



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

2-2018



Vereinszeitung

Herzlich willkommen in den „Vereinen“.

Die **DEVK**-VERSICHERUNGEN

– größter Privatversicherer im Verkehrsbereich –

gewährt **allen Mitgliedern** des **Lehrter Sport-Vereins v. 1874 (Bb.) e.V.**
die besonders günstigen Konditionen Ihrer

„**Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit**“

Das bedeutet für Sie: • **Beamtenarief** in allen Versicherungssparten
• **optimale Betreuung vor Ort**
• **schnelle Schadenregulierung**

Unsere Beiträge für Ihren Versicherungsschutz:

Privathaftpflicht

10 Mio. € Deckung

4,80 € mtl.

Hausrat

60.000 € Vers.summe

4,90 € mtl.

Unfall

max. Leistung 400.000 €

9,40 € mtl.

Rechtsschutz

Privat | Beruf | Verkehr

14,38 € mtl.

(mit 150 € SB)

DEVK

VERSICHERUNGEN

Agentur Dudda

Marktstr. 7 / Ecke Sedanplatz
31275 Lehrte

Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
und 16.30 – 18.30 Uhr

Tel.: (0 51 32) 88 56 66

Fax: (0 51 32) 88 56 67

Bei einem Wechsel zur **DEVK** übernehmen wir alle damit verbundenen Kosten

Inhaltsverzeichnis

▪ LSV-Termine	4	▪ Sportpark Kurse	13
▪ Lehrter Sport-Verein	5	▪ Kursbeschreibungen	14
▪ Badminton	7-10	▪ Beiträge/Aufnahmeantrag	15
▪ Fitness/Sportpark	12-14	▪ Trendsport	42
▪ Handball	15-18	▪ Tauchen	43
▪ Leichtathletik	19	▪ Triathlon	44-53
▪ Pokern	20	▪ Wandern	54-55
▪ Schwimmen/Wasserball	21	▪ Jugend	56-58
▪ Tanzsport	22-23	▪ Verein	59
Unser Sportangebot	1	▪ KISS	60
▪ Adressen	2	▪ Citylauf	61
▪ Abteilungen	3-10	▪ Wir gratulieren ...	62
▪ Aktuelle Kurse	11-12	▪ Wir trauern ...	63

Impressum:

Herausgeber:

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Layout: www.pries-werbung.de

Auflage: 3500

E-Mail: info@lehrtersv.de

Druck: Gemeindebriedruckerei,
29393 Groß Oesingen

Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von
1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Der Postvertriebspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.

**Redaktionsschluss
der LSV-Vereinszeitungen:
20. Februar | 20. Mai
20. August | 20. November**

**Berichte und Leserbriefe für die LSV-
Vereinszeitung können gekürzt werden.
Sie entsprechen nicht in jedem Fall der
Meinung des LSV-Vorstands.**

LSV-Termine 2018

02.07. - 03.08.18	Sommerferienbetreuung
07.09.2018	17. Lehrter Abend-City-Lauf – Auftritte unserer Tanzgruppen
16.06.2018	Wanderung von Poggenhagen nach Neustadt
17.06.2018	Auftritte unserer Tanzgruppen – Sommerfest Altenheim „Sonnenhof“ in Aligse
24.06.2018	Auftritte unserer Tanzgruppen – Sommerfest Altenheim „Rosemarie-Nieschlag“ in Lehrte
28.06.2018	Auftritte auf der Poolparty zur Feriensaison im Lehrter Schwimmbad
21.07.2018	Radtour zum Grammophon-Museum in Groß Lobke, ca. 50km
08.10. - 12.10.18	Herbstferienbetreuung

Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: info@lehrtersv.de

Sportliche Erfolge in 2018 wünschen:



Rubart

Hallmann

Prüße

www.rrhp.de

Michael Rubart

Rechtsanwalt und Notar
FA Familienrecht und Mediator

Heiko Hallmann

Rechtsanwalt
FA Familienrecht/Arbeitsrecht

Frank Prüße

Rechtsanwalt

Antje Rubart-Rosentreter

Rechtsanwältin und Mediatorin

Burgdorfer Straße 11 • 31275 Lehrte
Tel.: 05132 - 40 23 • Fax: 05132 - 5 82 97

Peiner Straße 11 • 31319 Sehnde
Tel.: 05138 - 60 78-0 • Fax: 05138 - 60 78-20

Unsere neue Mitarbeiterin: Franziska Wienbrügge

Ich heiße Franziska, bin 25 Jahre jung und wohne aktuell in Braunschweig. Ursprünglich komme ich aus dem schönen Goslar am Harz. Sport war schon immer meine Leidenschaft, dass ich jedoch eine noch größere Begeisterung für die Weitergabe meines Wissens entwickeln würde war lange Zeit nicht absehbar. Man könnte mich durchaus als sportverrückt bezeichnen. Ich interessiere mich für viele unterschiedliche Sportarten und versuche immer auch etwas von dem Gesehenen und selbst Erlebten für mein eigenes Training zu nutzen.

Zuletzt habe ich als Basketballtrainerin für die SG Braunschweig und den BSC Acosta mehrere Mannschaften bis zum U14 Bereich auf ihrem sportlichen Weg betreuen und anleiten dürfen. Zusätzlich habe ich die Basketball Löwen Braunschweig bei verschiedenen Events im Kinder- und Jugendbereich unterstützt, wie z.B. bei der Kinder+Sport Academy, bei Grundschulturnieren und verschiedenen Camps. Im Jahr 2016 habe ich mein Sportmanagement-Studium abgeschlossen und mich in meiner Abschlussarbeit mit dem Thema Nachwuchsförderung beschäftigt. Zurzeit mache ich nebenbei noch einen zweiten Bachelorabschluss im Bereich Sport und angewandte Trainingswissenschaften, um meine fachlichen Kenntnisse noch weiter zu vertiefen. Meine Präferenz für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und deren Unterstützung in ihrer sportlichen Identitätsfindung habe ich während meines Praktikums bei den Basketball Löwen Braunschweig entdeckt. Dort war ich ab dem ersten Tag von den Projekten im Jugend- und Sozialbereich begeistert und habe bei der Organisation und Durchführung der Events mitgewirkt.



Seit meiner ersten Tätigkeit als Basketballtrainerin einer wU12-Mannschaft habe ich dann vollends meine Passion für den Trainerberuf entdeckt und habe seitdem das Vergnügen die Kinder sportmotorisch auszubilden und sie dahingehend vielfältig zu schulen. Nicht nur für den Basketballsport.

Meine neue Aufgabe als Leiterin der Kindersport-schule und Jugendkoordinatorin versetzt mich in die glückliche Lage, meine Kenntnisse und Vorstellungen einer optimalen Kinder- und Jugendarbeit sowie eines durchgängigen Gesamtkonzepts in die Tat umzusetzen. Ich freue mich sehr auf diese Herausforderung.

Text: Franziska Wienbrügge



Jetzt App laden
und Finanzen
mobil erledigen.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Nehmen Sie Ihre Bank mit, wohin Sie wollen: Mit der VR-BankingApp können Sie Ihre Bankgeschäfte einfach und bequem von unterwegs erledigen. Lassen Sie sich jetzt in Ihrer Filiale beraten oder laden Sie sich die App kostenlos im App Store oder im Google Play Store herunter.

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen





Badminton



Kuddel-Muddelturnier 2018

Erneut lockte die Badmintonabteilung des Lehrter SV zahlreiche Spielerinnen und Spieler aus 4 Vereinen (LSV, SuS Sehnde, MTV Ilten und Weiß - Blau Hannover) zum beliebten gemischten Doppelturnier.

Am Samstag den 5. Mai trafen sich nach einigen Absagen zumindest 27 Teilnehmer von 16 - 67 in der Vierfeldhalle am Südring, darunter 6 Neulinge. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde wurden die 13 Doppel nach einer Setzliste gemäß ihrer Spielstärke zusammengestellt. Ziel ist es, jedes Mal mög-

Baurmeister & Baurmeister Steuerberatersozietät

Heiner Baurmeister | Steuerberater
Inga Baurmeister | Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 | 50 659-60 E-Mail info@baurmeister-stb.de
Telefax 05132 | 50 659-80 Internet www.baurmeister-stb.de



Badminton

lichst gleichstarke Doppel zu erhalten, so bekommt dann ein noch unfertiger Hobbyspieler einen starken Mannschaftsspieler zur Seite gestellt.

Die Turnierleitung übernahm wieder Abteilungsleiterin Nancy Gorray.

Dank zahlreicher Spenden gab es in den Spielpausen ein reichhaltiges Angebot an Waffeln, Würstchen, Kaffee und Kuchen, Obst und belegten Brötchen.

Doch nun zum Turnier. Diesmal wurde in nur 2 Gruppen gegeneinander gespielt, eine mit 7 Mannschaften und eine mit 6 Mannschaften. Dadurch hatte jeder 6 bzw. 5 Gruppenspiele auszutragen, eine Menge Holz an dem sommerlich warmen Samstag.

Gruppe A:

Während Luis und Michael recht souverän ins Halbfinale einzogen sind, gab es eine Millimeterentscheidung um den Gruppenzweiten, welches letztendlich Monika und Morgan auf Grund des besseren Satzverhältnisses erreichten.

Gruppe B:

In dieser Gruppe ging es besonders spannend zu. Mehr als 2/3 aller Partien ging über 3 Sätze.

Nach Jens und Bernd, die nur einmal verloren hatten, zog noch Pia mit ihrem Partner Oliver ins Halbfinale ein.

In den Halbfinalspielen trafen dann die jeweiligen Gruppensieger auf den Gruppenzweiten der anderen Gruppe. Dabei kam es wie im Vorjahr zum Geschwisterduell Pia gegen Luis Konow. Diesmal konnte Luis zusammen mit Michael Bothe die „Schmach“, vom Vorjahr ausbügeln und die beiden siegten souverän in 2 Sätzen.

Im anderen Halbfinale hatten zunächst Jens und Bernd die besseren Karten für sich, doch mit großem Kampfgeist und viel Gebrüll bogen Monika und Morgan den 2. Satz zu ihren Gunsten um.

Von diesem Rückschlag erholten sich Bernd und Jens nicht mehr und so zogen Monika und Morgan verdient ins Finale.



v.l.n.r. Luis Konow, Michael Bothe, Morgan Sölter, Monika Bothe, Jens Kretschmer, Bernd Au, Pia Konow, Oliver Niemann, vorne Nancy Gorray



Badminton

Halbfinale:

Im Spiel um den 3. Platz entschied am Ende die bessere Physis von Jens und Bernd und so konnten sie Pia und Oliver in 2 Sätzen klar besiegen.

Finale:

Leider stand das große Finale mit dem Familienduell Monika gegen Michael Bothe unter keinem guten Stern. Sowohl Luis und Michael als auch Monika und Morgan hatten schon 7 Spiele in den Knochen – zum Vergleich an einem Punktspieltag sind maximal 4 Spiele zu absolvieren. Bereits im 1. Satz musste das Spiel wegen einer Bänderverletzung von Luis abgebrochen werden. So wollte dann auch bei den Siegern Monika Bothe und Morgan Sölter keine rechte Freude aufkommen. Immerhin konnte Luis nach einiger Zeit zur Siegerehrung humpeln.

Nancy hatte für die Sieger und Plazierte kleine, symbolische Preise organisiert.

Doch die Urkunde und das Siegerfoto auf dem Treppchen sind bei allen Beteiligten das höchste Ziel.

Mein Dank gilt noch an die zahlreichen Helfer beim Aufbauen, Wegräumen, die Spender von Kuchen, Salaten, Kaffee und Brötchen und hoffe auf zahlreiche Teilnahmen im nächsten Jahr.

Text: Manfred Schubert



ACHTUNG!

SPAREN

Regional ist

OPTIMAL!

STADTWERKE LEHRTE
Strom · Gas · Wasser · Abwasser

Germaniastr. 5 · 31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 50 05-0
info@stadtwerke-lehrte.de
www.stadtwerke-lehrte.de



Badminton

Schüler-Elternturnier 2018

Auch in diesem Jahr konnte Abteilungsleiterin Nancy Gorray wieder zahlreiche Kinder und Jugendliche für das Schüler – Elternturnier begeistern. Wenn ein Vater oder eine Mutter als Doppelpartner fehlte, wurde dieser Platz durch hilfsbereite Mannschaftsspieler ausgefüllt. Natürlich nutzten sie ihre technische und athletische Überlegenheit nicht aus, sondern hielten möglichst nur den Ball im Spiel.

Das Turnier wurde in 2 Altersklassen durchgeführt, um die Chancengleichheit einigermassen zu wahren.

Jüngere Klasse :

Bei den Jüngeren gab es ein äußerst enges Rennen um die Plätze auf dem Treppchen.

Zwar konnten Emily und Florian gegen Mino und Volker in 3 Sätzen gewinnen, verloren dafür aber denkbar knapp in 3 Sätzen gegen Tonio und Maika. Diese wiederum unterlagen gegen Mino und Volker

glatt in 2 Sätzen. So gab es am Ende 3 Doppel mit 3 : 1 Siegen, noch nicht einmal das Satzverhältnis konnte entscheiden. Am Ende durfte die glückliche Emily einen kleinen Pokal mit Bonbons als Siegerin mit nach Hause nehmen.

Ältere Klasse:

Bei den Älteren dominierten Tom und Franziska das Turnier. Das spannendste Spiel gab es in der letzten Runde, als es im Duell zwischen Laura und Michael gegen Nils und Sven eigentlich nur noch um die Ehre ging, beide Doppel aber um jeden Ball kämpften, jeder Satz in die Verlängerung ging und das natürlich über 3 Sätze.

Ich hoffe allen Teilnehmern hat das Turnier Spaß gemacht und wünsche mir eine zahlreiche Teilnahme im nächsten Jahr.

Text: Manfred Schubert



Teilnehmerfeld Schüler-Eltern Turnier 2018

Urlaubsreif?!



Wir beraten Sie gern!



TUI Deutschland GmbH
Zuckerpassage 23, 31275 Lehrte
Tel. 05132/504350
E-Mail: lehrte2@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/lehrte2

Rehabilitationstraining im Sportpark

Seit 2006 bietet der LSV die Teilnahme am Rehabilitationssport an. Begonnen hat alles auf 190 m² in der Feldstraße im kleinen Fitness-Studio. Seit 2016 wird der Reha-Sport im Sportpark, in der Everner Straße 38, angeboten. Die Gesamtfläche vom Sportpark beträgt über 2000 m².

Damit die Patienten am Reha-Sport teilnehmen können, benötigen sie eine „Verordnung zum Rehabilitationssport“ vom Arzt und die Genehmigung der Kostenübernahme von ihrer Krankenkasse.

Mit dieser genehmigten Verordnung können die Patienten nach zwei Einzelterminen am Rehabilitationssport in der Gruppe teilnehmen. Im Regelfall beläuft sich eine Verordnung auf 50 Übungseinheiten, die in einem Zeitraum von 18 Monaten absolviert werden muss.

Interessierte Patienten haben die Möglichkeit auf eigenen Wunsch ein zusätzliches Gerätetraining kostenpflichtig dazu zu buchen.

