



# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

## 1-2018



# Vereinszeitung

Herzlich willkommen in den „Vereinen“.

## Die **DEVK**-VERSICHERUNGEN

– größter Privatversicherer im Verkehrsbereich –

gewährt **allen Mitgliedern** des **Lehrter Sport-Vereins v. 1874 (Bb.) e.V.**  
die besonders günstigen Konditionen Ihrer

„**Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit**“

Das bedeutet für Sie:

- **Beamtenarief** in allen Versicherungssparten
- **optimale Betreuung vor Ort**
- **schnelle Schadenregulierung**

## Unsere Beiträge für Ihren Versicherungsschutz:

### Privathaftpflicht

10 Mio. € Deckung

**4,80 € mtl.**

### Hausrat

60.000 € Vers.summe

**4,90 € mtl.**

### Unfall

max. Leistung 400.000 €

**9,40 € mtl.**

### Rechtsschutz

Privat | Beruf | Verkehr

**14,38 € mtl.**

(mit 150 € SB)

# DEVK

**VERSICHERUNGEN**

**Agentur Dudda**

Marktstr. 7 / Ecke Sedanplatz  
31275 Lehrte

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr  
und 16.30 – 18.30 Uhr  
Tel.: (0 51 32) 88 56 66  
Fax: (0 51 32) 88 56 67

Bei einem Wechsel zur **DEVK** übernehmen wir alle damit verbundenen Kosten

## Inhaltsverzeichnis

▪ LSV-Termine	4	▪ Sportpark Kurse	37
▪ Bericht Mitgliederversammlung	5-7	▪ Kursbeschreibungen	38
▪ Badminton	9-11	▪ Beiträge/Aufnahmeantrag	39-40
▪ Basketball	12	▪ Taekwondo	42
▪ Koronarsport	12	▪ Tauchen	43
▪ Sportpark	14-15	▪ Triathlon	44-45
▪ Handball	16-17	▪ Turnen/Gymnastik	46
▪ Judo	18-19	▪ Volleyball	47-48
▪ Schwimmen/Wasserball	20-21	▪ Wandern	50-51
▪ Tanzsport	21-22	▪ Senioren	52
▪ Tauchen	22	▪ KiSS	53-55
Unser Sportangebot	25-40	▪ Schulkooperation	55-56
▪ Adressen	26	▪ Kurse	58-61
▪ Abteilungen	27-34	▪ Wir gratulieren ...	62
▪ Aktuelle Kurse	35-36	▪ Wir trauern ...	63

### Impressum:

Herausgeber:

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Layout: [www.pries-werbung.de](http://www.pries-werbung.de)

Auflage: 3500

E-Mail: [info@lehrtersv.de](mailto:info@lehrtersv.de)

Druck: Gemeindebriefdruckerei,  
29393 Groß Oesingen

Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von  
1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Der Postvertriebspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag  
abgegolten.

**Redaktionsschluss  
der LSV-Vereinszeitungen:  
20. Februar | 20. Mai  
20. August | 20. November**

**Berichte und Leserbriefe für die LSV-  
Vereinszeitung können gekürzt werden.  
Sie entsprechen nicht in jedem Fall der  
Meinung des LSV-Vorstands.**

## LSV-Termine 2018

19. - 23.03.2018	Osterferienbetreuung
02. - 03.08.2018	Sommerferienbetreuung
07.09.2018	17. Lehrter Abend-City-Lauf
07.04.2018	Stadtwanderung in Minden
12.05.2018	Wanderung von Laatzen nach Ricklingen
16.06.2018	Wanderung von Poggenhagen nach Neustadt
21.07.2018	Radtour zum Grammophon-Museum in Groß Lobke, ca. 50km

Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?  
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: [mkobbe@lehrtersv.de](mailto:mkobbe@lehrtersv.de)

## Sportliche Erfolge in 2018 wünschen:



**Rubart | Hallmann | Prüße**

[www.rrhp.de](http://www.rrhp.de)

**Michael Rubart**

Rechtsanwalt und Notar  
FA Familienrecht und Mediator

**Heiko Hallmann**

Rechtsanwalt  
FA Familienrecht/Arbeitsrecht

**Frank Prüße**

Rechtsanwalt

**Antje Rubart-Rosentreter**

Rechtsanwältin und Mediatorin

Burgdorfer Straße 11 • 31275 Lehrte  
Tel.: 05132 - 40 23 • Fax: 05132 - 5 82 97

Peiner Straße 11 • 31319 Sehnde  
Tel.: 05138 - 60 78-0 • Fax: 05138 - 60 78-20



## Mitgliederversammlung 2018

Die Mitgliederversammlung 2018 begann mit einer sportlich-charmanten Tanzaufführung der Mädchen, die unter der Leitung von Daniela Todeskino in unterschiedlichen Gruppen turnen und tanzen und die nun mit ihrem gemeinsamen Tanz zeigten: Wir sind ein toller Sportverein!

Das fand auch unser 1. Vorsitzender, Frank Prüße, der zuvor 117 LSV-Mitglieder und 28 Gäste der Versammlung begrüßt hatte und in seiner anschließenden Eröffnungsansprache zunächst einen kurzen Rückblick auf das Jahr 2017 hielt, das nach dem Ankauf des Sportparks (2016) das bedeutendste und erfolgreichste Jahr in der Geschichte unseres Vereins war und unseren Mitgliederbestand auf zurzeit fast 4500 ansteigen ließ. Außerdem erinnerte er an die Konsolidierungsaufgaben, an die Strukturreform und die Umsetzung dieser Planungen, die in ungezählten Stunden und nach vielen Diskussionen nach und nach Gestalt angenommen haben.



Doch damit nicht genug, auch in den kommenden Jahren wird sich unser Verein weiterentwickeln. Da ist zunächst die Jugendarbeit des LSV, die schon jetzt als vorbildlich gilt und erweitert werden soll. Die Idee hierbei ist die eines Vereinskinder Gartens und einer Kita. Erste Gespräche wurden bereits mit der Stadt Lehrte geführt, die dieses Konzept recht wohlwollend aufgenommen hat.

Auch die bestehenden Abteilungen werden nicht vergessen, sondern in die Planungen einbezogen. Für diese Abteilungen ist die Unterstützung in der Öffentlichkeitsarbeit vorgesehen, ebenso Hilfe bei der Trainersuche und für die Trainerausbildung und Fortbildungen. Zu den bestehenden Abteilungen werden neue hinzukommen für neue Sportarten und Trendsport, jedoch in dem Maß, dass sich jeder LSV-Sportler in seiner Abteilung und mit seiner Sportart wohlfühlt.

Des Weiteren ist für 2018 die satzungsgemäße Überarbeitung der Beitragsordnung vorgesehen, die einheitliche Regelungen enthalten wird. Auch die Ehrenordnung bedarf einer Überarbeitung. Und dann steht auch noch die energetische Sanierung unserer Gebäude an, Baumaßnahmen, die ebenfalls für die nahe Zukunft geplant sind: für die Jahnturnhalle sowie für den Sanitärbereich im Sportpark. Anträge auf Fördergelder seien bereits gestellt.

Unter der Überschrift „Berichte des Vorstands“ übernahm der 1. Vorsitzende erneut die Moderation zu einer kleinen PowerPoint-Präsentation, die Ereignisse und Aktionen des vergangenen Jahres zeigte: unter anderem den QR-Code an der Jahnturnhalle, das neue Airtrack, Baumaßnahmen im und am Sportpark sowie ein Fotoprojekt „Der LSV in aller Welt“. Bei diesem Projekt waren LSV-Mitglieder aufgefordert, wo immer sie in der Welt waren, von dort ein Foto mitzubringen, das ein schönes Motiv samt LSV-Aufkleber zeigt. Die drei schönsten Fotos sollten

prämiert werden. Als bestes Foto wurde eines von Veronika Daedelow gewählt, das den LSV-Aufkleber am Drei-Länder-Eck Thailand-Myanmar-Laos zeigt. Bei so vielen Informationen waren die 117 Mitglieder und sicher auch die Gäste recht dankbar für einen weiteren Tanzauftritt, der wieder die Zuschauer begeisterte. Die jüngeren Mädchen waren zwar inzwischen wieder zu Haus, aber die älteren zeigten noch einmal ihr Können und tanzten im farbenfrohen fantasievollen Outfit zu lateinamerikanischen rassistischen Rhythmen.

Nach der dann folgenden Vorstellung der Abteilungsleiter der neuen Abteilungen, Thomas Lindam (Abteilung Pokern) und Rainer Wagener (Abteilung Tauchen) war es Zeit für einen Abschied. Veronika Daedelow. Sie war fast 30 Jahre lang die Geschäftsführerin des Lehrter Sport-Vereins, hatte die Geschichte des LSV geleitet, so manche Verhandlung geführt und mehrere LSV-Vorstände begleitet. Nun ist sie „in Rente“. Michael Rubart, Ehrenvorsitzender des LSV, übernahm die Abschiedsrede. Nicht nur, dass er unsagbar viel Lob für Veronikas Einsatz in den vielen Jahren fand, er plauderte auch ein klein wenig aus dem Nähkästchen und sagte ihr zum Schluss: „Der Verein hat viele Herzen, und eins davon warst du ...“ Und Veronika, das kann man so sagen, nahm sehr bewegt ihr Abschiedsgeschenk entgegen.

Auf die Grußworte der Gäste Klaus Sidortschuk, Burkard Hoppe, Hans Joachim Deneke-Jöhrens, Hans-Jürgen Licht, Ulf Meldau und Enrico Rekin aus Politik, Sport, Rat und Verwaltung folgte noch einmal eine kleine Präsentation. Ein kleiner Film, der im Sportpark aufgenommen worden war mit einer an einer Drohne befestigten Filmkamera. Es war ein Flug durch den abendlichen, nächtlichen LSV-Sportpark und nett anzusehen.

Von der anschließenden Wahl des Vorstands ist wieder einmal nicht allzu viel zu berichten, er hätte auch

en bloc (wieder-)gewählt werden können, wäre da nicht das Amt der DB-Beauftragten. Janin Schott, bisherige DB-Beauftragte steht für diese Wahlperiode nicht zur Verfügung, und ein neuer Kandidat ließ sich nicht finden.

Dem Ehrenrat gehören nunmehr folgende Mitglieder an: Marlies Kantorek, Ingrid Pokrandt, Dagmar Behrens, Mutgard Haase, Bärbel Behrens, Hans Joachim Loichen und Günter Hingst.

Nach den vorangegangenen Ehrungen durch den Regionssportbund Hannover (Jürgen Müller, Peter Moje, Karl-Heinz Hettenhausen, Bärbel Strote, Jana Elena Bührich, Nancy Gorray, Armin Rückert und Andreas Röpke) und durch den Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine (VDES) (Karl-Heinz Hettenhausen) folgten die LSV-Ehrungen:

Den Horst-Biermann-Pokal erhielt in diesem Jahr das TGW-Orga-Team Daniela Todeskino, Jessica Görne und Janine Töpke für die gute Jugendarbeit.

Die goldene Ehrennadel für 30 Jahre Mitgliedschaft und ihre langjährige Ehrenarbeit erhielten Bärbel

Behrens, Maria Florie, Edeltraud Hoffmann, Wolfgang Röbbler. Die silberne Ehrennadel erhielten Daniela Todeskino, Jörg Strote und Egbert Brandes. Eva Lange, Traudel Jackowski, Daniela Todeskino und Cordula Kaufmann erhielten kleine Präsenten für ihre langjährigen Übungsleitertätigkeiten.

28 Mitglieder wurden für ihre 25-jährige Vereinsmitgliedschaft mit der silbernen Ehrennadel „25“ geehrt. Gisela Hingst, Agathe Müller, Jürgen Motzkau, Marlies Krabbenhöft und Ulrich Prellwitz erhielten für ihre 50-jährige Vereinsmitgliedschaft die goldene Ehrennadel „50“. Hanna Schellhase, Lucie Schneeberg und Susanne Wilms sind seit 55 Jahren im Verein, Günther Döhring und Herbert Weidemann seit 60 Jahren, Gerhard Müller und Wolfgang Ziehn seit 65 Jahren und Jürgen Bode sowie Claus Schellhase sind sogar seit langen 70 Jahren LSV-Mitglieder.

Für sportliche Erfolge erhielten Tobias Köther und Justus Nieschlag (Triathlon) sowie Calvin Könnecker und Christian Rabeneck (Taekwondo) Urkunden, Pokale und je eine Trinkflasche.

## Baurmeister & Baurmeister Steuerberatersozietät

Heiner Baurmeister | Steuerberater  
Inga Baurmeister | Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 | 50 659-60

E-Mail [info@baurmeister-stb.de](mailto:info@baurmeister-stb.de)

Telefax 05132 | 50 659-80

Internet [www.baurmeister-stb.de](http://www.baurmeister-stb.de)

Wir suchen ab sofort zur  
**Verstärkung unseres Teams im Sportpark**

## Service Mitarbeiter (m/w)

für unseren Sportpark

### Ihr Aufgabenbereich

- Betreuung der Mitglieder im Servicebereich
- Organisationsaufgaben zur Aufrechterhaltung des Trainingsbetriebes
- Unterstützung bei Terminierung von Trainingseinheiten
- Durchführung von Hygiene- und Ordnungsaufgaben

### Ihr Profil

- Sportlich, selbstsicher mit gepflegtem Äußeren
- Serviceorientiert
- flexibel, zuverlässig, belastbar, teamfähig, eigenständig

### Ihr Einsatzbereich

- Einsatzort: LSV-Sportpark, Everner Straße 38, 31275 Lehrte
- etwa 12 bis 15 Stunden/Monat
- Einsätze auch am Wochenende

Bei Interesse bitte melden bei:

Lehrter SV – Geschäftsstelle

Feldstraße 29  
31275 Lehrte

Tel.: 05132 / 92999-0

Mail: [mpruesse@lehrtersv.de](mailto:mpruesse@lehrtersv.de)

Ralf Mauruschat (sportlicher Leiter)

Mail: [rmauruschat@lehrtersv.de](mailto:rmauruschat@lehrtersv.de)





# Badminton



Saisonabschluß der 3. Mannschaft. Hinten v.l.n.r.: Manfred Schubert, Ulrich Stöckel, Jens-Uwe Mayer, Mitte v.l.n.r.: Silke Hartlep, Monika Bothe, Vorne v.l.n.r.: Michael Kraaz, Franziska Gorray, Michael Bothe

## Zeit Bilanz zu ziehen

Die Badmintonabteilung des Lehrter SV blickt als Teil der Spielgemeinschaft Lehrte/Sehnde/Goltern auf eine spannende, umkämpfte Punktspielsaison mit wechselndem Erfolg zurück.

Seit Ende August 2017 traten 5 Mannschaften von der Hobbyliga bis zur Bezirksliga im Kampf um Punkt, Spiel, Satz und Sieg an.

Die 1. Mannschaft hatte sich den Verlauf der Saison nach ihrem erstmaligen Aufstieg in die Bezirksliga Hannover sicherlich anders vorgestellt. Nach gelungenem Start, als am 1. Spieltag gleich der 1. Sieg gelang, folgten im Laufe der Saison nur noch 2 magere Pünktchen jedoch 11 Niederlagen.

Auch die Teilnahme an überregionalen Turnieren zur Verbesserung der Wettkampfhärte und Umstellungen bei den Doppeln blieben letztendlich erfolglos.

Zudem zog sich Birgit Konow im Dezember eine Verletzung zu. Am Ende reichte es für das Team mit 4:24 Punkten nur zum letzten Tabellenplatz und der Abstieg war besiegelt. Im nächsten Jahr wird aber in der Bezirksklasse ein erneuter Anlauf unternommen. Kleine Lichter am dunklen Horizont stellten Ralf Konow und Alina Schaper dar, die immerhin beide 10 Siege erringen konnten.

Für die 1. Mannschaft traten folgende Spieler an: Nancy Gorray, Birgit Konow, Alina Schaper, Volker Gorray, Andreas Großmann, Michael Klamt, Ralf Konow, Jürgen Schaper und Kapitän Ralf Steurich.

