



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

3-2020



Vereinszeitung

Liebe LSV-Mitglieder,

seit einem knappen Jahr arbeiten wir im Vorstand ohne 1. Vorsitzenden. Das große Ziel waren die Satzungsänderung und die Neuwahlen auf der Mitgliederversammlung im März. Diese musste, wie allen bekannt ist, ausfallen und wird erst im Jahr 2021 nachgeholt. In diesem Jahr werden wir leider keine Veranstaltung in dieser Größe durchführen können! Das ehrenamtliche Vorstandsteam hat in den letzten Wochen und Monaten die Aufgaben untereinander neu verteilt und eng zusammengearbeitet. Als gut funktionierendes Team versuchen wir stets, das Beste für Euch, unsere LSV-Mitglieder, rauszuholen und werden dies auch weiterhin tun.

Die ebenfalls ehrenamtlichen Abteilungsleiter*innen und ihre Abteilungsvorstände haben viele Hürden genommen, sodass nach den Sommerferien alle Abteilungen ihren Sportbetrieb wiederaufnehmen können. Ein großer DANK an die Abteilungen und ihre Vorstände!

In den nächsten Monaten werden wir die angefangenen Projekte (Dachsanierung Jahnturnhalle, Sanierung Sportpark, Neuansetzung der Mitgliederversammlung, Umstellung Mitgliederverwaltung...) weiter vorantreiben und zeitnah viele gute Ergebnisse erzielen können.

Alle aktuellen Geschehnisse des Lehrter Sport-Vereins findet ihr auf unserer Homepage oder auf Social Media (Facebook, Instagram).

Auf diesem Wege sagen wir auch einmal Danke an unseren neuen Geschäftsführer Ralf Thomas, welcher sich seinen Einstand im LSV sicher anders vorgestellt hat. Danke auch an sein Team in der Geschäftsstelle und im Sportpark, auch diese mussten in den vergangenen Monaten einige andere / neue Aufgaben meistern.

Und zu guter Letzt können wir es nicht oft genug sagen:
Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern, die unserem Verein
in diesen schwierigen Zeiten die Treue halten!

**Wir hoffen, auch Ihr übersteht die Zeit gut
und bleibt alle gesund.
Euer LSV-Vorstandsteam**

Lehrte, 18.08.2020

Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|-----------------------------------|--------------|------------------------------|--------------|
| ▪ Lehrter Sport-Verein | 2-6 | ▪ Aktuelle Kurse | 11-12 |
| ▪ LSV Termine | 4 | ▪ Sportpark Kurse | 13 |
| ▪ Lehrter Citylauf | 7 | ▪ Beiträge | 14 |
| ▪ Fitness/Sportpark | 8-11 | ▪ Senioren | 20 |
| ▪ Gesundheit | 12 | ▪ Tauchen | 21-22 |
| ▪ Leichtathletik | 13 | ▪ Tennis | 23-25 |
| ▪ Schwimmen/Wasserball | 14-19 | ▪ Triathlon | 26-29 |
| Unser Sportangebot | | ▪ KISS | 31-33 |
| Bitte Änderungen beachten! | | ▪ Jugend | 34-36 |
| ▪ Adressen | 2 | ▪ Wir gratulieren ... | 38 |
| ▪ Abteilungen | 3-10 | ▪ Wir trauern ... | 39 |

Impressum:

Herausgeber:

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Layout: www.pries-werbung.de

Auflage: 3000

E-Mail: info@lehrtersv.de

Druck: Gemeindebriefdruckerei,
29393 Groß Oesingen

Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von
1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Der Postvertriebspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.

**Redaktionsschluss
der LSV-Vereinszeitungen:
10. Februar | 10. Mai
10. August | 10. November**

**Berichte und Leserbriefe für die LSV-
Vereinszeitung können gekürzt werden.
Sie entsprechen nicht in jedem Fall der
Meinung des LSV-Vorstands.**



Liebe LSV-Mitglieder,

Corona hat die Vereinswelt ordentlich auf den Kopf gestellt. Vereinsbeiträge wurden gezahlt, aber Sport war für über zwei Monate nicht in allen Gruppen möglich.

Wir mussten uns umstellen und auf einmal Online-Kurse besuchen und haben die Gemeinschaft im Sportverein vermisst.

Und in dieser Zeit ist uns eines klargeworden:
WIR wollen EUCH treuen LSV-Vereinsmitgliedern etwas wiedergeben.
 Sobald wir wieder dürfen, werden wir ein Grillfest mit Euch ALLEN feiern! Weitere Infos etc. folgen, sobald wir wieder verlässlicher planen können.

Vielen Dank, dass Ihr in diesen schwierigen Zeiten zu uns und unserem Verein haltet, wir wissen das sehr zu schätzen!

