klasse (Kreisliga/1. Kreisklasse), C-Klasse (Bezirksklasse/Bezirksliga) und B-Klasse (ab Verbandsklasse) in zwei Hallen gegeneinander an. Gespielt wurde in einer doppelten K.O.-Runde, damit man nicht gleich nach einer Niederlage nach Hause fah-

Lehrte-E.eG-Natur-STROM

Klarer 3:0 Heimsieg für Sie und unsere Umwelt!

- **Sauberer Strom von der Energiegenossenschaft Lehrte-Sehnde e.G.**
- **Unterstützen Sie den Ausbau der erneuerbaren Energien vor Ort.**
- **Profitieren Sie von günstigen Energiepreisen der Stadtwerke Lehrte.**

FRITZEL WERBUNG & DESIGN

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!



**STADTWERKE
LEHRTE**

Strom · Gas · Wasser · Abwasser

Germaniastr. 5 · 31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 50 05-0
info@stadtwerke-lehrte.de
www.stadtwerke-lehrte.de



Badminton



Volker Gorrar, Ralf Konow



Manfred Schubert, Jens Kretschmer



Henning Schäfer, Jürgen Schaper

ren musste. Doch wer denkt schon an Niederlagen, wenn sowohl Alina Schaper und Merle Weber (Damen­doppel der C-Klasse), Volker Gorrar und Ralf Konow (Herrendoppel der C-Klasse), Jürgen Schaper und Henning Schäfer sowie Jens Kretschmer und Manfred Schubert (Herrendoppel D-Klasse) die 1. Runde siegreich überstanden. Danach wurden die Hürden jedoch höher. Alina und Merle unterlagen den späteren Finalistinnen, Jürgen und Henning unterlagen den späteren Siegern. Immerhin zogen Jens und Manfred unbeschwert in die nächste Runde ein, und Volker und Ralf gelang dies mit einem überzeugenden 2-Satz-Erfolg ebenso.

In der dritten Runde waren dann wiederum überall strahlende Gesichter und erhobene Daumen nach den Spielen zu sehen und die Finalrunde begann.

Als Zweite der Vorrunde in ihrer Gruppe trafen Alina und Merle auf die Siegerinnen der anderen Gruppe und konnten diese Gegnerinnen mit 21:16 und 21:16 aus dem Weg räumen. Damit standen Alina und Merle im Finale.

Im Halbfinale des Herrendoppel C hatten Volker und Ralf einen guten Start und holten den umkämpften 1. Satz in Verlängerung mit 23:21. Dann glitt ihnen das Spiel aus den Händen und die beiden Folgesätze gingen mit 14:21 und 13:21 verloren. Im Herrendoppel D trafen Jens und Manfred auf dieselben Gegner, die schon in der 2. Runde Jürgen und Henning ausgeschaltet hatten. Wir waren also gewarnt – doch trotz allem Einsatz fehlte ein Quäntchen Glück, und auch wir scheiterten am späteren Turniersieger mit 18:21 und 22:24. In der Trostrunde konnten Jürgen

und Henning dagegen erneut gewinnen.

Beim Spiel um Platz 3 steckte Volker und Ralf die vorherige Niederlage wohl noch in den Knochen, denn bei ihrer 16:21- und 14:21-Niederlage wollte nicht mehr viel gelingen. Dennoch Glückwunsch zum 4. Platz von 13 Teilnehmern.

Alina und Merle dagegen hatten das Finale erreicht und trafen ausgerechnet auf das Doppel, das ihnen in der Hinrunde die einzige Niederlage zugefügt hatte. In einem hochklassigen Duell, in dem sich kein Doppel entscheidend absetzen konnte, hatten aber Alina und Merle die besseren Nerven. Jeweils zum Schluss der Sätze konnten die Beiden in Rückstand liegend das Spiel noch drehen und gewannen mit 21:19 und 22:20 das Turnier. Nach ihrem Sieg beim Aue-City Cup in Burgdorf gelang ihnen erneut ein herausragender Erfolg – Glückwunsch!

Bei den Platzierungsspielen im Herrendoppel-C unterlagen Jürgen und Henning leider mit 20:22 und 16:21 gegen ein Team aus Edemissen. Wenig später mussten Jens und ich dann gegen dieselben Gegner ran – und das kam so ...

Nach unserer Niederlage im Viertelfinale und ein­einhalb Stunden Wartezeit hatte Manfred bei der Turnierleitung nachgefragt, ob sie noch mal spielen müssten, und das wurde verneint. Na gut, also dann kämpften wir uns mal durch das Salatbuffet samt Fleischbeilage. Dank anregender Analyse der Niederlage kam noch mehr Hunger hinzu, ein Steak vom Grill und noch ein Salat. Doch halb vertilgt, ein aufgeregter Ruf von Alina – wo bleibt ihr denn, ihr müsst noch mal spielen. Schweren Herzens ließ ich



Badminton



Gruppenbild mit Siegerinnen

den Salat kalt werden und trennte mich vom Rest des zarten Steaks, um dann mitten im Verdauungsprozess ein Platzierungsspiel zu bestreiten. Keine ideale Vorbereitung, wir haben dann auch mit 16:21 und 15:21 verloren, und dann konnte ich endlich den Rest aufessen.

Ein Turniersieg, ein 4. Platz, alle hatten eine positive Siegbilanz. Erschöpft und zufrieden steuerten wir noch ein Fallerslebener Spezialitätenrestaurant an, um dann gegen 23 Uhr wieder in Lehrte einzutrudeln. Hat Spaß gemacht !!!

Am Sonntag frühmorgens um 9 Uhr traten dann Ralf Konow und seine Frau Birgit zum Mixed in der C-Klasse an. Immerhin 20 Paarungen rangen in dieser Klasse um den Titel. Trotz der Belastung des Vortages konnten Ralf und Birgit die beiden ersten Begegnungen glatt in zwei Sätzen gewinnen. Dann aber folgten zwei kräftezehrende 3-Satz-Erfolge, die beide bis in das Finale führten. Auch hier mussten sie all ihr Können aufbringen, um letztendlich mit 21:17, 19:21 und 21:16 das Turnier zu gewinnen.

Dieser Erfolg rundete den überaus gelungenen Auftritt der Spielgemeinschaft beim Fallerslebener Pokalturnier ab. Manfred Schubert

Ein Besuch beim MTV Ilten

Die seit Jahren bestehenden freundschaftlichen Beziehungen zur Badmintonabteilung des MTV Ilten, aus deren Mitte schon mehrfach zahlreiche Spieler an unserem Kuddel-Muddelturnier teilnahmen, wurden im Oktober durch einen Gegenbesuch beim dortigen Training aufgefrischt. Nancy Gorray, Michael Klamt, Luis Konow, Manfred Schubert sowie Jens Kretschmer aus Sehnde folgten einer Einladung der Iltener Abteilungsleiterin Regine Raddatz. Nach einigen warmen Begrüßungsworten mischten wir uns dann zu abwechslungsreichen Doppelpaarungen zusammen. Die Iltener Halle bietet auf vier Doppelfeldern Platz zum Spielen, allerdings sind nur zwei Felder komplett mit Badmintonlinien gekennzeichnet. Außerdem ist die Halle recht flach und erfüllt nicht ganz die Anforderungen für einen Punktspielbetrieb. Die Iltener sind reine Hobbyspieler ohne Punktspielerfahrung und spielen mit Plastikbällen, während bei uns nur noch wenige nicht um Punkte kämpfen und deshalb auch ausschließlich mit Federbällen spielen.

Es wurde ein netter Abend und ein neuer Termin ist bereits vereinbart.

Bericht zu den Mannschaften

Auch im zweiten Jahr der Spielgemeinschaft Lehrte/Sehnde/Goltern machte sich der Vorteil eines großen Spielerkaders bemerkbar. Bisher konnten alle Mannschaften immer komplett antreten und fast überall sehr erfolgreich mitwirken. Die 1. Mannschaft ist nach Jahren der Zugehörigkeit zur Bezirksklasse erstmals in die Bezirksliga aufgestiegen und ging motiviert und gut vorbereitet in die neue Saison. Der Spielerkader umfasst Kapitän Ralf Steurich sowie Nancy Gorray, Birgit Konow, Alina Schaper, Volker Gorray, Andreas Großmann, Michael



Badminton

Klamt, Ralf Konow und außerdem half Jürgen Schaper aus der 2. Mannschaft aus.

Leider ist die Bilanz nach vier Spieltagen sehr ernüchternd. Mit 3:13 Punkten liegt die 1. Mannschaft leider nur auf dem letzten Platz, hat aber noch Kontakt zum unteren Mittelfeld. Dank guter Trainingsbeteiligung und erfolgreichen Turnierteilnahmen sollte der Klassenerhalt noch zu schaffen sein.

Die 2. Mannschaft ist ebenfalls aufgestiegen. Die Spielgemeinschaft mit der Mannschaft aus Goltern bildete ein äußerst dynamisches, junges Team und nach dem Meistertitel im März steht das Team um Kapitän Jürgen Schaper mit 11:5 Punkten auf dem 3. Platz von neun Mannschaften in der Kreisliga. In der 2. Mannschaft spielen neben Jürgen noch Wiebke Ecke, Doris Lieser, Merle Weber, Sarah Zacher, Fabian und Moritz Albrecht, Lasse Krüger, Stephan Lehmann, Florian Reichert und Markus Schützmann. Besser als erwartet verläuft die Saison der 3. Mannschaft in der 1. Kreisklasse B. Das Team um Kapitän Michael Bothe kann immerhin 7:5 Punkte aufweisen und belegt nach drei Spieltagen einen Platz im oberen Mittelfeld. Für die 3. Mannschaft kämpften um die Punkte: Monika Bothe, Franziska Gorray, Silke Hartlep, Michael Bothe, Lars Uwe Meyer, Michael Kraaz, Manfred Schubert, Ralf Steurich, Ulrich Stöckel und Necmi Ünsal. Auch die 4. Mannschaft der Spielgemeinschaft Lehre/Sehnde/Goltern macht in diesem Jahr in der 2. Kreisklasse von sich reden. Nach fünf Spieltagen hat die Mannschaft um Kapitän Ralf Kappus bereits 11:9 Punkte erreicht und belegt einen gesicherten 4. Platz von acht Mannschaften. Hervorzuheben ist dabei Nachwuchsspieler Luis Konow der 16 von 20 Begegnungen gewinnen konnte.

Astrid Baße, Astrid Borchert, Andrea Liesenberg, Meike Willuhn sowie Frauke und Sarah Zacher, Leif Bernhard

Au, Ralf Kappus, Luis Konow, Jens Kretschmer, Denis Rataj, Morgan Sölter, Leon Steinert, Michael Vespermann und Oliver Wienrich kamen bisher zum Einsatz. In der Hobbyliga 2 sind gleich zwei Mannschaften der Spielgemeinschaft dabei.

Allerdings ist die Saisonbilanz noch nicht aussagekräftig, weil erst ein Spiel absolviert wurde.

Die 6. Mannschaft erzielte ein 4:4 gegen Neustadt/Seelze und die 5. Mannschaft aus Goltern hatte bislang noch keinen Einsatz.

Für die 6. Mannschaft spielten bislang: Astrid Baße, Andrea Liesenberg, David Herve, Stefan Otto, Jens Kretschmer, Michael Vespermann und Michael Weber.

Turniererfolge der Familie Konow

Nachdem Birgit und Ralf Konow wie berichtet schon beim Fallerslebener Pokalturnier das Mixed gewinnen konnten, räumten die Beiden am 18./19. November in Nienburg auch bei der Bezirksmeisterschaft gehörig ab. In der Altersklasse O45 siegten Birgit und Ralf souverän und Ralf errang zusätzlich noch den Titel im Herreneinzel der Klasse O50. Glückwunsch zu dieser herausragenden Leistung.

Manfred Schubert



Ralf und Birgit Konow

Urlaubsreif?!



Wir beraten Sie gern!



TUI Deutschland GmbH
Zuckerpassage 23, 31275 Lehrte
Tel. 05132/504350
E-Mail: lehrte2@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/lehrte2



Basketball

Auswärtsspiel

Ein Auswärtsspiel der anderen Art galt es für die Basketballer zu bewältigen. Mit einer bunten Mischung der Abteilung aus Spielerinnen und Spielern der U14-, U18w-, U10 mixed und Herrenmannschaft ging es auf „große“ Fahrt nach Braunschweig zu einem Heimspiel der Herrenbundesliga zwischen den Löwen und dem deutschen Meister Brose Bamberg. Wahrlich keine schlechte Mannschaft. Das hat sie auch souverän unter Beweis gestellt. Nur zwei Tage nach dem Sieg in der Euroleague in Belgrad ließ das Team um Nationalspieler Maodo Lo und Lucca Staiger beim 94-68 (44-29) gegen die Braunschweiger keine wirkliche Spannung aufkommen. Schön anzusehen und bestes Anschauungsmaterial, mit welcher

Dynamik und Treffsicherheit die Profis, auch ehemalige NBA-Spieler, zu Werke gehen, war es jedoch allemal. Insgesamt also eine willkommene Abwechslung zum gewohnten Spielbetrieb.



Einladung zur Abteilungsversammlung Basketball

**Eingeladen sind neben den Mitgliedern
der Abteilung auch alle Freunde und Interessierte**

Am: Donnerstag 08.02.2018

Um: 19:00 Uhr

**Wo: Sitzungszimmer in der Geschäftsstelle Lehrter SV
(1. OG im ehemaligen Fitnessstudio)
Feldstraße 29, 31275 Lehrte**

**Tagespunkte: 1. Bericht des Abteilungsleiters
2. Übungsleiter und Spielbetrieb 2018/2019
3. Sonstiges**

**Ich freue mich auf eine rege Beteiligung, bei Fragen vorab
stehe ich gern zur Verfügung: eMail basketball@lehrtersv.de**

Christian Kant



Handball

Alte Herren starten erfolgreich in die neue Saison!

Mit neuem Trainer und teils veränderter Mannschaft begann für die Alte Herren die Saison am 10. 09. zu Hause gegen die Jungs von Germania List. Nach einer kurzen Einspielfase gelang es uns, bis zur HZ einen souveränen 10-Tore-Vorsprung herauszuspielen (15 zu 5). In der zweiten Halbzeit behielten wir unsere Konzentration bei und fuhrten ohne große Probleme die ersten zwei Punkte durch ein 27 zu 13 ein.

