



Aufgabenfundus

Sportliche Aufgaben für Zu Hause:

- Hampelmänner
- Liegestütze
- Situps
- Burpees (Liegestütz – Streck sprung)
- Kniebeuge
- Unterarmstütz
- Springen auf einem Bein
- Blind Balancieren (auf einem Bein)
- Schubkarrenrennen
- Handstand
- Radschlag
- Streck sprünge
- Wechselsprünge
- Socken werfen und fangen
- Treppen steigen
- Auf der Stelle laufen
- Spinnengang
- Frosch sprünge
- Dehnübungen

Rätselaufgaben:

- Wie viele Monate haben 28 Tage? → Alle
- Wie viele Erbsen passen in ein leeres Glas? → Eine. Dann ist das Glas nicht mehr leer.
- Ein Vater gibt seinen beiden Söhnen 20,00€. Er möchte, dass der ältere Bruder genau einen Euro mehr bekommt als sein kleiner Bruder. Wie viel Geld bekommt jeder? → der ältere bekommt 10,50€ und der jüngere 9,50€.
- Eine Mutter hat 4 Töchter. Jede Tochter hat einen Bruder. Wie viele Kinder hat die Mutter insgesamt? → 5
- Peters Mutter hat 3 Kinder. Tick, Trick und ...? → Peter
- Ein Hahn legt vier Eier, der Wind kommt von Westen und 10 Meter weiter liegen 4 Kilogramm Futter. Was passiert mit den Eiern? → Ein Hahn legt keine Eier
- Was hat mehr Bein? Ein Pferd, zwei Kühe, drei Spinnen, vier Hühner und fünf Fische oder dreiundzwanzig Tauben? → Dreiundzwanzig Tauben haben mehr Beine. 23 Tauben = 46 Beine / Ein Pferd, zwei Kühe, drei Spinnen, vier Hühner und fünf Fische= 44 Beine

ABTEILUNGEN & GRUPPEN



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

- Auf einer großen Wiese liegen ein Hut, eine Karotte und fünf Kohlestücke auf dem Rasen. Wie sind diese Gegenstände dahingekommen und vor allem warum? → Dies war einmal ein Schneemann der geschmolzen ist.
- Was ist klein grün und dreieckig? → Ein kleines grünes Dreieck

Sonstige Aufgaben:

- Sucht etwas Gelbes
- malt ein Bild von ...
- Sucht etwas, was eigentlich in den Müll gehört und schmeißt es vernünftig weg.
- Zählt die Fenster im Haus
- Singt ein Lied
- Erzählt einen Witz
- Nennt 3 Flüsse
- Spielt eine Runde Ching Chang Chong
- Ruft einmal bei Oma an
- Macht ein Bild zusammen
- Sucht so viele Reime wie möglich auf folgende Wörter: Schwein, Raum, Reis, Reime
- Trinkt ein Glas Wasser auf Ex
- Spielt eine Runde Schlafkönig (Wer kann länger so tun als ob er schläft- Augen zu & nicht bewegen)
- Wer kann mit weniger Versuchen mit einem Würfel 25 Augen würfeln
- Macht ein Tier nach und lasst es die anderen erraten
- Spielt eine Runde Bauernhof (Versucht euch mit Tiergeräuschen zum Lachen zu bringen. Wer lacht verliert)
- Lest eine Seite aus einem Buch laut vor
- Schreibt auf, was heute am meisten Spaß gemacht hat
- Nennt 5 Sportarten
- Gehe ein Feld zurück/vor
- Zählt eure T-Shirts
- Putz dir deine Zähne
- Mach dein Bett
- Schreibt einen Satz mit den Wörtern: Lehrte, Chaos und Sport.
- Sagt eure 3 Lieblingsfilme, Lieder etc.
- Mal ein Bild als Geschenk für...
- Schreibt einen Brief

ABTEILUNGEN & GRUPPEN

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball
Jugend | Senioren | Wandern