Rehabilitationssport dient der Krankheitsbewältigung, der Stärkung der Eigenverantwortlichkeit und der Erleichterung der sozialen Integration. Die Krankheitsbilder gehen von akuten Rückenbeschwerden über Schulter- Nackenprobleme bis zu Knie- und Hüftbeschwerden (z.B. Arthrose). Die Leistung der Rehabilitation ergänzt auf sinnvolle Weise die ärztliche Behandlung. Ziel des Rehabilitationssportes ist es, Ausdauer und Kraft aufzubauen, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten.

Das selbständige Bewegungstraining kann nach Ablauf der Verordnung auch auf eigene Kosten durch eine Mitgliedschaft im Sportpark fortgeführt werden. Für Reha-Patienten die in eine Sportparkmitgliedschaft wechseln, entfällt die Aufnahmegebühr. Für weitere Fragen können sich Interessierte gerne im Sportpark unter der 05132-929990 telefonisch melden. Wir wünschen allen Reha-Patienten viel Spaß am „Sport treiben“ und weiterhin eine gute Besserung. Euer Reha- und Sportparkteam

Text: Stefanie Henke

*Restaurant
&
Partyservice*

Ringstraße 4
31275 Lehrte
☎ (05132) 861 44 74

*Friedrich's
Essen & Trinken*



Warme Küche

Mittwoch bis Sonntag
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und
17.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Montag und Dienstag
sind Ruhetage

Private Feiern
bis 60 Personen

Sie haben für Ihre Feier bei uns einen Montag oder Dienstag gewählt? **! –Kein Problem!–** Für Ihre Feier oder Veranstaltung ab 25 Personen öffnen wir unser Restaurant auch an den Ruhetagen gern für Sie. **Rufen Sie uns an.** **!**



Mallorca Radurlaub einer kleinen Truppe „Spinner“ des LSV Sportparks

Am 30.04.2018 machte sich eine 7-köpfige Gruppe von „Indoor Cycler'n“ des Sportparks nach Mallorca auf, um dort bei sonnigem Wetter ein paar Kilometer unter freiem Himmel auf dem Rennrad zu absolvieren.

Wir kamen bei frühlingshaften Temperaturen auf Mallorca an und wurden in unserem Hotel von Konny und Siva mit offenen Armen und einem Glas Sekt in Empfang genommen. Die beiden sind schon ein paar Tage vor uns angereist.

Der sportliche Urlaub konnte beginnen....

Die Zimmer wurden bezogen, die Leihräder in Empfang genommen und die ersten Kilometer zur Eingewöhnung absolviert.

Leider hat uns Petrus für unsere erste größere Tour am nachfolgenden Tag einen Strich durch die Rechnung gemacht, es regnete, Radfahren wurde gestri-

chen, ein Leihwagen geordert und wir machten uns auf nach Palma. Der Radtrip wurde kurzerhand zum Bildungsurlaub.

Nach einem heftigen Hagelschauer, klärte es sich auf und wir hatten einen schönen Tag in Palma.

Die nächsten zwei Tage kamen wir auf unsere Kosten. Bei schönstem Wetter stiegen wir an beiden Tagen auf unsere Räder, und fuhren über Port de Pollensa, über Campanet, Muro, Sineu nach Petra. Am Ende dieser beiden Tage hatten wir jeweils gute 70 km auf dem Tacho, so konnte es weiter gehen.

Doch es kam leider wieder anders, an Tag 5 und 6 Dauerregen. Und nun?

Ausflug nach Alcudia, Shopping bei strömenden Regen, es konnte nicht besser laufen. Da half nur Sauna, Wellness und ein schönes Stück Erdbeerkuchen. Am nächsten Tag ging es wieder auf die Räder und wir starteten unsere Tour durch duftende Orangenplantagen, blühende Gärten in Richtung Pollensa. Nach ca. 15 Km gab es einen Knall, Matze hatte einen Platten am Hinterrad. Kein Problem, ein Schlauch ist schnell gewechselt. Doch es kam mal wieder anders... der Radmantel war geplatzt. Kurzerhand wurde die Servicenummer vom Radverleih Max Hürzeler angerufen und nach einer knappen Stunde konnten wir unsere Fahrt mit neuem Mantel fortsetzen. Ein wirklich toller Service !!

Über Anstiege und flotte Abfahrten ging es zur schönen Bucht Cala Sant Vicent. Nach einem Fotostop fuhren wir weiter Richtung Petra, keine Fahrt ohne die steile Anfahrt nach Muro.

Am Ende des Tages zeigte der Tacho 110 km, die Gruppe war zufrieden. Wir ließen den Tag bei einem unterhaltsamen Abendprogramm, leckeren Getränken, mit und ohne Alkohol, gemütlich ausklingen. Auch an unserem letzten Urlaubstag ging es noch Mal auf die Räder und wir kamen am Nachmittag

nach 75 km mit heftigem Gegenwind aber strahlendem Sonnenschein wieder im Hotel an. Dann ging es auf die Liegen. Wir genossen die Sonne und stießen gesund und gut gelaunt auf unseren letzten Urlaubstag mit einem Glas Sekt an.

Auch wenn uns dieses Jahr der Wettergott nicht immer seine beste Seite gezeigt hat, hatten wir einen tollen Urlaub, Einzelheiten werden hier natürlich nicht verraten.

Malle wir kommen wieder...

Doris, Agnes, Konny, Siva, Günther, Jürgen, Lutz, Matze, Andrea



SEIT ÜBER 50 JAHREN IN LEHRTE Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



Auto Zierk

Auto-Zierk GmbH & Co.KG

Lehrte Burgdorfer Straße 115
Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine Feldstraße 33
Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG



Handball



Saisonabschluss beim Neongolf der wE-Jugend

Am 21. April war für die weibl. E-Jugend die Saison bereits zu Ende. Zum Abschluss hatten sich die Trainerinnen Elke und Katha etwas Besonderes einfallen lassen und sind mit den Mädels nach Hannover zum Neon-Minigolfen gefahren. Nach gelungenen 18 Lö-

chern ging es zurück nach Lehrte, wo die 1. Damen bei Ihrem letzten Heimspiel noch einmal angefeuert wurden.

Habt ihr Lust auf Handball und seid Jahrgang 2008 oder 2009?! Dann kommt gerne dienstags um 17 Uhr mal zum Schnuppern vorbei. Wir trainieren in der Halle in der Schlesischen Straße.



Gartenbau

Schönekaese



Garten-, Grundstücks- und Landschaftspflege • Zaunbau

31319 Sehnde / Borsingring 45

Tel. 05138 - 61 38 61

Fax. 05138 - 708 89 80

www.gartenbau-schoenkaese.de

post-schoenkaese@t-online.de



Handball

Aufstieg in der Regionsoberliga!

Am Samstag, den 28.04.2018, hieß es für die 1. Damen Mannschaft des Lehrter SV Handballs, "Ziel erreicht". Der Aufstieg in die Regionsoberliga wurde mit dem letzten Auswärtssieg in Algermissen beschlossen. Bereits in der Trainingsvorbereitung der Saison 2017/2018 wurde in der Mannschaft das Ziel diskutiert und festgelegt. Aus einem neu zusammen gewürfeltem Kader aus 2 Mannschaften ist schnell ein starkes Team entstanden, dass nun mit dem Motto "Lehrte schlägt euch sowieso" in der Regionsoberliga angreift. Mit 17 Siegen in 20 Spielen konnte die Saison erfolgreich beendet werden. Der Vorstand des Lehrter Sport-Vereins ist sehr stolz auf



die erbrachte Leistung der sportbegeisterten Frauen und überreichte jeder Spielerin als Präsent eine Trinkflasche aus der neuen Trinkflaschenkollektion. Wir bedanken uns für die zahlreiche Unterstützung der Zuschauer und freuen uns auf das nächste Jahr mit Euch.

Text: Milena Wahlmann

Schmuck-Unikate,
Trendmarken und
"Meister-Service"



GOLDSCHMIEDE
neiseke



Burgdorfer Str. 6 • Lehrte • goldschmiede-neiseke.de



Handball



von links nach rechts: Jan, Chantal, Marc, Hannah, Maxi, Clemens, Lars, Julian, Quentin, Hendrik, Lennart und Yannik

Aufstieg in der Regionsoberliga!

Am Samstag, den 28.04.2018, hieß es für die 1. Damen Mannschaft des Lehrter SV Handballs, "Ziel erreicht". Der Aufstieg in die Regionsoberliga wurde mit dem letzten Auswärtssieg in Algermissen beschlossen. Bereits in der Trainingsvorbereitung der Saison 2017/2018 wurde in der Mannschaft das Ziel diskutiert und festgelegt. Aus einem neu zusammen gewürfeltem Kader aus 2 Mannschaften ist schnell ein starkes Team entstanden, dass nun mit dem Motto "Lehrte schlägt euch sowieso" in der Regionsoberliga angreift.

Mit 17 Siegen in 20 Spielen konnte die Saison erfolgreich beendet werden. Der Vorstand des Lehrter Sport-Vereins ist sehr stolz auf die erbrachte Leistung der sportbegeisterten Frauen und überreichte jeder Spielerin als Präsent eine Trinkflasche aus der neuen Trinkflaschenkollektion.

Wir bedanken uns für die zahlreiche Unterstützung der Zuschauer und freuen uns auf das nächste Jahr mit Euch.

Männliche D-Jugend verteidigt Tabellenspitze

... bis Saisonende und wird erster in der Gruppe

Bereits am 22.04.2018, beim Heimspiel des Lehrter SV gegen die Hannover Nordstars 15:10 (7:6), konnte die männliche D-Jugend die Meisterschaft in der Regionklasse 1 männliche D-Jugend Staffel 2 für sich erringen.

Nicht nur das vorletzte Spiel war von einem Erfolg gekrönt, auch das letzte Spiel der Saison 2017/18 konnte souverän gewonnen werden. Am 29.04.2018 besiegte das Team der Trainer Jan und Yannik, den DSV Hannover 78, beim Auswärtsspiel in Hannover, mit einem 19:15 (9:7) Sieg. Mit dabei waren auch einige Mädchen der weiblichen D-Jugend, die immer wieder während der Saison den Kader verstärkt haben. Ohne diese Unterstützung wären sicherlich einige Spiele anders ausgegangen.

An dem Sieg beteiligt waren, Maxi, Clemens, Lars (3), Hannah (1), Marc (4), Chantal (2), Quentin (9), Hendrik (TW), Julian, Lennart und die beiden Trainer.



Handball

Nach Abschluss aller Spiele betrug der Vorsprung zum ständigen Verfolger TSV Friesen-Hänigsen ganze fünf Punkte. Insgesamt wurden 17 Siege, 2 Unentschieden und eine Niederlage errungen.

Eine kleine Abschlusfeier, zum erfolgreichen Saisonabschluss wird es noch zu einem späteren Zeitpunkt geben.

Text: Michael Rischer

Saisonabschluss der Handballer

Am 28. April war es soweit: der gemeinsame Saisonabschluss der Handballer für die Saison 2017/2018 stand vor der Tür. Vor der Party mit Leckereien vom Grill, kleinen Spielen und leckeren Cocktails standen zunächst noch Spiele unserer 3. Herren, 2. Herren und das letzte Oberliga-Heimspiel unserer 1. Herren auf dem Programm.

Nachdem die 3. Herren sich um 14.15 Uhr in starker Form präsentierte und ihr letztes Saisonspiel gegen die Mannschaft des TUS Altwarmbüchen II deutlich

mit 40:26 für sich entscheiden konnte, schloss sich die 2. Herren dieser starken Leistung an und konnte das Spiel gegen die 3. Mannschaft vom TSV Andernach nach einem konzentrierten und kämpferischen Auftritt mit 28:19 ebenfalls für sich entscheiden.

Da der Saisonabschluss in diesem Jahr unter dem Motto „Urlauber“ stand, konnte man bereits jetzt einige „Urlauber“ in kurzen Hosen, mit bunten Hemden und Sonnenhüten unter den zahlreich erschienenen Zuschauern entdecken. Mit viel guter Laune ging es so um 19.30 Uhr in das letzte Heimspiel der 1. Herren gegen den MTV Vorsfelde. Inzwischen war auch unsere 1. Damen siegreich von ihrem Auswärtsspiel gegen die TV Eintracht Algermissen heimgekehrt und konnte den erfolgreichen Abschluss ihrer Saison und den Aufstieg in die Regionsoberliga ausgelassen und lautstark feiern und die Jungs der 1. Herren anfeuern. Wie es sich für einen gelungenen Abschluss gehört, präsentierte sich auch unsere 1. Herren um Trainer Lutz Ewert in guter Form und konnte in einem tollen Auftritt nach 60 Minuten einen ungefährdeten 36:28 Sieg verbuchen.

Mit drei Heimsiegen am Stück und bester Stimmung konnte die Saisonabschluss-Party dann starten. Neben den obligatorischen Mettbrötchen sorgten unsere Griller mit Bratwürstchen, Schinkengriller, einer Fleischauswahl und leckeren Salaten für das leibliche Wohl. Für viele Lacher und rauchende Köpfe sorgte die 1. Herren, die mit den Moderatoren Lösche und Czens das Publikum zu einem Quiz einluden. Gewonnen hat das Team „3. Herren und A-Jugend“, welches sich nun über eine gemeinsame Trainingseinheit mit der 1. Herren freuen kann.

Bei kühlen Getränken, gutem Wetter und toller Musik von unseren DJ's Walter und Daniel ging die Party bis in die frühen Morgenstunden. Es war ein gelungener Abschluss einer tollen Saison, die frei nach dem Motto „nach der Saison ist vor der Saison“ bereits jetzt Lust auf die nächste Spielzeit macht.





Leichtathletik



Nordic Walkerinnen erstürmen den Brocken

Es ist früh, gerade erst 8 Uhr morgens, als wir 7 von 9 Damen der Nordic-Walking Gruppe des LSV in Lehrte uns mit dem Vereins-Bus in Richtung Harz auf den Weg machen. Eskortiert werden Sie von 2 Nordic-Männern mit Motorrädern.

Nach einer unterhaltsamen kurzweiligen Fahrt kommen wir am Torfhaus an und starten sogleich zur Brocken-Besteigung!

Petrus meint es gut mit uns und nach knapp 2 Stunden erreichen wir vor der großen Menschenmenge den Gipfel. Hungrig und zufrieden laben wir uns im Gasthaus und trödeln nach einer kleinen Erholungspause wieder hinab.

Auf dem Rückweg bahnten wir uns den Weg durch die empor strömenden Massen Richtung Parkplatz. Nach abschließendem Kaffee- und Kuchengenuss treten wir gestärkt, zufrieden und müde wieder den Rückweg an.

Einhellig haben wir beschlossen, dass dies nicht der letzte Ausflug sein sollte und ich habe auch schon eine Idee, wo es uns eventuell im Herbst zu einem Tagesausflug hinführen wird.

Wir würden uns freuen, wenn wir noch Verstärkung aus den Reihen der Mitglieder bekämen und freuen uns auf jeden interessierten Nordic-Walker/in. Wir sind nicht schnell, aber immer gut drauf. Unser Treffpunkt ist immer samstags um 9.15 Uhr an der Autobahn-Brücke an den Seeterrassen.

Meine Telefonnummer könnt Ihr in der Geschäftsstelle erfragen ;-)) Auf bald, Uschi

Ideen, die Raum brauchen ...