Weiter ging es dann erst nach gut sechs Wochen Pause am 22. 10. zu Hause gegen Laatzten-Rethen. Wir konnten diese lange Wartezeit bis zum nächsten Spiel durch gute Trainingsbeteiligung und ein Testspiel gegen Burgdorf nutzen, um weiter an unseren Spielabläufen zu arbeiten. Dies zeigte sich dann auch in der ersten Halbzeit. Über ein 4 zu 1 nach fünf Minuten wurde der Vorsprung immer weiter ausgebaut, sodass wir mit einer 18 zu 11-Führung in die Pause gingen. Diese hatte wohl etwas zu lange gedauert für uns, da wir in den ersten 10 Minuten der zweiten Halbzeit ein bissl den Faden verloren und den Gegner durch leichte Tore auf 21 zu 16 herankommen ließen. Trainer Carsten „Caschi“ Weiß reagierte mit einer Auszeit, um alle noch mal aufzuwecken. Das Time-Out verfehlte seine Wirkung nicht. Die Mannschaft riss sich wieder zusammen und setzte sich Tor um Tor ab. In der 51. Minute gab es dann noch ein kleines Highlight, als Jan den Ball zum 30. (!) Tor unterbrachte. Spätestens da war die Messe gelesen, und wir konnten den zweiten Sieg der Saison mit 33 zu 20 perfekt machen!

Am letzten Wochenende stand dann das erste Auswärtsspiel dieser Saison gegen den HSC auf dem Programm. Wir wollten natürlich unseren guten Lauf aus den ersten beiden Spielen fortsetzen. In der ersten Halbzeit erwies sich der HSC aber als der erwartete

schwere Gegner. Da die Abwehr es nicht richtig hinbekam, den Rückraum unseres Gastgebers unter Kontrolle zu bekommen, entwickelte sich eine sehr ausgeglichene Partie. Wir konnten gerade mal mit einem Tor Vorsprung (11 zu 12) in die Pause gehen. Caschi fand in der Pause aber die richtigen Worte. Die Abwehr stellte sich besser auf den Rückraum ein, so dass unsere Torhüter mehr Bälle entschärfen konnten. Im Angriff wurden die Chancen genutzt, sodass wir den Vorsprung auf 13 zu 19 nach 48 Minuten ausbauen konnten. Diesen Abstand konnten wir dann quasi bis zum Ende beibehalten und siegten verdient mit 18 zu 25. Danke an dieser Stelle an unsere EDELFANS, die uns, egal ob zu Hause oder auswärts, immer unterstützen!

Am kommenden Sonntag, den 12.11.17 zu Hause in der Schlesischen Straße um 15:45 Uhr, geht es dann weiter mit dem Spitzenspiel in unserer Klasse. Wir erwarten die bislang ebenfalls noch ungeschlagene Mannschaft vom TuS Bothfeld. Daher würden wir uns über zahlreiches Erscheinen und viel, viel Unterstützung von den Rängen freuen, um die nächsten zwei Punkte einzutüten! Bis dahin, eure Alte Herren

Weibliche Jugend formatiert sich neu

Am Sonntag, den 12.11.2017, spielte die weibliche B-Jugend gegen die Gäste Germania List an. Einiges lief nicht wie es sollte: Man verlor häufig den Ball, man traf das Tor nicht und vieles mehr. Letztendlich verloren wir das Spiel zu Hause gegen die Gäste mit einigen Toren.

Es wurde erwartet, dass man mehr leisten kann, um vielleicht sogar das Spiel zu gewinnen. Doch das war für mich als Trainer nebensächlich. Wir sind bis dahin einen schweren Weg gegangen, denn wir mussten



Handball



aufgrund von Spielermangel die weibliche C-Jugend mit der B-Jugend zusammenlegen. Wir mussten Spielerinnenabgänge verkraften. Von ursprünglich 21 Spielerinnen schrumpften wir auf neun Spielerinnen. Neun Spielerinnen, die Ehrgeiz zeigten. Neun Spielerinnen, die bereit waren endlich ein Team zu werden. Neun Spielerinnen, für die Handball mehr als nur ein Hobby ist. Heute vor und nach dem Spiel habe ich festgestellt, dass der Haufen von Einzelgängern zu einem Team geworden ist. Nach knapp einem halben Jahr harter Arbeit ist man soweit Teamgeist zu zeigen. Man ist bereit für Fehler anderer einzustehen. Tatsächlich konnten wir noch andere Handballerinnen mit unserem Spaß am Sport anstecken und dürfen sogar zwei Neuzugänge begrüßen. Wir sind nun endlich ein Team! Und solange wir ein

Team sind, ist es auch egal, mal ein Spiel zu verlieren, den Ball nicht zu fangen oder das Tor nicht zu treffen. Hauptsache, wir sind nun ein Team!

Falls auch Du noch Interesse daran hast, ein Mitglied unseres bunten Haufens zu werden, dann komm einfach beim Training vorbei und mach mit! Wir freuen uns auf Euch!

~ Eure weibliche B-Jugend ~

Abteilung Handball 1. Damen

Die Saison ist im vollen Gange. Zurzeit führen wir die Tabelle auf Platz 1 an. Leider konnten wir im Derby gegen unsere Nachbarn aus Burgdorf die 2 Punkte nicht in Lehrte behalten. Für die Rückrunde heißt es also: Der Sieg in Burgdorf muss her! Trotz Niederlage behalten wir weiterhin unser Ziel vor Augen. Ein junges, starkes Team ist zusammengewachsen und



Nietmann
Wein • Foto • Geschenkartikel

*„Das Leben ist zu kurz um schlechten
Wein zu trinken.“ - Goethe*

Bahnhofstraße 4b · 31275 Lehrte · 05132/56 45 6 · www.wein-foto-nietmann.de



Handball



steht nicht nur gemeinsam auf dem Spielfeld, sondern ist auch außerhalb der Halle für jeden Spaß zu haben. Nach der gelungenen Abschiedsparty unserer Rückraumspielerin Delia Ewert-Schönstein, die uns für ein halbes Jahr nach Amerika verlässt, wurde unsere Zweitjüngste, Lara Sievers, zu ihrem 18. Geburtstag in der geschmückten Kabine mit einem lauten „Happy Birthday“ überrascht. Weiterhin feierten wir auch die Geburtstage unserer Spielerinnen Vanessa Hirmke und Stefanie Primke, die sich in ihrem Zuhause auf etwas Besuch und Luftballons freuen durften. Für uns geht die Saison in die 2. Hälfte und wir kommen hiermit dem erhofften Aufstieg einen Schritt näher.

Auf unserer Homepage lehrtersv.de/Handball/ oder Facebook Seite facebook.com/lehrtersvhandball-

damen/ könnt ihr die anliegenden Spiele sowie die aktuellsten Berichte und Bilder einsehen.

Eure Lehrter SV Handballdamen

Text: Milena Wahlmann

Die Ballspielgruppe boomt

Wir freuen uns sehr, dass seit einem halben Jahr regelmäßig 8 - 10 Kinder am Training teilnehmen. Die Drei- bis Fünfjährigen sind mit viel Einsatz dabei. Im Vordergrund steht der Spaß mit allen möglichen Bällen und viel Bewegung. Wir wollen auf diesem Weg nochmal Werbung machen und würden uns sehr freuen, wenn es noch ein paar Kinder mehr werden beim Training.

Geschrieben: Lutz Lindner-Diesmann



lehrter 
Lehrter Reisen GmbH reisen
Neues Zentrum · Lehrte · Tel. 0 51 32 - 20 03



Judo



Judo 2017

In diesem Jahr hatte unsere Abteilung eine Gürtelprüfung, die unsere Judoka hervorragend bestanden haben.

Unsere Prüflinge:

Weiß-gelber Gürtel: Leah Stock, Joel Radom, Kacper Robaszek, Phileas Borchers, Ksawery Rusin, Timo Klose und Julia Brandstädter.

Gelber Gürtel: Janine Wende, Jan Pauls, Emma Yastrebov, Lilly Preim, Layos Anca und Vivien Mölle.

Orangener Gürtel: Moritz Gieseke u. Fabian Zellmer.

Orange-grüner Gürtel: Jason Röpke.

Herzlichen Glückwunsch dazu noch einmal von uns. Auch haben Kevin Lee und Steven Röpke ihre Prüfung zum Blaugurt bestanden, wofür sie den Lehrgang über mehrere Wochenenden besuchen mussten. Das hatten wir lange Zeit nicht mehr. Hoffentlich geht es so weiter!

Am diesjährigen Löwen Cup in Godshorn nahm Jason erfolgreich teil und errang den dritten Platz.

Bei den Bezirks-Einzel-Meisterschaften kämpfte sich Jason Röpke bis zur Qualifikation zur Landes-Einzel-Meisterschaft hoch. Super gemacht! Wir haben auch einen willkommenen Anstieg an Kämpfern zu verzeichnen. Darüber freuen wir uns sehr.

Unser Abschlusstraining mit anschließendem Grillen im Juni war wie jedes Jahr ein richtiger Spaß. Als die

Kinder nach dem Essen mit Flaschen voll Wasser auf einander losgingen, da konnte sich auch das „älteste Kind“ natürlich nicht zurückhalten. Wer ist wohl damit gemeint? Natürlich Andy. Als es zu kühl wurde, haben alle warmes Wasser genommen, aber nicht aufgehoört mit der Wasserschlacht.

Nach der Sommerpause fanden die Trainingseinheiten wie gewohnt statt. Auch in diesem Jahr veranstalteten wir unsere Übernachtung in der Jahnturnhalle in der Feldstraße. Am 4. November luden wir große und kleine Judoka recht herzlich zu unserer alljährlichen Spiel- und Spaßübernachtung ein. Um 18 Uhr trafen die ersten Judoka ein. Auch durften wir uns über Besuch aus dem Judoverein Samurai Burgdorf freuen: Toll, dass ihr da wart! Nachdem sich jeder sein Plätzchen zum Schlafen gesucht und eingerichtet hatte, fing das Toben an. Andy bereitete derweilen das Abendessen vor. Grill an und Bratwürstchen drauf! Das fand bei jedem Anklang und es wurden





Judo



reichlich Würstchen auf Brötchen verputzt. Mit der tatkräftigen Unterstützung der älteren Judoka wurde anschließend alles wieder aufgeräumt und zum spaßigsten Teil des Abends übergegangen. Ebenfalls ein großes Dankeschön an Agnes Brandt und ihrer Trampolingrouppe, die es ermöglicht haben, dass die Judoka auch das große Trampolin mit nutzen und ausprobieren durften. Dieses Ereignis kam bei allen sehr gut an. Um den Kindern einen zusätzlichen Spaßfaktor zu bieten, verwandelten wir das Vereinsheim in eine Disco. So wurden die Bratwürstchen wieder heruntergetanzt. Ungeachtet so mancher kleinen Verletzung haben die Judoka Kampfgeist gezeigt und trotzdem weitergespielt. Mit Kissenschlacht, Völkerball und Rumtoberei ging der Spaß bis tief in die Nacht hinein. Die Nacht endete um 7 Uhr morgens mit dem langsamen Wecken und Vorbereiten des Frühstücks. Mit dem Duft von frischen Brötchen, Kakao/Milch und Nutella konnte der Start in die

Endphase der Übernachtung beginnen. Bei so vielen Personen dauerte es natürlich etwas mit dem Saubermachen, doch durch die immer wieder tatkräftige Unterstützung konnte das Abschlusstraining um 10 Uhr starten. Das Training hat trotz Müdigkeit von Geist und Knochen allen recht viel Spaß gemacht. Wir freuen uns auf das nächste Jahr! Nochmals ein dickes, fettes Dankeschön an alle, die da waren und besonders an die, die uns so toll unterstützt haben. Um das neue Jahr gemeinsam zu begrüßen, haben wir uns überlegt, gemeinsam ins Jahr 2018 zu feiern und laden dazu Judoka mitsamt ihren Familien recht herzlich ein. Einladungen werden in den Trainingseinheiten verteilt.

Die Abteilung Judo wünscht allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und jedem ein gesundes, frohes, neues Jahr.

Andreas Röpke, Abteilungsleiter

**Meisterbetrieb
Thomas Krüger**

Schuhschnelldienst



Ahlterer Straße 22
31275 Lehrte

☎ 05132 - 81 91 62



Schwimmen/Wasserball

Aquafitness

Seit einigen Jahren haben wir bei uns, in der Abteilung Schwimmen, Aquafitness im Freibad und Hallenbad Lehrte im Angebot. Aquafitness ist:

- komplettes Ganzkörpertraining zur Stärkung von Herz und Kreislauf, zur Verbesserung der Koordination und Beweglichkeit und zur Kräftigung der gesamten Muskulatur im wunderwirkenden Element Wasser mit Musik
- durch den Auftrieb des Wassers erfolgt eine Entlastung der Gelenke und der Wirbelsäule, was ein besonders gelenkschonendes Training möglich macht
- gearbeitet wird fast ausschließlich gegen den Wasserwiderstand, evtl. mit Einsatz von Geräten, wie Poolnudeln oder Aquaauftriebsgürteln
- besonders geeignet für Menschen mit Gelenksbeschwerden, Rückenproblemen, Bewegungseinschränkungen, Übergewicht und natürlich für alle, die Spaß an der Bewegung im Wasser haben, egal welchen Alters



- Bewegung im Wasser ist eine Streicheleinheit für Körper, Geist und Seele.

Ein großes Lob gilt den Teilnehmern, die bei allen Wetterlagen (winterlichen Temperaturen im Mai, traumhaftem Sommerwetter im Juni und Juli, Sturm und Regen im August) mit viel Spaß im Wasser kämpfen. Die Begeisterung ist so groß, dass die meisten den Kurs in der wetterunabhängigen Schwimmhalle weiterführen.

Die Kurse sind immer mittwochs und donnerstags. Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle entgegen.

Baurmeister & Baurmeister Steuerberatersozietät

Heiner Baurmeister | Steuerberater
Inga Baurmeister | Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 | 50 659-60 E-Mail info@baurmeister-stb.de
Telefax 05132 | 50 659-80 Internet www.baurmeister-stb.de



Die Tanzsportabteilung boßelt wieder

Wie jedes Jahr im November trafen sich die Tänzerinnen und Tänzer zum Boßeln und anschließendem Grünkohlessen. Erfreulicherweise war das Wetter einigermaßen gut und während der Boßeltour ohne Regen. In diesem Jahr nahmen 18 Personen am aktiven Geschehen teil, sodass wir in zwei Gruppen starten konnten.

Die Strecke führte uns von Lehrte, Ecke Wilhelmstraße und Köthenwaldstraße, bis nach Ahlten. Nicht alle Teilnehmer waren Experten in diesem Sport aus dem hohen Norden und gut geübt, so gab es gute Würfe, die die Mannschaft voranbrachten, und andere, die die Kugel im grünen Randstreifen oder gar im Graben versenkten. Es gab in jedem Fall viel zu lachen und alle hatten ihren Spaß. Zwischendurch wurden Pausen zur weiteren Motivation eingelegt, Karsten sorgte für Wärme von innen und andere Teilnehmer/-innen sorgten für die süßen Beilagen zwischendurch.

Nach zweieinhalb Stunden waren dennoch alle froh das Ziel erreicht zu haben, um die kalten Hände und Füße aufzuwärmen. Gewinner waren die „Roten“, was aber nicht so entscheidend war. Wichtiger waren und sind die gemeinsame Aktion und der Spaß dabei.

