



# Lehrter Sport-Verein SG Lehrte/Sehnde

Abteilung Schwimmen

## Corona-Konzept

## Schwimmen / Aqua Training Freibadsaison 2020

### a) Grunddaten

- Teilnehmerkreis: Trainingsgruppe 12 Teilnehmer / Aqua 20 Teilnehmer (DSV-Leitfaden, 12.05.2020)
- Übungsleiter: Susanne Leszczensky, Cassandra Röbbler, Udo Weimann, Björn Rother, Jonas Hesse, Janine Hemker (Aqua)
- Ort: Freibad Lehrte, Schwimmerbecken 8x50m
- Wasserzeit pro Trainingsgruppe 60 Minuten
- Die Verhaltens- und Sicherheitsregeln werden vorher an alle Teilnehmer elektronisch verschickt.
- Desinfektionsmittel: werden im Clubraum gelagert und während des Trainings im Freien zur Verfügung gestellt.
- Die Teilnehmenden müssen sportgesund sein und dürfen keine Krankheitssymptome von Corona aufweisen!
- Eltern und Begleiter dürfen den Badbereich nicht betreten!

### b) Übungsbetrieb

#### Anreise:

- Eintreffen der Teilnehmenden jeweils 15 Minuten vor Trainingsbeginn.
- Die Übungsleiter schließen nach Ankunft den Durchgang des alten Umkleidetrakts (rotes Backsteingebäude) auf und lassen die beiden Türen durchgehend geöffnet (Vermeidung von Kontaktflächen).
- Einer der Übungsleiter (Absprache untereinander) regelt den Einlass und beantwortet eventuelle Fragen der Eltern.
- Die Teilnehmenden betreten das Gelände nach Ankunft einzeln durch den alten Umkleidetrakt (temporäre Einbahnstraßenregelung; keine Gruppenbildungen beim Warten).
- Sollten die Teilnehmenden vor den Übungsleitern eintreffen, warten diese im Bereich der Fahrradständer oder auf dem Parkplatz (Abstandsregel!).
- Teilnehmende dürfen das Gelände nur mit Erlaubnis der Übungsleiter verlassen (Sicherstellung der temporären Einbahnstraßenregelung). Dies wird von den ÜL in der TN-Liste vermerkt.

#### ABTEILUNGEN & GRUPPEN

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern  
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball  
Jugend | Senioren | Wandern



# Lehrter Sport-Verein SG Lehrte/Sehnde

Abteilung Schwimmen

## Trainingsbetrieb

- In den Umkleiden dürfen sich max. 3 Personen gleichzeitig aufhalten. Abstandsregeln müssen eingehalten werden und es wird um ein schnelles Umziehen gebeten.
- Die Außenduschen können benutzt werden, Abstandsregel einhalten.
- Die Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden. Vor und nach der Benutzung müssen die Kontaktflächen desinfiziert werden. Trainierende ab 18 J. machen dies eigenständig, ansonsten übernimmt der Übungsleiter\*innen. Zum Händeabtrocknen eigene Handtücher benutzen. Keinen persönlichen Müll hinterlassen.
- Masken sind für den Übungsbetrieb nicht vorgesehen, jedoch sind Abstände von mindestens 2,50 Meter konsequent einzuhalten.
- Es dürfen ausschließlich nur persönliche Trainingsutensilien (Paddels, Flossen, Schwimmbretter, etc.) verwendet werden.
- Trainingsgruppen sind während der behördlichen Beschränkungen in ihrer Zusammensetzung nicht zu wechseln.  
Damit bei möglichen COVID-19-Neuinfektionen die Infektionsketten zeitnah und vollständig übermittelt werden können, sind für jede Trainingseinheit alle Teilnehmenden mit Name, Vorname, Anschrift und Telefonnummer **in Teilnehmerlisten (Vorlage LSV)** zu dokumentieren.  
Die ausgefüllten Listen sind nach jeder Einheit (spätestens am Ende der Woche) durch den Übungsleiter im verschlossenen Umschlag mit Datum versehen in den Briefkasten der Geschäftsstelle einzuwerfen. Dort werden sie archiviert, max. 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet.
- Es wird auf jeder zweiten Bahn eine Leine im Becken gezogen. Dadurch entstehen vier „Doppelbahnen“ mit je ca. 5m Breite.
- Anschließend kann das Training mit maximal **zwölf** (50m-Becken) Personen (gem. DSV-Leitlinie) pro Doppelbahn unter Einhaltung der Abstandsregel von 2 Metern (davor bzw. dahinter) realisiert werden.
- Das Überholen oder Annähern auf einen Abstand von weniger als 2 Metern ist untersagt. Die Trainer überwachen die Einhaltung.
- Es gilt zu beachten, dass auf einer „Doppelbahn“ von 5 Metern Breite im Kreisverkehr seitlich ein Abstand von min. 2 Metern zwischen den Sportlern einzuhalten ist.
- Alle Teilnehmenden nehmen ein Handtuch/Badetuch mit zum Beckenrand, um den Kontakt zu jeglichen Gegenständen am Beckenrand zu minimieren. Die Lagerung am Beckenrand erfolgt in der eigenen Sporttasche/Rucksack. Nach dem Training wird sich umgehend abgetrocknet, bevor die Umkleiden betreten werden.
- Getränkeflaschen dürfen nur persönlich genutzt werden. Ein Mitbringen von Essen ist untersagt.
- Staffelttraining ist ausgeschlossen.

## ABTEILUNGEN & GRUPPEN

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern  
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball  
Jugend | Senioren | Wandern



# Lehrter Sport-Verein SG Lehrte/Sehnde

## Abteilung Schwimmen

- Für den Ein-und Ausstieg sind ausschließlich die Einstiegsleitern / Treppen zu verwenden.
- Startsprünge sind nur durchzuführen, wenn der Abstand von je 1,5 Metern zu jeder Seite eingehalten wird. Am besten unterlassen.

### Abreise

- Wenn freigegeben, darf nur jede zweite Dusche im alten Gebäude benutzt werden, Abstandsregel einhalten. Duschzeit max. 2 Minuten. Eventuelles Umkleiden im Freien bzw. in den Umkleiden des alten Gebäudes, max. 3. Personen (Abstandsregel!)
- Die Teilnehmenden verlassen das Gelände einzeln durch den alten Umkleidetrakt (temporäre Einbahnstraßenregelung; keine Gruppenbildungen beim Warten).
- Der Trainer, der als letzter das Gelände verlässt, desinfiziert alle Kontaktflächen (Türgriffe etc.,).

### **ABTEILUNGEN & GRUPPEN**

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern  
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball  
Jugend | Senioren | Wandern