Die 2. Mannschaft war im letzten Jahr ebenfalls aufgestiegen und versuchte in der Kreisliga Hannover zu bestehen. Das gelang auch sehr gut und das schwere Aufstiegsjahr wurde mit 15:17 Punkten abgeschlossen. Damit belegte die 2. Mannschaft als 5. von 9 Mannschaften einen gesicherten Mittelfeldplatz. Der Kern des erfolgreichen Teams bleibt auch



# Badminton

im nächsten Jahr erhalten, lediglich Jürgen Schaper wird in die 1. Mannschaft wechseln und den Platz von Andreas Großmann einnehmen, der dann in der 2. Mannschaft spielt.

Erfolgreichster Spieler für die 2. Mannschaft war Fabian Albrecht, der auch den 4. Platz in der Rangliste der Kreisliga erzielen konnte.

Die 2. Mannschaft wurde vertreten durch : Wiebke Ecke, Doris Lieser, Merle Weber, Sarah Zacher, Fabian und Moritz Albrecht, Luis Konow, Lasse Krüger, Stephan Lehmann, Florian Reichert, Markus Schützmann und Kapitän Jürgen Schaper.

Für die 3. Mannschaft ging es auch in diesem Jahr darum, in der 1. Kreisklasse die Klasse zu halten. Nur zum Verständnis, beim Badminton gibt es im Seniorenbereich keine Altersklassen, nur Leistungsklassen. So können leicht mal 30 Jahre Altersunterschied in den Spielen aufeinandertreffen (die Älteren sind wir dann).

Aber Dank eines guten Saisonstarts hatten wir bis zum Dezember ein schönes Punktepolster nach

Unten herausgearbeitet. Leider folgten dann in der Rückrunde nur noch Niederlagen und es reichte am Schluß gerade eben zum Nichtabstieg mit 10:18 Punkten und einem 7. Platz von 8 Mannschaften.

Die meisten Siege für die 3. Mannschaft hat erneut Monika Bothe aus Lehrte erzielt.

In der 3. Mannschaft spielten: Monika Bothe, Franziska Gorray, Silke Hartlep, Michael Bothe, Michael Kraaz, Lars-Uwe Mayer, Manfred Schubert, Ralf Steurich, Ulrich Stöckel und Necmi Ünsal.

Die 4. Mannschaft hat den Sprung von der Hobbyliga 2 in die 2. Kreisklasse gewagt und konnte gleich viele Punkte einsammeln. Zum Abschluss der Saison hat das Team um Kapitän Ralf Kappus mit 14:14 Punkten den stolzen 3. Platz von 8 Mannschaften erzielt. Insgesamt kamen 16 Spielerinnen und Spieler zum Einsatz.

Besonders ragte dabei Nachwuchsspieler Luis Konow mit 23 Siegen aus 28 Spielen und einem 3. Rang in der Rangliste der 2. Kreisklasse heraus!!!

Die 4. Mannschaft wird gebildet aus:

*Restaurant  
&  
Partyservice*

Ringstraße 4  
31275 Lehrte  
☎ (05132) 861 44 74

*Friedrich's*

*Essen & Trinken*



**Warme Küche**

Mittwoch bis Sonntag  
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und  
17.30 Uhr bis 21.00 Uhr  
Montag und Dienstag  
sind Ruhetage

Private Feiern  
bis 60 Personen

Sie haben für Ihre Feier bei uns einen Montag oder Dienstag gewählt?  
– **Kein Problem!** – Für Ihre Feier oder Veranstaltung ab 25 Personen öffnen wir unser Restaurant auch an den Ruhetagen gern für Sie. **Rufen Sie uns an.** ! ◆



# Badminton

Astrid Basse, Astrid Borchert, Andrea Liesenberg, Frauke und Sarah Zacher, Maike Willuhn, Leif Bernhard Au, Jan Patrick Boedecker, Ralf Kappus, Luis Konow, Jens Kretschmer, Dennis Rataj, Morgan Sölter, Leon Steinert, Michael Vespermann und Oliver Wienrich

In der Hobbyliga Hannover 2 treten gleich 2 Mannschaften der Spielgemeinschaft Lehrte/Sehnde/Goltern an. Da sich die Liga noch bis in den April hinzieht, kann man über den sportlichen Erfolg der beiden Mannschaften noch nicht viel sagen.

Die 5. Mannschaft – ein Team aus Goltern hat z.Z. 2:4 Punkte und die 6. Mannschaft aus Lehrte und Sehnde hat bislang 3:7 Punkte erzielt.

Die 5. Mannschaft wird repräsentiert durch: Martina Schreiber, Pasquina Thies, Kai Janssen, Torsten Kurland, Heiko Reske und Michael Sperling.

In der 6. Mannschaft spielen: Astrid Basse, Meike Willuhn, Andrea Liesenberg, Malte Fischer, David Herve, Jens Kretschmer, Oliver Niemann, Stefan Otto,

Malte Sidortschuk, Morgan Sölter und Michael Weber. Dank des sehr stark frequentierten Trainings und dem Zugang einiger vielversprechender neuer Spieler, kann die Badmintonsparte dem nächsten Jahr optimistisch entgegen sehen.

Anfang Februar gab es einen ganz besonderen Badmintonspieler und vor allem Mensch zu würdigen.

Ulrich Stöckel feierte seinen 70. Geburtstag, beim Training natürlich. Uli, der seit Jahren in der 3. Mannschaft spielt und mal wieder 4 Siege in der 1. Kreisklasse eingefahren hat, der auch dieses Jahr wenn Not am Mann war Herreneinzel gespielt hat, Uli der im Sommer schon mal per Inliner von Aligse bis Sehnde zum Training fährt, Uli, der seit Jahren meine Anraunzer erträgt, soll also angeblich 70 geworden sein. Jedenfalls hat er in der Woche alles gewonnen und von Nancy und mir ein paar kleine Präsente erhalten.

Text: Manfred Schubert

**ACHTUNG!**  
**SPAREN**

Regional ist  
**OPTIMAL!**

**STADTWERKE LEHRTE**  
Strom · Gas · Wasser · Abwasser

Germaniastr. 5 · 31275 Lehrte  
Tel. 0 51 32 / 50 05-0  
info@stadtwerke-lehrte.de  
[www.stadtwerke-lehrte.de](http://www.stadtwerke-lehrte.de)



## Basketball

---

In der abgelaufenen Saison 2016/17 hatten wir 4 Mannschaften im Spielbetrieb. Dabei haben sich die Herren einen Startplatz in der Bezirksliga erspielt. Die Herren-, U14- und U17w-Teams konnten wir für 2017/18 dann auch zurück bringen. Teile der ehemaligen U18-Mannschaft wurden in die Herren integriert.

Erfreulich ist dank der guten Trainingsarbeit von Sarah Czernek (FSJ'lerin) der starke Zuwachs bei der U14-Mannschaft, die mit Begeisterung bei der Sache ist. Auch hat sich seit einem Schnuppertag im Juni 2017 eine Minimannschaft gefunden, die regel-

mäßig freitags ihre ersten Schritte und Dribblings mit dem Basketball gehen.

Außerhalb des Spielbetriebes trifft sich traditionell unsere Hobbytruppe, die sich immer über Neuzugänge - auch ohne große Erfahrung - freut.

Zwei unterhaltsame Ausflüge zu Basketball-Bundesligaspielen in Braunschweig standen für Teile der U14-, U17w- und Herren-Mannschaften im November und Dezember 2017 an. Zum Teil das erste Kennenlernen mit der „großen“ Basketballwelt.

Christian Kant



## Behinderten-/Koronarsport

---

Das Sportjahr 2017 liegt hinter uns und es war für die Behinderten- und Koronarsport-Abteilung sehr erfreulich. Für die Koronarsport-Gruppe war es ein besonderes Jahr, weil diese Abteilung ihr 30 - jähriges Jubiläum am 01. April 2017 feiern konnte. Aus diesem Anlass hat der geschäftsführende Vorstand der Gruppe einen CD Player gespendet.

Die Akzeptanz des Behindertensports hat, wie bislang jedes Jahr seit Bestehen dieser Abteilung, einen kräftigen Schub bekommen. Unsere Aufgabe ist es, die Ausbreitung des Behindertensports voranzutreiben. Regelmäßige Teilnahme am Sport soll die verbleibende Leistungsfähigkeit erhalten, weiteren Folgeschäden vorzubeugen und die Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit zu stärken.

Diese Ziele wollen wir gemeinsam verfolgen.

Gymnastik, Fitnesstraining und Spiele mit Übungsgeräten stehen neben Gedankenaustausch und gemachter Erfahrungen im Mittelpunkt unserer Übungsabende.

Auch in diesem Jahr gilt mein besonderer Dank unserer engagierten Übungsleiterinnen Uschi Engling-Geerligs und Jutta Lödding, sowie den betreuenden Ärztinnen und Ärzten.

Nicht zu vergessen den geschäftsführenden Vorstand des Lehrter Sportvereins für die gute Zusammenarbeit mit unserer Abteilung.

K. H. Hettenhausen  
Abteilungsleiter

# Urlaubsreif?!



## Wir beraten Sie gern!



TUI Deutschland GmbH  
Zuckerpassage 23, 31275 Lehrte  
Tel. 05132/504350  
E-Mail: [lehrte2@tui-reisebuero.de](mailto:lehrte2@tui-reisebuero.de)  
[www.tui-reisebuero.de/lehrte2](http://www.tui-reisebuero.de/lehrte2)



## Sportpark - das vielseitige und einzigartige Angebot der Fitness Abteilung

Im LSV Sportpark der Fitnessabteilung des Lehrter Sportvereins hast Du die Möglichkeit, Dich auf unterschiedlichste Weise fit zu halten.

Wer seine Fitness an den Trainingsgeräten halten oder steigern möchte, kann sich von unserem kompetenten Trainerteam jederzeit beraten - und individuelle Trainingspläne gestalten lassen.

Oder liegt Dein Interesse mehr im Gruppentraining? Dann hat der Sportpark ein vielfältiges Angebot mit

verschiedenen Schwerpunkten wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Mobilität, die in den Kursangeboten trainiert werden können.

## Nicht mehr länger warten,... sondern JETZT starten!

Anmeldungen für ein kostenloses Probetraining nehmen wir gerne unter 05132-929990 oder sportpark@lehrtersv.de (Kontaktformular) entgegen.

Weitere Informationen oder Aktuelles findest Du auch auf unserer Facebookseite.

Dein Sportparkteam

## Alle Vorteile auf einem Blick

- All Inclusive Fitness und Wellness auf über 2000 Quadratmetern
- Qualifiziertes Fachpersonal
- Individuelle Trainingsplangestaltung
- Integrierte Reha-Abteilung (Training mit Verordnung)
- Heiß- und Kaltgetränkeflat
- Solarium inklusive
- Kinderbetreuung
- 3 Saunen mit großzügigem Außenbereich
- Kostenlose Parkplätze vor dem Club.  
Ab 1.3.18 auf über 100 Parkplätze erweitert !
- Großer Functional Trainingsbereich mit regelmäßigen Zirkeltraining
- Großzügiges und vielfältiges Kursangebot mit über 30 Kursen pro Woche
- Internationale Kursformate aus Neuseeland (LesMills Kurse)
- 3 Badmintonplätze



SPORT  
**Goslar**

Lehrte · Burgdorfer Str. 47



# Handball



## Männliche D-Jugend hebt ab...

...bleibt aber dank einer soliden und kontinuierlichen guten spielerischen Team-Leistung Tabellenführer und ist auch weiterhin ungeschlagen. Die Jungs und die Trainer Jan und Yannik haben am 16. Januar einen gemeinsamen Ausflug in den Trampolinpark „Superfly“ nach Hannover unternommen. Dort konnten sie sich zwei Stunden lang austoben. Es gab genug Möglichkeiten um Saltos zu machen und doch mal abzuheben. Die mit Schaumstoff gefüllten Becken haben dazu beigetragen, dass alle wieder gut gelandet sind. Ein Highlight waren die Sprünge vom Trapez bei denen man richtig Schwung holen konnte, wie auch die Zweikämpfe auf dem Balancierbalken.

Bei den Balancierbalken ging es darum, den Gegner mit einem Schaumstoffstab in das Schaumstoffbe-

cken zu befördern. Taktik und Schnelligkeit war gefragt. Gegen 20 Uhr waren alle wieder zu Hause. Wir hatten eine Menge Spaß und vielleicht auch etwas Muskelkater am nächsten Tag.

Der Ausflug fand zum Ende der Hinrunde als eine Art „Weihnachtsfeier“ statt und trug zur Förderung des Teamgeistes bei, da man gemeinsam diverse Herausforderungen und Spiele im Superfly meistern musste. Im Sommer ist als Saisonabschluss ein weiterer Ausflug mit den Jungs geplant, um das erfolgreiche Handballjahr 2017/18 zu beenden und vielleicht ja auch als aktueller Tabellenführer die Meisterschaft gebührend feiern zu können.

Für die neue Saison suchen wir noch Jungs/Mädels Jahrgang 2006/2007, die Lust auf Handball haben.  
Michael Rischer/Jan Pusch





# Handball

## Auswärtsreise nach Börde – Handball Senioren

Am Samstag den 03.02.2018 ging es für unsere Regionsoberliga 2. Herren und Oberliga 1. Herren in die Hildesheimer Börde, nach Schellerten zum Auswärtsspieltag. Mit einem Reisebus für die Herren-Mannschaften und Fans ging es um 15:00 Uhr an der Schlesischen Straße los.

Um 17:00 Uhr startete die 2. Herren gegen den Tabellenersten Platz SG Börde Handball. Zu Beginn konnten die Herren gut mithalten und bis zum 5:5 ein Unentschieden halten. Auch kleinere zwischenzeitliche 2-Tore-Rückstände konnten immer wieder aufgeholt werden. So gelang es unseren Männern bis zur Halbzeit an einem 9:8 dran zu bleiben und anschließend wieder über ein 10:10 und 13:13 ausgleichen. Nach dem Seitenwechsel und der Halbzeitpause zogen die Hausherren mit einem 3:0-Lauf weg, welcher bis zuletzt nicht mehr aufgeholt werden konnte. Endstand 24:20. Als Fazit kann man sagen, der Tabellenführer konnte 40 Minuten lang erfolg-

reich geärgert werden, allerdings zum Schluss nicht ausreichend.

19:30 Uhr, Zeit zum Anpfiff der Oberliga Herren. Aufgrund des Vorspiels unserer **2. Herren** und der gemeinsamen Anreise sorgten unsere Fans von Anfang an für Heimspiel-Atmosphäre. Das Spiel begann flott und keine der beiden Mannschaften konnte sich direkt einen Vorteil verschaffen und sich absetzen. Erst Mitte der ersten Halbzeit gelang es, einen drei Tore-Puffer zu erarbeiten, der bis in die Pause gehalten werden konnte. In der zweiten Halbzeit ließ die Deckungsarbeit etwas nach, trotzdem konnten vorne immer wieder mit weiteren Toren geantwortet werden. So gelang es den Herren, die Gastgeber auf Distanz zu halten. Zehn Minuten vor Schluss nutzten Sie eine Überzahl, um mit sechs Toren in Führung zu gehen und das Spiel zu entscheiden. Das Oberliga Auswärtsspiel konnte gegen die **SG Börde Handball** mit 33:28, auch dank lautstarker Unterstützung von der Tribüne gewonnen werden. Anschließend stand eine kurze aber amüsante Busrückfahrt auf dem Programm.





# Judo

---

## Judo 2017

In diesem Jahr hatte unsere Abteilung eine Gürtelprüfung vor den Sommerferien, die unsere Judoka hervorragend bestanden haben.

Unsere Prüflinge :

**Weiß-gelber Gürtel: Leah Stock, Joel Radom, Kacper Robaszek, Phileas Borchers, Ksawery Rusin, Timo Klose und Julia Brandstädter.**

**Gelber Gürtel: Janine Wende, Jan Pauls, Emma Yastrebov, Lilly Preim, Layos Anca und Vivien Mölle.**

**Orangener Gürtel: Moritz Gieseke, Fabian Zellmer.**

**Orange-grüner Gürtel: Jason Röpke.**

Herzlichen Glückwunsch dazu noch einmal von uns.