Am Ziel, in der Gaststätte, trafen wir auf weitere Mitglieder der Tanzsportabteilung, die aus diversen Gründen nicht beim Sport dabei waren. Das obligatorische Grünkohlessen fand in der Gaststätte „Zum Weißen Ross“ in Ahlten statt. Das Essen war ausgezeichnet, der Grünkohl schmeckte lecker und die Getränke wärmten.

Satt und zufrieden machte sich der Großteil der Teilnehmer wieder zu Fuß auf den Heimweg. Einige müde Sportler wurden dankenswerterweise von den Autofahrern auf die Heimreise mitgenommen.

Insgesamt war dies wieder ein lustiges und fröhliches gemeinschaftsbildendes Unternehmen, das allen viel Spaß bereitet hat.

Ein besonderer Dank geht an das Organisationsteam!

Gabi Stachura



Terminankündigung:

**Die diesjährige Weihnachtsfeier
der Tanzsportabteilung findet am
Dienstag den 19.12.2017 um 19:30**

**in der Jahnturnhalle statt,
wie immer mit mitgebrachten
weihnachtlichen Köstlichkeiten.**



Tauchen

Tauchsport im Lehrter Sport-Verein

Seit Januar 2017 gibt es im Lehrter Sport-Verein eine Tauchsportgruppe.
Wir trainieren jeden 2. und 4. Montag um 20:30 Uhr im Hallenbad.
Die Wochen dazwischen nutzen wir für die Theorie-Ausbildung.

Du kannst auch bei uns deinen Tauchschein machen.

Wir bilden nach den Regeln des VDST (Verband Deutscher Sport-Taucher) aus.

Informationen unter: www.vdst.de

Die Tauchscheine des VDST sind weltweit anerkannt.

Trainingszeiten: jeden 2. und 4. Montag im Monat

Um 20:30 (Treffen um 20:15 Uhr) im Hallenbad

Trainer: Rainer Wagener VDST-TL1/2575

Folgende Tauchscheine / Spezialkurse können durchgeführt werden:

Grundtauchschein

Basic Diver

VDST-DTSA Bronze

Orientierung unter Wasser

Gruppenführung

Nachtauchen



Kontakt: tauchen@lehrtersv.de
Telefon: 0175 / 45 39 234



Ideen, die Raum brauchen ...

Müller OHG
Raumausstattung
Meisterbetrieb

- ◆ Sicht- und Sonnenschutz
- ◆ Markisen
- ◆ Restauration
- ◆ Polsterarbeiten
- ◆ Gardinen
- ◆ Textile Wandbespannungen
- ◆ Farben ◆ Tapeten
- ◆ Bodenbeläge

Grünstraße 29 ◆ 31275 Lehrte ◆ Fon (05132) 28 35 ◆ Fax (05132) 5 54 68



Tennis

Jugendtennistrainer wird zum Abteilungsleiter - Das Portrait

Mein Name ist Tobias Lehmann und ich bin 27 Jahre alt. Ich liebe den Tennissport, welcher ein Teil meines Lebens geworden ist. Seit meinem elften Lebensjahr spiele ich Tennis und habe regelmäßig am Tennis-training teilgenommen. Seit über 11 Jahren bin ich begeisterter Tennistrainer und habe derzeit die C-Trainerlizenz sowie mehr als 10 Jahre Erfahrung im Besattungsservice. Meine persönliche „Tenniszeit“ war von einer tollen Tennisjugendzeit verziert und ich durfte viele tolle Aktionen miterleben. Durch meine damalige Tennistrainerin habe ich die Liebe zum Sport und zur Jugendarbeit gefunden. Ohne „Tine“ hätte ich nie diesen unendlichen Spaß an der Jugendarbeit und den grenzenlosen Idealismus erfahren können. Sportlich und fachlich lasse ich

mich jährlich beim Landesausbildungszentrum in Bad Salzdettfurth als Trainer und Vorstandsmitglied weiterbilden. Zur Zeit bin ich auch Jugendwart in der Tennissparte Sehnde und übe das Ehrenamt seit fast 10 Jahren aus. Auch in der Sehnder Kommunalpolitik setze ich mich für das Ehrenamt und für den allgemeinen Sport sowie für die Jugendarbeit ein. Schon eine lange Zeit und es macht nach wie vor, wie am ersten Tag, unendlich viel Spaß. Früher war ich begeisterter Punktspielspieler und hatte zwischenzeitlich die LK 14 inne. Da mir die Trainertätigkeit so extrem viel Spaß macht, habe ich meinen Fokus auf das Tennistraining in den Vereinen gelegt, wodurch ich den Trainingsteilnehmern und den Vereinen Unterstützung geben kann. Gemeinsam mit den Jugendwarten betreue ich als Tennistrainer die Jugendmannschaften bei der Durchführung und Planung der Punktspiele.





Tennis

Um den Tennissport attraktiver zu gestalten habe ich einen LK-Führerschein absolviert - damit die Vereine LK-Turniere, unter eigener Regie, austragen können/ dürfen.

In meinen Augen sollten die Tennisvereine wieder mehr miteinander kooperieren. Der Abwerbgedanke erlischt langsam in den Vereinen, was mich als begeisterter Tennistrainer und Jugendwart sehr freut. In diesem Jahr haben meine Vorstandskollegen und ich mit den Kollegen vom MTV Ilten Abteilung Tennis eine Kooperation gegründet. Die Tennisabteilung ist, in Abstimmung mit dem geschäftsführenden Vorstand des Lehrter SV, schon in Gesprächen mit der Kooperation.

Unser Ziel sind gemeinsame Aktionen und Zusammenhalt im Tennissport sowie die gegenseitige

Unterstützung bei Trainer- und Trainingsausfällen. Mehrere Vereine haben ihr großes Interesse an der Tenniskooperation geäußert.

Mit meinen neuen Vorstandskollegen aus der Tennispartei und dem gesamten Vorstand des Lehrter SV, möchten wir der Tennisabteilung zum alten Glanz verhelfen. Der Breitensport und die Geselligkeit sollen im Vordergrund stehen. Der Leistungssport wird weiterhin gefördert und rundet das Gesamtpaket ab. Der kommissarische Abteilungsvorstand besteht aus jungen, sowie erfahrenden Vereinsmitgliedern, die hoch motiviert und mit viel Engagement ausgestattet sind.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Vorstandsarbeit in einem starken Team und in einem sehr gut aufgestellten Lehrter SV.

Glas Wittig

Die rollende Glaserei schnell zuverlässig kompetent

REPARATUR- UND SONDERVERGLASUNGEN
Direktabrechnung mit Versicherungen

SONDERANFERTIGUNGEN
Spiegel • Gläser • Vitrinen • Küchenrückwände • Duschkabinen
Trennwände • Überdachungen • Fassaden • Treppen • Geländer • Galerien

SICHERHEITS-, WÄRME- UND SCHALLSCHUTZ-VERGLASUNGEN
Energiesparen

GANZGLAS-TÜREN UND ANLAGEN
Individuelle Raumgestaltung

24-Stunden-Notruf (0800) 0 11 41 51
Glas Wittig GmbH • Grünstr. 7 • 31275 Lehrte • www.glas-wittig.de



Tennis

Herbsteinsatz auf der Tennisanlage des LSV

Unter Leitung unseres Platzwartes Willi Bührich und unseres Sportlichen Leiters Ralf Mauruschat wurde unsere Tennisanlage zusammen mit Abteilungsmitgliedern, Auszubildenden und FSJlern „winterfit“ gemacht. Letzte Arbeiten auf den Tennisplätzen und der stetige Kampf mit dem Laub sowie die Fällung zweier von Holzfäule befallener Bäume standen im Mittelpunkt der Arbeiten.

Die Baumfällung erfolgte in Zusammenarbeit mit einer achtköpfigen Crew der Freiwilligen Feuerwehr

Lehrte, die bei dieser Gelegenheit eine Aus- und Weiterbildung im Korb ihrer neuen Drehleiter mit Motorsäge unter der Leitung von Mirco Beimes durchführte.

Der gesamte Einsatz auf der Tennisanlage dauerte gut sechs Stunden und endete mit einer gemeinsamen Mahlzeit, die gewohnt liebevoll von Petra Palnau, unserer Sportwartin Tennis, zubereitet wurde.

Wir bedanken uns bei allen freiwilligen Helfern, insbesondere bei der Freiwilligen Feuerwehr Lehrte für den Einsatz.

Bilder und Text: Ralf Mauruschat



Teddi's Blumenland

Öffnungszeiten Mo - Fr 9 - 18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

Manskestraße 18 | 31275 Lehrte
Tel.: 05132 - 24 69 | Fax 05132 - 31 59
teddisblumenland@t-online.de



NELKE

Bedachung GmbH

Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13
31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 83 63 63
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer
Frank Nelke

info@nelke-bedachungen.de
www.nelke-bedachungen.de

Radhaus-Sturm

Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7
31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21
Fax: 05132 / 599 41 91

www.radhaus-sturm.de
radhaus-sturm@gmx.de





Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.



Von Lehrern
für Lehrter ...

Unser Sportangebot

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Feldstraße 29 (Jahnturnhalle), 31275 Lehrte

Telefon: 05132-3203

Fax: 05132-585746

E-Mail: info@lehrtersv.de

Internet: www.lehrtersv.de

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 10:00-11:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Der Vorstand

1. Vorsitzender	Frank Prüße	vorsitzender@lehrtersv.de	Tel. 05175-300914
2. Vorsitzender	Peter Moje	vorsitzender2@lehrtersv.de	Tel. 05132-4503
3. Vorsitzender	Jürgen Müller	vorsitzender3@lehrtersv.de	Tel. 05132-7504
DB-Beauftragte	Janin Schott	db-beauftragte@lehrtersv.de	Tel. 05132-598259
Schatzmeister	Armin Rückert	kassenwart@lehrtersv.de	Tel. 05132-8647485
Jugendleiterin	Nina Sievers	jugendleiter@lehrtersv.de	Tel. 0171-7794344

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen finden sich auf den folgenden Seiten.

Ehrenvorsitzender	Michael Rubart
Ehrenrat	Dagmar Behrens, Ute Blanke, Marlies Kantorek, Hans Joachim Loichen, Ingrid Prokrandt, Ingriet Struckmann und Horst Struckmann

Die Sportstätten

Jahn	Jahnturnhalle	Feldstraße 29
MzwR I-III	Mehrzweckräume der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a
	Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
Süd	Turnhalle der GS Süd	Südstraße 3
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 28
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pflingstanger	Am Pflingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a
SV 06	Fußballplatz, Soccerhalle SV 06	Mielestraße 7
Seeterassen	Seeterassen an der Autobahnbrücke	

Badminton

Abteilungsleitung Nancy Gorray Tel. 05132-5982334 Mail. badminton@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Schüler/Jugendliche	Mo 16:30-18:00	Schulpark	Ralf Konow
■ Ü16	Mo 20:00-22:00	Friedrich	ohne ÜL
■ Hobby/Mannschaft	Mi 20:00-22:00	Schulpark	ohne ÜL

Basketball

Abteilungsleitung Christian Kant Tel. 0178-1908076 Mail. basketball@lehrtersv.de

Altersgruppen

■ U10	2008 und jünger
■ U12-U14 m. & w.	2007-2004
■ U18/U20 m. & w.	2003-1998
■ Herren	2000 und älter

Trainingszeiten

■ U10 Minis	Fr 16:00-17:00	Schulpark	Sarah Czernek
■ U12-14 m. & w.	Mi 17:00-18:30	Schulpark	S. Czernek und
	Fr 17:15-18:30	Schulpark	Rüdiger Jacob
■ U18/20 männlich	Di 19:00-20:30	Schulpark	Christian Kant
	Fr 18:15-19:45	Schulpark	
■ U18/U20 weiblich	Mi 18.30-20:00	Schulpark	Rüdiger Jacob
■ 1. Herren	Di 20:00-21:30	Schulpark	Christian Kant
	Do 20:00-21:30	Schulpark	
	Fr 18:30-20:00	Schulpark	
■ Hobbygruppe Ü30	Do 20:00-22:00	Masch	Thomas Duschek

Behinderten-/Koronarsport

Abteilungsleitung Karl-Heinz Hettenhausen Tel. 05175-5409 Mail. info@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Erwachsene	Di 18:00-19:00	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding
■ Koronargruppe 1	Di 18:30-19:30	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding
■ Koronargruppe 2	Di 19:30-20:30	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding

Fitness

Abteilungsleitung Jörg Strote Tel. 05132-51017 Mail. sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte, Tel. 05132-929990, sportpark@lehrtersv.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00
 Samstag, Sonntag 10:00-18:00

Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

Gesundheit

Abteilungsleitung Bärbel Strote Tel. 05132-51017 Mail: gesundheit@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Intensivgymnastik	Di 17:00-18:00	MzwR I	Bärbel Strote		
		Di 18:00-19:00	MzwR I			
		Do 18:00-19:00	MzwR I			
	■ Fit-Ent-Stretch	Do 19:00-20:00	MzwR I	Uschi Engling-Geerligs		
		Mo 10:00-11:00	MzwR I			
		Mo 11:00-12:00	MzwR I			
		■ Wirbelsäulengymn.	Mo 18:00-19:00		Jahn	Samia Ferguen
			Mo 19:00-20:00		Jahn	
			Mi 17:30-18:30		MzwR I	
	■ Hockerymnastik	Do 09:30-10:30	MzwR I	Uschi Engling-Geerligs Herta Nimbach Jutta Lödding		
		Do 10:30-11:30	MzwR I			
		Fr 09:00-10:00	MzwR I			
		Fr 10:00-11:00	MzwR I			
		Fr 11:00-12:00	MzwR I			
		Mo 09:00-10:00	MzwR I		Uschi Engling-Geerligs Samia Ferguen	
Fr 14:00-15:00	MzwR I					

Fußball - weiblich - in Kooperation mit SV 06 Lehrte

Abteilungsleitung Nina Sievers Tel. 0171-7794344 Mail. info@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Mädchenfußball (10-15 J.)	Di 17:00-18:30	SV 06	Enrico Reckin
		Do 17:00-18:30	SV 06	
	■ Frauenfußball (ab 16 J.)	Di 18:30-20:00	SV 06	
		Do 18:30-20:00	SV 06	

Handball

Abteilungsleitung Nina Sievers Tel. 0171-7794344 Mail. handball@lehrtersv.de

Altersgruppen	■ Ballspielgruppe	
	■ Minis	2009-2011
	■ E-Jugend	2007-2008
	■ D-Jugend	2005-2006
	■ C-Jugend	2003-2004
	■ B-Jugend	2001-2002
	■ A-Jugend	1999-2000