Müller OHG
Raumausstattung
Meisterbetrieb

- ◆ Sicht- und Sonnenschutz
- ◆ Markisen
- ◆ Restauration
- ◆ Polsterarbeiten
- ◆ Gardinen
- ◆ Textile Wandbespannungen
- ◆ Farben ◆ Tapeten
- ◆ Bodenbeläge

Grünstraße 29 ◆ 31275 Lehrte ◆ Fon (05132) 28 35 ◆ Fax (05132) 5 54 68



Das erste Pokerturnier des LSV

Endlich war es soweit: das erste Pokerturnier der neuen Pokerabteilung des LSV stand auf dem Plan. Nach kleinen Startschwierigkeiten sind es am Ende mit 19 Teilnehmer zwei volle Tische geworden. Mit dabei waren auch prominente Gesichter des LSV mit Florian aus der Geschäftsstelle und unserem Schatzmeister Armin.

Der Preispool wurde von „Der Pokercoach“ und „Sport Goslar“ zur Verfügung gestellt. Die ersten 5 Plätze bekamen sehenswerte Preise im Gesamtwert von 150,- Euro. Der Erst-, Zweit- und Drittplatzierte erhielten zudem einen kleinen Pokal für ihre Vitrine. Die Spannung war enorm! Nun konnte der Kampf um die Gewinne losgehen.

Vor der Pause musste bereits der erste das Spielgeschehen verlassen.

In der verdienten Pause haben wir es uns erstmal gutgehen lassen und hierbei eifrig über gespielte Hände und Situationen diskutiert.

Kurz vorm Finaltisch wurden die Hände schwitzig: die Besten neun haben sich ihren Finalplatz erkämpft. Shorty, der mit den wenigsten Chips war Marcel, der auch als erster Spieler den Finaltisch verlassen musste. Schließlich eröffnete sich die Bubble Phase. Das bedeutet: der letzte Platz ohne Preis, den na-

türlich niemand besetzten möchte, wird ausgespielt. Nach der Bubble Phase zog das Tempo nochmal deutlich an. Florian war der Erste, der mit einem Gutschein von „Sport Goslar“ nach Hause ging. Danach erwischte es Timo, der ebenfalls einen Gutschein abgreifen konnte. 3. wurde Mathias. Er bekam hierfür eine tolle Tasche. Wir waren im Heads Up zwischen Armin und Alexander.

Nach insgesamt 6 Stunden Pokern stand der Sieger fest: Alexander. Er erhielt 1,5 Stunden Einzelcoaching von „Der Pokercoach“ als Preis.

Wir freuen uns schon auf das nächste Turnier am 25.08.18.

Anmeldungen nehmen wir gerne zu unseren Trainingszeiten oder zu unserem Freitagsturnier entgegen. Online geht das Ganze unter

<http://turnieranmeldung.derpokercoach.de/>

Text: Michael Lohmeyer





Schwimmen/Wasserball



Herbert Müller (l.) und Hans-Jürgen Behrens gehörten bei den Bezirksmeisterschaften der Masters zu den Titelsammlern der SG Lehrte/Sehnde. Foto: Verein

Masters-Schwimmer mit Medaillenflut

Eine schon lange nicht mehr dagewesene Medaillenflut ergoss sich über die Schwimmer der SG Lehrte/Sehnde (Lehrter SV/TV Eintracht Sehnde) bei den Bezirksmeisterschaften der Masters in Hildesheim: Bei den Titelkämpfen für Aktive jenseits des 20. Lebensjahres gewann die Kombination der beiden Altkreisvereine nicht weniger als zwölf Titel und sicherte sich zudem noch sieben weitere Medaillenplätze.

Im schnellen Sportbecken des Freizeitbades „Wasserparadies“ schienen sich die SG-Masters an ihre Glanzzeiten der 1990er-Jahre zu erinnern, wobei es gleich drei Bezirksmeistertitel in den Einzelrennen für Hans-Jürgen Behrens und Katrin Wilhelms gab: Behrens siegte in der Altersklasse 60+ über 50 Schmetterling (43,70 Sekunden), 50 Meter Rücken (47,20) und 100 Meter Lagen (1:36,54 Minuten), während Wilhelms über die 50 Schmetterling (47,37 Sekunden), 50 Meter Freistil (38,54) und 50 Meter Rücken (45,43) der Altersklasse 35+ erfolgreich war.

Immer noch schnell unterwegs ist Herbert Müller, der in der Altersklasse 70+ mit 41,30 Sekunden über 50 Meter Freistil sowie 48,33 Sekunden über die 50 Meter Brust den Titel einheimste. Cassandra Röbbler (Altersklasse 25+) holte sich Siege über 50 Meter Schmetterling (40,57) und 50 Meter Rücken (44,48). Neuzugang Sarah Roth setzte sich über 50 Meter Rücken der Altersklasse 30+ in 40,02 Sekunden an die Spitze.

Den Hildesheimer Titelreigen komplettierte die Frauenstaffel mit Sarah Roth, Katrin Wilhelms, Josephine Haake und Cassandra Röbbler, die über 4 x 50 Freistil in 2:23,69 Minuten in Front lag und mit 2:52,99 Minuten zudem Silber über die 4 x 50 Meter Lagen gewann. Bronze gab es ebenfalls über die 4 x 50 Meter Lagen nach 2:54,46 Minuten für die gemischte Staffel mit Hans-Jürgen Behrens, Herbert Müller, Cassandra Röbbler und Josephine Haake.



Das Staffelquartett Katrin Wilhelms, Josephine Haake, Cassandra Röbbler und Sarah Roth (v. l.) holte Gold und Silber in den Staffelrennen. Foto: Verein



Tanzsport

Tanzauftritt

Am Sonntag, den 06. Mai 2018, hieß es für die Tanzgruppen des LSV's wieder „Bühne frei!“. Für zwei von den fünf Gruppen war es der erste Auftritt in diesem Jahr, der anlässlich des Parkhausfestes in Lehrte stattfand. Das sonnige Wetter lockte zahlreiche Besucher in die Innenstadt vor die Bühne.

Als Marvin März als Moderator die Bühne betrat, stieg die Aufregung bei den Gruppen. 8 Monate lange Vorbereitung, die jetzt endlich präsentiert werden konnte. Den Anfang machte die jüngste Gruppe „Step by Step“. Die 5 bis 8 Jährigen haben für ihr Alter die Bühne mächtig eingeheizt und haben die Messlatte für die nachfolgenden Gruppen sehr hoch gelegt. Die 9 bis 12 Jährigen „Lil Moves“ schreckten davor nicht zurück. Spätestens nach der Solo Pas-



sage der drei Jungs, hielten es die vielen Besucher nicht länger auf ihren Sitzen aus. Mit aufgeheiztem Publikum ging es für die „Move Style“ Gruppe weiter. Beim Anklang des Nr. 1 Hits von Bausa „Was du Liebe nennst“ hatten die 13 bis 15 Jährigen die Zuschauer auf ihrer Seite. Mit kräftigem Applaus verließen die Tänzer die Bühne und die „Stylezz Unlimited“ Mädels machten sich bereit. Mit geballter Tanzpower



**Meisterbetrieb
Thomas Krüger**

Schuhschnelldienst



Ahlterer Straße 22
31275 Lehrte

☎ 05132 - 81 91 62



Tanzsport

überzeugten sie mit Tanzelementen aus Hip Hop und JumpStyle. Belohnt wurden sie für ihren Auftritt mit Jubelschreien. Als Letztes zeigte die „Ladies Dance“ Gruppe ihre erlernte Choreographie auf der Bühne. Mit „Beat it“ von Michael Jackson beendeten sie ihren Tanz erfolgreich.

Als krönenden Abschluss performten alle Gruppen zusammen ihren Gemeinschaftstanz, der mit Klatschen vom Publikum begleitet und beendet wurde. Alles in Einem war es ein sehr gelungener Auftritt. Justine (Übungsleiterin & Hauptverantwortliche), Yvonne (Übungsleiterin) und Lara (Assistentin) sind sehr stolz auf ihre Mädels, Jungs und Damen. Weiter so! Weitere Tanzauftritte sind am 24. Juni 2018 im Rosemarie-Nieschlag Altenheim in Lehrte und am Donnerstag, 28.06.2018 auf der Poolparty im Schwimmbad in Lehrte. Die Tänzerinnen und Tänzer freuen sich immer über ihren Fanclub.

Text: Lara Grünewald



SPORT
Goslar

Lehrte · Burgdorfer Str. 47





NELKE
Bedachung GmbH
Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13
31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 83 63 63
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer
Frank Nelke

info@nelke-bedachungen.de
www.nelke-bedachungen.de



Radhaus-Sturm
Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7
31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21
Fax: 05132 / 599 41 91

www.radhaus-sturm.de
radhaus-sturm@gmx.de



Lehrter Sport-Verein

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Feldstraße 29 (Jahnturnhalle), 31275 Lehrte

Telefon: 05132-3203

Fax: 05132-585746

E-Mail: info@lehrtersv.de

Internet: www.lehrtersv.de

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 10:00-11:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Der Vorstand

1. Vorsitzender	Frank Prüße	vorsitzender@lehrtersv.de	Tel. 05175-300914
2. Vorsitzender	Peter Moje	vorsitzender2@lehrtersv.de	Tel. 05132-4503
3. Vorsitzender	Jürgen Müller	vorsitzender3@lehrtersv.de	Tel. 05132-7504
DB-Beauftragte	N.N.		
Schatzmeister	Armin Rückert	kassenwart@lehrtersv.de	Tel. 05132-8647485
Jugendleiterin	Nina Sievers	jugendleiter@lehrtersv.de	Tel. 0171-7794344

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen finden sich auf den folgenden Seiten.

Ehrevorsitzender	Michael Rubart
Ehrenrat	Marlies Kantorek, Ingrid Pokrandt, Dagmar Behrens, Mutgard Haase, Bärbel Behrens, Hans Joachim Loichen und Günter Hingst

Die Sportstätten

Jahn	Jahnturnhalle	Feldstraße 29
MzwR I-III	Mehrzweckräume der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a
	Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
Süd	Turnhalle der GS Süd	Südstraße 3
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 28
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pflingstanger	Am Pflingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a
SV 06	Fußballplatz, Soccerhalle SV 06	Mielestraße 7
Seeterrassen	Seeterrassen an der Autobahnbrücke	

Badminton

Abteilungsleitung Nancy Gorray Tel. 05132-5982334 Mail. badminton@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Schüler/Jugendliche	Mo 16:30-18:00	Schulpark	Ralf Konow
■ Ü16	Mo 20:00-22:00	Friedrich	ohne ÜL
■ Hobby/Mannschaft	Mi 20:00-22:00	Schulpark	ohne ÜL

Basketball

Abteilungsleitung Christian Kant Tel. 0178-1908076 Mail. basketball@lehrtersv.de

Altersgruppen

■ U10	2008 und jünger
■ U12-U16 m. & w.	2007-2003
■ U18/U20 m. & w.	2003-1998
■ Herren	2000 und älter

Trainingszeiten

■ U10 Minis	Fr 16:00-17:00	Schulpark	Sarah Czernek
■ U12-16 m. & w.	Mi 17:00-18:30	Schulpark	Sarah Czernek
	Fr 17:00-18:30	Schulpark	Sarah Czernek
■ U18/U20 weiblich	Di 19:00-20:30	Schulpark	Benjamin Jacobi
■ 1. Herren	Di 20:30-22:00	Schulpark	Christian Kant
	Fr 18:30-20:30	Schulpark	
■ Hobbygruppe Ü30	Do 20:00-22:00	Schulpark	Thomas Duschek

Behinderten-/Koronarsport

Abteilungsleitung Karl-Heinz Hettenhausen Tel. 05175-5409 Mail. info@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Erwachsene	Di 18:00-19:00	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding
■ Koronargruppe 1	Di 18:30-19:30	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding
■ Koronargruppe 2	Di 19:30-20:30	Mitte	Uschi Engling-Geerligs/Jutta Lödding

Fitness

Abteilungsleitung Jörg Strote Tel. 05132-51017 Mail. sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte, Tel. 05132-929990, sportpark@lehrtersv.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00
Samstag, Sonntag 10:00-18:00

Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

Gesundheit

Abteilungsleitung Bärbel Strote Tel. 05132-51017 Mail: gesundheit@lehrtersv.de

Trainingszeiten						
■ Intensivgymnastik	Di	17:00-18:00	MzWR I	Bärbel Strote		
	Di	18:00-19:00	MzWR I			
■ Fit-Ent-Stretch	Do	18:00-19:00	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs		
	Do	19:00-20:00	MzWR I			
	Mo	10:00-11:00	MzWR I			
	Mo	11:00-12:00	MzWR I			
	■ Wirbelsäulengymn.	Mo	18:00-19:00		Jahn	Samia Ferguen
		Mo	19:00-20:00		Jahn	
■ Hockergymnastik	Mi	17:30-18:30	MzWR I	Jutta Lödding		
	Do	09:30-10:30	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs		
	Do	10:30-11:30	MzWR I	Herta Nimbach		
	Fr	09:00-10:00	MzWR I	Jutta Lödding		
	Fr	10:00-11:00	MzWR I			
	Fr	11:00-12:00	MzWR I			
	Mo	09:00-10:00	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs		
	Fr	14:00-15:00	MzWR I	Samia Ferguen		

Handball

Abteilungsleitung Nina Sievers Tel. 0171-7794344 Mail: handball@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Ballspielgruppe	Fr	15.30-16.30	Masch	Lutz Lindner-Diesmann
	(Jg. 2013 und jünger)				
	■ Minis	Fr	16.30-18.00	Masch	Lutz Lindner-Diesmann
	(Jg. 2010/11/12)				
	■ E-Jugend m	Fr	16.00-17.30	Friedr.	Karsten Sander
	(Jg.2008/09)				
	■ E-Jugend w	Di	17.00-18.30	Mitte	Elke Sievers
	(Jg.2008/09)				
	■ D-Jugend m	Mi	17.00-18.30	Friedr.	Jan Pusch, Yannik Wildt
	(Jg.2006/07)	Do	17.00-18.30	Friedr.	
■ D-Jugend w	Mi	17.00-18.30	Masch	Milena Wahlmann,	
(Jg.2006/07)	Do	17.00-18.30	Mitte	Kim Meldau	

Trainingszeiten 

■ C-Jugend m	Mo 17.00-18.30	Friedr.	Nils Hornbach
(Jg.2004/05)	Do 18.00-20.00	Masch	
■ C-Jugend w	Di 17.00-18.30	Friedr.	Uta Klußmann
(Jg.2004/05)			
■ B-Jugend m	Mi 17.00-18.30	Mitte	N.N.
(Jg.2002/03)	Fr 17.30-19.00	Friedr.	
■ A-Jugend m	Mi 18.30-20.00	Mitte	Rita Denz
(Jg.2000/01)	Fr 19.00-20.30	Friedr.	
■ A-Jugend w	Mo 18.00-19.30	Masch	Andreas Reichmann
(Jg.2000/01)	Do 18.30-20.00	Friedr.	
■ 1. Herren	Mo 20.00-22.00	Mitte	Lutz Ewert
	Di 20.00-22.00	Mitte	
	Do 20.00-22.00	Mitte	
■ 2. Herren	Mi 20.00-22.00	Friedr.	N.N.
	Do 20.00-22.00	Friedr.	
■ 3. Herren	Mi 20.00-22.00	Mitte	Rita Denz
	Fr 20.00-22.00	Friedr.	
■ Alte Herren	Mi 18.30-20.00	Masch	Carsten Weiß
■ Hobby	Fr 18.00-19.30	Masch	Lisa Bödecker