**Kevin Lee und Steven Röpke haben ihre Prüfung zum Blaugurt** bestanden, wofür sie einen Lehrgang über mehrere Wochenenden besuchen mussten. Das hatten wir lange Zeit nicht mehr. Hoffentlich geht es so weiter!!!

Am diesjährigen Löwen Cup in Godshorn, nahm Jason erfolgreich teil und platzierte sich auf den dritten Platz. Bei den Bezirks-Einzel-Meisterschaften kämpfte sich Jason Röpke bis zur Qualifikation zur Landes-Einzel-Meisterschaft hoch. Super gemacht! Wir haben auch einen schönen Anstieg an Kämpfern zu verzeichnen. Darüber freuen wir uns sehr.

Unser Abschlusstraining mit anschließendem Grillen im Juni, war wie jedes Jahr, ein richtiger Spaß. Dass die Kinder nach dem Essen, mit Flaschen voll Wasser auf einander losgingen, da konnte sich auch das „älteste“ Kind natürlich nicht zurückhalten. Wer ist wohl damit gemeint? Natürlich Andy !!!! Als es zu kühl wurde, haben alle warmes Wasser genommen, aber nicht aufgehört, mit der Wasserschlacht.

Nach der Sommerpause fanden die Trainingseinheiten wie gewohnt statt. Auch in diesem Jahr, veranstalteten wir unsere Übernachtung in der Jahn-Turn-

halle in der Feldstraße. Am 04.11.2017 luden wir große und kleine Judoka, recht herzlich zu unserer alljährlichen Spiel- und Spaßübernachtung ein. Um 18 Uhr trafen die ersten Judoka ein. Auch durften wir uns über Besuch aus dem Judoverein Samurai Burgdorf freuen, toll das ihr da wart! Nachdem sich jeder sein Plätzchen zum Schlafen gesucht und eingerichtet hatte, fing das Toben an. Andy bereitete derweilen das Abendessen vor. Grill an und Bratwürstchen drauf! Das fand bei jedem Anklang und es wurden reichlich Würstchen auf Brötchen verputzt. Durch die tatkräftige Unterstützung der älteren Judoka, wurde anschließend alles wieder aufgeräumt und zum spaßigem Teil des Abends übergegangen.

Ebenfalls ein großes Dankeschön an Agnes Brandt und ihrer Trampolingrouppe, die es ermöglicht haben, das die Judoka auch das große Trampolin mit nutzen und ausprobieren durften. Was sehr positiv angekommen ist. Um den Kindern einen zusätzlichen Spaßfaktor zu bieten, verwandelten wir das Vereinsheim in eine Disco. So wurden die Bratwürstchen wieder heruntergetanzt. Trotz so mancher kleinen Verletzung, haben die Judoka Kampfgeist gezeigt und trotzdem weitergespielt. Mit Kissenschlacht, Völkerball und rum Toberei, ging der Spaß bis tief in die Nacht hinein. Die Nacht endete um 7 Uhr morgens, mit dem langsamen wecken und vorbereiten des Frühstücks. Mit dem Duft von frischen Brötchen, Kakao/Milch, und Nutella konnte der Start in die Endphase der Übernachtung beginnen. Bei so viel Personen, dauerte es natürlich etwas mit dem sauber machen, doch durch die immer wieder tatkräftige Unterstützung, konnte das Abschlusstraining um 10 Uhr starten. Das Training hat trotz Müdigkeit von Geist und Knochen, allen recht viel Spaß gemacht. Wir freuen uns auf das nächste Jahr! Nochmals ein dickes, fettes Dankeschön an alle die da waren und besonders die so toll Unterstützt haben !!!!!



# Judo

Vor Weihnachten gab es eine weitere Gürtelprüfung. Geprüft wurden:

**Julia Brandstädter zum gelben Gürtel (7.Kyu).**

**Janine Wende und Jan Pauls**

**zum gelb-orangen Gürtel (6.Kyu).**

**Jason Röpke zum grünen Gürtel (3.Kyu).**

ALLE HABEN BESTANDEN.

Herzlichen Glückwunsch!

Und wir haben wieder einen Braungurt in unseren Reihen! Kevin Lee Röpke absolvierte erfolgreich seinen Lehrgang zum 1. Kyu (Braun-Gurt) und wir gratulieren ihm recht herzlich dazu. Weiter so!

Das neue Jahr hat die Abteilung gemeinsam begrüßt und ins Jahr 2018 gefeiert. Dazu luden wir Judoka, mitsamt der Familien recht herzlich ein. Es wurde die ganze Nacht gefeiert und die Stimmung war einfach genial.

Es war ein voller Erfolg und würde gern wieder gesehen werden.

An dieser Stelle bedanke ich mich für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung aller Beteiligten.

Andreas Röpke

Abteilungsleiter

## SEIT ÜBER 50 JAHREN IN LEHRTE Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



# Auto Zierk

Auto-Zierk Lehrte Hans Zierk e.K.

**Lehrte**

Burgdorfer Straße 115  
Telefon (0 51 32) 82 96-0

**Peine**

Feldstraße 33  
Telefon (0 51 71) 58 40-0

**STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG**



## Schwimmen/Wasserball

---

Ein ruhiges Jahr bei weiterhin konstanten Angeboten kann die Schwimmabteilung des Lehrter SV vermelden, die in bekannter Manier nahezu ganzjährig präsent war. Die Saisonbilanzen bewegen sich in gewohntem Rahmen und bieten auch wieder einiges, was andere schwimmsporttreibende Vereine in dieser Form nicht zu leisten vermögen. Mit 264 Abteilungsmitgliedern zum Ende des Jahres 2017 gab es sogar einen geringfügigen Anstieg gegenüber 2016 (257) zu vermelden.

Der Übungs- und Wettkampfbetrieb in den Schwimm-Gruppen brachte weiterhin ein reichhaltiges Angebot und geht von den jüngsten Kindern bis zu den sogenannten „Masters“, deren älteste Mitglieder jenseits des 60. Lebensjahres sind und auch hier noch Freude am Schwimmsport in organisierter Form haben. Die Auftritte der Schwimmteams im Rahmen der SG Lehrte/Sehnde brachte in der Jahresbilanz mehr als Dutzend besuchter Veranstaltungen und gingen hinauf bis zu den Landesmeisterschaften in Braunschweig.

Das Sommerschwimmfest in Weyhe bescherte den jüngeren Aktiven zudem zum Saisonabschluss noch einen interessanten Wettkampf mit einer Zeltübernachtung im dortigen Freibad. Etwas ausgedünnt war zuletzt die erste Gruppe der Wettkampfmannschaft, allerdings kann derzeit wieder ein gestiegenes Interesse an Veranstaltungen vermeldet werden.

Die Wasserballer standen in der Saison 2016/2017 mit zwei Männermannschaften im Spielbetrieb und haben in vergleichbarer Besetzung auch die Spielzeit 2017/2018 in Angriff genommen. Pausieren tut mangels aktiver Masse derzeit das Frauenteam, allerdings konnten zuletzt in dem lange Jahre kaum zu vernehmenden Nachwuchsbereich sichtbare Fortschritte vermeldet werden. Hier steht seit dem Herbst des vergangenen Jahres eine zweistellige Anzahl von Aktiven mit mittlerweile einiger Ausdauer im Übungsbetrieb. Inzwischen wurde intern eine zweite Trainingszeit freigeschaufelt und bis zum April soll es auch einen ersten Vergleich mit einer auswärtigen Vereinsmannschaft geben.



Gartenbau

Schönekeäse



Garten-, Grundstücks- und Landschaftspflege • Zaunbau

31319 Sehnde / Borsigring 45

Tel. 05138 - 61 38 61

Fax. 05138 - 708 89 80

[www.gartenbau-schoenekaese.de](http://www.gartenbau-schoenekaese.de)

[post-schoenekaese@t-online.de](mailto:post-schoenekaese@t-online.de)



## Schwimmen/Wasserball

Schwimmen besteht aber nicht nur aus absolvierten Bahnen und geworfenen Bällen: Drittes, gut frequentiertes Standbein der Abteilung bleibt die Aquafitness, die wie gewohnt zweimal pro Woche in Kursform angeboten und entgegen zwischenzeitlichen Überlegungen auch weiterhin in der Regie der Abteilung verbleiben wird.

Dieses beachtenswerte Angebot ist eine gute Alternative für Sportinteressierte, für die eine Betätigung in Sporthallen nur noch eingeschränkt oder gar nicht möglich ist, und erfreut sich schon seit Jahren großer Beliebtheit.

Bei den sportlichen Veranstaltungen in den heimischen Bädern gab diesmal nur ein Event zu vermelden.

Im Freibad folgte kurz von den Ferien das große Sommerschwimmfest der SG Lehrte/Sehnde, das bereits seine 35. Auflage erlebte. Die guten Möglichkeiten des Lehrter Hallenbades wurden kurz vor den Feiertagen vom Kreisschwimmverband für den traditionellen Leistungslehrgang genutzt. Für 2018 steht mit dem 10. Juni der Termin des diesjährigen Sommerschwimmfestes auch bereits fest.

Hinzu kommt im Herbst mit LSN-Team-Cup diesmal sogar eine Landesveranstaltung in der sich Auswahlteams der vier Bezirke mit ihren jüngsten Nachwuchstalenten gegenüberstehen werden.

Wolfgang Philipps, Pressesprecher

Schmuck-Unikate,  
Trendmarken und  
"Meister-Service"



GOLDSCHMIEDE  
neiseke



Burgdorfer Str. 6 • Lehrte • [goldschmiede-neiseke.de](http://goldschmiede-neiseke.de)



# Tanzsport



2017- Ein Jahr hinter dem sich viel mehr verbirgt als nur 4 Zahlen. Denn 2017 war für uns ein Jahr voller Erfolge. Aber wer ist uns? Wir sind fünf Tanzgruppen im Bereich

des Videoclip/Hip Hop Tanzes unter der Leitung von Justine Kulig. Unterstützt wird sie hierbei von Yvonne Profft. Aufgrund des familiären Nachwuchses von Yvonne steht Lara Grünewald seit Oktober 2017 als helfende Hand an Justines Seite. Ab März wird Yvonne wieder bei den Ladies einsteigen.

Schon ab 5 Jahren kann jeder bei uns mitmachen, der Lust und Freude am Tanzen hat. Für die 5 bis 8 Jährigen ist die „Step by Step“ Gruppe genau das Richtige. 9 bis 12 Jährige finden in der Gruppe „Lil Moves“ ihren Platz. „Move Style“ hingegen ist für alle Jugendliche von 13 bis 15 Jahren. Alle ab 16 Jahren können in der Gruppe „Stylezz unlimited“ ihrer Tanzleidenschaft nachgehen. Und last but not least gibt

es seit April 2016 unsere „Ladys Dance“ Gruppe für Frauen.

Jeden Freitag wird in dem Mehrzweckraum 1 des LSV Gebäudes in der Feldstraße trainiert. Neben dem Erlernen von den musikalisch zusammengemixten Auftrittstänzen steht bei uns vor allem eins im Vordergrund: Der Spaß. Deshalb gibt es eine Vielzahl an Spaß- und Gemeinschaftstänzen, die wir gerne und oft zusammen tanzen. Jährliches Highlight sind unsere traditionellen Halloween- und Faschingsfeiern, bei denen alle Tanzgruppen zusammenfinden um sich bei gemeinsamen Naschen, Spielen und Tanzen besser kennenlernen.





## Tanzsport

Damit sich aber das Training auch auszahlt, gibt es viele Auftritte, bei denen unsere Tanzgruppen ihre erlernten Choreographien präsentieren können. Im Jahr 2017 haben sie bei Sommerfesten in Altenheimen, wie dem Rosemarie-Nieschlag Haus und dem Sonnenhof Aligse, im Schwimmbad bei der jährlichen Poolparty, beim Parkhausfest oder beim jährlichen Citylauf die Bühne gerockt. Highlight bei den Auftritten ist immer der traditionelle Gemeinschaftstanz, den alle Gruppen zusammen auf der Bühne tanzen. Da die Frauen aber noch ordentlich Power hatten, scheuten sie sich nicht davor beim Citylauf, neben ihrer eigenen Tanzdarbietung, zusammen mit

dem LSV Sportpark eine Zumba Choreographie aufzuführen. Krönender Jahresabschluss war der Auftritt der „Step by Step“ Kids bei der Weihnachtsfeier vom Sozialverband im Visier.

So auftrittsreich wie das Jahr endete, beginnt es auch schon wieder. Am 11.03.2018 zeigen „Step by Step“, „Stylezz Unlimited“ und „Ladys Dance“ ihr Können bei der Frühlingmesse in Lehrte.

Allem in Einem war 2017 für uns ein spannendes und spaßiges Jahr voller Höhepunkte. Wir freuen uns jetzt schon darauf die Zugabe in 2018 zu tanzen.

Text: Lara Grünewald



**Meisterbetrieb  
Thomas Krüger**

**Schuhschnelldienst**



Ahltener Straße 22  
31275 Lehrte

☎ 05132 - 81 91 62



# NELKE

## Bedachung GmbH

Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13  
31275 Lehrte  
Tel. 0 51 32 / 83 63 63  
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer  
Frank Nelke

[info@nelke-bedachungen.de](mailto:info@nelke-bedachungen.de)  
[www.nelke-bedachungen.de](http://www.nelke-bedachungen.de)

# Radhaus-Sturm

Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7  
31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21  
Fax: 05132 / 599 41 91

[www.radhaus-sturm.de](http://www.radhaus-sturm.de)  
[radhaus-sturm@gmx.de](mailto:radhaus-sturm@gmx.de)







# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.



# Unser Sportangebot

## Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Feldstraße 29 (Jahnturnhalle), 31275 Lehrte

Telefon: 05132-3203

Fax: 05132-585746

E-Mail: [info@lehrtersv.de](mailto:info@lehrtersv.de)

Internet: [www.lehrtersv.de](http://www.lehrtersv.de)

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 10:00-11:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

## Der Vorstand

1. Vorsitzender	Frank Prüße	<a href="mailto:vorsitzender@lehrtersv.de">vorsitzender@lehrtersv.de</a>	Tel. 05175-300914
2. Vorsitzender	Peter Moje	<a href="mailto:vorsitzender2@lehrtersv.de">vorsitzender2@lehrtersv.de</a>	Tel. 05132-4503
3. Vorsitzender	Jürgen Müller	<a href="mailto:vorsitzender3@lehrtersv.de">vorsitzender3@lehrtersv.de</a>	Tel. 05132-7504
DB-Beauftragte	N.N.		
Schatzmeister	Armin Rückert	<a href="mailto:kassenwart@lehrtersv.de">kassenwart@lehrtersv.de</a>	Tel. 05132-8647485
Jugendleiterin	Nina Sievers	<a href="mailto:jugendleiter@lehrtersv.de">jugendleiter@lehrtersv.de</a>	Tel. 0171-7794344

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen finden sich auf den folgenden Seiten.