Trainingszeiten 

Trainingszeiten

■ Ballspielgruppe	Fr 15:30-16:30	Masch	Lutz Lindner-Diesmann
■ Minis	Fr 16:30-18:00	Masch	Lutz Lindner-Diesmann
■ Männl. E-Jugend	Fr 16:00-17:30	Friedr.	K. Sander/H. Bödecker
■ Weibl. E-Jugend	Di 16:30-18:00	Mitte	Elke Sievers
■ Männl. D-Jugend	Mi 17:00-18:30	Mitte	Jan Pusch,
	Do 17:00-18:30	Friedr.	Nils Hornbach
■ Weibl. D-Jugend	Di 17:00-18:30	Mitte	Uta Klausmann
■ Männl. C-Jugend	Mi 17:00-18:30	Friedr.	Vivian Hans
	Do 17:00-18:30	Friedr.	
■ Weibl. C-Jugend	Mi 18:00-19:30	Masch	Pascal Schaldach
	Fr 17:30-19:00	Friedr.	
■ Männl. B-Jugend	Di 17:00-18:30	Friedr.	Melanie Junker
	Do 18:30-20:00	Masch	
■ Weibl. B-Jugend	Mi 18:00-20:00	Friedr.	Pascal Schaldach
	Fr 17:30-19:00	Friedr.	
■ Männl. A-Jugend	Mi 18:30-20:00	Mitte	Rita Denz
	Fr 19:00-23:00	Friedr.	
■ 1. Herren	Mo 20:30-22:00	Mitte	Lutz Ewert
	Di 20:00-22:00	Mitte	
	Do 20:00-22:00	Mitte	
■ 2. Herren	Mi 20:30-22:00	Mitte	Till Dreißigacker
	Do 20:00-22:00	Friedr.	
■ 3. Herren	Mi 20:00-22:00	Mitte	Rita Denz
	Fr 20:30-22:00	Friedr.	
■ Alte Herren	Mi 20:00-22:00	Friedr.	Carsten Weiß
■ 1. Damen	Mo 18:30-20:00	Masch	Claudia Ewert
	Do 18:30-20:00	Mitte	
■ 2. Damen	Mo 18:30-20:00	Masch	N.N.
	Do 18:30-20:00	Friedr.	
■ Hobbygruppe	Fr 18:00-19:30	Masch	Lisa Bankes

Judo

Abteilungsleitung Andreas Röpke Tel. 05132-39 04 Mail. judo@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di 15:30-17:00	Jahn	Petra Hoffmann
	■ Jugendliche 9 bis 15	Do 17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
	■ Jugendliche/Erwachs.	Do 19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
	■ Kinder/ Jugendl./ Erw.	Sa 12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

Leichtathletik

Abteilungsleitung Bernd Lillie Tel. 05132-54911 Mail. leichtathletik@lehrtersv.de

Altersgruppen Schüler D 6 - 12 Jahre
 Schüler C 12 - 16 Jahre

Trainingszeiten

■ Schüler/-innen D	Di 17:30-19:00	Schulpark	Anna-Lena Beiker/ Ricarda Hohmann
	Do 17:00-18:30	Schulpark	Uschi Engling-Geerligs/ Jannik Engling
■ Schüler/-innen C	Di 17:30-19:00	Schulpark	Samia Ferguen
	Do 17:00-18:30	Schulpark	Uschi Engling-Geerligs/ Jannik Engling
■ U16 - U 20 + Erw.	Di 18:30-20:00	Schulpark	Jan Heinrich
	Mi 18:00-19:30	Schulpark	Jan Heinrich
	Fr 17:00-18:30	Schulpark	Jan Heinrich
■ Laufgruppe ü. 30 J.	Mo 18:30-20:00	Stadion	Wahab Ferguen
■ Funkt. Figurtraining	Di 19:30-20:30	Masch	Helga Hühn
■ Nordic-Walking-Treff	Sa 09:15-10:45	Seeterrasse	Uschi Engling-Geerligs

Schwimmsport/Wasserball

Abteilungsleitung Heinrich Tann Tel. 0173-8928839 Mail. schwimmen@lehrtersv.de
Ansprechpartnerin Susanne Leszczensky Tel. 0177-6964756

Trainingszeiten (Winter)

■ Wettkampfgruppe I	Mo 18:00-19:00	Bad	Jonas Hesse	
	Früh Do 19:00-20:00	Bad		
■ Wettkampfgruppe I	Mo 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann	
	Spät Do 20:00-21:00	Bad		
■ Wettkampfgruppe II	Mo 18:00-19:00	Bad	Susanne Leszczensky	
	Do 19:00-20:00	Bad		
■ Delphin-Gruppe	Mo 18:00-19:00	Bad	Eva Lietmeyer	
	Do 19:00-20:00	Bad		
■ Seelöwe	Mo 18:00-19:00	Bad	Björn Rothe,	
	Mi 17:30-18:30	Bad	Susanne Leszczensky	
■ Nemo/Seepferdchen	Mi 16:45-17:30	Bad	Susanne Leszczensky	
■ Masters	Mo 20:00-21:00	Bad	Cassandra Röbbber	
	Do 20:00-21:00	Bad		
	Sa 12:00-13:30	Bad		
Wasserball:	■ Jugend	Mi 18:00-19:00	Bad	Wolfg. Philipps/Jens Behrens
	■ Herren/Damen	Di 19:00-21:00	Bad	Joachim Haake/
		Do 19:00-20:30	Bad	Wolfgang Philipps

Tauchen

Abteilungsleitung Rainer Wagener Tel. 0175-4539234 Mail. tauchen@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Erwachsene Mo 20:30-21:30 Uhr Bad Rainer Wagener

Taekwondo

Abteilungsleitung Jens Kolar-Lohmann Tel. 0151-12605111 Mail. taekwondo@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Kinder bis 10 J.	Mi 16:15-17:15 Fr 17:00-18:00	Friedr. Friedr.	Bernd Könnecker
■ Kinder 10-16 J.	Mi 17:15-18:15 Fr 18:00-19:00	Friedr. Friedr.	Bernd Könnecker
■ Erwachsene	Di 19:30-21:00 Fr 19:00-20:00	Friedr. Friedr.	Bernd Könnecker Bernd Könnecker
■ Wettkampfmanssch.	So 10:00-12:00	Jahn	Bernd Könnecker

Tanzsport

Abteilungsleitung Karsten Funke Tel. 05132-56800 Mail. tanzsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten Kindertanz/Videoclip-Dance/Hip-Hop

■ Step by Step (5-8 J.)	Fr 16:00-17:00	MzwR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
■ Lil Moves (9-11 J.)	Fr 17:00-18:00	MzwR I	Yvonne Profft/Justine Kulig
■ Move Style (12-14 J.)	Fr 18:00-19:00	MzwR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
■ Stylezz Unlimited (15+)	Fr 19:00-20:00	MzwR I	Justine Kulig
■ Ladies Dance Fun (all)	Fr 20:00-21:00	MzwR I	Justine Kullig/Yvonne Profft
■ Gesellschaftstanz	Di 19.00-20.30	MzwR I	Tanja Birkner
■ Gesellschaftstanz	So 18.00-19.30	MzwR I	Andreas Buro

Zusätzlich gibt es ein Kursangebot „Tanzen“!

Weitere Infos sind online zu finden: www.lehrtersv.de/tanzsport

Tennis

Abteilungsleitung kommissarisch Tobias Lehmann Tel. 0163-6379596 Mail. tennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Kinder Mo 16.00-17.00 Tennisanlage Mai-Oktober
ab 6 Jahre Sa 09.00-10.30 Jahn November-April

Einzel- und Gruppentraining mit Tennislehrer nach Vereinbarung.
Die Platzbelegung erfolgt nach Absprache.
Einzelheiten erklärt der Abteilungsleiter.

Tischtennis

Komm. Abteilungsleitung Jana Bührich Tel. 0177-3382814 Mail. tischtennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Jugend	Mo 16:00-17:30 Uhr	MzWR I	Jens Ussat/Peter Kohn
	Mi 16:00-17:30 Uhr	MzWR I	
■ Erwachsene	Mo 20:00-22:00 Uhr	Jahn	Jens Ussat

Teilnahme nach telefonischer Absprache möglich

Trendsport

Ansprechpartnerin Martina Prüße Tel. 05132-3203 Mail. mpruesse@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Ballett Trainingszeiten:

■ 4 + 5 Jahre	Mi 16:40-17:35	MzWR II	Pantelis Zikas
■ 6 - 8 Jahre	Mi 17:35-18:30	MzWR II	Pantelis Zikas

Capoeira Trainingszeiten:

■ Jugendl. + Erw.	Di 19:00-20:00	Gym	Kevin Beck
-------------------	----------------	-----	------------

Parkour Trainingszeiten:

■ Jugendl. ab 12 J.	So 13:00-15:00	Jahn	Kirill Lehmann
---------------------	----------------	------	----------------

Triathlon

Abteilungsleitung Silva Weimann Tel. 05132-506806 Mail. triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Kinder Schwimmen:	Sa 11:00-12:00	Bad	Björn Rothe
---------------------	----------------	-----	-------------

Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen

■ Jugend

Schwimmen (Hallenbad):	Mo 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
	Do 20:00-21:00	Bad	
■ Schüler Rad/Sommer	Di 16:30-18:00	Rethmarstr.	Philipp Weber
■ Schüler/Jugend Laufen	Mi 18:00-19:30	Bad	Udo Weimann
■ Senioren Schwimmen:	Mo 20:45-21:45	Bad	Dagmar Weber/
	Do 20:45-21:45	Bad	Tobias Köther
■ Senioren Rad/Sommer	So 10:00-12:00	SpoPa	N.N
■ Senioren Laufen	Mi 18:00-19:30	Stadion	Detlef Hellwig

Turnen & Gymnastik

Abteilungsleitung Renate Nilson-Neugebauer Tel. 05132-2583 Mail. turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten				
■ Mu/Va/Ki I	Mi 14:30-15:15	Jahn	U.Engling-Geerligs	
■ Mu/Va/Ki II	Mi 15:30-16:00	Jahn		
■ Mu/Va/Ki III	Mi 16:00-16:45	Jahn		
■ Mu/Va/Ki IV	Mi 16:45-17:30	Jahn		
■ Kinder-Turnen	Do 15.30-16.30	Jahn	D. Todeskino/E.-C.Köhne	
■ Kinderturnen 5-6 J.	Mo 14:00-15:00	Jahn	Traudel Jackowski	
■ Kinderturnen 4-5 J.	Mo 15:00-16:00	Jahn	Traudel Jackowski	
■ Kinderturnen 4-6 J.	Di 17:00-18:00	Gym	Edeltraud Sieber	
■ Kinderturnen 6-12 J.	Di 18:00-19:00	Gym	Edeltraud Sieber	
■ Mädchen 6-10 J.	Do 16:30-17:30	Jahn	Daniela Todeskino	
■ Mädchen-Leistung	Di 17:00-18:00	Jahn	Viola Ibenthal	
	Di 18:00-19:30	Jahn		
	Fr 15:00-17:30	Jahn		
■ Männer/Frauen	Fr 20:00-22:00	Jahn	Heiko Mudra	
■ Trampolin Anf. (6-8 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn	Agnes Brandt	
■ Trampolin Anf. (7-9 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn		
■ Trampolin Anf. (9-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn		
■ Trampolin Auf (8-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn		
■ Trampolin Leistung	Sa 17:30-19:00	Jahn	Agnes Brandt	
■ TGW Zwerge (6-10 J.)	Mi 17:30-19:00	Jahn	Daniela Todeskino	
■ TGW Nachwuchs	Mi 19:00-20:30	Jahn	Daniela Todeskino	
(11-16 J.)	Fr 17:30-19:00	Jahn		
■ TGW 16+	Di 19:30-21:00	Jahn	Anna Maria Müller	
	Sa 10:30-12:30	Jahn		
■ TGW Erwachsene 20+	Fr 19:00-21:00	Jahn	Daniela Todeskino	
■ TGW Wettkampfvorb.	So 15:00-18:00	Jahn	Daniela Todeskino	
■ Jazz-/Mod. Dance	Mi 19:30-21:00	MzWR I	Anne+Traudel Jackowski	
■ Bodystyling	Mo 18:15-19:15	MzWR I	Christiane Rösner	
■ Bodyworkout	Mo 19:15-20:15	MzWR I	Christiane Rösner	
■ Fr./M.-Step-Reebok	Mi 19:00-20:00	Friedr	D. Dietz/Ch. Seck	
■ Senioren-Power	Di 09:30-10:30	MzWR I	Edeltraud Sieber	
■ Women-Power	Mi 19:30-20:30	Jahn		
■ Frauen-Wettkampf	Mi 20:30-22:00	Jahn	Elke Hess	
■ Seniorengym. sie+ihn	Mi 18:30-19:30	MzWR I	Herta Nimbach	
■ Seniorentanz	Do 14:30-16:00	MzWR I	Eva Lange	
■ Funktionsgym. sie+ihn	Do 20:00-21:00	MzWR I	Dietfried Sieber	
■ Prellball	Fr 19:30-22:00	Masch	ohne Übungsleiter	

Volleyball

Abteilungsleitung Nicole Lindam Tel. 0173 / 8566275 Mail. volleyball@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ bis U16	Mo 17:00-18:30 Fr 16:30-18:00	Mitte Mitte	Julia Sieverling
	■ 1. Damen	Mo 20:00-22:00 Fr 18:00-20:00	Schulpark Mitte	Nicole Lindam
	■ 2. Damen	Mo 18:30-20:00 Fr 16:30-18:00	Mitte Mitte	Nicole Lindam
(mit Punktspielen)	■ Hobbygruppe I	Mo 20:00-22:00	Schulpark	Oliver Mordelt
(ohne Punktspiele)	■ Hobbygruppe II	Mo 20:00-22:00	Schulpark	N.N.

KinderSportSchule

Leiterin Anna-Lena Beiker Tel. 05132-3203 Mail. kiss@lehrtersv.de

Die KinderSportSchule des LSV für 4- bis 10-jährige beginnt nach den Sommerferien und endet wie das Schuljahr des Landes Niedersachsen. Die Schulferien gelten auch für die KinderSportSchule. Die Kinder lernen auf kindgerechte Art alle für sie geeigneten Sportarten kennen und werden zwei Mal je Woche unterrichtet. Anmeldungen und Auskünfte in der LSV Geschäftsstelle.