Judo

Abteilungsleitung Andreas Röpke Tel. 05132-39 04 Mail. judo@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di 15:30-17:00	Jahn	Petra Hoffmann
	■ Jugendliche 9 bis 15	Do 17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
	■ Jugendliche/Erwachs.	Do 19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
	■ Kinder/ Jugendl./ Erw.	Sa 12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

Leichtathletik

Abteilungsleitung Bernd Lillie Tel. 05132-54911 Mail. leichtathletik@lehrtersv.de

Altersgruppen Schüler D 6 - 12 Jahre

Trainingszeiten	■ Kinder ab 6 J. +	Di 17:30-19:00	Schulpark	Samina Ferguen/J. Engling
	Jugend bis 12 J.	Do 17:30-19:00	Schulpark	U. Engling-Geerligs/J. Engling
	■ Laufgruppe ü. 30 J.	Mo 18:30-20:00	Stadion	Wahab Ferguen
	■ Nordic-Walking-Treff	Sa 09:15-10:45	Seeterrasse	Uschi Engling-Geerligs (nach Absprache)

Pokern

Abteilungsleitung Thomas Lindam
Poker Coach Michael Lohmeyer Tel. 0152-36518252 Mail. michael@derpokercoach.de

Trainingszeiten Di 19-20h und Fr 20-22.30h MzrW III

Schwimmen/Wasserball

Abteilungsleitung Heinrich Tann Tel. 0173-8928839 Mail. schwimmen@lehrtersv.de
Ansprechpartnerin Susanne Leszczensky Tel. 0177-6964756

Trainingszeiten (Winter)

■ Wettkampfgruppe I	Mo 18:00-19:00	Bad	Jonas Hesse	
Früh	Do 19:00-20:00	Bad		
■ Wettkampfgruppe I	Mo 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann	
Spät	Do 20:00-21:00	Bad		
■ Wettkampfgruppe II	Mo 18:00-19:00	Bad	Susanne Leszczensky	
	Do 19:00-20:00	Bad		
■ Delphin-Gruppe	Mo 18:00-19:00	Bad	Eva Lietmeyer	
	Do 19:00-20:00	Bad		
■ Seelöwe	Mo 18:00-19:00	Bad	Björn Rothe,	
	Mi 17:30-18:30	Bad	Susanne Leszczensky	
■ Nemo/Seepferdchen	Mi 16:45-17:30	Bad	Susanne Leszczensky	
■ Masters	Mo 20:00-21:00	Bad	Cassandra Röbbler	
	Do 20:00-21:00	Bad		
	Sa 12:00-13:30	Bad		
Wasserball:	■ Jugend	Mi 18:00-19:00	Bad	Wolfg. Philipps/Jens Behrens
	■ Herren/Damen	Di 19:00-21:00	Bad	Joachim Haake/
		Do 19:00-20:30	Bad	Wolfgang Philipps

Tauchen

Abteilungsleitung Rainer Wagener Tel. 0175-4539234 Mail. tauchen@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Erwachsene Mo 20:30-21:30 Uhr Bad Rainer Wagener

Taekwondo

Abteilungsleitung Jens Kolar-Lohmann Tel. 0151-12605111 Mail. taekwondo@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder bis 10 J.	Mi 16:15-17:15	Friedr.	Bernd Könnecker
		Fr 17:00-18:00	Friedr.	
■ Kinder 10-16 J.	Mi 17:15-18:15	Friedr.	Bernd Könnecker	
	Fr 18:00-19:00	Friedr.		
■ Erwachsene	Di 19:30-21:00	Friedr.	Bernd Könnecker	
	Fr 19:00-20:00	Friedr.	Bernd Könnecker	
■ Wettkampfmansch.	So 10:00-12:00	Jahn	Bernd Könnecker	

Tanzsport

Abteilungsleitung Karsten Funke Tel. 05132-56800 Mail. tanzsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten	Kindertanz/Videoclip-Dance/Hip-Hop			
	■ Step by Step (5-8 J.)	Fr 16:00-17:00	MzWR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
	■ Lil Moves (9-12 J.)	Fr 17:00-18:00	MzWR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
	■ Move Style (13-15 J.)	Fr 18:00-19:00	MzWR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
	■ Stylezz Unlimited (16+)	Fr 19:00-20:00	MzWR I	Justine Kulig
	■ Ladies Dance Fun (all)	Fr 20:00-21:00	MzWR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
	■ Jump Style	Di 17:30-19:00	MzWR II	Leena Stratmann
	■ Gesellschaftstanz	Di 19.00-20.30	MzWR I	Tanja Birkner
	■ Gesellschaftstanz	So 18.00-19.30	MzWR I	Andreas Buro

Tennis

Abteilungsleitung Roland Gross Tel. 0160-1740333 Mail. tennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder ab 6 Jahre	Mo 16.00-17.00	Tennisanlage	Mai-Oktober
		Sa 09.00-10.30	Jahn	November-April

Einzel- und Gruppentraining mit Tennislehrer nach Vereinbarung. Die Platzbelegung erfolgt nach Absprache. Einzelheiten erklärt der Abteilungsleiter.

Tischtennis

Abteilungsleitung Jana Bührich Tel. 0177-3382814 Mail. tischtennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Jugend	Mo 16:00-17:30 Uhr	MzWR I	Jens Ussat/Peter Kohn
	Mi 16:00-17:30 Uhr	MzWR I	
■ Erwachsene	Mo 20:00-22:00 Uhr	Jahn	Jens Ussat

Teilnahme nach telefonischer Absprache möglich

Trendsport

Ansprechpartnerin Martina Prüße Tel. 05132-3203 Mail. mpruesse@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Ballett Trainingszeiten:

■ 4 + 5 Jahre	Mi 16:40-17:35	MzWR II	Pantelis Zikas
■ 6 - 8 Jahre	Mi 17:35-18:30	MzWR II	Pantelis Zikas

Capoeira Trainingszeiten:

■ Jugendl. + Erw.	Di 19:00-20:00	MzWR II	Kevin Beck
-------------------	----------------	---------	------------

Parkour Trainingszeiten:

■ Jugendl. ab 12 J.	So 13:00-15:00	Jahn	Kirill Lehmann
---------------------	----------------	------	----------------

Triathlon

Abteilungsleitung Silvia Weimann Tel. 05132-506806 Mail. triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Kinder Schwimmen:	Sa 11:00-12:00	Bad	Björn Rothe
---------------------	----------------	-----	-------------

Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen

■ Jugend			
Schwimmen (Hallenbad):	Mo 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
	Do 20:00-21:00	Bad	
■ Schüler Rad/Sommer	Di 16:30-18:00	Rethmarstr.	Frank Nelke
■ Schüler/Jugend Laufen	Mi 18:00-19:30	Bad	Udo Weimann
■ Senioren Schwimmen:	Mo 20:45-21:45	Bad	Dagmar Weber/
	Do 20:45-21:45	Bad	Tobias Köther
■ Senioren Rad/Sommer	So 10:00-12:00	SpoPa	N.N
■ Senioren Laufen	Mi 18:00-19:30	Stadion	Detlef Hellwig

Turnen & Gymnastik

Abteilungsleitung Renate Nilson-Neugebauer Tel. 05132-2583 Mail. turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Mu/Va/Ki I	Mi 14:30-15:15	Jahn	U.Engling-Geerligs
	■ Mu/Va/Ki II	Mi 15:15-16:00	Jahn	
	■ Mu/Va/Ki III	Mi 16:00-16:45	Jahn	
	■ Mu/Va/Ki IV	Mi 16:45-17:30	Jahn	
	■ Mu/Va/Ki V	Do 16:30-17:30	Jahn	Cordula Kaufmann
	■ Kinder-Turnen	Do 15.30-16.30	Jahn	D. Todeskino/E.-C.Köhne
	■ Kinderturnen 5-6 J.	Mo 14:00-15:00	Jahn	Traudel Jackowski
	■ Kinderturnen 4-5 J.	Mo 15:00-16:00	Jahn	Traudel Jackowski
	■ Kinderturnen 4-6 J.	Di 17:00-18:00	Gym	Edeltraud Sieber
	■ Kinderturnen 6-12 J.	Di 18:00-19:00	Gym	Edeltraud Sieber
	■ Mädchen-Leistung	Di 17:00-18:00	Jahn	Viola Ibenthal
		Di 18:00-19:30	Jahn	
		Fr 15:00-17:30	Jahn	
	■ Männer/Frauen	Fr 20:00-22:00	Jahn	Heiko Mudra
	■ Trampolin Anf. (6-8 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn	Agnes Brandt
	■ Trampolin Auf. (7-9 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn	
	■ Trampolin Anf. (9-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn	
	■ Trampolin Auf. (8-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn	
	■ Trampolin Leistung	Sa 17:30-19:00	Jahn	Agnes Brandt
	■ TGW Zwerge (6-10 J.)	Mi 17:30-19:00	Jahn	Daniela Todeskino
	■ TGW Nachwuchs (11-16 J.)	Mi 19:00-20:30	Jahn	Daniela Todeskino
	■ TGW 16+	Fr 17:30-19:00	Jahn	
		Di 19:30-21:00	Jahn	Anna Maria Müller
		Sa 10:30-12:30	Jahn	
	■ TGW Erwachsene 20+	Fr 19:00-21:00	Jahn	Daniela Todeskino
	■ TGW Wettkampfvorb.	So 15:00-18:00	Jahn	Daniela Todeskino
	■ Jazz-/Mod. Dance Ü40	Mi 19:30-21:00	MzwR I	Anne+Traudel Jackowski
	■ Bodystyling	Mo 18:15-19:15	MzwR I	Christiane Rösner
	■ Bodyworkout	M 19:15-20:15	MzwR I	Christiane Rösner
	■ Fr./M.- Step Aerobic	Mi 19:00-20:00	Friedr	D. Dietz/Ch. Seck
	■ Senioren-Power	Di 09:30-10:30	MzwR I	Edeltraud Sieber
	■ Women-Power	Mi 19:30-20:30	Jahn	
	■ Frauen-Wettkampf	Mi 20:30-22:00	Jahn	Elke Hess
	■ Seniorengym. sie+ihn	Mi 18:30-19:30	MzwR I	Herta Nimbach
	■ Seniorentanz	Do 14:30-16:00	MzwR I	Eva Lange
	■ Funktionsgym. sie+ihn	Do 20:00-21:00	MzwR I	Dietfried Sieber
	■ Prellball	Fr 19:30-22:00	Masch	ohne Übungsleiter

Volleyball

Abteilungsleitung Nicole Lindam Tel. 0173 / 8566275 Mail. volleyball@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ bis U16	Mo 17:00-18:30	Mitte	Julia Sieverling
		Fr 16:30-18:00	Mitte	
	■ 1. Damen	Mo 20:00-22:00	Schulpark	Nicole Lindam
		Fr 18:00-20:00	Mitte	
	■ 2. Damen	Mo 18:30-20:00	Mitte	Nicole Lindam
		Fr 16:30-18:00	Mitte	
(mit Punktspielen)	■ Hobbygruppe I	Mo 20:00-22:00	Schulpark	Oliver Mordelt
(ohne Punktspiele)	■ Hobbygruppe II	Mo 20:00-22:00	Schulpark	N.N.

KinderSportSchule

Leiterin Franziska Wienbrügge Tel. 05132-3203 Mail. kiss@lehrtersv.de

Die KinderSportSchule des LSV für 4- bis 10-jährige beginnt nach den Sommerferien und endet wie das Schuljahr des Landes Niedersachsen. Die Schulferien gelten auch für die KinderSportSchule. Die Kinder lernen auf kindgerechte Art alle für sie geeigneten Sportarten kennen und werden zwei Mal je Woche unterrichtet. Anmeldungen und Auskünfte in der LSV Geschäftsstelle.

Wandern

Wanderwart Hans Lorenz Tel. 0176-24952408 Mail. wanderwart@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren

Seniorenwart Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail. info@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürerring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Helga Decker, Tel. 05132 8868748).
- jeden dritten Montag im Monat von 17:30 bis 19:30 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Schaper, Tel. 05132 4568)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132 2789)

Kurs: Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Di., 28.08.2018 – 18.12.2018, 16.00 Uhr
 Dauer: 15 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 37,50 € für LSV-Mitglieder
 67,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Pilates (Einsteiger)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Do., 30.08.2018 – 20.12.2018, 16.00 Uhr
 Dauer: 15 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 37,50 € für LSV-Mitglieder
 67,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Pilates (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Do., 30.08.2018 – 20.12.2018, 17.00 Uhr
 Dauer: 15 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 37,50 € für LSV-Mitglieder
 67,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Pilates (Super-Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Fr., 31.08.2018 – 21.12.2018, 15.00 Uhr
 Dauer: 15 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 37,50 € für LSV-Mitglieder
 67,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Yoga für alle Lebensstufen

Kursleiter: Rolf Rühl
 Beginn: Di., 14.08.2018 – 18.12.2018, 10.30 Uhr
 Dauer: 15 x 90 Minuten,
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 63,75 € für LSV-Mitglieder
 112,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Yoga (Einsteiger und Fortgeschrittene)

„Yoga für die Faszien“/Stuhl Flow mit Variationen
 Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Mo., 27.08.2018 – 17.12.2018, 17:00 Uhr
 Dauer: 14 x 90 Minuten
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 59,50 € für LSV-Mitglieder
 105,00 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Kurs: Yoga (Einsteiger und Fortgeschrittene)

„Yoga für die Faszien“/Stuhl Flow mit Variationen
 Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Mo., 27.08.2018 – 17.12.2018, 18:30 Uhr
 Dauer: 14 x 90 Minuten
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 59,50 € für LSV-Mitglieder
 105,00 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Kurs: Back to Sport

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 15.08.2018 – 19.12.2018, 8.30 Uhr
 Dauer: 17 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 42,50 € für LSV-Mitglieder
 76,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Mollig und Mobil

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 15.08.2018 – 19.12.2018, 9.30 Uhr
 Dauer: 17 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 42,50 € für LSV-Mitglieder
 76,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Osteoporose

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 15.08.2018 – 19.12.2018, 10.30 Uhr
 Dauer: 17 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 42,50 € für LSV-Mitglieder
 76,50 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldungen für alle Kurse:
 siehe nächste Seite**

Kurs: Funktionsgymnastik für Männer

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Do., 16.08.2018 – 20.12.2018, 8:30 Uhr
 Dauer: 17 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 42,50 € für LSV-Mitglieder
 76,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Aquafitness

Kursleiterin: Sandra Rother
 Beginn: auf Anfrage
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad, Tiefwasser
 Kosten: 33,00 € für LSV-Mitglieder
 52,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Aquafitness

Kursleiter: Peter Lindemann
 Beginn: auf Anfrage
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad, Tiefwasser
 Kosten: 33,00 € für LSV-Mitglieder
 52,00 € für Nicht-Mitglieder

NEU!!
 Kurse nur mit Einzugsermächtigung

**Verbindliche Anmeldungen für alle Kurse: LSV Geschäftsstelle, Feldstraße 29
 Telefon: 05132/3203, Mail: kurse@lehrtersv.de**

Anmeldung

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.
 Das ausgefüllte Formular geben Sie bitte bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle ab. Sie erhalten eine schriftliche Eintrittsbestätigung und Ihren LSV-Mitgliedsausweis.