Ehrenvorsitzender	Michael Rubart
Ehrenrat	Marlies Kantorek, Ingrid Pokrandt, Dagmar Behrens, Mutgard Haase, Bärbel Behrens, Hans Joachim Loichen und Günter Hingst

## Die Sportstätten

Jahn	Jahnturnhalle	Feldstraße 29
MzwR I-III	Mehrzweckräume der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a
	Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
Süd	Turnhalle der GS Süd	Südstraße 3
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 28
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pflingstanger	Am Pflingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a
SV 06	Fußballplatz, Soccerhalle SV 06	Mielestraße 7
Seeterrassen	Seeterrassen an der Autobahnbrücke	

## Badminton

**Abteilungsleitung** Nancy Gorray Tel. 05132-5982334 Mail. badminton@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

■ Schüler/Jugendliche	Mo 16:30-18:00	Schulpark	Ralf Konow
■ Ü16	Mo 20:00-22:00	Friedrich	ohne ÜL
■ Hobby/Mannschaft	Mi 20:00-22:00	Schulpark	ohne ÜL

## Basketball

**Abteilungsleitung** Christian Kant Tel. 0178-1908076 Mail. basketball@lehrtersv.de

**Altersgruppen**

■ U10	2008 und jünger
■ U12-U14 m. & w.	2007-2004
■ U18/U20 m. & w.	2003-1998
■ Herren	2000 und älter

**Trainingszeiten**

■ U10 Minis	Fr 16:00-17:00	Schulpark	Sarah Czernek
■ U12-14 m. & w.	Mi 17:00-18:30	Schulpark	S. Czernek und
	Fr 17:15-18:30	Schulpark	Rüdiger Jacob
■ U18/20 männlich	Di 19:00-20:30	Schulpark	Christian Kant
	Fr 18:15-19:45	Schulpark	
■ U18/U20 weiblich	Mi 18.30-20:00	Schulpark	Rüdiger Jacob
■ 1. Herren	Di 20:00-21:30	Schulpark	Christian Kant
	Do 20:00-21:30	Schulpark	
	Fr 18:30-20:00	Schulpark	
■ Hobbygruppe Ü30	Do 20:00-22:00	Masch	Thomas Duschek

## Behinderten-/Koronarsport

**Abteilungsleitung** Karl-Heinz Hettenhausen Tel. 05175-5409 Mail. info@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

■ Erwachsene	Di 18:00-19:00	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding
■ Koronargruppe 1	Di 18:30-19:30	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding
■ Koronargruppe 2	Di 19:30-20:30	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding

## Fitness

**Abteilungsleitung** Jörg Strote Tel. 05132-51017 Mail. sportpark@lehrtersv.de

**LSV-Sportpark** Everner Straße 38, 31275 Lehrte, Tel. 05132-929990, sportpark@lehrtersv.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00  
Samstag, Sonntag 10:00-18:00

Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

## Gesundheit

**Abteilungsleitung** Bärbel Strote    Tel. 05132-51017    Mail: gesundheit@lehrtersv.de

<b>Trainingszeiten</b>	■ Intensivgymnastik	Di 17:00-18:00	MzWR I	Bärbel Strote
		Di 18:00-19:00	MzWR I	
		Do 18:00-19:00	MzWR I	
		Do 19:00-20:00	MzWR I	
	■ Fit-Ent-Stretch	Mo 10:00-11:00	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
		Mo 11:00-12:00	MzWR I	
	■ Wirbelsäulengymn.	Mo 18:00-19:00	Jahn	Samia Ferguen
		Mo 19:00-20:00	Jahn	
		Mi 17:30-18:30	MzWR I	Jutta Lödding
		Do 09:30-10:30	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
		Do 10:30-11:30	MzWR I	Herta Nimbach
		Fr 09:00-10:00	MzWR I	Jutta Lödding
		Fr 10:00-11:00	MzWR I	
		Fr 11:00-12:00	MzWR I	
	■ Hockerymnastik	Mo 09:00-10:00	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
Fr 14:00-15:00		MzWR I	Samia Ferguen	

## Fußball - weiblich - in Kooperation mit SV 06 Lehrte

**Abteilungsleitung** Nina Sievers    Tel. 0171-7794344    Mail. info@lehrtersv.de

<b>Trainingszeiten</b>	■ Mädchenfußball (10-15 J.)	Di 17:00-18:30	SV 06	Enrico Reckin
		Do 17:00-18:30	SV 06	
	■ Frauenfußball (ab 16 J.)	Di 18:30-20:00	SV 06	
		Do 18:30-20:00	SV 06	

## Handball

**Abteilungsleitung** Nina Sievers    Tel. 0171-7794344    Mail. handball@lehrtersv.de

<b>Altersgruppen</b>	■ Ballspielgruppe	
	■ Minis	2009-2011
	■ E-Jugend	2007-2008
	■ D-Jugend	2005-2006
	■ C-Jugend	2003-2004
	■ B-Jugend	2001-2002
	■ A-Jugend	1999-2000

Trainingszeiten 

## Trainingszeiten

■ Ballspielgruppe	Fr 15:30-16:30	Masch	Lutz Lindner-Diesmann
■ Minis	Fr 16:30-18:00	Masch	Lutz Lindner-Diesmann
■ Männl. E-Jugend	Fr 16:00-17:30	Friedr.	K. Sander/H. Bödecker
■ Weibl. E-Jugend	Di 16:30-18:00	Mitte	Elke Sievers
■ Männl. D-Jugend	Mi 17:00-18:30	Mitte	Jan Pusch,
	Do 17:00-18:30	Friedr.	Nils Hornbach
■ Weibl. D-Jugend	Di 17:00-18:30	Mitte	Uta Klausmann
■ Männl. C-Jugend	Mi 17:00-18:30	Friedr.	Vivian Hans
	Do 17:00-18:30	Friedr.	
■ Weibl. C-Jugend	Mi 18:00-19:30	Masch	Pascal Schaldach
	Fr 17:30-19:00	Friedr.	
■ Männl. B-Jugend	Di 17:00-18:30	Friedr.	Melanie Junker
	Do 18:30-20:00	Masch	
■ Weibl. B-Jugend	Mi 18:00-20:00	Friedr.	Pascal Schaldach
	Fr 17:30-19:00	Friedr.	
■ Männl. A-Jugend	Mi 18:30-20:00	Mitte	Rita Denz
	Fr 19:00-23:00	Friedr.	
■ 1. Herren	Mo 20:30-22:00	Mitte	Lutz Ewert
	Di 20:00-22:00	Mitte	
	Do 20:00-22:00	Mitte	
■ 2. Herren	Mi 20:30-22:00	Mitte	Till Dreißigacker
	Do 20:00-22:00	Friedr.	
■ 3. Herren	Mi 20:00-22:00	Mitte	Rita Denz
	Fr 20:30-22:00	Friedr.	
■ Alte Herren	Mi 20:00-22:00	Friedr.	Carsten Weiß
■ 1. Damen	Mo 18:30-20:00	Masch	Claudia Ewert
	Do 18:30-20:00	Mitte	
■ 2. Damen	Mo 18:30-20:00	Masch	N.N.
	Do 18:30-20:00	Friedr.	
■ Hobbygruppe	Fr 18:00-19:30	Masch	Lisa Bankes

## Judo

**Abteilungsleitung** Andreas Röpke    Tel. 05132-39 04    Mail. judo@lehrtersv.de

## Trainingszeiten

■ Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di 15:30-17:00	Jahn	Petra Hoffmann
■ Jugendliche 9 bis 15	Do 17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
■ Jugendliche/Erwachs.	Do 19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
■ Kinder/ Jugendl./ Erw.	Sa 12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

## Leichtathletik

**Abteilungsleitung** Bernd Lillie      Tel. 05132-54911      Mail. leichtathletik@lehrtersv.de

**Altersgruppen** Schüler D      6 - 12 Jahre  
 Schüler C      12 - 16 Jahre

**Trainingszeiten**

■ Schüler/-innen D	Di 17:30-19:00	Schulpark	A.-L. Beiker/R. Hohmann
	Do 17:00-18:30	Schulpark	U. Engling-Geerligs/J. Engling
■ Schüler/-innen C	Di 17:30-19:00	Schulpark	Samia Ferguen
	Do 17:00-18:30	Schulpark	U. Engling-Geerligs/J. Engling
■ U16 - U 20 + Erw.	Di 18:30-20:00	Schulpark	Jan Heinrich
	Mi 18:00-19:30	Schulpark	Jan Heinrich
	Fr 17:00-18:30	Schulpark	Jan Heinrich
■ Laufgruppe ü. 30 J.	Mo 18:30-20:00	Stadion	Wahab Ferguen
■ Funkt. Figurtraining	Di 19:30-20:30	Masch	Helga Hühn
■ Nordic-Walking-Treff	Sa 09:15-10:45	Seeterrasse	Uschi Engling-Geerligs

## Pokern

**Abteilungsleitung** Thomas Lindam

**Poker Coach** Michael Lohmeyer      Tel. 0152-36518252      Mail. michael@derpokercoach.de

**Trainingszeiten**      Di 19-20h und Fr 20-22.30h      MzWR III

## Schwimmen/Wasserball

**Abteilungsleitung** Heinrich Tann      Tel. 0173-8928839      Mail. schwimmen@lehrtersv.de

**Ansprechpartnerin** Susanne Leszczensky      Tel. 0177-6964756

**Trainingszeiten (Winter)**

■ Wettkampfgruppe I	Mo 18:00-19:00	Bad	Jonas Hesse
	Früh Do 19:00-20:00	Bad	
■ Wettkampfgruppe I	Mo 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
	Spät Do 20:00-21:00	Bad	
■ Wettkampfgruppe II	Mo 18:00-19:00	Bad	Susanne Leszczensky
	Do 19:00-20:00	Bad	
■ Delphin-Gruppe	Mo 18:00-19:00	Bad	Eva Lietmeyer
	Do 19:00-20:00	Bad	
■ Seelöwe	Mo 18:00-19:00	Bad	Björn Rothe,
	Mi 17:30-18:30	Bad	Susanne Leszczensky
■ Nemo/Seepferdchen	Mi 16:45-17:30	Bad	Susanne Leszczensky
	Mo 20:00-21:00	Bad	Cassandra Röbbber
■ Masters	Do 20:00-21:00	Bad	
	Sa 12:00-13:30	Bad	

<b>Wasserball:</b>	■ Jugend	Mi 18:00-19:00	Bad	Wolfg. Philipps/Jens Behrens
	■ Herren/Damen	Di 19:00-21:00	Bad	Joachim Haake/ Wolfgang Philipps
		Do 19:00-20:30	Bad	

## Tauchen

**Abteilungsleitung** Rainer Wagener Tel. 0175-4539234 Mail. tauchen@lehrtersv.de

**Trainingszeiten** ■ Erwachsene Mo 20:30-21:30 Uhr Bad Rainer Wagener

## Taekwondo

**Abteilungsleitung** Jens Kolar-Lohmann Tel. 0151-12605111 Mail. taekwondo@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

■ Kinder bis 10 J.	Mi 16:15-17:15	Friedr.	Bernd Könnecker
	Fr 17:00-18:00	Friedr.	
■ Kinder 10-16 J.	Mi 17:15-18:15	Friedr.	Bernd Könnecker
	Fr 18:00-19:00	Friedr.	
■ Erwachsene	Di 19:30-21:00	Friedr.	Bernd Könnecker
	Fr 19:00-20:00	Friedr.	Bernd Könnecker
■ Wettkampfmanssch.	So 10:00-12:00	Jahn	Bernd Könnecker

## Tanzsport

**Abteilungsleitung** Karsten Funke Tel. 05132-56800 Mail. tanzsport@lehrtersv.de

**Trainingszeiten** Kindertanz/Videoclip-Dance/Hip-Hop

■ Step by Step (5-8 J.)	Fr 16:00-17:00	MzWR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
■ Lil Moves (9-12 J.)	Fr 17:00-18:00	MzWR I	Justine Kulig /Yvonne Profft
■ Move Style (13-15 J.)	Fr 18:00-19:00	MzWR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
■ Stylezz Unlimited (16+)	Fr 19:00-20:00	MzWR I	Justine Kulig
■ Ladies Dance Fun (all)	Fr 20:00-21:00	MzWR I	Justine Kullig/Yvonne Profft
■ Gesellschaftstanz	Di 19.00-20.30	MzWR I	Tanja Birkner
■ Gesellschaftstanz	So 18.00-19.30	MzWR I	Andreas Buro

Zusätzlich gibt es ein Kursangebot „Tanzen“! Weitere Infos sind online zu finden: [www.lehrtersv.de/tanzsport](http://www.lehrtersv.de/tanzsport)

## Tennis

**Abteilungsleitung** Roland Gross Tel. 0160-1740333 Mail. tennis@lehrtersv.de

**Trainingszeiten** ■ Kinder Mo 16.00-17.00 Tennisanlage Mai-Oktober  
ab 6 Jahre Sa 09.00-10.30 Jahn November-April

Einzel- und Gruppentraining mit Tennislehrer nach Vereinbarung. Die Platzbelegung erfolgt nach Absprache. Einzelheiten erklärt der Abteilungsleiter.

## Tischtennis

**Abteilungsleitung** Jana Bührich    Tel. 0177-3382814    Mail. tischtennis@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

■ Jugend	Mo 16:00-17:30 Uhr	MzwR I	Jens Ussat/Peter Kohn
	Mi 16:00-17:30 Uhr	MzwR I	
■ Erwachsene	Mo 20:00-22:00 Uhr	Jahn	Jens Ussat

Teilnahme nach telefonischer Absprache möglich

## Trendsport

**Ansprechpartnerin** Martina Prüße    Tel. 05132-3203    Mail. mpruesse@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

Ballett Trainingszeiten:

■ 4 + 5 Jahre	Mi 16:40-17:35	MzwR II	Pantelis Zikas
■ 6 - 8 Jahre	Mi 17:35-18:30	MzwR II	Pantelis Zikas

Capoeira Trainingszeiten:

■ Jugendl. + Erw.	Di 19:00-20:00	MzwR II	Kevin Beck
-------------------	----------------	---------	------------

Parkour Trainingszeiten:

■ Jugendl. ab 12 J.	So 13:00-15:00	Jahn	Kirill Lehmann
---------------------	----------------	------	----------------

## Triathlon

**Abteilungsleitung** Silvia Weimann    Tel. 05132-506806    Mail. triathlon@lehrtersv.de

**Trainingszeiten**

■ Kinder Schwimmen:	Sa 11:00-12:00	Bad	Björn Rothe
---------------------	----------------	-----	-------------

Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen

■ Jugend

Schwimmen (Hallenbad):	Mo 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
	Do 20:00-21:00	Bad	
■ Schüler Rad/Sommer	Di 16:30-18:00	Rethmarstr.	Philipp Weber
■ Schüler/Jugend Laufen	Mi 18:00-19:30	Bad	Udo Weimann
■ Senioren Schwimmen:	Mo 20:45-21:45	Bad	Dagmar Weber/
	Do 20:45-21:45	Bad	Tobias Köther
■ Senioren Rad/Sommer	So 10:00-12:00	SpoPa	N.N
■ Senioren Laufen	Mi 18:00-19:30	Stadion	Detlef Hellwig



## Turnen & Gymnastik

**Abteilungsleitung** Renate Nilson-Neugebauer Tel. 05132-2583 Mail. turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten				
■ Mu/Va/Ki I	Mi 14:30-15:15	Jahn		U.Engling-Geerligs
■ Mu/Va/Ki II	Mi 15:15-16:00	Jahn		
■ Mu/Va/Ki III	Mi 16:00-16:45	Jahn		
■ Mu/Va/Ki IV	Mi 16:45-17:30	Jahn		
■ Mu/Va/Ki V	Do 16:30-17:30	Jahn		Cordula Kaufmann
■ Kinder-Turnen	Do 15:30-16:30	Jahn		D. Todeskino/E.-C.Köhne
■ Kinderturnen 5-6 J.	Mo 14:00-15:00	Jahn		Traudel Jackowski
■ Kinderturnen 4-5 J.	Mo 15:00-16:00	Jahn		Traudel Jackowski
■ Kinderturnen 4-6 J.	Di 17:00-18:00	Gym		Edeltraud Sieber
■ Kinderturnen 6-12 J.	Di 18:00-19:00	Gym		Edeltraud Sieber
■ Mädchen 6-10 J.	Do 16:30-17:30	Jahn		Daniela Todeskino
■ Mädchen-Leistung	Di 17:00-18:00	Jahn		Viola Ibenthal
	Di 18:00-19:30	Jahn		
	Fr 15:00-17:30	Jahn		
■ Männer/Frauen	Fr 20:00-22:00	Jahn		Heiko Mudra
■ Trampolin Anf. (6-8 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn		Agnes Brandt
■ Trampolin Anf. (7-9 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn		
■ Trampolin Anf. (9-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn		
■ Trampolin Auf (8-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn		
■ Trampolin Leistung	Sa 17:30-19:00	Jahn		Agnes Brandt
■ TGW Zwerge (6-10 J.)	Mi 17:30-19:00	Jahn		Daniela Todeskino
■ TGW Nachwuchs	Mi 19:00-20:30	Jahn		Daniela Todeskino
(11-16 J.)	Fr 17:30-19:00	Jahn		
■ TGW 16+	Di 19:30-21:00	Jahn		Anna Maria Müller
	Sa 10:30-12:30	Jahn		
■ TGW Erwachsene 20+	Fr 19:00-21:00	Jahn		Daniela Todeskino
■ TGW Wettkampfvorb.	So 15:00-18:00	Jahn		Daniela Todeskino
■ Jazz-/Mod. Dance	Mi 19:30-21:00	MzWR I		Anne+Traudel Jackowski
■ Bodystyling	Mo 18:15-19:15	MzWR I		Christiane Rösner
■ Bodyworkout	M 19:15-20:15	MzWR I		Christiane Rösner
■ Fr./M.-Step-Reebok	Mi 19:00-20:00	Friedr		D. Dietz/Ch. Seck
■ Senioren-Power	Di 09:30-10:30	MzWR I		Edeltraud Sieber
■ Women-Power	Mi 19:30-20:30	Jahn		
■ Frauen-Wettkampf	Mi 20:30-22:00	Jahn		Elke Hess
■ Seniorengym. sie+ihn	Mi 18:30-19:30	MzWR I		Herta Nimbach
■ Seniorentanz	Do 14:30-16:00	MzWR I		Eva Lange
■ Funktionsgym. sie+ihn	Do 20:00-21:00	MzWR I		Dietfried Sieber
■ Prellball	Fr 19:30-22:00	Masch		ohne Übungsleiter

## Volleyball

**Abteilungsleitung** Nicole Lindam Tel. 0173 / 8566275 Mail. volleyball@lehrtersv.de

<b>Trainingszeiten</b>	■ bis U16	Mo 17:00-18:30	Mitte	Julia Sieverling
		Fr 16:30-18:00	Mitte	
■ 1. Damen		Mo 20:00-22:00	Schulpark	Nicole Lindam
		Fr 18:00-20:00	Mitte	
■ 2. Damen		Mo 18:30-20:00	Mitte	Nicole Lindam
		Fr 16:30-18:00	Mitte	
(mit Punktspielen)	■ Hobbygruppe I	Mo 20:00-22:00	Schulpark	Oliver Mordelt
(ohne Punktspiele)	■ Hobbygruppe II	Mo 20:00-22:00	Schulpark	N.N.