Wandern

Wanderwart Hans Lorenz Tel. 05132 / 5 53 54 Mail. wanderwart@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren

Seniorenwart Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail. info@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürerring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Helga Decker, Tel. 05132 8868748).
- jeden dritten Montag im Monat von 17:30 bis 20:30 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Schaper, Tel. 05132 4568)
- jeden zweiten Donnerstag im Monat von 17 bis 19 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Schaper, Tel. 05132 4568)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132 2789)

Kurs: Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Di., 09.01.2018– 13.03.2018, 16.00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum I
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Pilates (Einsteiger)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Do., 11.01.2018 – 05.04.2018, 16.00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Stunde
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Pilates (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Do., 11.01.2018 – 05.04.2018, 17.00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum I
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Pilates (Super-Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Fr., 12.01.2018 – 13.04.2018, 15.00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum I
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Yoga für alle Lebensstufen

Kursleiter: Rolf Rühl
 Beginn: Di., 09.01.2018 – 13.03.2018, 10.30 Uhr
 Dauer: 10 x 90 Minuten,
 Ort: Mehrzweckraum II, Obergeschoss
 Kosten: 42,50 € für LSV-Mitglieder
 75,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Yoga (Einsteiger und Fortgeschrittene)

„Yoga für die Faszien“/Stuhl Flow mit Variationen
 Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Mo., 08.01.2018 – 04.06.2018, 17:00 Uhr
 Dauer: 15 x 90 Minuten
 Ort: Mehrzweckraum II, Obergeschoss
 Kosten: 63,75 € für LSV-Mitglieder
 112,50 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Kurs: Yoga (Einsteiger und Fortgeschrittene)

„Yoga für die Faszien“/Stuhl Flow mit Variationen
 Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Mo., 08.01.2018 – 04.06.2018, 18:30 Uhr
 Dauer: 15 x 90 Minuten
 Ort: Mehrzweckraum II, Obergeschoss
 Kosten: 63,75 € für LSV-Mitglieder
 112,50 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Kurs: Back to Sport

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., , 10.01.2018 – 14.03.2018, 8.30 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum I
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Mollig und Mobil

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 10.01.2018 – 14.03.2018, 9.30 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum I
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Osteoporose

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 10.01.2018 – 14.03.2018, 10.30 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum I
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldungen für alle Kurse:
 siehe nächste Seite**

Kurs: Funktionsgymnastik für Männer

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Do., 11.01.2018 – 05.04.2018, 8:30 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum I
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Aquafitness

Kursleiter: Peter Lindemann
 Beginn: im Januar 2018, Mittwoch, 19:00 Uhr
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad, Tiefwasser
 Kosten: 33,00 € für LSV-Mitglieder
 52,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Zumba

Kursleiterin: Yasmin Scherbarth
 Beginn: Do., 09.11.2017 – 18.01.2018, 19:00 Uhr
 Dauer: 10 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum II, Obergeschoss
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Aquafitness

Kursleiterin: Sandra Rother
 Beginn: im Januar 2018, Donnerstag, 20:30 Uhr
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad, Tiefwasser
 Kosten: 33,00 € für LSV-Mitglieder
 52,00 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldungen für alle Kurse: Milena Wahlmann, LSV Geschäftsstelle, Feldstraße 29
 Telefon: 05132/3203, Mail: kurse@lehrtersv.de**

Anmeldung

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Das ausgefüllte Formular geben Sie bitte bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle ab. Sie erhalten eine schriftliche Eintrittsbestätigung und Ihren LSV-Mitgliedsausweis.

Kündigungstermine

Die satzungsgemäße Kündigung ist jeweils mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und 31.12. möglich.

Die Kündigung kann frühestens 6 Monate nach Eintritt in den Verein erklärt werden.

Trainingszeiten

Die angegebenen Trainingszeiten und -orte der verschiedenen Gruppen und Mannschaften

können sich bei Bedarf bzw. saisonal ändern.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

Wechsel zwischen Abteilungen

Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich.

Auch die Teilnahme an mehreren Gruppen unterschiedlicher Abteilungen ist im Vereinsbeitrag enthalten, muss aber, ebenso wie jeder Wechsel, aus vereintechnischen Gründen der Geschäftsstelle gemeldet werden.

Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag (Fitness, Tanzen und Tennis, etc.) ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Kursplan Januar bis März 2018 (Änderungen möglich)

MONTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Step 2
10:15 - 11:15	BodyPump
17:15 - 18:15	Zumba
17:30 - 18:30	FZ-Zirkel
18:30 - 19:30	BodyCombat
19:00 - 20:00	Cycle
19:45 - 20:45	BodyPump

DIENSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
18:15 - 19:15	Les Mills Tone
18:30 - 19:30	Cycle
19:15 - 20:15	Fitness-Thaiboxen

MITTWOCH	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 - 10:30	BodyWorkout
10:30 - 11:00	Bauch intensiv
18:00 - 19:00	BodyAttack
18:30 - 19:30	Cycle
19:30 - 20:30	FZ-Zirkel
19:15 - 20:15	BodyCombat

DONNERSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 - 10:30	Les Mills Tone
18:00 - 19:00	BodyPump
19:15 - 20:00	CX Worx

FREITAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
11:15 - 12:15	Faszientraining
17:30 - 18:30	Cycle
17:30 - 18:30	BodyCombat
18:45 - 19:45	BodyBalance

SAMSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	Cycle
13:00 - 14:00	BodyPump
14:30 - 15:30	Zumba

SONNTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	BodyBalance
11:30 - 12:15	BodyAttack
12:30 - 13:00	CX Worx
13:30 - 14:30	Cycle

Öffnungszeiten Sportpark	
Montag-Freitag:	08:00 - 22:00
Samstag, Sonntag:	10:00 - 18:00

Öffnungszeiten Kinderparadies	
Montag-Freitag:	08:45 - 12:00
Montag, Mittwoch:	16:00 - 18:30
Sonntag:	10:00 - 13:00

Kursplan Januar bis März 2018 (Änderungen möglich)

Kursbeschreibungen		
Name	Inhalt	Teilnehmer
Bauch intensiv	30-minütiges Bauchtraining zu motivierender Musik.	Jeder
BodyAttack	Intensives, athletisches u. kalorienverbrennendes Intervall-Workout mit hohem Tempo u. einfacher Choreografie zu motivierender Musik.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
BodyBalance	Kombiniert traditionelle fernöstliche Entspannungsdisziplinen mit Stretchingübungen, Meditation und Atemtechniken.	Jeder
BodyCombat	Verbindet Elemente der Selbstverteidigung (Karate, Boxen, Tai Chi u.a.) in einer motivierenden Choreografie. Keine Vorkenntnisse erf.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
BodyPump	Das optimale Ganzkörper-Workout mit Langhanteln und einfachen athletischen Bewegungsabläufen zu energiegeladener Musik.	Jeder
BodyWorkout	Durch gezieltes Muskeltraining, unter Einsatz von verschiedenen Kleingeräten, wird der ganze Körper in Form gebracht.	Jeder
Les Mills Tone	Motivierendes Ganzkörpertraining zu toller Musik unter Einsatz verschiedener Kleingeräte.	Jeder
CX Worx	Kräftigung deiner Bauch-, Gesäß-, sowie Rückenmuskulatur, sodass die Kraftübertragung zwischen Ober- und Unterkörper stabilisiert wird. CX Worx lässt Dich gut aussehen und macht Dich stärker!	Jeder
Cycle	Indoor Cycling ist fahrradfahren in einer Gruppe zu mitreißender Musik. Der Teilnehmer kann die Intensität selbst bestimmen, indem er den Widerstand des Rades individuell einstellt.	Jeder
Faszientraining	Durch verschiedene Übungen, die aus Dehnung, Stabilisation, Schwung und Entspannung bestehen, wird unser myofasziales Netzwerk, Bindegewebe stabil, geschmeidig und elastisch gemacht.	Jeder
Fitness-Thaiboxen	Verbindet Reaktionsvermögen, Kraft und Flexibilität zu einem ganzheitlichen Training.	Jeder
FZ Zirkel	Cooler Workout! Funktionales Training auf der Functional Zone mit Kleingeräten (u.a. VPR, Kettlebell, Bosu).	Jeder
Pilates	Ein einzigartiges Konzept mit Übungen, die durch ihre ruhige und bewusste Bewegungsausführung Körper und Geist in Einklang bringen.	Jeder
Rücken-Fit	Training der Rückenmuskulatur mit Elementen der Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung.	Jeder
Step 2	Gelenkschonendes Ausdauertraining auf dem Step, welches Basisschritte aufgreift und diese zu einer komplexen Choreographie zusammensetzt.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
Zumba	Vereint die lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzschritte zu einem dynamischen und effektiven Fitnessprogramm.	Alle mit Spaß am Tanzen; Einsteiger bis Fortgeschr.

Grundbeitrag Verein (monatlich)

■ Erwachsene	14,00 €
■ Kinder unter 6 Jahre	9,00 €
■ Kinder ab 6 J., Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	10,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetr. Lebensgemeinschaften ¹⁾	24,00 € p.P.
■ Familien ab 3 Personen ²⁾ , unverheiratete Paare m. Kind(ern) ²⁾	28,00 €
■ Passive	5,50 €

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

■ Gesamtverein	5,00 €
■ Fitnessstudio inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

Bankverbindung:

Volksbank eG
IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11
 BIC GENODEF1PAT
 Stadtparkasse Burgdorf
IBAN DE43 2515 1371 0270 0580 84
 BIC NOLADE21BUF

Sparten- und Sonderbeiträge (pro Person)

Fitnessstudio (monatlich)

■ Erwachsene	28,00 €
■ Jugendliche 14-18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	25,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien ab 2 Personen ^{1) 2)} , eingetragene Lebensgemeinschaften ¹⁾ pro Person	25,00 €

Tanzsport/Ballett (monatlich)

■ Tanzsport	3,50 €
■ Kindertanz	2,00 €
■ Ballett	10,00 €

Tennis (jährlich)

■ Erwachsene	144,00 €
■ Erwachsene (im ersten Jahr)	55,00 €
■ Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	25,00 €
■ Familien ²⁾ (Betrag für 2 oder mehr Personen)	266,00 €
■ Passive	30,00 €

Handball (monatlich)

■ Sonderbeitrag Aktive	2,00 €
------------------------	--------

¹⁾ Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.

²⁾ Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Lehrter Sport-Verein v. 1874 (Bb) e.V. widerruflich, die für das umseitig stehende Mitglied zu entrichtenden Mitglieds-, Sonder- und Spartenbeiträge sowie eventuelle Aufnahmegebühren bei Fälligkeit mittels SEPA-Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Kontoinhaber Bank

IBAN BIC

Zahlungsweise: monatlich vierteljährlich halbjährlich jährlich

Datum: Unterschrift des Kontoinhabers:

Aufnahmeantrag

Mitgliedsnummer			(vom Verein auszufüllen)
Aufnahme Verein	Aufnahme Sportpark	Aufnahme Tennis	Aufnahme KiSS

Persönliche Daten (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Vorname Nachname

Geburtsdag Geburtsname

Straße, Nr. PLZ, Wohnort

Telefonnr. Mobilfunknr.

Mailadresse

Weiblich Schüler/Student/Azubi/Sozialdienstleistender (mit Nachweis)

Männlich Eisenbahner Dienststelle:

Angehöriger eines Eisenbahners (eigenes Jahreseinkommen unter 17.900 €)

Familienmitgliedschaft (nur bei gleicher Postadresse & Einzugsermächtigung vom gleichen Konto möglich.)

Bereits gemeldetes Familienmitglied (Vorname, Nachname)

Ich möchte ab 01. 20 aktives passives

Mitglied des Lehrter Sport-Vereins in folgender Abteilung/folgenden Abteilungen (bitte ankreuzen) werden:

Zum Grundbeitrag:

(Mehrfachnennung ohne Mehrkosten möglich)

- Badminton Basketball
- Behinderten-/Koronarsport Gesundheit
- Judo Leichtathletik
- Schwimmen/Wasserball Taekwondo
- Tischtennis Triathlon
- Trendsport Volleyball
- Fußball
- Turnen & Gymnastik/Prellball/Wandern

Mit Sonder-/Spartenbeitrag:

(zusätzlich zum Grundbeitrag)

- Fitnessstudio inkl. Kurse/Sauna
- Tennis
- Handball
- Tanzsport/Kindertanz
- Ballett
- Tauchen

Eine gültige Beitragsübersicht befindet sich auf der Rückseite.

Ich bin gem. §22 KUG nicht damit einverstanden, dass der Lehrter Sport-Verein Bilder und Videos von mir (bei Minderjährigen: von meinem Kind) im Zusammenhang mit dem ausgeübten Sport macht und diese im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit nutzt.

Ich erkenne die Satzung des Lehrter Sport-Vereins von 1874 (Bundesbahn) e.V. an und verpflichte mich zur Einhaltung der Hausordnungen sowie Benutzungsregelungen der jeweiligen Sportstätten.

Mir ist bekannt, dass ich erst mit Genehmigung meines Aufnahmeantrages durch den Vorstand als ordentliches Mitglied mit allen Rechten und Pflichten gelte und verpflichte mich zur pünktlichen Zahlung der jeweils geltenden Mitglieds-, Sonder- und Spartenbeiträge.

Datum

Unterschrift des Aufzunehmenden (bei Minderjährigen des/der Erziehungsberechtigten)

e-mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Finanzierung möglich

Alles aus einer Hand mit
unseren Handwerker-
Partnerbetrieben.

M. Goslar

Heizung · Sanitär · Solar



V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 51964



STACHE

Fleischerei & Partyservice



**„Täglich Fleisch,
das muss nicht sein,
doch wenn, dann kauf´ ich es
bei Stache ein!“**

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47

Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38

www.stache-partyservice.de



Triathlon

Heimrennen unserer Bundesliga-Damen am Maschsee

Am Samstag, den 2. 9. fiel der Startschuss für das letzte Bundesligarennen der Saison. Nach dem Rennen in Grimma ging es motiviert in die Vorbereitung für das Heimrennen in Hannover. Eine paar Tage vor dem Start dann die traurige Nachricht, dass Daggi krankheitsbedingt ausfallen würde. So ging es am Samstagmorgen nur für Jule, Anne und Nele nach Hannover.

In diesem Jahr fand der Maschseetriathlon am anderen Ufer beim Aspria statt. Nachdem die Räder in die Wechselzone eingeeckelt worden waren, schauten die Athletinnen sich die neue Location genauer an. Fazit: kilometerlanger Weg aus dem Wasser in die Wechselzone, Radstrecke (2 Runden à 10 km)

mit Baustellen und Kopfsteinpflaster und eine Laufstrecke, die nur 2,5 km in die eine Richtung geht (nur geradeaus) und wieder zurück. Beim Aufwärmen meinte es der Wettergott nicht gut, und es fing an, wie aus Eimern zu regnen. Zum Glück hörte es schnell wieder auf. Ab in den Neo und schnell die riesigen Karpfen vergessen und verdrängen, dass vor knapp zwei Wochen noch das Maschseeefest stattgefunden hat. Nach Startnummern wurden die einzelnen Teams aufgerufen – wir als Aufsteiger bildeten das Schlusslicht. Der Sprecher konnte allerdings nur unseren Vereinsnamen aufrufen, danach machte sich unser riesiger Fanclub lautstark bemerkbar. Erst danach konnte er die einzelnen Namen nennen. Den Athleten von Hannover 96 hatten wir damit die Show gestohlen. Wir hatten den größeren und lautereren Fanclub! Chaka!!!