Kündigungstermine

Die satzungsgemäße Kündigung ist jeweils mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und 31.12. möglich.
 Die Kündigung kann frühestens 6 Monate nach Eintritt in den Verein erklärt werden.

Trainingszeiten

Die angegebenen Trainingszeiten und -orte der verschiedenen Gruppen und Mannschaften

können sich bei Bedarf bzw. saisonal ändern.
 Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

Wechsel zwischen Abteilungen

Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich.
 Auch die Teilnahme an mehreren Gruppen unterschiedlicher Abteilungen ist im Vereinsbeitrag enthalten, muss aber, ebenso wie jeder Wechsel, aus vereintechnischen Gründen der Geschäftsstelle gemeldet werden.
 Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag (Fitness, Tanzen und Tennis, etc.) ist eine separate Anmeldung erforderlich.



Kursplan ab Juni 2018 (Änderungen möglich)

MONTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Step 2
10:15 - 11:15	BodyPump
17:15 - 18:15	Zumba
17:30 - 18:30	FZ-Zirkel
18:30 - 19:30	BodyCombat
19:00 - 20:00	Cycle
19:45 - 20:45	BodyPump

DIENSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
18:15 - 19:15	Les Mills Tone
18:30 - 19:30	Cycle
19:15 - 20:15	Fitness-Thaiboxen

MITTWOCH	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 - 10:30	BodyWorkout
10:30 - 11:00	Bauch intensiv
18:00 - 19:00	BodyAttack
18:30 - 19:30	Cycle
19:30 - 20:30	FZ-Zirkel
19:15 - 20:15	BodyCombat

Öffnungszeiten Sportpark	
Montag-Freitag:	08:00 - 22:00
Samstag, Sonntag:	10:00 - 18:00

DONNERSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 - 10:30	Les Mills Tone
18:00 - 19:00	BodyPump
19:15 - 20:00	CX Worx

FREITAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
10:15 - 11:00	Cycle
11:15 - 12:15	Faszientraining
17:30 - 18:30	BodyCombat
18:45 - 19:45	BodyBalance

SAMSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	Cycle
13:00 - 14:00	BodyPump
14:30 - 15:30	Zumba

SONNTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	BodyBalance
11:30 - 12:15	BodyAttack
12:30 - 13:00	CX Worx
13:30 - 14:30	Cycle

Öffnungszeiten Kinderparadies	
Montag-Freitag:	08:45 - 12:00
Montag, Mittwoch:	16:00 - 18:30
Sonntag:	10:00 - 13:00

Kursplan ab Juni 2018 (Änderungen möglich)

Kursbeschreibungen		
Name	Inhalt	Teilnehmer
Bauch intensiv	30-minütiges Bauchtraining zu motivierender Musik.	Jeder
BodyAttack	Intensives, athletisches u. kalorienverbrennendes Intervall-Workout mit hohem Tempo u. einfacher Choreografie zu motivierender Musik.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
BodyBalance	Kombiniert traditionelle fernöstliche Entspannungsdisziplinen mit Stretchingübungen, Meditation und Atemtechniken.	Jeder
BodyCombat	Verbindet Elemente der Selbstverteidigung (Karate, Boxen, Tai Chi u.a.) in einer motivierenden Choreografie. Keine Vorkenntnisse erf.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
BodyPump	Das optimale Ganzkörper-Workout mit Langhanteln und einfachen athletischen Bewegungsabläufen zu energiegeladener Musik.	Jeder
BodyWorkout	Durch gezieltes Muskeltraining, unter Einsatz von verschiedenen Kleingeräten, wird der ganze Körper in Form gebracht.	Jeder
Les Mills Tone	Motivierendes Ganzkörpertraining zu toller Musik unter Einsatz verschiedener Kleingeräte.	Jeder
CX Wox	Kräftigung deiner Bauch-, Gesäß-, sowie Rückenmuskulatur, sodass die Kraftübertragung zwischen Ober- und Unterkörper stabilisiert wird. CX Wox lässt Dich gut aussehen und macht Dich stärker!	Jeder
Cycle	Indoor Cycling ist fahradfahren in einer Gruppe zu mitreißender Musik. Der Teilnehmer kann die Intensität selbst bestimmen, indem er den Widerstand des Rades individuell einstellt.	Jeder
Faszientraining	Durch verschiedene Übungen, die aus Dehnung, Stabilisation, Schwung und Entspannung bestehen, wird unser myofasiales Netzwerk, Bindegewebe stabil, geschmeidig und elastisch gemacht.	Jeder
Fitness-Thaiboxen	Verbindet Reaktionsvermögen, Kraft und Flexibilität zu einem ganzheitlichen Training.	Jeder
FZ Zirkel	Cooler Workout! Funktionales Training auf der Functional Zone mit Kleingeräten (u.a. VIPR, Kettlebell, Bosu).	Jeder
Pilates	Ein einzigartiges Konzept mit Übungen, die durch ihre ruhige und bewusste Bewegungsausführung Körper und Geist in Einklang bringen.	Jeder
Rücken-Fit	Training der Rückenmuskulatur mit Elementen der Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung.	Jeder
Step 2	Gelenkschonendes Ausdauertraining auf dem Step, welches Basisschritte aufgreift und diese zu einer komplexen Choreographie zusammensetzt.	Ausdauertrainierte Einsteiger; Fortgeschrittene.
Zumba	Vereint die lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzschritte zu einem dynamischen und effektiven Fitnessprogramm.	Alle mit Spaß am Tanzen; Einsteiger bis Fortgeschr.



Beitragsübersicht/Einzugsermächtigung

Grundbeitrag Verein (monatlich)

■ Erwachsene	14,00 €
■ Kinder unter 6 Jahre	9,00 €
■ Kinder ab 6 J., Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	10,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetr. Lebensgemeinschaften ¹⁾	24,00 €
■ Familien ab 3 Personen ²⁾ , unverheiratete Paare m. Kind(ern) ²⁾	28,00 €
■ Passive	5,50 €

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

■ Gesamtverein	5,00 €
■ Fitnessstudio inkl. Zugangsmidium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

Bankverbindung:

Volksbank eG

IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11

BIC GENODEF1PAT

Stadtsparkasse Burgdorf

IBAN DE43 2515 1371 0270 0580 84

BIC NOLADE21BUF

Sparten- und Sonderbeiträge (pro Person)

Fitnessstudio (monatlich)

■ Erwachsene	28,00 €
■ Jugendliche 14-18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	25,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien ab 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetragene Lebensgemeinschaften ¹⁾ pro Person	25,00 €

Tanzsport/Ballett (monatlich)

■ Tanzsport	3,50 €
■ Kindertanz	2,00 €
■ Ballett	10,00 €

Tennis (jährlich)

■ Erwachsene	144,00 €
■ Erwachsene (im ersten Jahr)	55,00 €
■ Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	25,00 €
■ Familien ²⁾ (Betrag für 2 oder mehr Personen)	266,00 €
■ Passive	30,00 €

Handball (monatlich)

■ Sonderbeitrag Aktive	2,00 €
------------------------	--------

¹⁾ Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.

²⁾ Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Lehrter Sport-Verein v. 1874 (Bb) e.V. widerruflich, die für das umseitig stehende Mitglied zu entrichtenden Mitglieds-, Sonder- und Spartenbeiträge sowie eventuelle Aufnahmegebühren bei Fälligkeit mittels SEPA-Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Kontoinhaber Bank

IBAN BIC

Zahlungsweise: monatlich vierteljährlich halbjährlich jährlich

Datum: Unterschrift des Kontoinhabers:



Aufnahmeantrag

Mitgliedsnummer			(vom Verein auszufüllen)
Aufnahme Verein	Aufnahme Sportpark	Aufnahme Tennis	Aufnahme KiSS

Persönliche Daten (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Vorname Nachname

Geburtstag Geburtsname

Straße, Nr. PLZ, Wohnort

Telefonnr. Mobilfunknr.

Mailadresse

- Weiblich Schüler/Student/Azubi/Sozialdienstleistender (mit Nachweis)
 Männlich Eisenbahner Dienststelle:
 Angehöriger eines Eisenbahners (eigenes Jahreseinkommen unter 17.900 €)

Familienmitgliedschaft (nur bei gleicher Postadresse & Einzugsermächtigung vom gleichen Konto möglich.)
 Bereits gemeldetes Familienmitglied (Vorname, Nachname)

Ich möchte ab 01. 20 aktives passives
 Mitglied des Lehrter Sport-Vereins in folgender Abteilung/folgenden Abteilungen (bitte ankreuzen) werden:

Zum Grundbeitrag:

- (Mehrfachnennung ohne Mehrkosten möglich)
- Badminton Basketball
 Behinderten-/Koronarsport Gesundheit
 Judo Leichtathletik
 Schwimmen/Wasserball Taekwondo
 Tischtennis Triathlon
 Trendsport Volleyball
 Fußball
 Turnen & Gymnastik/Prellball/Wandern

Mit Sonder-/Spartenbeitrag:

- (zusätzlich zum Grundbeitrag)
- Fitnessstudio inkl. Kurse/Sauna
 Tennis
 Handball
 Tanzsport/Kindertanz
 Ballett
 Tauchen
 Eine gültige Beitragsübersicht befindet sich auf der Rückseite.

- Ich bin gem. §22 KUG nicht damit einverstanden, dass der Lehrter Sport-Verein Bilder und Videos von mir (bei Minderjährigen: von meinem Kind) im Zusammenhang mit dem ausgeübten Sport macht und diese im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit nutzt.
 Ich erkenne die Satzung des Lehrter Sport-Vereins von 1874 (Bundesbahn) e.V. an und verpflichte mich zur Einhaltung der Hausordnungen sowie Benutzungsregelungen der jeweiligen Sportstätten.
 Mir ist bekannt, dass ich erst mit Genehmigung meines Aufnahmeantrages durch den Vorstand als ordentliches Mitglied mit allen Rechten und Pflichten gelte und verpflichte mich zur pünktlichen Zahlung der jeweils geltenden Mitglieds-, Sonder- und Spartenbeiträge.

Datum Unterschrift des Aufzunehmenden (bei Minderjährigen des/der Erziehungsberechtigten)

e-mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Finanzierung möglich

Alles aus einer Hand mit
unseren Handwerker-
Partnerbetrieben.

M. Goslar

Heizung · Sanitär · Solar



V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 5 19 64



STACHE

Fleischerei & Partyservice



**„Täglich Fleisch,
das muss nicht sein,
doch wenn, dann kauf' ich es
bei Stache ein!“**

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47

Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38

www.stache-partyservice.de



Trendsport

HEY! Ballerina-Kids

Euer Kind träumt davon wie eine Ballerina über das Parkett zu tanzen, liebt Musik und ist 6-8 Jahre alt. Mittwochs von 17:35-18:30h könnt ihr eure Kinder zum Traum ein Stück näher bringen. Spaß, Bewegung und Musik sind im Kinder-Ballett optimal aufeinander abgestimmt. Der klassische Tanz schult Bewegungsformen, verbessert die Haltung und stärkt die Muskulatur für ein gesundes und ausgewogenes Wachstum. Auf spielerische Weise werden die Kinder an den Tanz herangeführt. In kleinen Improvisationsaufgaben aus ihrer Erlebniswelt lernen sie, ihren eigenen Körper besser wahrzunehmen und sprechen zu lassen, ihre Fantasie einzusetzen und ihr Bewegungsrepertoire zu erweitern. Im Kinder-Ballett bei uns wird sowohl Beweglichkeit, Koordination, differenzierte Motorik, die Konzentration, als auch Musikalität und Gemeinschaftsgefühl gefördert! Das Ganze findet im Mehrzweckraum II (oben) in der Jahnturnhalle, Feldstraße 29 statt. Kommt doch einfach mal mit euren Kindern zum Schnuppern vorbei.

Wir freuen uns schon!



Teddi's Blumenland

Öffnungszeiten Mo - Fr 9 - 18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

Manskestraße 18 | 31275 Lehrte
Tel.: 05132 - 24 69 | Fax 05132 - 31 59
teddisblumenland@t-online.de



Tauchen



Zum Trainer: Pantelis Zikas

Pantelis Zikas wurde in Griechenland geboren. Er studierte in seinem Heimatland an der Thomas-Gkountis-Schule und als Stipendiat in Großbritannien an der English National Ballet School und der Central School of Ballet in London. Sein erstes Engagement als Solist führte ihn 1997 zum Peter Schaufuss Ballett nach Dänemark. Es folgten die Deutsche Oper am Rhein Düsseldorf Duisburg, wo er sechs Jahre unter der Direktion von Yuri Vámos arbeitete, und von 2005 bis 2007 das Ballett des Theater Basel unter der Leitung von Richard Wherlock. Mit Beginn der Spielzeit 2007/08 wechselte Pantelis Zikas an das Ballett der Staatsoper Hannover. Beim »Adeline Genée Award« wurde er 1997 mit der Silbermedaille ausgezeichnet und als Choreograph hat er bereits Arbeiten in Deutschland, Dänemark, Griechenland und in der Schweiz gezeigt. An der Staatsoper Hannover übernahm Pantelis Zikas in der Spielzeit 2008/09 die Choreographieassistenten für das Musical »Guys and Dolls«; zudem war er bereits mit mehreren eigenen Produktionen bei der Reihe »new steps« zu sehen. Auch für die Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover (HMTMH) erarbeitete er in der Produktion »Ein Haydn-Spaß« eine Choreographie für Kinder und Jugendliche. Für die Junge Oper Hannover choreographierte er das Tanztheater »seven up«. 2015 hat Pantelis seine Tanzpädagogische Ausbildung absolviert. Seit 2016 arbeitet er als Sozialassistent in einer Grundschule in Hannover.

Es wird Zeit unterzutauchen!

Nach einem langen, kalten Winter werden für uns Taucher die Bedingungen für ein fachgerechtes Untertauchen wieder besser.

Während der vergangenen Monate haben wir uns mit Schwimm- / Schnorchel- / Apnoe- und Geräte-training praktisch und mit vielen Unterrichtsstunden auch theoretisch dafür fit gemacht.

Jetzt wird es Zeit diese Kenntnisse bei gemeinsamen Tauchfahrten hier in Norddeutschland aber sicher auch im Urlaubsland einzusetzen und neue Eindrücke aus den vielfältigen und fantastischen Unterwasserwelten zu erhalten.

Natürlich soll unser Training an den Montagabenden auch in dieser Zeit weitestgehend stattfinden. Interessierte können dort jederzeit gerne auftauchen, bitte vorher unter tauchen@lehrtersv.de die genauen Zeiten erfragen.

In Kürze werden auf der Internetseite des LSVs auch viele Informationen rund um die Abteilung zu finden sein, damit man uns auch erreichen kann, wenn wir wieder einmal untergetaucht sind.