## KinderSportSchule

**Leiterin** Milena Wahlmann Tel. 05132-3203 Mail. kiss@lehrtersv.de

Die KinderSportSchule des LSV für 4- bis 10-jährige beginnt nach den Sommerferien und endet wie das Schuljahr des Landes Niedersachsen. Die Schulferien gelten auch für die KinderSportSchule. Die Kinder lernen auf kindgerechte Art alle für sie geeigneten Sportarten kennen und werden zwei Mal je Woche unterrichtet. Anmeldungen und Auskünfte in der LSV Geschäftsstelle.

## Wandern

**Wanderwart** Hans Lorenz Tel. 0176-24952408 Mail. wanderwart@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter [www.lehrtersv.de](http://www.lehrtersv.de) oder in der Geschäftsstelle.

## Senioren

**Seniorenwart** Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail. info@lehrtersv.de

### Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürerring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Helga Decker, Tel. 05132 8868748).
- jeden dritten Montag im Monat von 17:30 bis 19:30 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Schaper, Tel. 05132 4568)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132 2789)

### **Kurs: Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“**

Kursleiterin: Samia Ferguen  
 Beginn: Di., 17.04.2018 – 26.06.2018, 16.00 Uhr  
 Dauer: 9 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum  
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder  
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

### **Kurs: Pilates (Einsteiger)**

Kursleiterin: Samia Ferguen  
 Beginn: Do., 12.04.2018 – 21.06.2018, 16.00 Uhr  
 Dauer: 10 x 1 Stunde  
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder  
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

### **Kurs: Pilates (Fortgeschrittene)**

Kursleiterin: Samia Ferguen  
 Beginn: Do., 12.04.2018 – 21.06.2018, 17.00 Uhr  
 Dauer: 10 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum  
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder  
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

### **Kurs: Pilates (Super-Fortgeschrittene)**

Kursleiterin: Samia Ferguen  
 Beginn: Fr., 13.04.2018 – 22.06.2018, 15.00 Uhr  
 Dauer: 10 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum  
 Kosten: 25,00 € für LSV-Mitglieder  
 45,00 € für Nicht-Mitglieder

### **Kurs: Yoga für alle Lebensstufen**

Kursleiter: Rolf Rühl  
 Beginn: Di., 10.04.2018 – 26.06.2018, 10.30 Uhr  
 Dauer: 10 x 90 Minuten,  
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle  
 Kosten: 42,50 € für LSV-Mitglieder  
 75,00 € für Nicht-Mitglieder

### **Kurs: Yoga (Einsteiger und Fortgeschrittene)**

„Yoga für die Faszien“/Stuhl Flow mit Variationen  
 Kursleiterin: Susanne Horn  
 Beginn: Mo., 08.01.2018 – 04.06.2018, 17:00 Uhr  
 Dauer: 15 x 90 Minuten  
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle  
 Kosten: 63,75 € für LSV-Mitglieder  
 112,50 € für Nicht-Mitglieder  
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

### **Kurs: Yoga (Einsteiger und Fortgeschrittene)**

„Yoga für die Faszien“/Stuhl Flow mit Variationen  
 Kursleiterin: Susanne Horn  
 Beginn: Mo., 08.01.2018 – 04.06.2018, 18:30 Uhr  
 Dauer: 15 x 90 Minuten  
 Ort: Mehrzweckraum  
 Kosten: 63,75 € für LSV-Mitglieder  
 112,50 € für Nicht-Mitglieder  
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

### **Kurs: Back to Sport**

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs  
 Beginn: Mi., 04.04.2018 – 27.06.2018, 8.30 Uhr  
 Dauer: 13 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum  
 Kosten: 32,50 € für LSV-Mitglieder  
 58,50 € für Nicht-Mitglieder

### **Kurs: Mollig und Mobil**

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs  
 Beginn: Mi., 04.04.2018 – 27.06.2018, 9.30 Uhr  
 Dauer: 13 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum  
 Kosten: 32,50 € für LSV-Mitglieder  
 58,50 € für Nicht-Mitglieder

### **Kurs: Osteoporose**

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs  
 Beginn: Mi., 04.04.2018 – 27.06.2018, 10.30 Uhr  
 Dauer: 13 x 1 Stunde  
 Ort: Mehrzweckraum  
 Kosten: 32,50 € für LSV-Mitglieder  
 58,50 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldungen für alle Kurse:  
 siehe nächste Seite**

### **Kurs: Funktionsgymnastik für Männer**

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs  
Beginn: 05.04.2018 – 21.06.2018, 8:30 Uhr  
Dauer: 11 x 1 Stunde  
Ort: Mehrzweckraum  
Kosten: 27,50 für LSV-Mitglieder  
49,50 für Nicht-Mitglieder

---

### **Kurs: Aquafitness**

Kursleiterin: Sandra Rother  
Beginn: auf Anfrage  
Dauer: 10 x 45 Minuten  
Ort: Hallenbad, Tiefwasser  
Kosten: 33,00 € für LSV-Mitglieder  
52,00 € für Nicht-Mitglieder

---

### **Kurs: Aquafitness**

Kursleiter: Peter Lindemann  
Beginn: auf Anfrage  
Dauer: 10 x 45 Minuten  
Ort: Hallenbad, Tiefwasser  
Kosten: 33,00 € für LSV-Mitglieder  
52,00 € für Nicht-Mitglieder

---

**Anmeldungen für alle Kurse: Milena Wahlmann, LSV Geschäftsstelle, Feldstraße 29  
Telefon: 05132/3203, Mail: [kurse@lehrtersv.de](mailto:kurse@lehrtersv.de)**

### **Anmeldung**

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Das ausgefüllte Formular geben Sie bitte bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle ab. Sie erhalten eine schriftliche Eintrittsbestätigung und Ihren LSV-Mitgliedsausweis.

### **Kündigungstermine**

Die satzungsgemäße Kündigung ist jeweils mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und 31.12. möglich.

Die Kündigung kann frühestens 6 Monate nach Eintritt in den Verein erklärt werden.

### **Trainingszeiten**

Die angegebenen Trainingszeiten und -orte der verschiedenen Gruppen und Mannschaften

können sich bei Bedarf bzw. saisonal ändern.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

### **Wechsel zwischen Abteilungen**

Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich.

Auch die Teilnahme an mehreren Gruppen unterschiedlicher Abteilungen ist im Vereinsbeitrag enthalten, muss aber, ebenso wie jeder Wechsel, aus vereintechnischen Gründen der Geschäftsstelle gemeldet werden.

Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag (Fitness, Tanzen und Tennis, etc.) ist eine separate Anmeldung erforderlich.

## Kursplan ab März 2018 (Änderungen möglich)

MONTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Step 2
10:15 - 11:15	BodyPump
17:15 - 18:15	Zumba
17:30 - 18:30	FZ-Zirkel
18:30 - 19:30	BodyCombat
19:00 - 20:00	Cycle
19:45 - 20:45	BodyPump

DIENSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
18:15 - 19:15	Les Mills Tone
18:30 - 19:30	Cycle
19:15 - 20:15	Fitness-Thaiboxen

MITTWOCH	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 - 10:30	BodyWorkout
10:30 - 11:00	Bauch intensiv
18:00 - 19:00	BodyAttack
18:30 - 19:30	Cycle
19:30 - 20:30	FZ-Zirkel
19:15 - 20:15	BodyCombat

DONNERSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 - 10:30	Les Mills Tone
18:00 - 19:00	BodyPump
19:15 - 20:00	CX Worx

FREITAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
11:15 - 12:15	Faszientraining
17:30 - 18:30	Cycle
17:30 - 18:30	BodyCombat
18:45 - 19:45	BodyBalance

SAMSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	Cycle
13:00 - 14:00	BodyPump
14:30 - 15:30	Zumba

SONNTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	BodyBalance
11:30 - 12:15	BodyAttack
12:30 - 13:00	CX Worx
13:30 - 14:30	Cycle

Öffnungszeiten Sportpark	
Montag-Freitag:	08:00 - 22:00
Samstag, Sonntag:	10:00 - 18:00

Öffnungszeiten Kinderparadies	
Montag-Freitag:	08:45 - 12:00
Montag, Mittwoch:	16:00 - 18:30
Sonntag:	10:00 - 13:00

## Kursplan ab März 2018 (Änderungen möglich)

Kursbeschreibungen		
Name	Inhalt	Teilnehmer
<b>Bauch intensiv</b>	30-minütiges Bauchtraining zu motivierender Musik.	Jeder
<b>BodyAttack</b>	Intensives, athletisches u. kalorienverbrennendes Intervall-Workout mit hohem Tempo u. einfacher Choreografie zu motivierender Musik.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
<b>BodyBalance</b>	Kombiniert traditionelle fernöstliche Entspannungsdisziplinen mit Stretchingübungen, Meditation und Atemtechniken.	Jeder
<b>BodyCombat</b>	Verbindet Elemente der Selbstverteidigung (Karate, Boxen, Tai Chi u.a.) in einer motivierenden Choreografie. Keine Vorkenntnisse erf.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
<b>BodyPump</b>	Das optimale Ganzkörper-Workout mit Langhanteln und einfachen athletischen Bewegungsabläufen zu energiegeladener Musik.	Jeder
<b>BodyWorkout</b>	Durch gezieltes Muskeltraining, unter Einsatz von verschiedenen Kleingeräten, wird der ganze Körper in Form gebracht.	Jeder
<b>Les Mills Tone</b>	Motivierendes Ganzkörpertraining zu toller Musik unter Einsatz verschiedener Kleingeräte.	Jeder
<b>CX Worx</b>	Kräftigung deiner Bauch-, Gesäß-, sowie Rückenmuskulatur, sodass die Kraftübertragung zwischen Ober- und Unterkörper stabilisiert wird. CX Worx lässt Dich gut aussehen und macht Dich stärker!	Jeder
<b>Cycle</b>	Indoor Cycling ist fahrradfahren in einer Gruppe zu mitreißender Musik. Der Teilnehmer kann die Intensität selbst bestimmen, indem er den Widerstand des Rades individuell einstellt.	Jeder
<b>Faszientraining</b>	Durch verschiedene Übungen, die aus Dehnung, Stabilisation, Schwung und Entspannung bestehen, wird unser myofasziales Netzwerk, Bindegewebe stabil, geschmeidig und elastisch gemacht.	Jeder
<b>Fitness-Thaiboxen</b>	Verbindet Reaktionsvermögen, Kraft und Flexibilität zu einem ganzheitlichen Training.	Jeder
<b>FZ Zirkel</b>	Cooler Workout! Funktionales Training auf der Functional Zone mit Kleingeräten (u.a. VPR, Kettlebell, Bosu).	Jeder
<b>Pilates</b>	Ein einzigartiges Konzept mit Übungen, die durch ihre ruhige und bewusste Bewegungsausführung Körper und Geist in Einklang bringen.	Jeder
<b>Rücken-Fit</b>	Training der Rückenmuskulatur mit Elementen der Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung.	Jeder
<b>Step 2</b>	Gelenkschonendes Ausdauertraining auf dem Step, welches Basisschritte aufgreift und diese zu einer komplexen Choreographie zusammensetzt.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
<b>Zumba</b>	Vereint die lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzschritte zu einem dynamischen und effektiven Fitnessprogramm.	Alle mit Spaß am Tanzen; Einsteiger bis Fortgeschr.

## Grundbeitrag Verein (monatlich)

■ Erwachsene	14,00 €
■ Kinder unter 6 Jahre	9,00 €
■ Kinder ab 6 J., Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	10,00 €
■ Ehepaare <sup>1)</sup> , Familien 2 Personen <sup>1)2)</sup> , eingetr. Lebensgemeinschaften <sup>1)</sup>	24,00 € p.P.
■ Familien ab 3 Personen <sup>2)</sup> , unverheiratete Paare m. Kind(ern) <sup>2)</sup>	28,00 €
■ Passive	5,50 €

## Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

■ Gesamtverein	5,00 €
■ Fitnessstudio inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

## Bankverbindung:

Volksbank eG  
**IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11**  
 BIC GENODEF1PAT  
 Stadtparkasse Burgdorf  
**IBAN DE43 2515 1371 0270 0580 84**  
 BIC NOLADE21BUF

## Sparten- und Sonderbeiträge (pro Person)

### Fitnessstudio (monatlich)

■ Erwachsene	28,00 €
■ Jugendliche 14-18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	25,00 €
■ Ehepaare <sup>1)</sup> , Familien ab 2 Personen <sup>1)2)</sup> , eingetragene Lebensgemeinschaften <sup>1)</sup> pro Person	25,00 €

### Tanzsport/ Ballett (monatlich)

■ Tanzsport	3,50 €
■ Kindertanz	2,00 €
■ Ballett	10,00 €

### Tennis (jährlich)

■ Erwachsene	144,00 €
■ Erwachsene (im ersten Jahr)	55,00 €
■ Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	25,00 €
■ Familien <sup>2)</sup> (Betrag für 2 oder mehr Personen)	266,00 €
■ Passive	30,00 €

### Handball (monatlich)

■ Sonderbeitrag Aktive	2,00 €
------------------------	--------

<sup>1)</sup> Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.

<sup>2)</sup> Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

## Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Lehrter Sport-Verein v. 1874 (Bb) e.V. widerruflich, die für das umseitig stehende Mitglied zu entrichtenden Mitglieds-, Sonder- und Spartenbeiträge sowie eventuelle Aufnahmegebühren bei Fälligkeit mittels SEPA-Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Kontoinhaber ..... Bank .....

IBAN ..... BIC .....

Zahlungsweise:  monatlich  vierteljährlich  halbjährlich  jährlich

Datum: ..... Unterschrift des Kontoinhabers: .....

# Aufnahmeantrag

Mitgliedsnummer			(vom Verein auszufüllen)
Aufnahme Verein	Aufnahme Sportpark	Aufnahme Tennis	Aufnahme KiSS

## Persönliche Daten (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Vorname ..... Nachname .....

Geburtsdag ..... Geburtsname .....