LEHRTER WOHNUNGSBAU

1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30

www.lehrter-wohnungsbau.de | info@lehrter-wohnungsbau.de



Triathlon

Gestartet wurde vom Strand des Asprias. An Position 17, 18 und 21 konnten wir aus dem Maschsee klettern und den langen Weg in die Wechselzone auf uns nehmen. Dank einer relativ guten Zusammenarbeit auf dem Rad konnten wir auf die große erste Radgruppe aufschließen. In der zweiten Runde stürzte vor Anne und Jule eine Athletin, beide konnten ausweichen, aber Jule verlor dadurch leider den Anschluss an die Gruppe. Auf der abschließenden Laufrunde konnten wir unsere Positionen einigermaßen halten, und Anne lief als 20., Nele als 23. und Jule als 28. ins Ziel. Im Anschluss daran konnten wir uns über einen 9. Platz der Tageswertung freuen. In der Gesamtwertung reichte es trotz der zuletzt guten Ergebnisse nur für Platz 11. Der nicht so gute Saisonbeginn hat uns leider zu wenig Punkte gebracht, um an Ende eine bessere Platzierung zu

erreichen. In den letzten Rennen wurde gezeigt, dass auch mit uns zu rechnen ist. Nun geht es in die verdiente Saisonpause!

14. Lehrter Einzelzeitfahren mit Vereinsmeisterschaft am 16.09.2017

Das Zeitfahren der Triathleten in der Feldmark von Lehrte begann für alle Helfer erstmal ohne Rad. Um 9:00 Uhr war Treffen (Teufel, war das früh). Weil sich wie immer fast der gleiche große Haufen eingefunden hatte, ging es diesmal mit dem Aufbau der Versorgungsstation von Chefin Silke, Zeitnahme, Rampe und Strecke ziemlich flott. So hatten wir noch genug Zeit, um uns Kaffee und Helferbrötchen reinzuschrauben.

SEIT ÜBER 50 JAHREN IN LEHRTE Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



Auto Zierk

Auto-Zierk Lehrte Hans Zierk e.K.

Lehrte

Burgdorfer Straße 115
Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine

Feldstraße 33
Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG



Triathlon

Lehrter Einzelzeitfahren – Start von der Rampe

Gegen 13:00 Uhr gab es die Wettkampfbesprechung und gegen 13:15 Uhr ging es im großen Tross (57 Starter) zur Radstrecke, wo die legendär gefürchtete Startrampe wartete. Einfahren und nach Svens Startkommando losballern was die Beine hergeben. Nachdem zum Glück alle heil angekommen waren, ging es zurück zum Schwimmbad. Duschen, Essen fassen, ausruhen und klönen.

Zeitfahrergebnisse wie folgt:

1. Mann Tobias Bothmann 27:19
2. Mann Timo Dahlheimer 27:46
3. Mann Fabian Delong 28:05
1. Frau Ina Wildhagen 32:51
2. Frau Silke Staats 34:56
3. Frau Christina Kopetzki 35:48
1. bereinigte Wertung Siegfried Frese 22:29
2. bereinigte Wertung Stephan Hohenschild 23:52
3. bereinigte Wertung Edgar Korn 24,29

Nachdem wir fast alle unter uns waren, ging es zum gemütlichen Teil über.

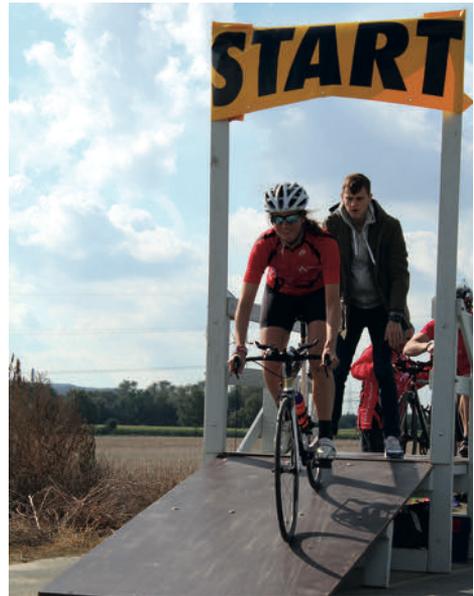
Die Vereinsmeister wurden geehrt:

1. Volker Grabenstein
2. Malte Krause, 3. Rüdiger Seidel
1. Tina Kopetzki

Udo (Jugendtrainer) sprach noch ein paar Worte über die Schülerserie der jungen Wilden. Den Pokal für die fleißigste Athletin hat dieses Jahr Emma bekommen. Danach haben wir den Tag noch locker ausklingen lassen. Hat wiederum mit euch allen Laune gemacht. Frank Nelke

Triathlon Landesliga und Schülerserie in Bokeloh

Der Ritt um den Kaliberg stand in diesem Jahr unter keinem guten Stern – mehr krankheitsbedingte Absagen als Starter.



Einige Wenige machten sich zum letzten Ligastart dann doch auf den Weg. Auf der Hinfahrt schüttete es noch wie Sau, sodass bei uns die Lenzpumpe ansprang – wegen zu viel Wasser im Boot. Als wir in Bokeloh ankamen, wurde es besser, besser und besser. Es war sogar trocken mit ein bisschen Sonne. Also bei 16° in das beheizte Becken, schnell schwimmen (na ja, wenn man das so nennen kann), Rad fahren und laufen. Und schon war der letzte Ligastart geschafft. So, aufgepasst, falls er es euch noch nicht erzählt hat: Zielankunft Daniel 1:15:04, Willi 1:15:43, Nils K. 1:19:10, Pierre 1:19:27, Frank N. 1:23:35, Kai 1:27:14 und Nadine 1:27:52.

Unsere jungen Wilden waren natürlich auch da. Nachdem wir die Rasenfläche der Wechselzone in einen Acker zerlegt hatten, wurde es bei unserem Nachwuchs nicht besser. Einer musste sogar seinen Schuh wieder aus dem Matsch befreien, anderen sind die Räder umgefallen und sie haben sie so ein-



Ihr freundlicher
Opelhändler



Wir leben Autos.

Besuchen Sie uns...



Wir freuen
uns auf Sie

Evels* + VON DER *Ohe

Evels und von der Ohe GmbH & Co. KG

Burgdorfer Straße 112

31275 Lehrte

Telefon 05132 / 82950

Fax 05132 / 829524

info@evelsundvonderohe.de

www.Evels-und-von-der-Ohe.de



Triathlon

fach nicht wieder hochheben können. Es gab für unsere Jugend lautstarke Unterstützung, weil fast alle Großen dortgeblieben sind.

Zielankunft:

Altersklasse	Name	Zeit
Schüler A	Denis	37:21
	Alex	39:51
	Emma	42:0
Schüler B	Noah	45:25
	Nuri	23:39
Schüler C	Hanna	13:45
	Till	14:08
Schüler D	Greta K.	8:04

Und wir hatten noch eine Einzelstarterin in der offenen Wertung: Elena! Der kleine Floh war wieder in Topform und wurde wieder Erste in 1:14:22.

Super, Elena!

Frank Nelke

Spargellauf

Beim 7. Spargellauf in Burgdorf waren auch die Lehrer-Triathleten wieder vertreten. Während die Junioren im Bambinilauf (660 m) und über die 2,5 km am Start waren, schlugen sich die Senioren auf den 10 km durch.

Hanna und Greta benötigten 2:33 min und 3:22 min über die kürzeste der Distanzen. Denis und Phillip sicherten sich Platz 1 und 2 über die 2,5 km in 8:56 min und 9:03 min. Alex komplettierte das Lehrertrio mit einer Zielzeit von 9:58 min.

Über die 10 Kilometer konnten die Herren nicht mit dem Sieger Andreas Solter vom LAC Langenhagen mithalten. Er fegte nach 35:24 min durchs Ziel. Tobias kam nach 41:16 min ziemlich unzufrieden ins Ziel. Ab Runde 3 plagten ihn Seitenstiche, sodass er

Grund Omnibusbetrieb
GmbH & Co. KG

GRUND

Everner Str. 41, 31275 Lehrte
Tel.: 05132 - 2833 Fax 05132 - 825585
eMail: info@Grund-Lehrte.de



Triathlon



seine eigentliche Form nicht abrufen konnte. Ihm folgte Jean-Pierre nach 42:53 min auf Platz 9. Frank D. belegte Platz 35 nach 48:27 min.

Ganz anders sah es bei den Damen aus. Hier siegte uneinholbar Elena in 44:09. Dritte wurde Nadine in 46:32 min.

Vielen Dank an unseren Sponsor Lehmann Mörtel-, Sand- und Kieswerke GmbH, der freundlicherweise wieder die Startgebühr getragen hat.

GRIMMA

Sonntag ging es dann endlich ans Eingemachte, nämlich um den Titel des Deutschen Meisters in Grimma und darüber hinaus auch um den Bundeskaderstatus für das kommende Jahr. Geschwommen wurden die 750 Meter in der Mulde, die ersten Meter gegen die minimale Strömung, nach der Wende ging es mit etwas „Rückenwind“ Richtung Ausstieg. Am Start kam ich gut weg, verlor aber die Beine der ersten beiden Athleten auf dem Weg zur ersten Boje. Auf dem Rückweg hatte ich dann meinen Platz und konnte die Lücke nach vorne wieder schließen. An Position vier stieg ich aus dem Wasser, wechselte mich auf Position zwei, und nach dem Aufstieg war ich bereits auf der ersten Position. Wie immer machte ich zu Beginn richtig Alarm, um das Feld auseinanderzureißen. Als ich mich umdrehte, war lediglich noch Tim Hellwig kurz hinter mir. Die ersten Kilometer absolvierten wir zusammen, bis ich ihn leider im technischen Teil der Stadt verlor. Kurz hatte

ich noch überlegt zu warten, entschied mich dann aber für eine Solo-Flucht. Die etwa 20 Sekunden hielt ich recht konstant über die 20 Kilometer. In der Stadt konnte ich die Lücke immer etwas vergrößern, diesen Vorsprung büßte ich dann immer auf der „Roller-Passage“ wieder ein. Zwischendurch hatte ich mir immer wieder einen Aufsatz oder auch mal kurz etwas Windschatten gewünscht. Doch ein Rückzieher war jetzt nicht mehr drin, die Beine waren für eine reine Laufentscheidung etwas zu angeschlagen. Also wenn ich explodieren sollte, dann wenigstens mit einem coolen Auftritt bis dorthin. Die ersten zwei Laufrunden verliefen soweit ganz gut und ich verlor nur minimal an Vorsprung. In Runde drei bekam ich Seitenstechen und dachte schon: „okay, das war's dann jetzt wohl“. Glücklicherweise erholte ich mich recht schnell und konnte wieder aufs Tempo drücken. In der Zwischenzeit war Johnny mir schon gefährlich nahe gekommen, doch nach einer flotten letzten Runde konnte ich endlich erschöpft ins Ziel fallen. Justus Nieschlag

WELTCUP HUELVA

Mein letztes ITU-Rennen in dieser Saison sollte der Weltcup in Huelva werden. Diesmal wieder im Einsatz der Nationalmannschaft, nicht wie noch vor einigen Wochen beim WTS Rennen in Stockholm.

In Faro (Portugal) gelandet, ging es mit dem Auto weiter nach Spanien, bevor wir nach einer langen Reise endlich in Punta Umbria ankamen. Dies war die Stadt, in welcher der Schwimmstart erfolgen sollte. Das Ziel befand sich im 20 km entfernten Huelva. Dorthin mussten wir auch zum Briefing, doch vorher wollten die eingerosteten Gelenke einmal bewegt werden.

Am nächsten Tag wurden die Wettkampfstrecken ausgekundschaftet.



Triathlon

Am Wettkampftag erwartete uns glücklicherweise ein eher ruhiger Wellengang. Der Start erfolgte vom Strand und das Meer wurde nur langsam tiefer. Nach dem Weg in die Wechselzone und einem schnellen Wechsel hatte ich mich zusammen mit einem Spanier von den Verfolgern abgesetzt. Einige Meter versuchten wir unsere Flucht, entschieden uns aber, auf die große Gruppe zu warten. So formierte sich eine 11-köpfige Spitzengruppe. Auf der Autobahn rollte es richtig gut, und wir harmonierten bestens. Nach 20 km erreichten wir Huelva und begaben uns auf den Stadtkurs. Hier fingen nun einige Athleten an, sich zu verstecken. Immerhin sorgten wir noch zu fünft dafür, dass unser Vorsprung nicht zu sehr schmolz.

Nach dem Wechsel in die Laufschuhe marschierte ich erstmal ohne Rücksicht auf Verluste los. Die ersten zwei Runden blieb mein kleiner Vorsprung auf die Verfolger konstant. In der dritten Runde wurde es nochmal spannend, da McDowell fast zu mir aufgeschlossen hatte. Doch nach 7,5 km an der Spitze verspürte ich wenig Lust, diese wieder abzugeben. Auf den letzten 2,5 km versuchte ich also nochmal einen Schritt zuzulegen, was mir anscheinend auch

gelang, denn bereits am ersten Wendepunkt konnte ich sehen, dass der Vorsprung wieder auf eine beruhigende Größe angewachsen war. Ich lief hier tatsächlich meinem ersten Weltcup Podium und – noch besser – meinem ersten Weltcup-Sieg entgegen.

Justus Nieschlag

CHALLENGE MALLORCA

Heute kann ich von einem ganz besonderen Ereignis berichten: meiner ersten Mitteldistanz. Ich muss gestehen, ich habe mich schon etwas wie ein Hobbyathlet gefühlt. Als ich auf Malle landete, hatte ich quasi „keine Ahnung von nichts“: Wo gehen die Strecken lang ...? Keine Ahnung, zwei große Runden. Wie soll ich mir eine 45-km-Strecke merken? Ab welcher Temperatur mit oder ohne Neo? Wie funktionieren die Wechselbeutel? ...

Glücklicherweise klärten sich die meisten Fragen beim Briefing, und auch beim Vorabend-Check-in bekam ich besten Support der erfahrenen Altersklassenathleten in der Wechselzone.

Beim Schwimmen galt es eine große Runde von 1,9



Gartenbau

Schönekaese



Garten-, Grundstücks- und Landschaftspflege • Zaunbau

31319 Sehnde / Borsigring 45

Tel. 05138 - 61 38 61

Fax. 05138 - 708 89 80

www.gartenbau-schoenekaese.de

post-schoenekaese@t-online.de



Triathlon

km zu schwimmen. Gestartet wurde vom Strand. Den Start absolvierte ich wie auf der Kurzdistanz: Erst einmal volles Programm los bis das Feld gerissen war. Danach versuchte ich einfach auf einem guten Niveau weiterzuschwimmen ohne mir groß wehzutun. Der Plan war meine Schwimmstärke auszuspielen, um die anderen früh unter Druck zu setzen und auf dem Rad auf den ersten Metern etwas Ruhe zu haben. Dieser Plan ging auf, denn ich hatte bereits nach dem Schwimmen einen komfortablen Vorsprung.