Foto: Robert Barten



Triathlon

Mallorca 2018

Trainingslagerbericht

Mallorca – Sonne – Strand – Meer – hört sich erst einmal nach einem schönen Urlaub an, wäre da nicht der Sport... Mit dabei waren vom Lehrter SV Denis Weber (Landeskaderathlet), Philip Schulz (Perspektivathlet), Justus Nieschlag (Bundeskaderathlet), Landestrainer Udo Weimann und ich, Philipp Weber (ehemaliger Landeskaderathlet).

Jedes Jahr fliegt der TVN auf Mallorca ins Trainingslager, um sich auf die kommende Saison vorzubereiten. Unsere beiden Jüngsten, Denis und Philip S., waren zum ersten Mal mit dabei und haben sich super geschlagen!

In der 1. Woche lag der Fokus auf „lockeren“ Trai-



ningseinheiten, damit die Athleten sich an den erhöhten Trainingsaufwand gewöhnen konnten. Durch das wechselhafte Wetter fielen ein paar Radeinheiten aus, welche durch erhöhten Laufumfang und Athletiktraining kompensiert wurden.

In der 2. Woche wurde es wettertechnisch freundlicher, aber härter im Training. Die Strecken wurden zwar kürzer, dadurch aber um ein vielfaches anstren-

Grund Omnibusbetrieb
GmbH & Co. KG

Everner Str. 41, 31275 Lehrte
Tel.: 05132 - 2833 Fax 05132 - 825585
eMail: info@Grund-Lehrte.de



Ihr freundlicher
Opelhändler



Wir leben Autos.

Besuchen Sie uns...



Wir freuen
uns auf Sie

Evels + VON DER Ohe

Evels und von der Ohe GmbH & Co. KG

Burgdorfer Straße 112

31275 Lehrte

Telefon 05132 / 82950

Fax 05132 / 829524

info@evelsundvonderohe.de

www.Evels-und-von-der-Ohe.de



Triathlon

gender. Gerade die neuen Athleten lernten am eigenen Leib kennen, was wirkliche LEIDENSchaft zum Sport bedeutet.

Justus, der dieses Jahr wieder hohe Ziele in der Weltcupserie verfolgt, konnte dieses Jahr mal wieder in den Genuss von uns Niedersachsen kommen. Sein separater Trainingsplan ermöglichte es ihm, manchmal mit dem Kader zu trainieren, was die Athleten natürlich freute, da Justus nicht nur als Athlet fungiert, sondern auch für viele ein großes Vorbild ist. Bei den anderen Trainingseinheiten versuchte ich auszuhelfen, was nicht immer gelang, da sich Justus einfach auf einer anderen Leistungsebene bewegt. Es war wieder eine coole Truppe, die sich gut verstanden hat und hoch motiviert war. Für unsere beiden Lehrer, Philip S. und Denis, wird es spannend werden, da sie das 1. Jahr im Deutschland Cup und bei den Deutschen Meisterschaften starten dürfen. Dort können sie sich erstmals gegen die deutsche Konkurrenz behaupten.

Auf eine erfolgreiche Saison 2018!!!

Text: Philipp Weber



Freitag, der 13.04.2018

Clausthal

Boah, was für ein verregneter Tag. Dunkle Wolken, Regen wie aus Eimern, Scheibenwischer auf Vollgas – so war die Anfahrt. Außer für drei Verrückte, die sich nichts aus Wetterberichten machten, losfahren von Burgdorf (Elena) über Lehrte (Willi) und

Bettmar (Sven) bis in den Zielort und dort nahezu trocken ankamen. Wie sie es geschafft haben, bleibt wohl ihr Geheimnis. Vermutlich hatten sie ein rollbares Partyzelt, oder aber, dass der liebe Herrgott es mit den Lehrter Triathleten immer gut meint, weil FAMILIENWOCHELENDE DER LEHRTER TRIATHLETEN IN CLAUSTHAL! Nachdem am späten Nachmittag so langsam alle eintrudelten, gab es die erste Stärkung mit Kaffee, Kuchen und Keksen. Und zum Abendbrot waren dann wirklich alle da (selbst Mario und Manuela). Danach wurde gezockt, oder sich in der Turnhalle ausgetobt. Am Samstag war wohl mal wieder Frühstückslauf, deutlich nicht meine Zeit am Wochenende. Dann Frühstück für alle. Nahezu danach Schwimmen für Elena, Moni und Katrin. Um 10:30 Uhr machte sich die Wandergruppe mit Bergführer Dirk auf den Weg. Um 11:00 Uhr startete die Radgruppe um Frank M., Kopetzki-Tina, Elena B. und ich, um eine lockere Runde durch den Harz zu driven. Drei Großfamilien der Triathleten suchten Schätze und stärkten sich anschließend bei einem Eis in Goslar. Abendprogramm: GRILLEN! Danach das Übliche: spielen, toben, Sauna. Beim Jengaspiel der Kontrahenten spielten gegeneinander: Till-Slowhand-Kopetzki gegen Christoph-Zocker-TheWolf. Nach gefühlten 3 Stunden zog Christoph das falsche Holz und der Turm fiel um. Am späten Abend soll sogar noch Alkohol geflossen sein, Schnapsi-Taxi war wohl unterwegs. Hatte beim Frühstückslauf wohl auch noch platten. Nach dem Frühstück gabs Auflösungserscheinungen. Einige hatten Wettkampf, andere fuhren mit dem Rad oder Auto Richtung Heimat. Vielen Dank auch wiedermal an Anette, die sich wie immer supernett und liebevoll um uns gekümmert hat. Danke auch an den Bergführer und an Schnapsi-Taxi. Schön, dass wir alle mal wieder zusammen los waren.

Text: Frank Nelke



Triathlon

Start der Triathlon-Schülerserie in Helmstedt

Zum Auftakt der Schülerserie fand man sich am Sonntagmorgen in Helmstedt ein. Auf dem Plan stand ein Duathlon. Während die jüngeren Schüler die Radstrecke mit Rennrad zurücklegen konnten, mussten sich die Älteren auf ihr Mountainbike schwingen.

Den Anfang machte Bela im Kinderwettkampf. Nach einem packenden Zielsprint belegte er Platz 2 in seiner Altersklasse.

Im Wettkampf der Schüler B starteten Konstantin und Till. Konstantin konnte von Beginn an zeigen das er ein guter Läufer ist und sich im Vorderfeld platzieren. Auch das Radfahren lief super! Am Ende wurde er mit dem 2. Platz belohnt.

Till, vom Triathlonwochenende im Harz noch etwas kaputt, kämpfte sich auf Platz 7. Auch beim Start der Jugend waren 3 Athleten am Start. Am Anfang noch Schulter an Schulter laufend, konnte sich Emma von Alex beim Radfahren lösen und wurde 2., Alex freute sich über Platz 3 bei den Jungen.



Pechvogel des Tages war leider Hannah. Nach einem Radsturz konnte sie ihren ersten Duathlon leider nicht finishen. Kopf hoch! Das nächste Mal kann es nur besser werden!

Powerman Alsdorf Deutsche Meisterschaft Duathlon 29.04.2018

Nach kurzer Nacht ging es um 5:00 Uhr mit Udo, Philip und Emma Richtung Westen. Evgenia, Dirk, Denis und Alex folgten eine Stunde später. Je dichter wir nach Alsdorf kamen, desto bewölchter wurde es und so erreichten wir unser Ziel um kurz nach 8 Uhr im

egon
deseke

Inh. Manfred Narjes
Malermeister

31275 Lehrte • Schlahdekamp 6

Malararbeiten + Fußbodenverlegearbeiten + Vollwärmeschutz
+ Fassadenbeschichtungen + eigenes Gerüst



Telefon
(0 51 32) 82 35 95
Mobil
(01 73) 6 01 89 66



Triathlon

Regen. Unterlagen holen und Check-in waren schnell durchgeführt.

Um 10 Uhr starteten die Junioren und eine Stunde später folgte die Jugend A. Die Starter aus Niedersachsen wurden lautstark angefeuert. Ernst wurde es dann um 12 Uhr mit dem Start der männlichen B-Jugend (60 Teilnehmer). 2 Minuten später folgten die 40 Mädels. Nach einem 2,5 km Lauf durch den Annapark und die City ging es in die riesige Wechselzone. Hier merkte man dem Einem oder Anderen dann doch die Nervosität oder den Tunnelblick an. Leider schafften es unsere Athleten nicht in die ersten Radgruppen und mussten sich alleine durchschlagen. Nach 10 km auf dem Rad klappten dann aber auch die Wechsel in die Laufschuhe problemlos und der letzte Kilometer konnte in Angriff genommen werden. Auf der Rückfahrt war es dann ungewohnt still im



Auto. Gegen 18:30 Uhr waren wir wieder in Lehrte. Ein toller Tag und mit Sicherheit ein großes Erlebnis für die 4 Athleten.

Tobias erringt Altersklassensieg beim Chia Sardinia 70.3 Triathlon

Am 28.04.2018 startete Tobias vor einer beeindruckenden Küstenkulisse zum ersten Mal auf einer

Glas Wittig

Die rollende Glaserei schnell zuverlässig kompetent

REPARATUR- UND SONDERVERGLASUNGEN
Direktabrechnung mit Versicherungen

SONDERANFERTIGUNGEN
Spiegel • Gläser • Vitrinen • Küchenrückwände • Duschkabinen
Trennwände • Überdachungen • Fassaden • Treppen • Geländer • Galerien

SICHERHEITS-, WÄRME- UND SCHALLSCHUTZ-VERGLASUNGEN
Energiesparen

GANZGLAS- TÜREN UND ANLAGEN
Individuelle Raumgestaltung

24-Stunden-Notruf (0800) 0 11 41 51
Glas Wittig GmbH • Grünstr. 7 • 31275 Lehrte • www.glas-wittig.de



Triathlon

Mitteldistanz. Es galt, im äußersten Süden Sardiniens 1600 m im Meer zu absolvieren, auf 90 km 1100 Höhenmeter mit dem Rad zu erklimmen und anschließend flache 21 km im Laufen zurückzulegen. Beeindruckt von der Natur und mit großem Respekt vor der zu bewältigenden Strecke war es das Ziel mit soliden und kontrollierten Leistungen glücklich ins Ziel zu kommen. Das Training war nur bedingt auf den spontanen Start beim Chia Sardinia 70.3 Triathlon ausgerichtet, sodass sich die frühe Teilnahme in der Saison als unvorhersehbares Abenteuer für Tobias gestaltete und ein Finish nicht garantiert sein konnte. Umso beeindruckender war die atemberaubende Zeit von 3:47:45 h, die der Weltmeister Jan Frodeno im Vorjahr auf die Strecke gebrannt und die Veranstaltung bekannt gemacht hatte.

Um 9.30 Uhr startete Tobias gemeinsam mit etwa 300 Profi- und Agegroup-Athleten in das vom Wind aufgewühlte Mittelmeer. Hohe Wellen machten dem Feld an diesem Tag zu schaffen, doch Tobias konnte glücklich unter ihnen hindurchtauchen. Nach 22:25 Minuten verließ er die wegen der rauen Bedingungen um 300 m verkürzte Schwimmstrecke und stieg aufs Rad.

Wie im Vorhinein mit dem erfahrenen Lehrter Udo besprochen, fuhr Tobias defensiv los und steigerte sukzessiv das Tempo, um insbesondere an den Anstiegen Zeit gutzumachen. Nach einem soliden Ritt war nach 2:39:18 h die Fahrt auf der traumhaften Küstenstraße beendet. Es folgte ein Lauf, der die fehlenden Trainingskilometer offenbarte – dennoch konnte Tobias ohne große Einbrüche auf der heißen Landstraße einen Halbmarathon in 1:37:30 absolvieren. Die Aussicht auf ein Finish unter der 5-Stunden-Marke und eine Top-Platzierung in der Altersklasse ließ die Schmerzen vergessen, sodass das Tempo auf den letzten Kilometern wieder gesteigert werden konnte.



Ironman 70.3 Mallorca

Am Mittwochmorgen in aller Herrgottsfrühe machten sich 13 kleine und große Triathleten inklusive Supporter auf den Weg nach Mallorca. Für Dirk und Tina begann es nun Ernst zu werden. Ihre erste Mitteldistanz lag vor ihnen. Die Anderen im Gefolge, Marc Wilhelms, Frank Schröder, der schon früher angereiste Lars Koppmeier und die Staffel mit Katrin W., Frank und Astrid Nelke waren ja schon alte Hasen auf Mallorca. Die Stimmung war gut, die Räder schnell aufgebaut bzw. im Fahrradladen abgeholt.

Da Sven verletzungsbedingt nicht starten konnte fuhr er gefühlt Tagelang alleine über die Insel. Man mochte meinen er war ganz froh darüber... denn nahm er doch fast jeden Hügel auf der Insel mit.

Am Tag vor dem Rennen nahmen Greta und Hanna Wilhelms am Ironkidslauf teil. Die Menge an Kindern lies den Strand erbeben. Beide hatten viel Spaß und freuten sich sehr über die Medaillen. Raceday aus meiner Sicht als 70.3 Rookie: Früh am Morgen ging es für Willi, Frank S., Dirk, Katrin, Koppi und mich Tina los. Die Anderen konnten aufgrund der strategisch günstigen Lage des Hotels noch weiter träumen.

1,9 km Schwimmen im ruhigen Meer bei 18° Wassertemperatur lag vor uns. Fast wie abgesprochen kam ich fast Hand in Hand mit Katrin aus dem Wasser. Überrascht über die für uns gute Schwimmzeit wurde dann auch fröhlich abgeklatscht. Willi folgte kurz danach. Schrödi war schon am Start verschwunden und Dirk reihte sich etwas weiter hinten ein.



Triathlon

Während Katrin den Staffelstab an den schon mit den Hufen scharrenden Frank Nelke übergeben konnte, lief ich zum Rad um die 90 km lange Strecke in Angriff zu nehmen. Etwas Bammel hatte ich schon vor dem Anstieg zum Kloster Luc, aber bei Sonnenschein und warmen Temperaturen konnte ich zwischendurch sogar die Aussicht genießen. Die Abfahrt und der Rest der Strecke hat einfach nur total viel Spaß gemacht. Mit einem Lächeln auf dem Gesicht konnte ich mit meinem geliehenen Straßenrenner sogar die ein oder andere Zeitmaschine einsammeln. Dann das Laufen.... das Rennen ging quasi von vorne los. Mittlerweile war es so warm das ich immer eine Wasserflasche in der Hand hatte um mich runter zu kühlen. Die Beine taten weh und ich musste echt kämpfen um nicht zu gehen. Da war es toll die Anderen an der Strecke zu haben. Vielen lieben Dank für die Unterstützung! Sven, der gefühlt hinter jeder Ecke hervorsprang um mich anzufeuern und um Fotos zu machen. Die Jungs auf der Strecke und die Familien der anderen Starter an der Strecke die mir lauthals jubelten. Das lies den ein oder anderen Schmerz vergessen und half mir mein Ziel, durchlaufen auch zu schaffen. Am Ende war sogar noch ein Zielsprint drin. Ein tolles Gefühl! Aber warum muss das so weh tun? Herzlichen Glückwunsch an alle Finisher!!!

Text: Tina

Triathlon-Deutschlandcup in Forst

Denis Weber (Jug.B) stand am 13.06. erstmalig mit dem TVN-Kader an der Startlinie. Im Rahmen der DTU-Serie „Deutschlandcup“ stand für die Jugend und Junioren das erste von drei Triathlonrennen in Forst (Kraichgau) an.