Straße, Nr. .... PLZ, Wohnort .....

Telefonnr. .... Mobilfunknr. ....

Mailadresse .....

Weiblich                       Schüler/Student/Azubi/Sozialdienstleistender (mit Nachweis)

Männlich                       Eisenbahner                      Dienststelle:

Angehöriger eines Eisenbahners (eigenes Jahreseinkommen unter 17.900 €)

Familienmitgliedschaft (nur bei gleicher Postadresse & Einzugsermächtigung vom gleichen Konto möglich.)

Bereits gemeldetes Familienmitglied (Vorname, Nachname) .....

Ich möchte ab 01. .... 20 .....  aktives     passives

Mitglied des Lehrter Sport-Vereins in folgender Abteilung/folgenden Abteilungen (bitte ankreuzen) werden:

### Zum Grundbeitrag:

(Mehrfachnennung ohne Mehrkosten möglich)

- Badminton                       Basketball
- Behinderten-/Koronarsport     Gesundheit
- Judo                               Leichtathletik
- Schwimmen/Wasserball        Taekwondo
- Tischtennis                       Triathlon
- Trendsport                       Volleyball
- Fußball
- Turnen & Gymnastik/Prellball/Wandern

### Mit Sonder-/Spartenbeitrag:

(zusätzlich zum Grundbeitrag)

- Fitnessstudio inkl. Kurse/Sauna
- Tennis
- Handball
- Tanzsport/Kindertanz
- Ballett
- Tauchen

Eine gültige Beitragsübersicht befindet sich auf der Rückseite.

Ich bin gem. §22 KUG nicht damit einverstanden, dass der Lehrter Sport-Verein Bilder und Videos von mir (bei Minderjährigen: von meinem Kind) im Zusammenhang mit dem ausgeübten Sport macht und diese im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit nutzt.

Ich erkenne die Satzung des Lehrter Sport-Vereins von 1874 (Bundesbahn) e.V. an und verpflichte mich zur Einhaltung der Hausordnungen sowie Benutzungsregelungen der jeweiligen Sportstätten.

Mir ist bekannt, dass ich erst mit Genehmigung meines Aufnahmeantrages durch den Vorstand als ordentliches Mitglied mit allen Rechten und Pflichten gelte und verpflichte mich zur pünktlichen Zahlung der jeweils geltenden Mitglieds-, Sonder- und Spartenbeiträge.

Datum

Unterschrift des Aufzunehmenden (bei Minderjährigen des/der Erziehungsberechtigten)



e-mail: [info@mgoslar.de](mailto:info@mgoslar.de) · [www.mgoslar.de](http://www.mgoslar.de)

## Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Finanzierung möglich

Alles aus einer Hand mit  
unseren Handwerker-  
Partnerbetrieben.

# M. Goslar

Heizung · Sanitär · Solar



V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 51964



# STACHE

*Fleischerei & Partyservice*



*„Täglich Fleisch,  
das muss nicht sein,  
doch wenn, dann kauf´ ich es  
bei Stache ein!“*

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47

Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38

[www.stache-partyservice.de](http://www.stache-partyservice.de)



# Taekwondo

## Im Jahr 2017 konnten wir uns an 2 Turnieren erfolgreich präsentieren:

Beim 1. Offenen Taekwondo Vollkontakt Event 2017 im Mai letzten Jahres konnten wir uns mit 2 Sportlern erfolgreich präsentieren. Beide Schüler haben, an diesem Tag, für Ihren ersten Taekwondo Kampf das maximale aus sich herausgeholt und somit hat es für Markus Mundt (- bis 74kg) zur Bronzemedaille und Calvin Könnecker (Schwergewicht +87kg) zur Silbermedaille gereicht.

### Weiter haben wir 2 Niedersachsenmeister im Vollkontakt Kampf zu verzeichnen.

Im November letzten fand in Bomlitz die Niedersächsische Taekwondo Einzelmeisterschaft/Vollkontakt Event 2017 statt. Für die LSV Taekwondo Abteilung nahmen als Kämpfer Calvin Könnecker (Schwergewicht +87kg), Christian Rabeneck (- bis 68 kg) und Christopher Gnest (- bis 80 kg) unter Aufsicht Ihres Trainers Bernd Könnecker 8. Dan und Jens Kolar Abteilungsleiter & Betreuer teil. Die Teilnehmerzahl des Turnieres betrug 125 Sportler/innen.

Der Unterschied zum heutigen modernen Taekwondo Vollkontaktkampf ist, dass mit einem elektronischen Kampfwesten-Punktesystem gekämpft wird, welches ein wenig gewöhnungsbedürftig ist, da zum Teil trotz starker Fuß- oder Fausttrefferwirkung das Punktesystem einen Punkt vergibt oder bei nicht exakten Treffern, aber auch nicht. Beste und volle Punktezahl von 3 Punkten gibt es bei jedem starken Kopftreffer mit dem Fuß auf die Kopfschützer, welche ebenfalls mit Sensoren versehen sind und diese entspr. Schlagwirkung kabellos an das Punktesystem übermitteln. Alle Schüler haben an diesem Tage für Ihren Kampf

das maximale aus sich herausgeholt und somit konnte sich nun Niedersachsenmeister Christian Rabeneck sehr verdient und souverän den 1. Platz/Goldmedaille erkämpfen. Calvin Könnecker, ebenfalls Niedersachsenmeister und somit Platz 1.

Zu unserem Taekwondo Training laden wir interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene zwischen 6 und 99 Jahren herzlich ein, dienstags in der Zeit von 19:30 bis 21:00 Uhr und freitags in der Zeit von 18:00 bis 19:00 oder 19:00 bis 20:00 Uhr im Gymnastikraum der Halle Friedrichstrasse vorbeizuschauen bzw. mitzumachen.

Weiter laden wir alle Mädchen und Frauen, freitags von 20:00 bis 21:00 Uhr zur Frauenselbstverteidigung ein. Treffpunkt ist auch hier die Sporthalle Friedrichstrasse, Gymnastikraum 1.OG.

Ein spezielles Kindertraining bieten wir mittwochs in der Zeit von 16:15 - 17:15 Uhr oder 17:15 bis 18:15 Uhr im Gymnastikraum der Friedrichstrasse an.

Freitags bieten wir in der Zeit von 20:00 bis 21:00 Uhr unsere Frauenselbstverteidigung an. Treffpunkt ist auch hier der Gymnastikraum in der Sporthalle Friedrichstraße, 1.OG.

Jens Kolar, Abteilungsleiter





# Tauchen

## Tauchsport im Lehrter Sport-Verein

Seit Januar 2017 gibt es im Lehrter Sport-Verein eine Tauchsportgruppe.  
Wir trainieren jeden 2. und 4. Montag um 20:30 Uhr im Hallenbad.  
Die Wochen dazwischen nutzen wir für die Theorie-Ausbildung.

### **Du kannst auch bei uns deinen Tauchschein machen.**

Wir bilden nach den Regeln des VDST (Verband Deutscher Sport-Taucher) aus.

**Informationen unter: [www.vdst.de](http://www.vdst.de)**

Die Tauchscheine des VDST sind weltweit anerkannt.

**Trainingszeiten:** jeden 2. und 4. Montag im Monat

Um 20:30 (Treffen um 20:15 Uhr) im Hallenbad

**Trainer:** Rainer Wagener VDST-TL1/2575

**Folgende Tauchscheine / Spezialkurse können durchgeführt werden:**

**Grundtauchschein**

**Basic Diver**

**VDST-DTSA Bronze**

**Orientierung unter Wasser**

**Gruppenführung**

**Nachtauchen**



**Kontakt: [tauchen@lehrtersv.de](mailto:tauchen@lehrtersv.de)  
Telefon: 0175 / 45 39 234**



Ideen, die Raum brauchen ...

**müller** OHG  
Raumausstattung  
Meisterbetrieb

- ◆ Sicht- und Sonnenschutz
- ◆ Markisen
- ◆ Restauration
- ◆ Polsterarbeiten
- ◆ Gardinen
- ◆ Textile Wandbespannungen
- ◆ Farben ◆ Tapeten
- ◆ Bodenbeläge

Grünstraße 29 ◆ 31275 Lehrte ◆ Fon (05132) 28 35 ◆ Fax (05132) 5 54 68



# Triathlon

## 7. Lehrter Silvesterlauf

Zum Abschluss des Jahres hatten die Läufer leider nicht so viel Glück mit dem Wetter. Milde Temperaturen gemischt mit Regen und Wind machten die Strecke durch den Lehrter Stadtpark zu einer nassen und rutschigen Angelegenheit. Die Ausgabe der Startnummern lief wie in jedem Jahr reibungslos ab und es gab auch noch einige Kurzentschlossene, die sich zum Silvesterlauf nachmeldeten.

Pünktlich um 11 Uhr konnte der Kinderlauf gestartet werden: Es gingen insgesamt 40 junge Wilde auf die 1,1 Kilometer Laufstrecke durch den Stadtpark. Angefeuert von den Eltern und Zuschauern wurden durchweg sehr gute Leistungen erbracht.

Natürlich stand in erster Linie der Spaß im Vordergrund. Und welches Kind läuft nicht gern mit Karacho durch Pfützen?!

Die schnellsten 3 Mädchen und Jungen waren:

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| 1. Freya Glenewinkel |              |
| Hannover 96          | 4:34 min W12 |
| 2. Dorothea Schauf   |              |
| MTV Rethmar          | 4:40 min W12 |
| 3. Lara Jochim       |              |
| MTV Rethmar          | 4:44 min W10 |

- |                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 1. Thies Glenewinkel  |              |
| ohne Verein           | 4:08 min M12 |
| 2. Ali Azad           |              |
| Lehrte                | 4:09 min M12 |
| 3. Konstantin Kellner |              |
| LSV Triathlon         | 4:10 min M08 |

Eine halbe Stunde später wurden dann ebenfalls pünktlich die 68 Hauptläufer auf die Runden mit insgesamt 6,5 km geschickt. Schon kurz nach dem Start wurde unter den Läufern spaßeshalber gefragt, wie weit es denn noch bis ins Ziel ist und wie lange das wohl dauert. Manche Dinge ändern sich eben nicht, nur weil man erwachsen ist.

Bereits nach der ersten Runde lag Marc Wilhelms von den LSV Triathleten mit deutlichem Abstand in Führung. Diesen gab er auch bis ins Ziel nicht mehr aus der Hand. Als Ortsbrandmeister der Freiwilligen Feuerwehr Lehrte war das ja auch nicht anders zu erwarten. Die Jungs und Mädels sind eben fit.

Gleiches gilt für die Vorjahressiegerin Mandy Krause vom Post SV Lehrte. Auch sie war auf der Strecke das Maß der Dinge und konnte ihre Führungsposition ebenfalls bis ins Ziel halten.

Auf den folgenden Platzierungen wurde in der zweiten Runde noch einmal ordentlich durchgemischt.



## Teddi's Blumenland

Öffnungszeiten Mo – Fr 9 – 18 Uhr  
Sa 9 – 13 Uhr

Manskestraße 18 | 31275 Lehrte  
Tel.: 05132 – 24 69 | Fax 05132 – 31 59  
teddisblumenland@t-online.de



# Triathlon



So sagten einige Läufer im Ziel, dass sie in der ersten Runde zu schnell angegangen sind und am Ende einfach die Körner fehlten...

Trotzdem sind alle Teilnehmer wohlbehalten und unter großem Beifall und Motivationsrufen der Zuschauer ins Ziel gekommen. Die anschließende Siegerehrung des Hauptlaufes fand in der Turnhalle an der Schlesischen Straße statt. Dort hatten die Läufer zuvor die Möglichkeit sich mit einer Dusche zu erfrischen und am Buffet mit Würstchen, Salat und Kuchen zu stärken.

Die 3 schnellsten Damen und Herren waren:

1. Mandy Krause		
Post SV Lehrte	27:23 min	W30

2. Nadine Apel		
Hannover 96	28:57 min	W35

3. Nadine Schenkemeyer		
LSV Triathlon	30:52 min	W30

1. Marc Wilhelms		
LSV Triathlon	25:34 min	M40

2. Julius Ölschar		
ohne Verein	26:43 min	M30

3. Jens Rabba		
ohne Verein	26:44 min	M45

Die Triathlonabteilung des Lehrter Sportvereins blickt auf eine erneut gelungene Veranstaltung zurück und freut sich auf ein Wiedersehen am letzten Tag des neuen Jahres.



„Das Leben ist zu kurz um schlechten Wein zu trinken.“ - Goethe

Bahnhofstraße 4b · 31275 Lehrte · 05132/56 45 6 · [www.wein-foto-nietmann.de](http://www.wein-foto-nietmann.de)

## Jahresbericht der Turn- und Gymnastikabteilung

Die neuen Übungsleiterinnen für die Mädchenturngruppe (6 – 10 Jahre) am Donnerstag von 15.30 – 16.30 Uhr sind Daniela Todeskino und Elisa-Christin Köhne. Herta Nimbach wird ihre Übungsleitertätigkeit mit Beginn der Sommerferien beenden. Daniela Todeskino hat einen Choreografiekurs mit abschließender Prüfung absolviert. Eva Lange ist nunmehr seit 40 Jahren Übungsleiterin der Abteilung.

Das sportliche Ereignis im vergangenen Jahr war das Internationale Deutsche Turnfest in Berlin. Mit dabei waren Sportlerinnen und ein Sportler des Lehrter SV: Die Wettkampfgruppe „Gymnastik und Tanz“ (ÜL Elke

Hess) nahmen am Wettbewerb 50+ mit einer Tanzformation und einer Gymnastik mit den Handgeräten Seil und Ball teil. Mit ihrem Ergebnis „sehr gut“ waren Elke Hess (Choreografie Gymnastik), Herta Nimbach (Choreografie Tanz), Helga Klünder, Eva Lange, Edeltraud Sieber, Christel Thies, Traudel Jackowski, Dörthe Hatesuer, Olga Schröder und Maria Florie sehr zufrieden. Den Wahlwettkampf absolvierte souverän Jochen Jackowski mit Erfolg. Erfolgreich waren auch die Leistungsturnerinnen von Viola Ibenthal beim Mannschaftswettkampf in Langenhagen/Kaltenweide. Dort erzielten sie von 11 teilnehmenden Mannschaften Platz 1.

Es gab außerdem noch 2 x Platz 3 und 1 x Platz 4.

Abteilungsleitung Renate Nilson-Neugebauer



**LEHRTER WOHNUNGSBAU**

## 1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

**Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30**

**[www.lehrter-wohnungsbau.de](http://www.lehrter-wohnungsbau.de) | [info@lehrter-wohnungsbau.de](mailto:info@lehrter-wohnungsbau.de)**



## Volleyball

Momentan haben wir in unserer Abteilung 5 Mannschaften, 2 Jugendmannschaften und 3 Hobbymannschaften. Unsere 1. Jugendmannschaft ist im Punktspielbetrieb mit 11 Mädchen und spielt dieses Jahr das erste Mal im Damenbereich. Die Mädels spielen schon seit mehreren Jahren zusammen und haben dieses Jahr gemeinsam mit ihrer Trainerin Julia Sieverling den Schritt in den Damenbereich gewagt und schlagen sich sehr gut. Spielerisch unterstützt wurden sie zum einen von Gianna Marohn, die immer mit dabei war wenn Not an der Frau war und von ihrer Trainerin Julia Sieverling. Im Trainingsbetrieb bekamen die Mädels Unterstützung von Katharina Dees, die die Mädels mit trainierte, aber auch bei den Punktspielen coachte.

Aktuell stehen die Mädels auf dem 3. Platz und haben knapp den Aufstieg verpasst. Die andere Jugendmannschaft, welche bislang 9 Mädchen zählt, trainiert gemeinsam mit den Großen. Es sind noch genügend Plätze für Mädchen, die gerne Volleyball spielen möchten.