Auf der Kurzdistanz gehört der Wechsel eigentlich auch zu meiner Stärke, aber auf der Mitteldistanz hatte ich doch etwas Probleme. Der Radkurs war mit 900 Höhenmetern auf 90 km leicht profiliert und abschnittsweise auch etwas technisch. Diese Abwechslung kam mir sehr entgegen und so kam es anders als erwartet, denn mein Vorsprung wuchs kontinuierlich an.

Mit etwa 7 min Vorsprung begab ich mich in die zweite Wechselzone. Auch hier lief wie beim ersten Wechsel schon nicht alles glatt. Der Beutel war am Haken eingeklemmt, sodass ich plötzlich sowohl den Haken als auch meinen Beutel in der Hand hielt. Auf der Laufstrecke merkte ich schon früh, dass mein Magen nicht so ganz wollte. Ob die Ursache an der Verpflegung auf dem Rad lag oder ob es andere Gründe dafür gab, muss ich noch genau analysieren.

Auf den letzten Kilometern machten sich dann doch die ganzen Kurven und Wendepunkte der Laufstrecke bemerkbar und jede kleine Erhöhung auf der Runde spürte ich in meinen Beinen. Am Ende war ich sehr froh, dass ich endlich in den Zielkanal einbiegen durfte. Meine erste Mitteldistanz und diese gleich gewonnen, das war ein einzigartiges Gefühl. Dazu kam die Erschöpfung, der Magen ... Mein Körper wusste für einige Zeit nicht genau, was Sache war.

Justus Nieschlag

WTS STOCKHOLM

Mein erster Start beim WTS Rennen in Stockholm fand leider nicht im Rahmen der Nationalmannschaft statt, dennoch entschloss ich mich zu der Reise und machte mich privat auf den Weg nach Schweden. Alleine war ich jedoch nicht unterwegs, denn für die optimale Betreuung an der Strecke hatte ich meine zwei Elite-Coaches Julia Seibt und Fjordor Weis akkreditiert.

Dass Stockholm ein sehr ehrliches Rennen ist, war mir im Vorfeld klar. Daher freute ich mich auch besonders auf diesen Wettkampf. Die Radstrecke führt über verschiedene Kopfsteinpflasterpassagen, hat viele Kurven mit entsprechenden Antritten und einen kleinen Hügel, den man in der Wechselzone erklimmt. War die Schwimmstrecke bei der Besichtigung am Freitag noch flach, sah es am Samstag ganz anders aus. Der Wind sorgte für reichlich Wellengang, und die Wassertemperatur versprach Neopflucht. Beides nicht unbedingt meine liebsten Bedingungen, doch sollte ich heute vielleicht mit diesem Vorurteil brechen?

Das Line-up verlief ganz anders als erwartet. Ich hatte darauf spekuliert, dass sich alle Athleten auf die linke Seite stellen würden, doch zu Beginn war es nur Mario Mola. Varga, Schoeman, Brownlee und viele weitere schnelle Schwimmer stellten sich auf die rechte Seite. Ich blieb meiner Entscheidung treu und ging in die Mitte mit einer Tendenz nach links. Anscheinend eine gute Entscheidung, denn ich kam super weg und positionierte mich am Ende der Spitzengruppe.

Mit einem schnellen Wechsel saß ich anschließend auch sicher in der ersten Radgruppe. Hier hielten wir das Tempo zwar hoch, aber gingen definitiv nicht an unser Limit. Trotzdem verzeichneten wir auf den ersten Runden einige Verluste, sodass wir am Ende noch sechs Athleten waren. Zwischendurch wuchs



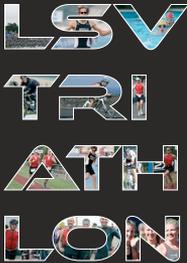
Triathlon

SILVESTERLAUF

Rolf Neumann

- Bau-Planungsbüro
- Energieberatung
- Immobilienmanagement

Am Parkschloßchen 1 31275 Lehrte ☎ 57 200



Die Triathlonabteilung des Lehrter Sportvereins lädt ein zum

7. LEHRTER- SILVESTERLAUF MIT KINDERLAUF

am Sonntag, 31. Dezember 2017
ab ca. 11.00 Uhr
im Stadtpark Lehrte

6,5 km Rundkurs aus zwei Runden.
Kinderlauf (bis Jahrgang 2005) 1,1 km, eine Runde.
Es handelt sich um einen Crosslauf auf teilweise unbefestigten Wegen.

Start und Ziel ist im Stadtpark,
ca. eine Gehminute von der Sporthalle an der
Schlesischen Straße in Lehrte entfernt.
weitere Infos unter www.lehrtersv-triathlon.de

MIT
ONLINE-ANMELDUNG
www.lehrtersv-triathlon.de

Anmeldung@lehrtersv-triathlon.de



Brownlee heften, entschied mich dann aber für mein eigenes Tempo. Zusammen mit Aaron Royle absolvierte ich so die ersten drei Laufrunden. Nach jeder Runde war unser Vorsprung auf die Verfolgergruppe geschmolzen.

Als wir auf die abschließende Laufrunde gingen, war es dann um uns geschehen. Dennoch bestand der Traum vom ersten WTS Podest die ersten 7,5 km. Realistisch betrachtet war mir jedoch klar, dass von hinten ein paar ganz gefährliche Leute kamen. Als die Gruppe zum Überholvorgang ansetzte, legte ich nochmal einen Zahn zu und konnte tatsächlich mit der Gruppe weiterlaufen.

Auf den letzten 1,5 km wurde es dann nochmal richtig schnell, und ich musste reißen lassen.

unser Vorsprung auf eine Minute an, doch gegen Ende drehten die Verfolger nochmal ordentlich auf und verkürzten den Vorsprung bis zum zweiten Wechsel auf etwa 45 Sekunden.

Erneut gelang mir ein fixer Wechsel und ich stürmte als Erster auf die Laufstrecke. Die ersten Meter konnte ich mich sogar an die Fersen von Jonathan

Schnell merkte ich jedoch, dass auch Mola und Bishop ihre Probleme hatten dem Tempo zu folgen. Mit einem langgezogenen Sprint arbeitete ich mich wieder zwei Positionen nach vorne und sicherte mir im Ziel den 5. Platz.

Mein bisher bestes WTS Ergebnis und dies auf der olympischen Distanz! Justus Nieschlag



Bustour nach Bad Harzburg

Wir hatten an eine Bahnreise gedacht, aber bei der Menge der Anmeldungen wurde es eine Bustour mit dem Ziel Bad Harzburg und der Besichtigung des Baumwipfelpfades.

Wir starteten in Lehrte bei leichtem Regen, aber hatten im Harz trockenes Wetter. Unsere Gipfeltour war eine Kombination zweier touristischer Attraktionen: Burgberg-Seilbahn und Baumwipfelpfad. Wir fuhren mit der Seilbahn auf den Burgberg, kamen nach einer kurzen Wanderung ins Tal zum Ende des Baum-

wipfelpfades und gingen von hier aus über den Pfad. Dabei wurden wir von Führern über den rund 1000 Meter langen Baumwipfelpfad in etwa 26 Metern Höhe begleitet und erfuhren einiges über Baum- und Tierarten. Nach diesem interessanten Ablauf mit Informationen über Flora und Fauna des Harzes gingen wir durch die Altstadt von Bad Harzburg und genossen die Aussicht und auch eine Stärkung.

Auf der Rückfahrt unternahmen wir noch einen kleinen Abstecher zum Kloster Wöltingerode, welches wir schon einmal während des dortigen Weihnachtsmarktes besucht haben. Heute galt es, den Kräutergarten, die Kapelle und den Klosterladen zu besuchen. Dabei fand das Angebot im Klosterladen ein reges Kaufinteresse.

Zum Abschluss des Jahres stehen noch ein Weihnachtsmarktbesuch und eine Weihnachtsfeier im Kalender.

Jürgen Müller
 Seniorenwart

*Restaurant
 &
 Partyservice*

Ringstraße 4
 31275 Lehrte
 (05132) 861 44 74

Friedrich's

Essen & Trinken



Warme Küche

Mittwoch bis Sonntag
 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und
 17.30 Uhr bis 21.00 Uhr
 Montag und Dienstag
 sind Ruhetage

Private Feiern
 bis 60 Personen

Sie haben für Ihre Feier bei uns einen Montag oder Dienstag gewählt?
–Kein Problem!– Für Ihre Feier oder Veranstaltung ab 25 Personen öffnen wir unser Restaurant auch an den Ruhetagen gern für Sie. **Rufen Sie uns an.**  



Wandern

Bericht der Radtour zum „Park der Sinne“ am Sonntag, 30.07.2017

Nach dem Gewitter am Morgen trafen alle 11 angemeldeten Teilnehmer/-innen am Treffpunkt „Bullenweg“ (neben EDEKA-Markt im Westring) ein.

Bei heiterem Wetter startete die Tour um 9:30 Uhr in Richtung Ilten, Bilm, Kanal, durch die Gaim über den Kronsbergkamm nach Laatzten zum Park der Sinne.

Hier fand eine längere Pause statt, in der die Teilnehmer sich etwas stärken, ausruhen und den Park besichtigen konnten. Nach ca. 1 Stunde ging es auf einem Umweg weiter durch Alt-Laatzten über die Wilkenburger Straße zum Restaurant Teichhüs.

Die geplante Tour am Leineau-Radweg entlang konnte wegen des Hochwassers nicht durchgeführt werden, da die Wege zum großen Teil überflutet waren. Nach einem guten Essen im Restaurant Teichhüs traten wir den Heimweg in Richtung Lehrte an. Bei dem Versuch ein Stück die Leineau entlang zu fahren, wurden alle von einer ca. 200 Meter langen und tiefen Pfütze gebremst. Wir entschieden uns spontan diese zu durchfahren, was zur Folge hatte, dass die Fahrräder eine Wäsche erhielten und die Füße eine willkommene Abkühlung bei dem warmen Sommerwetter. Dann führte die Tour ein kurzes Stück an der Hildesheimer Straße entlang zum Döhrener Turm, über Bischofshol durch die Eilenriede zum Lönspark und Annateich. Durch die Gartenkolonie erreichten wir den Erlebnis-Biergarten in Anderten. Nach einem erfrischenden Getränk fuhren wir von hier aus weiter nach Lehrte. Die Tour endete nach 48 km Fahrtstrecke am Ahltener Fuhrenweg / Therapiepunkt.

Diesmal haben uns neben altbekannten „Gesichtern“ auch drei neue Teilnehmerinnen aus Ilten und Hämelerwald begleitet und sind anschließend von

unserem Endpunkt in Lehrte zurück nach Hause geradelt.

Allen Teilnehmern hat die Tour gefallen und sie haben ihr Interesse an weiteren Touren bekundet.

Der Dank von allen geht an Hans (Joe) Lorenz, der diese Tour sehr gut ausgearbeitet hat und wegen des bestehenden Hochwassers auch entsprechende Änderungen eingeplant hatte.

Text: Irmtraut Balzer / Fotos: Hans Lorenz

Radtour zum Eixer See

Die Rad-Wander-Sparte des LSV Lehrte startete am 2. September 2017 eine 42 km Radtour mit 20 Teilnehmern bei heiterem idealen Wetter.

Die Hintour führte vom LSV-Sportpark über die Ramhorst durch dem Hämeler Wald um den idyllischen Waldsee im Hainwald mit einer kurzen Pause. Weiter radelte die Gruppe über Feldwege an hohen Maiswänden entlang Richtung Vöhrum-Landwehr und Eixe. An der Eixer Wassermühle hielt die Radlergruppe für Gruppenfotos an.

Die Wassermühle wurde schon 1349 urkundlich erwähnt und bis 1944 mit einem Wasserrad betrieben. Seitdem erzeugt eine Turbine Strom und das Wehr reguliert den Wasserstand der Fuhse. Die historische Mühlentechnik ist noch komplett eingebaut und kann nach Anmeldung besichtigt werden.

Weiter führte die Tour um den Eixer See zur See-Gaststätte „Eixer Strandperle“, wo für die Gruppe





Wandern



Plätze unter einem Zelt reserviert waren und sich die Radler mit Blick über den See mit einfachen, deftigen Gerichten und Getränken stärken konnten.

Der Eixer See mit 42 ha Wasserfläche wurde nach Beendigung des Kiesabbaus zum beliebten Naherholungsgebiet mit hellem Sandstrand, Spielplatz, Liegewiesen und DLRG Station ausgebaut.

Auf dem Rückweg radelte die Gruppe über befestigte Landwirtschaftswege Richtung Abbensen weiter nach Oelerse und bog dort an der Kapelle nach Arpke ab. Im Gartencenter Arcadia legten die Radler noch eine willkommene Pause zur Stärkung mit Kuchen, Kaffee

oder Eis ein bevor die Rückfahrt Richtung Lehrte - an der ehemaligen Tongrube vorbei - fortgesetzt wurde. Über teilweise unbefestigte Feldwege erreichte die Gruppe nach 42 km Tourstrecke den Ausgangspunkt LSV-Sportpark an der Everner Straße. Petrus war den Radlern wohlgesonnen, die Regenschauer fielen links oder rechts der Fahrstrecke vom Himmel.

Die Teilnehmer bedankten sich am Ende der Tour beim Radführer Hans Lorenz für die sehr gut ausgearbeitete Tourstrecke.

Text: Irmtraut Balzer / Fotos: Hans Lorenz (Joe)

Für gutes Sehen und Aussehen im Sport: Kontaktlinsen

AUGENOPTIK



☎ 05132/2698

Burgdorfer Straße 31 · 31275 Lehrte



CIBA
Vision.

- Anpassung aller gängigen Kontaktlinsen
- Probetragen
- Auswahl des optimalen Pflegesystems



Poker-Abteilung im Lehrter Sport-Verein

Du wolltest schon immer mal die „Magie des Pokerns“ erleben? Dann lerne dienstags von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr bei unserem Poker Coach Michael, was Pokern „wirklich“ ist. Du wirst begeistert sein.

Pokererfahrung am Tisch lernst Du freitags von 20.00 Uhr bis „open end“ bei unseren Trainingsturnieren

Pokerface beim LSV

Offizielle Definition Pokern:

Poker ist der Name einer Familie von Kartenspielen, die normalerweise mit Pokerkarten des anglo-amerikanischen Blatts zu 52 Karten gespielt werden und bei denen mit Hilfe von fünf Karten eine Hand (Pokerblatt) gebildet wird. Dabei setzen die Spieler ohne Wissen um das (genaue) Blatt des Gegners einen unterschiedlich hohen und mehr oder weniger wertvollen Einsatz (Spielmarken, Chips) auf die Gewinnchancen der eigenen Hand.