Für die B-Jugendlichen (Jg.03/04) ging es über die Distanz 0,4-10,2,5. Denis, der als jüngerer Jg. 2004

erstmalig an einem Triathlonwettkampf mit Windschattenfreigabe teilnahm machte alles in allem ein ordentliches Rennen.

Bei den Wechseln war wahrscheinlich doch ein wenig Nervosität und Hektik im Spiel, denn hier ließ Denis definitiv einige Sekunden liegen, was bei dieser Leistungsdichte etwa 5 – 8 Plätze gekostet hat. Speziell der erste verpatzte Wechsel aufs Rad kostete ihn die zweite Radgruppe. Beim abschließenden Lauf konnte er dann noch einige Plätze gutmachen.

Letztlich belegte Denis mit einer Zeit von 0:33:11 Std. einen achtbaren 19. Platz unter 52 Teilnehmern im Ziel. Das zweite Rennen im Deutschlandcup findet im Rahmen der deutschen Meisterschaft am 30./31.06. in Grimma statt.

WTS ABU DHABI

Sonntag, 04 März 2018.

Das erste Rennen der World Triathlon Series fand in Abu Dhabi statt, dies war zugleich auch der Saison-einstieg von Justus. Nach dem Winter mit reichlich Trainingsstunden ging es endlich los. Mit Abu Dhabi hatte Justus noch eine Rechnung offen, das letzte Mal stand er vor zwei Jahren an der Startlinie. Nach einem guten Schwimmen stürzte er am ersten Wendepunkt und fuhr dem Feld hinterher. Keine guten Erinnerungen, diesmal sollte es besser werden. Neue Strecke, neues Glück. Denn seit letztem Jahr findet das Rennen auf Yas Island statt, dort wo sich die Formel 1 Strecke und die Ferrari-World befinden. Geschwommen wurde im Hafen, die Radstrecke führte über die Formel 1 Strecke und war sehr technisch und auch wellig, was man vielleicht nicht erwarten würde. Die Laufstrecke führe ebenso über die Rennstrecke. Als guter Radfahrer freute er sich auf den Kurs und hoffte, diesen als Vorteil nutzen zu können. Zum Reinkommen in die Saison ging es also erstmal über die Sprintdistanz zur Sache. Leider nicht



Triathlon

wie erwartet bei schönstem Wetter. Abu Dhabi soll angeblich mit lediglich fünf Regentagen im Jahr auskommen. Komischerweise arbeiteten wir bei unserem 3,5 tägigen Aufenthalt bereits zwei Regentage ab. Dies machte den Radkurs zur Rutschbahn und das Rennen unberechenbar.

Justus Schwimmleistung war in Ordnung und er saß direkt in einer großen Verfolgergruppe. Vorne hatten sich fünf Athleten ein wenig abgesetzt. Gleich in der ersten Kurve stürzten die ersten Athleten. Auch in der zweiten Kurve 20m weiter konnte man das bekannte Geräusch von Carbon auf Asphalt vernehmen. Im Slalom ging es um die sich sortierenden Athleten. Durch die Streckenführung war das Feld an einer langen Schnur aufgereiht. Auf der Rennstrecke angekommen begann Justus seine Aufholjagd und schaffte nach der ersten halben Runde tatsächlich den Anschluss an die Spitzengruppe. Durch weitere Stürze verkleinerte sich diese jedoch sofort wieder und so befand er sich völlig überraschend zusammen mit Henri Schoeman allein auf der Flucht. Wir hatten zwar nur einen kleinen Vorsprung aber auf dem Kurs brauchte man eh keine große Gruppe, denn „ausruhen“ war eh nie angesagt. Leider erwischte es dann auch Justus mit einem Crash. Die kurze Abfahrt in den Tunnel und die enge Kurve wurden ihm zum

Verhängnis. Justus stand zwar schnell wieder neben seinem Rad, bekam die verklemmte Kette aber nicht so schnell wieder aufgelegt, so fuhr er dann erstmal alleine irgendwo im Nirgendwo hinterher. Justus wunderte sich schon im Rennen, warum so viele Athleten im Tunnel stürzten, eigentlich war es dort ja trocken. Im Nachhinein habe man gehört, dass dort eine Ölspur gewesen sein soll. Das würde die Stürze zumindest erklären. Dass sein Rahmen beim Sturz einen Riss erhielt hat Justus auch erst später im Hotel gesehen, komplett durchgebrochen war er nicht so konnte er das Rennen wenigsten fortsetzen. Nach und nach bildete sich wieder eine kleine Gruppe um Justus, viel ausrichten konnte er bis zum Wechsel aber nicht. Auf Platz 14 wechselte Justus in die Laufschuhe. Die erste Runde lief für ihn sehr gut, Richard Murray kam lediglich von hinten vorbeigestieft, leider bekam Justus dann Seitenstechen und musste einen Schritt rausnehmen. So wurde es von hinten auch nochmal gefährlich. Zum Glück ging es ihm gegen Ende wieder besser und er konnte der Gruppe, die ihn von hinten überrollten, folgen. Auf den letzten Metern ging es also richtig zur Sache. Zu dritt erreichten alle nebeneinander die Zielgerade. Das war vielleicht ein Finish! Und das beste: Justus konnte es für sich entscheiden und sich damit den 15. Platz sichern.

lehrter 
Lehrter Reisen GmbH reisen
Neues Zentrum · Lehrte · Tel. 0 51 32 - 20 03



Triathlon

WTS BERMUDA

Sonntag, 06 Mai 2018.

Sein zweites Rennen führte Justus nach Bermuda. Nicht gerade um die Ecke, wie man mit einem Blick auf die Weltkarte feststellen kann (vorausgesetzt man findet den kleinen Punkt im Atlantischen Ozean). Über Charlotte und Miami ging es in gut 22h bis nach Hamilton, die Hauptstadt Bermudas mit gut 1000 Einwohnern. Die Tage vor dem Rennen verbrachte Justus mit ein wenig Bewegung, Akklimatisierung, Streckenbesichtigung und einer Vorbelastung. Soweit verlief alles bestens und es war eine gute Idee, sich vorher mit den Strecken vertraut zu machen, denn es gab einige Besonderheiten. Der Schwimmstart erfolgte von einer Kaimauer im Hafenbecken. Neu hierbei: Es wurden Fähigkeiten als Turmspringer vom Dreimeterbrett abverlangt. Prinzipiell kein Problem, aber jeder Bademeister hätte wohl einen Herzinfarkt bekommen. Auf der zweiten Schwimmrunde springt man nämlich erneut von der Mauer und zwar direkt den Füßen seines Vordermannes hinterher. Da kann man das mulmige Gefühl nur runterschlucken und hoffen, dass der Vordermann zusieht aus der Gefahrenzone zu kommen – könnte sonst für beide Parteien schmerzhaft enden. Glück-

licherweise verlief alles ohne Zwischenfall. Die Radstrecke war technisch nicht besonders anspruchsvoll, allerdings war zehn Mal ein Hügel von 240m Länge zu erklimmen. Am Anfang war dieser etwas steiler, flachte dann aber zum Ende etwas ab. Die Laufstrecke war ähnlich, vorwiegend flach und ein kurzer aber steiler Anstieg wartete jede Runde auf die Athleten. Die letzten Einheiten verliefen gut, genau wie die Vorbelastung. Somit dachte Justus, alles wäre ready und im race-mode. Leider musste Justus am Renntag dann eines andern belehrt werden. Schon kurz nach dem Start ging ihm durch den Kopf „ohweh, das wird hier heute ne ganz harte Nummer für dich“. Die Arme waren leer, er konnte sich einfach nicht ausbelasten und so kämpfte er sich über die Strecke. Nach mäßigem Schwimmen musste natürlich erstmal die Lücke nach vorne geschlossen werden...harte Nummer. Als Justus nach der dritten Runde endlich aufgeschlossen hatten, war die erste Gruppe ziemlich gewachsen. Immer wieder gingen Attacken, einige sehr erfolgreich, andere eher weniger. Justus war froh, ein Hinterrad zu haben und brauchte ewig, um sich von der Aufholjagt zu erholen. Normalerweise hätte er sich direkt im vorderen Drittel des Feldes positioniert, doch heute reichte

Fahrschule Simokat

Wir bilden aus:
Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)
Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)
Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

Zusätzlich:
Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining
Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich
Punkteabbau durch Fahrignungsseminare (FES)
Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst
Aufbau-seminare für Fahranfänger (ASF)

05132/4956
0511/9524021
0171/4433497
info@simokat.de
www.simokat.de
facebook.com/fssiimokat
31275 Lehrte, Iltener Str. 20
30559 H.-Anderten, Rischweg 3
30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35
(Ecke Brabeckstr. 100)



Triathlon

einfach die Kraft nicht. So rollte Justus also ziemlich unauffällig mit dem Pulk bis zur Wechselzone. Auch die Laufbelastung wollte sein Körper heute ungern im roten Bereich ertragen. Erst nach 5km konnte Justus sein Tempo etwas erhöhen und trotzdem großem Rückstand einige Platzierungen gut machen. Zufrieden stelle Justus das in keinsten Weise.

Eine rückblickende Analyse des Rennens und der letzten Trainingswochen ergaben eine Vermutung: Die letzte Frische scheint einfach gefehlt zu haben. In der höchsten Kategorie, in der man Triathlon auf der Kurzdistanz betreiben kann, bekommt man dann ganz schnell einen auf den Deckel.

WTS YOKOHAMA

Für das dritte Rennen der World Triathlon Series ging es nach Yokohama. Dort war Justus bereits zwei Mal am Start gewesen. Bisher waren die Rennen sehr ernüchternd. Vor zwei Jahren befand Justus sich in seiner kurzen Burnout-Phase, ging dennoch an den Start, da es sich um die letzte Chance für eine Olympia-Quali handelte. Wie zu vermuten musste Justus das Rennen beim Laufen aufgeben. Ein Jahr später war Justus fit, motiviert und in aussichtsreicher Position. Leider bekam er auf der zweiten Rad-

runde einen Platten und das Rennen war ebenfalls für ihn beendet. Nach dem Motto: alle guten Dinge sind drei, flog Justus erneut nach Japan und es war tatsächlich ein Lichtblick auch wenn die Aussichten im Vorfeld wieder etwas trüb waren. Nach dem Rückschlag auf Bermuda hatte Justus sich wieder erholt und war zuversichtlich. Das Schwimmen lief gut, das Feld war extrem eng beieinander und es war ein einziger Kampf über 1,5km. Mit nur 11 Sekunden Rückstand ging Justus in die erste Wechselzone und erwischte die erste Radgruppe ohne Probleme. Die Gruppe war recht groß und so war höchste Konzentration auf dem verwinkelten Kurs gefragt. Da er deutlich bessere Beine als auf Bermuda hatte fiel es ihm auch nicht schwer, sich im vorderen Bereich des Feldes aufzuhalten um Stürzen aus dem Weg zu gehen. Beim Laufen kam aber dann die Ernüchterung. Seit dem Rennen auf Bermuda plagten Justus Schmerzen in der Achillessehne. Leider war sein Lauf doch sehr unrund, da er die Sehne in der ersten und vor allem in der letzten Runde spürte. Und wieder mal wurde gelehrt: passt nicht alles 100%, gewinnst du auf dem Niveau keinen Blumentopf. Aber auch anderen Athleten und Favoriten erging es nicht besser und so landete Richard Murray schwer enttäuscht nur einen Platz vor Justus.



Nietmann
Wein • Foto • Geschenkartikel

*„Das Leben ist zu kurz um schlechten
Wein zu trinken.“ - Goethe*

Bahnhofstraße 4b · 31275 Lehrte · 05132/56 45 6 · www.wein-foto-nietmann.de



Wandern

Bericht der LSV-Wanderung von Lehrte nach Grafhorn

Samstag, den 10. März 2018, wurde, die vom Wanderführer Günther Hingst organisierte, 12 km Wanderung von Lehrte nach Grafhorn durchgeführt.

Bei trübem Wetter starteten um 9:12Uhr Wanderfreunde von der Jahnturnhalle an der Feldstraße quer durch Lehrte in Richtung Stadtpark, Hohnhorstweg und am SV Sport-platz vorbei durch den Hohnhorstwald in Richtung Immensen.

Über teilweise befestigte Landwirtschaftswege führte die Tour durch die Feldmark zum Ortsrand von Immensen und weiter auf der befestigten Grafhornstraße zum Tour-Ziel Naturfreundehaus Grafhorn. 1,5 km vor dem Ziel erwischte die Wandergruppe noch ein Regenschauer, der mit dem Eintreffen am Eisenzeithaus endete und so noch einige Gruppenfotos ohne Regen möglich waren.

Um 12:15 Uhr traf die Wandergruppe in der gut geheizten Gaststube des Naturfreunde-Hauses ein, wo noch 5 angemeldete Personen warteten, wel-

che die 12 km Strecke nicht mitwandern konnten. Die Wärme tat gut, die feuchte Kälte unterwegs war schnell vergessen. Getränke und die vorbestellten Speisen wurden bald serviert.

Um ca. 14 Uhr verabschiedeten sich die Wanderfreunde und fuhren mit den teils am Morgen abgestellten Privat-PKW zurück nach Lehrte. Inzwischen hatte sich der Himmel aufgeheitert, der anfangs trübe Tag zeigte sich noch frühlingshaft – leider zu spät nach der Wanderung.

Der Dank von allen Teilnehmern geht an Günther Hingst, der diese Tour sehr gut ausgearbeitet und die Einkehr und Bewirtung organisiert hatte.



Für gutes Sehen und Aussehen im Sport: Kontaktlinsen

AUGENOPTIK



☎ 05132/2698

Burgdorfer Straße 31 · 31275 Lehrte



CIBA
Vision.

- Anpassung aller gängigen Kontaktlinsen
- Probetragen
- Auswahl des optimalen Pflegesystems



Wandern



Stadtwanderung am Samstag, den 7.4.18 in Minden (Westf.)

Am Samstag, den 07.04.2018 trafen sich 26 Teilnehmer am Bahnhof Lehrte, um mit dem Zug nach Minden zu fahren.

In Minden startete die Tour am Dom. Hier wurden wir von einer Stadtführerin empfangen, die uns auf sehr interessante Weise und kurzweilig die Geschichte Mindens vermittelt hat. Wir erfuhren, dass Minden erstmals im Jahre 798 geschichtlich erwähnt und um 800 von Karl dem Großen das Bistum Minden gegründet wurde. Als erstes besichtigten wir den über 1000-jährigen Dom, das Wahrzeichen der ehemaligen Bischofs-Stadt und dessen interessante Geschichte von der ersten Entstehung, den Zerstörungen und dem Wiederaufbau, vom Bischofssitz (heute katholisch) und späterer Festungsstadt. 1810 gehörte Minden zum Französischen Kaiserreich und wurde 1813 von den Preußen zurück erobert und die Festungsbauten verstärkt ausgebaut. 1873 wurde die Festung aufgehoben. Bis zur Aufhebung der Festung konnte sich der Stadtkern nicht ausdehnen, es lebten nur ca. 45.000 Einwohner in Minden. Heute hat Minden 85.000 Einwohner. Bei der historischen Stadtführung spazierten wir mit der Stadtführerin durch die verschiedenen Epochen der Geschichte. Wir begegneten Fachwerkbauten in der oberen Altstadt, preußischem Klassizismus und Weserrenaissance, dem Rathaus mit dem ältesten

gotischen Laubengang Westfalens und vieles mehr. Nach dem Stadtrundgang stärkten wir uns im Rats-Café mit warmen Speisen oder Kaffee und Kuchen. Dann folgte die 5-km lange Wanderung durch den Grüngürtel der ehemaligen Wallanlagen um den alten Stadtkern und durch den botanischen Garten. Hier konnte man so langsam den Frühling erahnen. Es blühten die Scilla, Buschwindröschen, Osterglocken und andere Frühblüher.