Bei den Hobbymannschaften, haben wir zum einen die Hobby Männer, eine Hobby-Mixed und eine Hobbymannschaft ohne Spielbetrieb. In der Hobby Männer Mannschaft wird nach dem Abstieg letztes Jahr, mit dezimierter Mannschaft in der Liga B weitergespielt. Überraschender Weise sind sie vor dem letzten Spiel Tabellenführer. Die Hobbymannschaft ohne Punktspielbetriebe trainiert fleißig nach wie vor



FAHRSCHULE ALLER KLASSEN

**H. G. Holze**

Lehrte, Grünstraße 20

Tel. (0 51 32) 27 46

Burgdorf, Rolandstr. 11

Tel. (0 51 36) 89 62 61





## Volleyball

jeden Montag mit viel Spaß. Durch einige Neuzugänge ist es dort richtig voll geworden.

Die Hobby-Mixed war das große Projekt dieses Jahr, denn wir haben den Schritt gewagt und haben die ehemaligen 1. Damen gemeinsam mit den Flüchtlingen in eine Saison geschickt. Seit April 2016 haben wir im Trainingsbetrieb der damals noch 1. Damen eine ganze Menge Flüchtlinge aufgenommen, die Volleyball spielen wollten.

Nach und nach wurde aus dieser Mischung immer mehr ein harter Kern, der zusammen trainiert hat und so kamen wir auf die Idee, mit Absprache der übrig gebliebenen Damen und Männer, eine HobbyMixed zu melden. So starteten wir im September 2017 im

Punktspielbetrieb mit gemeldeten 16 Personen. Es verlief sehr harmonisch und ohne Komplikationen, so dass wir an einigen Spieltagen so viele waren, dass wir absprechen mussten wer heute spielt und wer nicht.

Im Moment steht die Mannschaft auf dem zweiten Tabellenplatz und hat sogar noch die Chance aufzusteigen. Trainiert wurde die Mannschaft von Nicole Lindam, die dann ab Dezember wegen Babypause von Jacqueline Schwarzburger vertreten wurde.



Grund Omnibusbetrieb  
GmbH & Co. KG



Everner Str. 41, 31275 Lehrte  
Tel.: 05132 - 2833 Fax 05132 - 825585  
eMail: info@Grund-Lehrte.de





Ihr freundlicher  
Opelhändler



Wir leben Autos.

Besuchen Sie uns...



Wir freuen  
uns auf Sie

***Evels* + VON DER *Ohe***

**Evels und von der Ohe GmbH & Co. KG**

Burgdorfer Straße 112

31275 Lehrte

Telefon 05132 / 82950

Fax 05132 / 829524

[info@evelsundvonderohe.de](mailto:info@evelsundvonderohe.de)

[www.Evels-und-von-der-Ohe.de](http://www.Evels-und-von-der-Ohe.de)



# Wandern

---



## Jahresabschlusswanderung am 25.11.2017

An der letzten Wanderung im alten Jahr nahmen 26 Personen teil. Treffpunkt war um 13.13 Uhr am Therapiepunkt Lehrte Ecke Köthenwaldstraße/Fuhrenweg. Die 6,5 km lange Strecke führte uns entlang der Kleingartenkolonie in Richtung Ahlten. Wir bogen ab auf die Umgehungsstraße, dann über die Eisenbahnbrücke zum Blauen See. Von dort wanderten wir am Müllersee vorbei über die Autobahnbrücke. Hier bogen wir links ab zum Ahltener Wald bis zur „Rentnerbank“. An der Wegekreuzung Peiner Heerstraße führte uns die letzte Etappe nach Aligse bis zum „Landgasthaus Aligse“. Dort stärkten wir uns bei Kaffee und Kuchen. Einige Nichtwanderer erwarteten uns dort schon. Bärbel Behrens nahm diesen Zwischenstopp zum Anlass um dem Wanderwartpaar Irmtraud und Jo, für diese und die im vergangenen Jahr organisierten Wanderungen und Radtouren, im Namen aller zu danken und als Präsent eine Orchidee und einen Umschlag mit „Inhalt“ zu überreichen.

Nach diesem gemütlichen Beisammensein machten sich noch 8 Wanderer zu Fuß auf den Heimweg nach Lehrte. Die anderen fuhren mit PKW oder der S-Bahn zurück. Für diese letzte Wanderung hatte auch der Wettergott ein Einsehen, es hat nicht geregnet!

Maria Florie

## Grünkohlwanderung des LSVs am 13.01.2018

Die traditionelle Grünkohlwanderung des LSVs startete mit 38 Teilnehmer/innen am Rondell der Fontäne beim Wasserturm in Lehrte.

Bei trübem, aber trockenem Wetter führte die Tour quer durch den Stadtpark am Hohnhorstsee entlang. Dann weiter über die Autobahnbrücke am Hohnhorstwald vorbei bis zum Angelteich hinter der Aue. Dort erwarteten uns Bärbel und Martin sowie Ingrid und Dietmar Heidrich. Sie hatten windgeschützt einen mit Grünkohl geschmückten Glühweinstand und



# Wandern

Sitzgelegenheiten aufgebaut. Herzlichen Dank an die Vier für die erwärmende Wohlfühlpause.

Nach ca. 40 Minuten wurde die Wanderung am Angelteich entlang durch die Feldmark nach Steinwedel zum Vereinsheim fortgesetzt.

8 Personen, die nicht mitgewandert waren, warteten bereits im Vereinsheim, wo insgesamt 46 Personen Grünkohl satt mit Beilagen serviert wurde.

Zurück nach Lehrte marschierten ca. 25 Teilnehmer, die übrigen fuhren mit PKW-Fahrgemeinschaften zurück.



Bericht: Irmtraut Balzer

Fotos: Viktor Scholz, Hans Lorenz



egon  
**deseke**

Inh. Manfred Narjes  
**Mal er me i s t e r**

31275 Lehrte • Schlahdekamp 6



Telefon  
(0 51 32) 82 35 95

Mobil  
(01 73) 6 01 89 66

**Malararbeiten + Fußbodenverlegearbeiten + Vollwärmeschutz  
+ Fassadenbeschichtungen + eigenes Gerüst**

## Winterzeit ist Boßelzeit – auch für LSV-Senioren

Winterzeit ist Boßelzeit – ganz klar. Und so hatten wir uns zu einer Boßeltour an einem Mittwoch Mitte Januar verabredet.

Das Wetter war ungemütlich. Kalt, windig und wenig einladend. Umso überraschter waren wir alle über die dennoch rege Beteiligung unserer wetterfesten Senioren.

Wir boßelten auf den Wegen Richtung Sehnde, warfen die Kugeln mit Spaß und Schwung die Wege entlang, auch wenn sie schon mal – trotz des großzügig verteilten „Zielwassers“ – rechts oder links in den Büschen oder auf dem Feld landeten.

Die gute Laune ließ uns zeitweise den stürmischen kalten Wind vergessen. Die fröhliche Gemeinschaft und das gemeinsame Spiel entschädigten uns allemal, auch weil gleich im Anschluss unser Grünkohlessen in der Dürerkate stattfand und wir uns dort schnell wieder aufwärmen konnten.

Einige Ideen und Pläne für das Jahr 2018 haben wir bereits notiert: Wir werden die Üstra besichtigen, haben eine Tagesfahrt nach Bad Zwischenahn geplant, werden im Sommer wieder auf dem Tennisplatz boulen und eine Fahrradtour mit noch unbekanntem Ziel anbieten.

Die Termine geben wir rechtzeitig bekannt.

Jürgen Müller, Seniorenwart

# Glas Wittig

Die rollende Glaserei
schnell
zuverlässig
kompetent

**REPARATUR- UND SONDERVERGLASUNGEN**  
Direktabrechnung mit Versicherungen

**SONDERANFERTIGUNGEN**  
Spiegel • Gläser • Vitrinen • Küchenrückwände • Duschkabinen  
Trennwände • Überdachungen • Fassaden • Treppen • Geländer • Galerien

**SICHERHEITS-, WÄRME- UND SCHALLSCHUTZ-VERGLASUNGEN**  
Energiesparen

**GANZGLAS-TÜREN UND ANLAGEN**  
Individuelle Raumgestaltung

**24-Stunden-Notruf (0800) 0 11 41 51**  
Glas Wittig GmbH • Grünstr. 7 • 31275 Lehrte • [www.glas-wittig.de](http://www.glas-wittig.de)



## SCHNUPPERWOCHE

### KinderSportSchule stellt sich vor!!!

Vom Montag, 09. April, bis Freitag, 13. April, lädt die KinderSportSchule (KiSS) wieder alle Kinder zwischen 4 und 10 Jahren zum Schnuppern in die Lehrter Sporthallen ein. Alle Kinder sollten Sportbekleidung und etwas zu trinken mitbringen.

Die Schnupperstunden sollen den Kindern und Eltern die Möglichkeit geben unsere KiSS, unseren Sportunterricht und unser Team kennenzulernen und aktiv mitzuerleben. Die KiSS-Leiterin, Milena Wahlmann steht für Fragen zur Verfügung.

Tel. 05132-3203 oder mwahlmann@lehrtersv.de

**Wir laden alle herzlich ein!**

## Stundenplan der KindersportSchule

Alter	Wochentage	Uhrzeit
4 Jahre	Mo (Jahn) + Mi (Süd) Di + Do (Jahn)	16:00 Uhr – 17:00 Uhr 14:30 Uhr – 15:30 Uhr
5 – 6 Jahre	Mo (Jahn) + Mi (Süd) Di + Do (Süd) Di + Do (Süd) Mi + Fr (Süd)	17:00 Uhr – 18:00 Uhr 17:15 Uhr – 18:15 Uhr 15:45 Uhr – 16:45 Uhr 16:00 Uhr – 17:00 Uhr 16:00 Uhr – 17:00 Uhr
6 – 7 Jahre	Di + Do (Süd)	15:45 Uhr – 17:15 Uhr
8 – 10 Jahre	Di + Do (Süd) Mi + Fr (Süd) Mi + Fr (Süd)	17:15 Uhr – 18:45 Uhr 15:45 Uhr – 17:15 Uhr 17:15 Uhr – 18:45 Uhr

Süd = Schulpark Süd, Jahn= Jahnturnhalle

### Adventszeit beim Lehrter Sport-Verein

Am Samstag dem 09.12.2017 veranstaltete der Lehrter Sport-Verein im Rahmen der KinderSportSchule das diesjährige „Adventsshopping“.

Dabei haben sich die Eltern von insgesamt 73 Kindern dazu entschieden ihre Schützlinge für einen Tag in die Obhut des KiSS-Teams zu geben. Die Organisa-

tion und Durchführung dieser besonderen Veranstaltung hat Nico Schlehner übernommen, der dies als sein Projekt für den Bundes-Freiwilligendienst nutzte. Das Adventsshopping wurde in sechs verschiedene Stationen untergliedert, welche die Kinder durchliefen. Die Stationen waren Basteln & Entspannung, Backen, Spiele, Kastenball, Parcours & Tanzen. An jeder Station befand sich stets eine Gruppe von ungefähr 12 Kindern, die nach 45 Minuten immer weiter

zog um eine andere Station zu entdecken. Zwischendurch gab es zur Stärkung eine Pause, bei der alle Gruppen zusammengeführt wurden! 192 Hotdog, Obst & viele Kekse konnten den Hunger der Kinder besänftigen. Der LSV schickte 18 Übungsleiter & Helfer zur Albert-Schweizer-Schule, um die Teilnehmer perfekt betreuen zu können. Darunter auch freiwillige Helfer, die nicht Offiziell zum KISS-Team gehören. Zum Ende dieser Veranstaltung gab es eine große Abschiedschoreographie in Form eines Flashmops,

bei der die Kinder den Tanz vorführten, der ihnen in der Tanzstation von Kira und Vanessa beigebracht wurde. Das Adventsshopping 2017 war in ganzer Linie ein voller Erfolg und ein großer Spaß für Kinder, Trainer und Eltern. Vielleicht konnten die Eltern in der Zeit auch dem Weihnachtsmann bei der Geschenkwahl unterstützen.  
Text: Nico Schlehuder



## Unsere Kindersportschule bietet professionelle und abwechslungsreiche Sommerferienbetreuung an!

Vom 02.07. - 03.08.2018 bieten wir eine ganztägige und vielfältige Sport- und Spielbetreuung an. Die Kinder haben hier die Möglichkeit, neben sportlichen Spielen auch in verschiedene Sportangebote des LSV hinein zu schnuppern. Spielerisch sollen die Kinder Spaß und Freude am Sport bekommen, sich neuen Herausforderungen stellen und auch am sportlich-fairen Miteinander teilhaben. Auf dem Betreuungsplan stehen außerdem Gesellschaftsspiele,

Basteln und „ruhige“ Zeiten genauso wie Ausflüge mit den Ferienkindern. Das Programm ist nichts für „Faulenzer“ ..., obwohl natürlich immer wieder Erholungspausen eingelegt werden. In der Gebühr enthalten sind ungesüßte Getränke, ein leckeres Mittagessen sowie Obst als Zwischenverpflegung.

## Übersicht Angebot Sommerferienbetreuung

**für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahre**

**Dauer** 02.07. bis 03.08.2018 / Montag bis Freitag

**Betreuungstage** einzelne oder mehrere Wochentage / Wochen

**Kosten** LSV-Mitglieder  
15,00 € je Tag, 70,00 € je Woche  
Nicht-Mitglieder  
20,00 € je Tag, 95,00 € je Woche

Gesonderter Unkostenbeitrag für Ausflüge

**Ansprechpartner** Milena Wahlmann

**Info und**

**Anmeldung**

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bb) e.V.

Feldstraße 29 / 31275 Lehrte

Tel.: 0 51 23 – 32 03

E-Mail: info@lehrtersv.de

## Schulkooperation

### Grundschulbetreuung St. Bernward -Fasching-

Der Lehrter Sport-Verein hat auch an den Lehrter Grundschulen - an der Masch, Lehrte Süd, Albert-Schweitzer-Schule und St. Bernward - viele Vertreter im Einsatz. AG´s wie z. Bsp. Tanz, Fussball, Spiel & Spaß, Handball, Capoeira etc., Hausaufgabenhilfen und Mittagsbetreuungen werden angeboten.

An der St. Bernward Grundschule haben wir keine explizite AG oder Hausaufgabenhilfe. Hier findet von Montag bis Donnerstag die sogenannte „14 Uhr Betreuung“ statt. Diese beginnt wie der Name schon vermuten lässt um 13:00 Uhr und endet um 14:00 Uhr, wenn die Kinder von den Eltern abgeholt werden. An der Tagesordnung stehen dort viele Abenteuer in der Turnhalle. Dazu gehören Spiele, Trampoline oder Kinderklassiker, wie „der Boden ist Lava“, wo die Betreuer Nico Schlehuber und Julian Agjus einen Hindernisparcours aufbauen, welcher sich über die gesamte Halle erstreckt. Die Kinder müssen jedes Hindernis bewältigen und dürfen dabei den Boden nicht berühren – denn dieser ist ja bekanntlich Lava. Diese Spielform gehört mittlerweile fast zum Stan-



dardprogramm, weil es den kleinen Engeln (wie wir sie nennen) unglaublich viel Spaß macht. Für viele von ihnen ist diese Betreuung auch eigentlich zu kurz und sie wollen täglich gerne länger bleiben und mit den Betreuern spielen.

Es gehört auch zum Konzept von Nico und Julian einfach auf die Wünsche der Kinder einzugehen und viel Spaß mit ihnen zu haben. An dem Feedback der Eltern und Kindern gemessen können wir wohl behaupten, dass uns das auch gelingt. Am 12. Februar diesen Jahres haben wir mit den Kindern Fasching gefeiert. Alle kamen verkleidet und hatten ein paar Kleinigkeiten zum Naschen dabei. Die Kinder und wir hatten an dem Tag wieder sehr viel Spaß gehabt.



## Basketballturnier der Lehrter Grundschulen

Am 25.01. trafen sich über 100 Schülerinnen und Schüler der Albert-Schweitzer-Schule, der Grundschule an der Masch, der Grundschule Süd sowie der Heinrich-Bokemeier-Schule Immensen in der Sporthalle Friedrichstraße zum 2. Basketballturnier der Lehrter Grundschulen.