Die von den Spielern eingesetzten Chips eines Spieles („Pot“) fallen schließlich demjenigen Spieler mit der stärksten Hand zu oder dem einzig übriggebliebenen, wenn alle anderen Spieler nicht bereit sind, den von ihm vorgelegten Einsatz ebenfalls zu setzen. Dies eröffnet die Möglichkeit, durch Bluffen auch mit schwachen Karten zu gewinnen. Das Ziel im Poker ist es, möglichst viele Chips, Spielmarken oder Geld von anderen Spielern zu gewinnen.

Unsere Definition Pokern:

Poker ist viel mehr als nur ein Kartenspiel und schon gar nicht nur ein Glücksspiel. Poker ist vielmehr eine Wissenschaft für sich, die außerdem auch noch viel Spaß macht. Einblicke in die „hohe Kunst“ des Pokerns könnt ihr in unseren Pokersessions am Dienstag und Freitag durch unseren Pokercoach Michael erlangen.

Übrigens: Bei uns wird ausschließlich um Chips und nicht um Geld gespielt!

Anmeldung gerne in unserer Geschäftsstelle. Oder direkt bei Pokercoach Michael, 0152-36518252, der euch dann bei Interesse auch der Poker-Info-Whatsapp-Gruppe hinzufügt

Eure Pokerabteilung

Spiel-Sport-Spaß in der KinderSportSchule

Seit Mitte August toben wieder über 150 Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren im Rahmen der KinderSportSchule durch die Lehrter Sporthallen. Die Kinder haben die Möglichkeit, zweimal die Woche sich in verschiedensten Sportarten wie Handball, Basketball, Volleyball, Tischtennis, Turnen, Judo, Leichtathletik, Tanzen, Fußball, Klettern, Parcour, Schwimmen, Wasserball etc. auszuprobieren.

Nach dem Sommer gab es einige Veränderungen in unserem Team. Yvonne Profft bekommt Nachwuchs und hat uns schweren Herzens verlassen. Auch Markus Schott konnte keine weitere Gruppe übernehmen. Neben den bekannten Übungsleiterinnen und Übungsleitern Uschi Engling, Milena Wahlmann, Stefan Ernst, Jannik Engling und Anna-Lena Beiker konnten wir Jan Pusch dazugewinnen. Jan ist jedoch kein Neuling, er hat wie Stefan auch im Lehrter SV vor Jahren sein FSJ gemacht und schon im letzten KiSS-Jahr viel ausgeholfen. Ganz neu im Team ist seit Sommer Guillermo Dominguez. Guillermo hat

derzeit vier Gruppen übernommen, einige in Zusammenarbeit mit Stefan. Mara Varchmin und Vanessa Starke sind auch in diesem Jahr wieder als engagierte Helferinnen dabei und unterstützen tatkräftig unsere Übungsleiter/-innen. Als neue Helfer begrüßen wir unsere FSJler/-innen Sarah Czernek, Charlotte Martin, Nico Schlehuber, Lukas Hallmann und Julian Agius. Auch unsere neue Auszubildende Kira Neumann unterstützt hin und wieder unser Team. Aktuell übernimmt sie unseren Tanzblock in der KinderSportSchule.

Anfang Dezember veranstalteten wir wieder unser alljährliches Adventsshopping. Während die Eltern die Zeit zum Einkaufen nutzten, erwartete die Kinder von 10 bis 16 Uhr ein ausgiebiges Programm: Sie konnten sich in der Sporthalle austoben, bei besinnlicher Weihnachtsmusik basteln, spielen und viele leckere Plätzchen backen.

Wir freuen uns auf den zweiten Teil des KiSS-Jahres und wünschen allen Eltern, Kindern und Mitgliedern eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gutes Rutsch ins neue Jahr.



Abschlussfest KiSS-Jahr 2016/17

Spaß, Sport und Spiel in den Herbstferien

Bis jetzt hat der Lehrter Sport-Verein lediglich in den Oster- und Sommerferien eine Betreuung angeboten. Nun gab es in der ersten Herbstferienwoche ebenfalls eine sportliche Ferienbetreuung für Kinder. In dieser Ferienwoche konnten die Kinder auch ausgefallene Sportarten wie Judo und Stacking unter der fachkundigen Leitung von Andreas Röpke und Britta Naumann erlernen. Darüber hinaus wurde eine Lehrte-Rallye und ein Ausflug in das Sea Life Hannover unternommen. Im Sea Life konnten sich die Kinder frei und selbstständig bewegen, die Unterwasserwelt bestaunen, ein Quiz lösen und sahnten

dafür am Ende sogar Medaillen ab. Ganz klar war der Ausflug in das Sea Life Hannover der Höhepunkt der Woche für die Kinder. Auch wenn an der Herbstferienbetreuung vergleichsweise wenige Kinder teilnahmen, wird der Lehrter Sport-Verein auch im Jahr 2018 wieder die Ferienbetreuung in den Herbstferien anbieten.

Im Jahr 2018 startet die Ferienbetreuung mit der ersten Osterferienwoche (19.03. – 29.03.2018) in eine neue Runde.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme und eine spaßige Woche mit den Kleinen.

Ab sofort sind Anmeldungen für die Oster- und Sommerferienbetreuung möglich.

Schmuck-Unikate,
Trendmarken und
"Meister-Service"



GOLDSCHMIEDE
neiseke



Burgdorfer Str. 6 • Lehrte • goldschmiede-neiseke.de

Einladung zur Abteilungsversammlung

An alle Mitglieder der Turn- und Gymnastikabteilung!

Hiermit möchte ich euch recht herzlich zur

Abteilungsversammlung

der Turn- und Gymnastikabteilung einladen.

Sie findet statt am

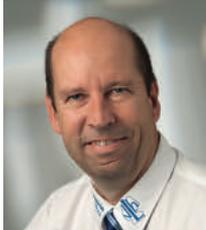
**Donnerstag, 01. Februar 2018 um 20.00 Uhr
im Sitzungszimmer (MzR III) des Lehrter SV**

Ich würde mich über euer zahlreiches Erscheinen freuen!

Mit sportlichen Grüßen

gez. Renate Nilson-Neugebauer (Abteilungsleiterin)

Steuerwissen ist Geld!



Wir setzen unser Wissen und unsere Erfahrungen zu Ihrem Vorteil ein und erstellen Ihre

Einkommensteuererklärung

Im Rahmen einer Mitgliedschaft beraten wir Arbeitnehmer, Beamte, Rentner und (Klein-)Vermieter gemäß der gesetzlichen Beratungsbefugnis nach § 4 Nr. 11 StBerG.

Die Beratungsstelle in Ihrer Nähe:

Burgdorfer Str. 33 • 31275 Lehrte

Beratungsstellenleiter

Olaf Meier

Telefon 05132 8214821



Sportpark erweitert 2018 das Kursangebot

Die renommierten und effektiven Gruppenfitnessprogramme von LesMills sind fester Bestandteil des Kursangebotes im Sportpark und erfreuen sich großer Beliebtheit bei den Mitgliedern.

Ab Januar 2018 bietet der Sportpark zu den schon 5 bestehenden LesMills-Programmen ein weiteres Kursformat an. Bei diesem neuen Kurs handelt es sich um einen Kräftigungskurs zu mitreißender Musik mit unterschiedlichen Hilfsmitteln, und er nennt sich LesMills Tone.

Was bringt dir LesMills Tone:

- Verbesserung von Muskelkraft und Ausdauer
- Steigerung der Herz-Kreislauf-Fitness
- Verbesserung von Beweglichkeit und Bewegungsradius
- Bessere Mobilität und Balance
- Verbesserung der Körperhaltung

- Gewichtsreduktion durch erhöhten Kalorienverbrauch
- Reduziertes Risiko von Knochen- und Gelenkverschleiß

Am 02.01.2018 lädt der Sportpark alle Interessierten, auch Nichtmitglieder, zu einem kostenlosen Probetraining für dieses Kursformat ein.

Dienstag, 02.01.2018 um 18:15 Uhr im Sportpark (Kursraum 1), Everner Straße 38

Die Anmeldungen für dieses Special können unter 05132-929990 oder sportpark@lehrtersv.de getätigt werden.

Weitere Kursspecials sind auch auf der Facebookseite des Sportparks zu finden.

Auf der Website vom Sportpark kann man sich unter „Kontaktformular“ jederzeit für ein kostenloses Probetraining anzumelden.

Das Team steht allen Interessenten rund um das Thema Fitness kompetent zur Seite.

Anmelden, mitmachen, Spaß haben.

egon
deseke

Inh. Manfred Narjes
Malermeister

31275 Lehrte • Schlahdekamp 6



Telefon
(0 51 32) 82 35 95
Mobil
(01 73) 6 01 89 66

**Malararbeiten + Fußbodenverlegearbeiten + Vollwärmeschutz
+ Fassadenbeschichtungen + eigenes Gerüst**



16. Lehrter Citylauf voller Erfolg: Vier neue Streckenrekorde und rund 2300 Anmeldungen

Insgesamt konnten beim 16. Lehrter Citylauf 2.175 Anmeldungen verzeichnet werden. Daneben gingen 250 Bambini an den Start. Auch der Wettergott meinte es gut mit den Läuferinnen und Läufern – egal ob beim Bambinilauf, beim 2- und 4-Kilometerlauf oder beim 10-Kilometerlauf – kräftig an. Das neue Organisationsteam rund um Jan Heinrich, Ulli Alpers und Wolfgang Röbbler zeigte sich zufrieden mit dem diesjährigen Citylauf: „Die Veranstaltung ist absolut gelungen – sowohl vom Sportlichen als auch



vom Organisatorischen her“, erklärte Ulli Alpers. Jan Heinrich fügte ein großes Dankeschön an die zahlreichen Helfer hinzu: „Ein großes Dankeschön gilt allen ehrenamtlichen Helfern und Unterstützern.“ Natürlich gebe es immer noch kleine Verbesserungsvorschläge fürs nächste Jahr – die Veranstaltung sei aber rundum gelungen.



FAHRSCHULE ALLER KLASSEN

H. G. Holze

Lehrte, Grünstraße 20
 Tel. (0 51 32) 27 46
 Burgdorf, Rolandstr. 11
 Tel. (0 51 36) 89 62 61



Auch gab es in diesem Jahr gleich vier neue Streckenrekorde:

Der 4-Kilometerlauf brachte zunächst die ersten beiden neuen Streckenrekorde. Mit einer Gesamtzeit von 14:16 Minuten stellte Philipp Tabert den neuen Streckenrekord in der Klasse U 18 auf. Auch bei den Damen brach Sophie Kretschmer mit 15:27 den bisherigen Streckenrekord in der Klasse U 18. Beim letzten Lauf mit der längsten Distanz des Tages über zehn Kilometer gab es dann zwei weitere Streckenrekorde zu verzeichnen: Haftom Weldaj kam nach nur 31:05 Minuten ins Ziel und konnte so den seit 2015 bestehenden Streckenrekord von Florian Pehrs (31:11 Minuten) knacken. Den zweiten Streckenrekord stellte Mika Noodt mit einer Zeit von 32:51 Minuten in der Altersklasse U 18 auf und unterbot den bestehenden Streckenrekord aus 2015 um beinahe fünf Minuten.

Über einen Fluggutschein von Turkish Airlines für den jeweils ersten Platz beim 10-Kilometerlauf durften sich bei den Damen Gwendolyn Mewes (37:06 Minuten) und bei den Herren Haftom Weldaj freuen. Als schnellster Lehrter kam Marc Wilhelms von der Frei-

willigen Feuerwehr Lehrte nach 37:51 Minuten ins Ziel, Mandy Krause absolvierte als schnellste Lehrterin die zehn Kilometer in 41:16 Minuten.

Wer sich den Termin fürs nächste Jahr schon in den Kalender eintragen möchte, der Lehrter Citylauf findet immer am ersten Freitag im September statt – im nächsten Jahr also am 7. September. Das Organisationsteam hat die Planung für 2018 bereits aufgenommen und hofft an den diesjährigen Erfolg auch 2018 wieder anknüpfen zu können.



Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
 Burgdorfer Straße 35
 Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
 Lehrter Straße 25
 Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de

Wir gratulieren ...

... allen Geburtstagskindern, Brautpaaren, jungen Eltern, Jubilaren – und unter unseren älteren Mitgliedern namentlich jenen, die einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert haben:

- Lydia Reinert am 02. September
- Gerhard Voullième am 09. September
- Gisela Ganz am 11. September
- Evelin Lehne am 12. September
- Irmtraud Lechner am 13. September
- Heinz Busse am 15. September
- Dirk Beyer am 15. September
- Gerda Liesenberg am 16. September
- Heidrun Seidel am 18. September
- Baerbel Depping am 20. September
- Jürgen Struckmann am 23. September
- Eva Lange am 23. September
- Franz Helten am 25. September
- Rolf-Dieter Schade am 27. September
- Gisela Brinkmann am 28. September
- Wilfried Gabski am 30. September
- Joachim Plewik am 01. Oktober
- Ingrid Peier am 05. Oktober
- Hans- Jürgen Famulla am 06. Oktober
- Baerbel Werner am 08. Oktober
- Hanna Schellhase am 09. Oktober
- Heinz Burandt am 18. Oktober
- Jürgen Bode am 24. Oktober
- Hans- Dieter Schulze am 24. Oktober
- Rita Katur am 24. Oktober
- Dieter Hartmann am 25. Oktober
- Elke Hess am 29. Oktober
- Gerd Neichel am 01. November
- Renate Matzner am 12. November
- Waltraut Petsitis am 14. November
- Alfred Busse am 22. November
- Peter Wagler am 22. November
- Vera Zumbrock am 11. Dezember

**Und wir gratulieren
 Rudi und Annelise Brendes
 zur Diamantenen Hochzeit
 am 16. Juli 2017**



Foto: knipseline, pixelio.de

Fahrschule Simokat

Wir bilden aus:
 Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)
 Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)
 Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

Zusätzlich:
 Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining
 Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich
 Punkteabbau durch Fahrignungsseminare (FES)
 Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst
 Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)

05132/4956
 0511/9524021
 0171/4433497

info@simokat.de

www.simokat.de
 facebook.com/fssimokat

31275 Lehrte, Iltener Str. 20

30559 H.-Anderten, Rischweg 3

30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35
 (Ecke Brabeckstr. 100)





... mehr als Apotheke ...

- ◆ ... weil wir fachlich kompetent beraten
- ◆ ... weil wir jedes verfügbare Medikament innerhalb kurzer Zeit besorgen
- ◆ ... weil wir Ihnen Ihre Medikamente nach Hause bringen bei Bedarf
- ◆ ... weil unsere kostenlose Kundenkarte mit vielen Vorteilen für Sie verbunden ist
- ◆ ... weil wir Montag-Freitag von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend für Sie da sind – auch am Mittwoch!
... und samstags von 8.00 bis 13.00 Uhr
- ◆ ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht



Apothekerin Steffi Krenzien
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel: 05132 - 85920 · Fax 859220
www.stadt-apotheke-lehrte.de