Der nächste Halt war im Biergarten an der Weser, wo wir uns mit kühlen Getränken versorgten. Das Wetter hatte es sehr gut mit uns gemeint. Die Sonne schien und die Laune war auch nach der Wanderung bei allen bestens. Wer wollte, konnte den am Ufer liegenden betriebsfähigen Nachbau einer alten Schiffsmühle besichtigen. Der Rückweg von ca. 3 km erfolgte über die große Fußgängerbrücke, die sich über die Weser spannt, durch die Wesermasch und auf befestigten Feldwegen an der Bahn entlang zum Bahnhof. Einige Wanderer hatten noch einen kurzen Abstecher zu dem „Fort C“ gemacht. Das Fort C ist als Teil der neupreußischen Bahnhofsbefestigung 1848 -1863 erhalten geblieben.

Werner Naehrig hat die Wanderung sehr gut geplant organisiert und durchgeführt. Wir bedanken uns und freuen uns auf die nächste Wanderung mit ihm.

Bericht: Irmtraut Balzer

Fotos: Hans Lorenz



Abenteuerliche Übernachtung beim LSV

Am Freitag, den 02.03.2018, hat unsere jährliche Jugendversammlung in den Räumlichkeiten der Jahnturnhalle in der Feldstraße stattgefunden. Im Anschluss wie jedes Jahr wurde eine Übernachtungsparty für Kinder organisiert. Im Angebot der Jugendübernachtung war ein ausgewogenes Sportprogramm, welches von kleinen Spielchen bis hin zum freien Spielen auf dem Trampolin reichte. Im Laufe des Abends bestand die Möglichkeit mit zum Handballspiel unserer 1. Herren mitzukommen und einen Film mit ausreichend Knabberkram zu schauen. Des Weiteren wurde der Mehrzweckraum I zu einem Schlaf- und Ruhesaal umfunktioniert. Das letzte Kind



war bis 2:00 Uhr am Toben, doch es ist uns schlussendlich gelungen alle Kinder ins Bett zu bringen. Am nächsten Morgen trudelten nach und nach die verschlafenden Kinder ein und nahmen ein rundum



LEHRTER WOHNUNGSBAU

1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30

www.lehrter-wohnungsbau.de | info@lehrter-wohnungsbau.de



gutes Frühstück ein. Hiernach durften die Kinder wieder ihren sportlichen Bedürfnissen nachgehen. Ab 10 Uhr wurden die Kinder abgeholt. Manche Kinder konnten sich nicht trennen und wären gerne noch länger geblieben.

Dann begann der für uns anstrengende Teil. Die Räume/Halle aufzuräumen und die Küche wieder herzurichten. Unser Team bestand aus Sarah Czernek, Nico Schlehübler, Jan Push, Milena Wahlmann, Kira Neumann, Julien Agius, Nina Sivers und mir, Lukas Hallmann.

Ich möchte mich ganz herzlich bei den Eltern bedanken, die solch eine Übernachtung erst möglich gemacht haben. Desweiteren geht ein Dank an Nina, unsere Jugendleiterin, für die finanzielle & organisatorische Hilfe und an das super Team, was mich unterstützt hat und den Kinder einen schönen Abend beschert hat.

Text: Lukas Hallmann

Osterfeuer in Kooperation mit dem SV 06 Lehrte

Wie und was wurde Geplant?

Hallo, mein Name ist Julian Agius. Mein FSJ-Projekt war die Organisation für eine Kinderanimation beim Osterfeuer. Diese Veranstaltung war eine Kooperation mit dem SV 06 Lehrte. Die Idee für dieses Projekt



kam durch unsere Jugendleiterin Nina Sivers und unsere Personalchefin Martina Prüße. Diese meinten, dass mir dieses Projekt ganz gut entgegen kommen würde, da ich selber beim SV 06 Lehrte Fußball spiele. Mit Freude habe ich das Projekt angenommen und fing gleich an zu planen. Darunter fielen Gespräche mit dem 1. Vorsitzenden des SV 06 Lehrte Ulf Meldau. Dieser war sehr erfreut darüber und stellte dafür die Räumlichkeiten des SV 06 Lehrte gerne zur Verfügung. Da auf dem Rahmenplan mehrere Kinderanimationen geplant waren, musste ich Helferinnen und Helfer organisieren. Dies habe ich mit Erfolg auf meiner To-Do Liste streichen können.

Was waren die Aufgaben der Helfer?

Einen geregelten Ablauf durchzuführen. Die Kinder zu beaufsichtigen und die einzelnen Stationen zu erklären. Es gab 6 Stationen. Die Aufgabenbereiche der Helfer waren Station 1. Kinderschminken, Station 2. Malen, Station 3. Geschwindigkeit schießen, Station 4. Fußball, Station 5. Eierlauf und Station 6. Sack hüpfen.

Wie war der Ablauf des Projektes?

Es lief alles wie geplant ab. Wir trafen uns vor dem Vereinshaus des SV 06 Lehrte. Jeder baute seine

Station selber auf und später auch wieder ab. Dabei konnten die Helfer ihre eigenen Ideen in das Geschehen mit einbringen. Beim Eierlauf und beim Sackhüpfen zum Beispiel konnten die Helfer selber aussuchen, wie sie die Parcours gestalten. Dabei stellte der SV 06 Lehrte gerne Bänke und Hütchen zur Verfügung. Ihr fragt euch was ich gemacht habe, ich habe auch eine Station mit betreut und manchen Helfern auch mal ein Tässchen Kaffee vorbeigebracht ;)

Wie haben es die Kinder gefunden?

Die Rückmeldungen der Kinder waren durchaus positiv. Besonders gut kamen die Stationen Fußball, Geschwindigkeitsschießen und Schminken an. Nicht nur die Kinder hatten Spaß, auch Eltern probierten die Stationen selber aus - ob gegen ihre Kinder oder

gegen andere Eltern. Der Spaß stand bei allem im Vordergrund.

Was lässt sich im Nachhinein sagen?

Das Projekt hat mir super viel Spaß gemacht. Es war für mich etwas ganz neues, ein solches Projekt zu planen und durchzuführen, da ich sowas bisher noch nie gemacht habe. Ich selber war sehr erfreut, dass trotz des schlechten Wetters knapp 30 Kinder vor Ort waren und mitgewirkt haben. Mein Dank geht auf jeden Fall an Ulf Meldau, der gerne die Örtlichkeiten zur Verfügung gestellt hatte und mir bei der Planung behilflich war. Ein weiterer Dank geht an meine Helfer, die sich die Zeit genommen hatten, mich bei diesem Projekt zu unterstützen.

Text: Julian Agius



FAHRSCHULE ALLER KLASSEN

H. G. Holze

Lehrte, Grünstraße 20

Tel. (0 51 32) 27 46

Burgdorf, Rolandstr. 11

Tel. (0 51 36) 89 62 61



Parkhauslauf

Am Sonntag, den 06. Mai 2018, fand in Lehrte bei hervorragendem Wetter der Parkhauslauf verbunden mit einem verkaufsoffenen Sonntag statt.

Der Einsatz der Helfer und die Einteilung der Zeiten und Stationen wurden vom Stadtjugendring organisiert und koordiniert. Der LSV hat die Veranstaltung mit 5 Helfern und einem Glücksradstand unterstützt. Gewinne wie Tageskarten für unseren Sportpark und Trinkflaschen konnte man bei uns am Glücksrad ergattern. Ein Unterhaltungsprogramm für die Kinder, wie Hüpfburg, Torwandschießen, Schach, etc. konnte den Eltern etwas Entspannung bieten um das Fest zu genießen. Unsere Tanzabteilung hat mit 5 Tanzgruppen mit einer Bühnenperformance das Publikum aufgeheizt.



Alle waren happy über ihren gelungenen Auftritt. Es war eine schöne Veranstaltung.

Text: Nico Schlehuber

Steuerwissen ist Geld!



Wir setzen unser Wissen und unsere Erfahrungen zu Ihrem Vorteil ein und erstellen Ihre

Einkommensteuererklärung

Im Rahmen einer Mitgliedschaft beraten wir Arbeitnehmer, Beamte, Rentner und (Klein-)Vermieter gemäß der gesetzlichen Beratungsbefugnis nach § 4 Nr. 11 StBerG.

Die Beratungsstelle in Ihrer Nähe:

Burgdorfer Str. 33 • 31275 Lehrte

Beratungsstellenleiter

Olaf Meier

Telefon 05132 8214821



www.vlh.de

kostenloses Info-Telefon 0800 1817616



Sommerferienbetreuung

Es ist bald wieder soweit

Die Sommerferien stehen vor der Tür und für viele Eltern beginnt nun die Sorge um die Planung.

Wohin mit den Kindern?

Sind Sie auf der Suche nach einer abwechslungsreichen, qualifizierten und verlässlichen Betreuung für Ihre Kinder?

Wir haben die Lösung:

Der Lehrter Sport-Verein bietet in den Sommerferien eine Ferienbetreuung für Kinder von 5-10 Jahren an. Egal ob in der Halle, auf dem Sportplatz oder in freier Natur – bei uns stehen Sport, Spiel und Spaß im Vordergrund.

Das sollten Sie wissen:

Wann & Wo

montags-freitags
02.07.-03.08.18
8.00-16.00 Uhr
Jahnturnhalle/Feldstr. 29

Was wird geboten

sportliche Aktivitäten
Ausflüge
(teilw. mit Kostenbeteiligung)
Mittagessen
Obst & Getränke

Kosten

LSV-Mitglieder
15 Euro/Tag, 70 Euro/Woche
Nicht-Mitglieder
20 Euro/Tag, 95 Euro/Woche
Tageweise möglich

Anmeldung

1. Woche ausgebucht!
In der 2. Woche sind nur
noch wenige Plätze frei!

Mo □ Di □ Mi □ Do □ Fr □

2. Woche 09.07.-13.07.18

3. Woche 16.07.-20.07.18

4. Woche 23.07.-27.07.18

5. Woche 30.07.-03.08.18

Mitglied im LSV ja nein

Name _____

Geb.-Datum _____

Anschrift _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum / Unterschrift _____

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns eine schriftliche Bestätigung mit näheren Informationen.

Herbstferienbetreuung

In diesem Jahr bieten wir auf Wunsch zum 2. Mal auch eine Herbstferienbetreuung an

Zeitraum: 08.10.-12.10.18

Anmeldung wie immer unter
info@lehrtersv.de



17. Lehrter Abend-City-Lauf 7. September 2018



Attraktive
Preise
zu gewinnen!



Ausrichter:
Lehrter SV

Schirmherr:
Klaus Sidortschuk
Bürgermeister
der Stadt Lehrte

powered by plotpunkt.de · Lehrte

Ausschreibung Wettbewerbe

Bambini-Lauf

ausschließlich für Kindertagesstätten!
(Geb. 01.10.2012 bis 01.10.2013)
Nur für Kinder die im nächsten
Jahr 2019 zur Schule kommen!

2 km Start: 18:00 Uhr

Kinder (Jahrgang 2005 bis 2010)
Jugendliche (Jahrgang 2004 bis 1999)
Frauen/Männer (ab 1998 und älter)

4 km Start: 18.30 Uhr

Kinder (Jahrgang 2005 bis 2008)
Jugendliche (Jahrgang 2004 bis 1999)
Frauen/Männer (Jahrgang 1998 und älter)

10 km Start: 19.15 Uhr

- **amtlich vermessene Strecke** -
Jugendliche (Jahrgang 2004 bis 1999)
Frauen/Männer (ab 1998 und älter)

Streckenplan 2 km-Runde durch die Innenstadt



Wir gratulieren ...

... allen Geburtstagskindern, Brautpaaren, jungen Eltern, Jubilaren – und unter unseren älteren Mitgliedern namentlich jenen, die einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert haben:

▪ Cornelia Zander am 11. Dezember

▪ Reinhard Franke am 01. März

▪ Karl-Heinz Brenneke am 04. März

▪ Günter Schmidt am 05. März

▪ Bernd Vorwald am 13. März

▪ Gudrun Tiele am 13. März

▪ Eberhard Schubert am 24. März

▪ Jürgen Wilhelms am 26. März

▪ Herta Nimbach am 01. April

▪ Ulrich Dennert am 01. April

▪ Erika Klepatz am 03. April

▪ Helmut Kluzik am 05. April

▪ Heinrich Wilhelm Boedecker am 07. April

▪ Renate Behre am 09. April

▪ Gerhard Such am 10. April

▪ Manfred Schulz am 10. April

▪ Helga Schön am 10. April

▪ Christa Konerding am 10. April

▪ Horst Kleindienst am 17. April

▪ Doris Jahns am 19. April

▪ Friedrich Schröder am 21. April

▪ Harald Schreiner am 22. April

▪ Günther Döring am 28. April

▪ Erika Cyrol am 28. April

▪ Brunhilde Arnold am 29. April

▪ Magdalena Otto am 01. Mai

▪ Helga Jackowski am 02. Mai

▪ Brunhilde Stade am 02. Mai

▪ Brigitte Stock am 09. Mai

▪ Christa Poggensee am 10. Mai

▪ Horst-Joachim Frede am 14. Mai

▪ Heinrich Köller 26. Mai

▪ Helga Peters 30. Mai

**Wir gratulieren
 Horst und Emmi Selant
 zur Eisernen Hochzeit
 am 15. Mai**



Foto: Rainer Sturm,
 pixelio.de

... um unser Vereinsmitglied

Gustav Matzner

verstorben am 12. März 2018 im Alter von 79 Jahren

Dr. Peter Löhr

verstorben am 15. Mai 2018 im Alter von 80 Jahren

**Wir nehmen Abschied von unserem Sportkameraden,
der unserem Verein viele Jahre in Treue verbunden war und
werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.**

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bb.) e.V.

Frank Prüße **Peter Moje** **Jürgen Müller**
1.Vorsitzender 2.Vorsitzender 3.Vorsitzender



Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de



... mehr als Apotheke ...

- ◆ ... weil wir fachlich kompetent beraten
- ◆ ... weil wir jedes verfügbare Medikament innerhalb kurzer Zeit besorgen
- ◆ ... weil wir Ihnen Ihre Medikamente nach Hause bringen bei Bedarf
- ◆ ... weil unsere kostenlose Kundenkarte mit vielen Vorteilen für Sie verbunden ist
- ◆ ... weil wir Montag-Freitag von 8.00 bis 18.30 Uhr durchgehend für Sie da sind – auch am Mittwoch!
... und samstags von 8.00 bis 13.00 Uhr
- ◆ ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht



Apothekerin Steffi Krenzien
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel: 05132 - 85920 · Fax 859220
www.stadt-apotheke-lehrte.de