Nach einer kurzen Begrüßung ging es auch gleich mit den ersten Spielen los. In zwei Kategorien wurden jeweils für Jungen und Mädchen die Sieger ausgespielt. Zusätzlich wurde der Gesamtsieger der Schulen ermittelt. In den Pausen konnten die Kinder noch das Basketball-Spielabzeichen ablegen.

Nach 4 Stunden Spiel, Spaß und Spannung stand

fest, dass die Albert-Schweitzer-Schule ihren Titel verteidigen und den Siegerpokal wieder mitnehmen konnte. Aber auch die Schülerinnen und Schüler der anderen Schulen können auf die gezeigten Leistungen stolz und zufrieden sein. Alle bekamen am Ende eine Urkunde und eine kleine Anerkennung für ihr Engagement. Unterstützt wurde das Turnier, das von unserer FWDlerin Sarah Czernek hervorragend organisiert wurde, sowohl von den beteiligten Schulen als auch vom Gymnasium Lehrte, deren Teilnehmer der Basketball-AG und Spielerinnen und Spieler unserer Jugendmannschaften als Schieds- und Kampfrichter mithalfen. **Bei allen Beteiligten und Unterstützern möchten wir uns ganz herzlich bedanken!**

Text: Nico Schlehuder

## Fahrschule Simokat

Wir bilden aus:  
 Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)  
 Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)  
 Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

Zusätzlich:  
 Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining  
 Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich  
 Punkteabbau durch Fahreignungsseminare (FES)  
 Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst  
 Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)

05132/4956  
0511/9524021  
0171/4433497

info@simokat.de

www.simokat.de  
facebook.com/fssimokat

31275 Lehrte, Iltener Str. 20

30559 H.-Anderten, Rischweg 3

30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35  
(Ecke Brabeckstr. 100)



## 17. Lehrter Abend-City-Lauf 7. September 2018



Attraktive  
 Preise  
 zu gewinnen!



**Ausrichter:**  
 Lehrter SV

**Schirmherr:**  
 Klaus Sidortschuk

Bürgermeister  
 der Stadt Lehrte

## Ausschreibung Wettbewerbe

### Bambini-Lauf

ausschließlich für Kindertagesstätten!  
 (ab 01.10.2012 bis 01.10.2013)  
 Nur für Kinder die im nächsten  
 Jahr 2019 zur Schule kommen!

### 2 km Start: 18:00 Uhr

Kinder (Jahrgang 2005 bis 2010)  
 Jugendliche (Jahrgang 2004 bis 1999)  
 Frauen/Männer (ab 1998 und älter)

### 4 km Start: 18:30 Uhr

Kinder (Jahrgang 2005 bis 2008)  
 Jugendliche (Jahrgang 2004 bis 1999)  
 Frauen/Männer (Jahrgang 1998 und älter)

### 10 km Start: 19:15 Uhr

- **amtlich vermessene Strecke** -  
 Jugendliche (Jahrgang 2004 bis 1999)  
 Frauen/Männer (ab 1998 und älter)

## Streckenplan

2 km-Runde durch die Innenstadt



## Männersache

Schon zum 15. Mal findet inzwischen die Funktionsgymnastik für Männer statt, stramm und liebenswert geleitet von „uns Uschi“.

Gemeint sind ältere Männer, die donnerstags um 9:30 Uhr Zeit für etwas Bewegung haben. Natürlich brauchen auch die nicht mehr ganz jungen Frauen funktionelle Gymnastik, um die Gelenke, Bänder, Sehnen, Muskeln in Zeiten allgemeiner Bewegungsarmut so gut es geht fit zu halten, aber unter Männern ist es, und das hätte ich nicht erwartet, doch auch ganz schön. Mit der Zeit hat sich da durchaus etwas Eigenständiges entwickelt. Auch wenn einmal ein Gesicht verschwand und ein neues dazu kam, sind wir doch inzwischen eine Truppe, in der ich mich wohl fühle und zu der ich gerne gehe. Da wird auch schon mal ein Witz gemacht. Uschi nach dem anfänglichen Laufprogramm: „Sucht euch schon mal einen Platz“. Einer guckt auf dem Boden herum und antwortet auf Uschis Frage: „Ich suche einen Platz“. Oder: „Uschi, ich habe ein Rätsel für dich. Denk' dir mal eine Zahl aus“. Sie: „14“. „Nein, eine andere bitte, die gibt es schon“.

Naja, aber es ist schon zum Schwitzen was wir so machen, bei der Bewegung im Laufen, beim Rütteln und Schütteln von Stäben und Bällen, im Vierfüß-



Selten vollständig: Die Teilnehmer der Funktionsgymnastik für Männer, die noch Platz für den einen oder anderen hätten.

lerstand oder auf dem Rücken. Jede Woche ein anderes Hilfsmittel, jede Woche der Blick in die Halle nach dem, was Uschi bereitgestellt hat. Jeder mag schließlich was anderes (nicht). Am schönsten aber ist es, wenn Uschi „Pause“ ruft, und uns dann erklärt, welche Übung wir in der Pause machen. Wenn es schließlich vor der Tür laut wird, also wenn schon der nächste Kurs wartet und Uschi zur Entspannung auffordert, die ungefähr so aussieht wie die Pause, dann wird allen klar, dass nun wieder eine Woche ohne Uschi beginnt.

Dr. Christian Schumann (dabei seit dem ersten Kurs 2014)

**lehrter**   
**Lehrter Reisen GmbH reisen**  
**Neues Zentrum · Lehrte · Tel. 0 51 32 - 20 03**



# Dabeisein ist einfach.

  
Sparkassen-  
Sportfonds Hannover

[sparkasse-hannover.de](http://sparkasse-hannover.de)

**Wenn der Vereinssport  
in der Region nachhaltig  
gefördert wird.**

Unter dem Motto „Gemeinsam  
GROSSES bewegen“ fördern wir den  
Vereinssport in der Region Hannover  
jährlich mit 100.000 Euro für kreative  
und nachhaltige Sportprojekte.

**Jetzt online bewerben:**  
[www.sparkassen-sportfonds.de](http://www.sparkassen-sportfonds.de)

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse  
Hannover**

## Sommer-Sonne- Yoga

Wir - 3 befreundete Yogalehrerinnen - möchten Euch die Gelegenheit geben, mit unserem Workshop „Sommer-Sonne-Yoga“ eine Auszeit für Körper, Geist und Seele zu erfahren.

Seit 2012 befinden wir uns in der Ausbildung zur Yogalehrerin 500 Stunden beim Deutschen Turnerbund (DTB) und Verband für Turnen und Freizeit (VTF) in Hamburg.

Wir sind begeisterte Yogis und möchten diesen Enthusiasmus gerne mit Euch teilen. Regelmäßige Treffen und ein Austausch untereinander sind uns sehr wichtig. Weitere Infos könnt ihr unserem Flyer entnehmen.

Unsere Idee ist, all unser Können und Wissen zu vereinen und dieses an Euch in Form eines Workshops weiterzugeben.

Seid Ihr neugierig geworden?



von rechts: Susanne Zekri (im Bereich des Lifestyle Konzeptes etabliert), Antje Thelen (Zusatzausbildung in der Klangmeditation) und Susanne Horn (Fortbildungen im Hatha-Yoga u.a. Faszien)

Dann kommt zu unserem Workshop „Sommer-Sonne-Yoga!“

Wir freuen uns auf Euch!

Eure Yogalehrerinnen

Susanne Zekri, Antje Thelen, Susanne Horn

## Steuerwissen ist Geld!



Wir setzen unser Wissen und unsere Erfahrungen zu Ihrem Vorteil ein und erstellen Ihre

### Einkommensteuererklärung

Im Rahmen einer Mitgliedschaft beraten wir Arbeitnehmer, Beamte, Rentner und (Klein-)Vermieter gemäß der gesetzlichen Beratungsbefugnis nach § 4 Nr. 11 StBerG.

#### Die Beratungsstelle in Ihrer Nähe:

Burgdorfer Str. 33 • 31275 Lehrte

Beratungsstellenleiter

Olaf Meier

Telefon 05132 8214821



[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

kostenloses Info-Telefon 0800 1817616

**Samstag, den 02. Juni 2018, von 10.00 bis 15.00 Uhr,** findet beim Lehrter Sportverein (LSV) in der Jahnturnhalle in 31275 Lehrte, Feldstraße 29, ein Workshop „Sommer-Sonne-Yoga!“ für alle statt, die Lust haben, Yoga auf eine besondere Art und Weise zu erleben.

Vorkenntnisse oder andere sportliche Voraussetzungen sind nicht notwendig. Wir (3 befreundete Yogalehrerinnen) möchten Euch die Gelegenheit geben, mit unseren Workshops eine Auszeit für Körper, Geist und Seele zu erfahren.

In den Pausen habt ihr die Gelegenheit, Euch gegenseitig auszutauschen, um dann entspannt in den nächsten Workshop zu wechseln.

Ein kleiner kostenloser Mittagspauensnack und Getränke sind im Preis inbegriffen.

**Lifestylekonzept „Sevenoften mit Bewegungstipps“ – Susanne Zekri**  
 Sevenoften ist ein 10-Punkte System, mit dem Du durch einfache Anleitung alte Gewohnheiten dauerhaft veränderst, ohne Verzicht und ohne Verbote. Ein Programm für mehr Lebensqualität, weniger Stress und ein neuer Weg zu mehr Lebensfreude.

**Klangmeditation – Antje Thelen**  
 Klangmeditationen, auch Klangreisen genannt, sind geführte Meditationen, in denen gezielt vor allem tibetische Klangschalen eingesetzt werden. Durch ihren langanhaltenden Klang, der die Menschen oftmals tief berührt, eignen sie sich hervorragend sowohl eine Meditationen zu begleiten als auch gezielt die verschiedenen Aspekte einer Meditation zu unterstützen und zu verstärken.

**Yoga für die Faszien – Susanne Horn**  
 Bewegung, Ganzheitlichkeit und Flexibilität spielen im Faszien-Yoga eine große Rolle. Im klassischen Hatha-Yoga wird oft eine längere Zeit in einer bestimmten Pose verharrt. Beim Faszien-Yoga hingegen wird der Körper in allen Richtungen gedehnt und bewegt. So werden die kompletten Faszien/ Bindegewebe und nicht nur Teilbereiche der Muskulatur gedehnt.

Dauer der Workshops je 60 Minuten mit Pausen zwischen den nachfolgenden Kursen.  
 Wir freuen uns auf Euch!  
 Eure Yogalehrerinnen

**Preis Tageskarte:**  
 50,00 Euro für Nichtmitglieder  
 40,00 Euro für LSV- Mitglieder  
 (Mindestteilnehmerzahl 30)  
 Anmeldung über die LSV Geschäftsstelle unter Tel. 05132/3203 oder  
 E-Mail: info@lehrtersv.de  
**Anmeldeschluss:**  
**Freitag, der 19.05.2018**

**Kleidung:**  
 Deine Bekleidung sollte bequem sein.  
**Mitzubringen:**  
 Decke, kleines Kissen, Socken sowie einfach gute Laune und die Lust, mal etwas Neues auszuprobieren.

Für gutes Sehen und Aussehen im Sport: Kontaktlinsen



☎ 05132/2698  
 Burgdorfer Straße 31 · 31275 Lehrte

- Anpassung aller gängigen Kontaktlinsen
- Probetragen
- Auswahl des optimalen Pflegesystems

**... allen Geburtstagskindern, Brautpaaren, jungen Eltern, Jubilaren – und unter unseren älteren Mitgliedern namentlich jenen, die einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert haben:**

- Cornelia Zander am 11. Dezember
- Jürgen Daehn am 15. Dezember
- Birke Kohn am 16. Dezember
- Wilhelm Fricke am 16. Dezember
- Sabine Diers am 19. Dezember
- Frank Hanschke am 22. Dezember
- Helen Keller-Meisinger am 22. Dezember
- Hans-Jürgen Behrens am 24. Dezember
- Heiko Zorn am 24. Dezember
- Gunnar Brendes am 24. Dezember
- Ralf Seidel am 26. Dezember
- Ursula Borchers am 29. Dezember
- Karl Sieverling am 31. Dezember
- Ursel Beigel am 01. Januar
- Renate Nilson-Neugebauer 02. Januar
- Erika In den Birken am 04. Januar
- Gabriele Rüdiger am 06. Januar
- Werner Babbel am 11. Januar
- Cornelia Süttmann am 14. Januar
- Manuela Hoffmann am 14. Januar
- Rosemarie Treptow am 15. Januar
- Ingrid Krone am 15. Januar
- Ivka Anicic am 15. Januar
- Marlies Wehmeier am 16. Januar
- Ingrid Bauche-Stöckel am 16. Januar
- Kornelia Penczek-Stellmann am 19. Januar
- Erika Schraumann am 20. Januar
- Renate Krispin am 21. Januar
- Angela Bode am 22. Januar
- Michael Talke am 25. Januar
- Peter Pawlowski am 25. Januar
- Hannelore Koberstein-Schwarz am 28. Januar
- Hans-Otto Mussmann am 31. Januar
- Manfred Schrader am 01. Februar
- Bekir Özer am 01. Februar
- Christine Munske am 01. Februar
- Gutta Freystein am 03. Februar
- Birgit Franke 03. Februar
- Ingeborg Henschel am 03. Februar
- Margrit Monje 04. Februar
- Peter Moje am 05. Februar
- Jutta Heck am 05. Februar
- Klaus Peter Köppen am 07. Februar
- Beate Martin am 07. Februar
- Doris Kopphen am 08. Februar
- Heike Cöster am 08. Februar
- Anne Bittner am 09. Februar
- Andreas Wenzel am 11. Februar
- Karin Klein am 14. Februar
- Anina Blaue am 15. Februar
- Gundula Stefanovic am 15. Februar
- Sigrid Grünert am 16. Februar
- Volker Obermeier am 19. Februar
- Rainer Eberth am 20. Februar
- Wolfgang Groger am 20. Februar
- Katja Behrens am 21. Februar
- Alfred Willmann am 22. Februar
- Susanne Horn am 22. Februar
- Ulrich Neufert am 24. Februar
- Brigitte Böker am 25. Februar
- Erika Sternkiker am 25. Februar



Foto: Rainer Sturm, pixelio.de

## ... um unsere Vereinsmitglieder

### **Ingrid Stenzel**

verstorben am 09. Februar 2018 im Alter von 73 Jahren

### **Jens Langkopf**

verstorben am 12. Februar 2018 im Alter von 50 Jahren

### **Silvia Grobecker**

verstorben am 20. Februar 2018 im Alter von 73 Jahren

### **Salvatore Fraterrigo**

verstorben am 21. Februar 2018 im Alter von 77 Jahren

**Wir nehmen Abschied von unseren Sportkameraden,  
die unserem Verein viele Jahre in Treue verbunden waren und  
werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.**



**Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.**



**Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bb.) e.V.**

<b>Frank Prüße</b>	<b>Peter Moje</b>	<b>Jürgen Müller</b>
1.Vorsitzender	2.Vorsitzender	3.Vorsitzender

# *Meinig*

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

**Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger**

31275 Lehrte  
Burgdorfer Straße 35  
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde  
Lehrter Straße 25  
Tel. 05138/1564

[www.meinig-bestattungen.de](http://www.meinig-bestattungen.de)



*... mehr als Apotheke ...*

- ◆ ... weil wir fachlich kompetent beraten
- ◆ ... weil wir jedes verfügbare Medikament innerhalb kurzer Zeit besorgen
- ◆ ... weil wir Ihnen Ihre Medikamente nach Hause bringen bei Bedarf
- ◆ ... weil unsere kostenlose Kundenkarte mit vielen Vorteilen für Sie verbunden ist
- ◆ ... weil wir Montag-Freitag von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend für Sie da sind – auch am Mittwoch!  
... und samstags von 8.00 bis 13.00 Uhr
- ◆ ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht



Apothekerin Steffi Krenzien  
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte  
Tel: 05132 - 85920 · Fax 859220  
[www.stadt-apotheke-lehrte.de](http://www.stadt-apotheke-lehrte.de)