Euer LSV Vorstand

LSV-Termine 2020

| | |
|----------------|--|
| 12.-18.10.2020 | Virtueller Lehrter Citylauf |
| 12.-23.10.2020 | Herbstferienbetreuung |
| 10.12.2020 | Mitgliederversammlung Turn- und Gymnastikabteilung |

Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?
 Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: info@lehrtersv.de

| | | | |
|---|--|--|--|
|  <p>Rubart Hallmann Glückert</p> <p>www.rrhp.de</p> | <p>Heiko Hallmann Rechtsanwalt · FA für Arbeitsrecht, FA für Familienrecht, Vertragsrecht Baurecht</p> | <p>Toni Glückert Rechtsanwalt Mietrecht, Erbrecht, Baurecht</p> | |
| | <p>Michael Rubart Rechtsanwalt a. D. · Notar a. D.</p> | | |
| | <p>Burgdorfer Str. 11, 31275 Lehrte Tel. 05132-4023</p> | <p>Peiner Str. 11, 31319 Sehnde Tel. 05138-60780</p> | |

LSV-Kollektion auf den Weg gebracht

Aus dem Vorstand des LSV fragte Nina Sievers bei allen LSV-Abteilungen nach, welcher Ausrüster derzeit bevorzugt wird und welche Konditionen dabei geboten werden. Das Ergebnis zeigte ein äußerst heterogenes Bild.

Für den LSV gingen dann Nina Sievers und der Geschäftsführer Ralf Thomas auf unseren Kooperationspartner Sven Goslar (Sport Goslar) zu, um gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Dabei entstand die Idee, eine eigene LSV-Kollektion aufzulegen.

Auszüge davon wurden den Mitgliedern des erweiterten Vorstandes vor Kurzem vorgelegt. Alle stimmten einer Umsetzung zu. Daran wird derzeit intensiv mit Sven Goslar und seinem Team gearbeitet, so dass wir hoffen, die LSV-Kollektion Ende Oktober präsentieren zu können.

Anbei erste Muster. Ihr dürft gespannt sein



**inkl.
Brust-
wappen**



**inkl.
Brustwappen
&
Rückenflock
1874**

Neue Gesichter beim LSV: Hier stellen sich die FSJ´ler und FSJ´lerinnen sowie unsere neue Auszubildende vor!

Amelie Treptow **FSJ´lerin, 20 Jahre alt**

Hi, ich bin Amelie und seit dem 01.09.2020 als FSJ´lerin für euch da. Im Juli 2020 habe ich mein Abitur abgeschlossen und mich nun für ein FSJ im sportlich-pädagogischen Bereich entschieden, da ich gerne mit Kindern zusammenarbeite und der Sport einen hohen Stellenwert für mich hat. In meiner Freizeit laufe und tanze ich gerne. Meine Einsatzstelle wird neben der Geschäftsstelle auch die KISS sein, wobei ihr mich auch in den Schulen sehen werdet. Ich freue mich auf ein spannendes Jahr, viele neue Herausforderungen und vor allem auf eine unvergessliche Zeit!



dem TuS Empelde, auch seit Längerem eine Jugendmannschaft. In meinem FSJ hoffe ich, meine Erfahrungen und Kenntnisse einbringen zu können. Ich freue mich auf neue Herausforderungen und auf ein unvergessliches Jahr.

Laura Böker **FSJ´lerin, 20 Jahre alt**

Hey, ich heiße Laura und habe in diesem Jahr an der KGS Sehnde meine Schulzeit beendet. Im nächsten Jahr werde ich geteilt mit dem Lehrter Gymnasium viel in der Kinderbetreuung zu sehen sein. Da ich vor meinem Studium erstmal etwas Anderes machen wollte, außer die Schulbank zu drücken, war ein FSJ perfekt für mich. Ich bin seit 2016 selber aktives Mitglied beim Lehrter SV und hoffe, dass ich so auch mal andere Seiten des Vereins kennenlernen darf. Ich bin mir sicher, dass ich trotz der momentanen Lage ein tolles Jahr haben werde. Bis dahin!



Björn Zastrow **FSJ´ler, 18 Jahre alt**

Hey, ich bin Björn und der Youngstar hier im Team. Seit dem 01.08.2020 bin ich beim LSV als FSJ´ler tätig. Im Sommer habe ich die Schule mit einem erweiterten Realschulabschluss auf der BBS 14 abgeschlossen. Meine Aufgaben als FSJ´ler werden hauptsächlich die Kinderbetreuung sowie Aufgaben in der Geschäftsstelle und im Sportpark sein. Ich selbst spiele seit ca. 8 Jahren Handball und freue mich sehr auf die neuen Erfahrungen im Verein.



Merle Weber **Auszubildende, 19 Jahre**

Hey ich bin Merle Weber, ich habe im letzten Jahr mein Sportabitur an der KGS Sehnde abgeschlossen. Danach habe ich ein knappes Jahr mit Work and Travel in Australien und Neuseeland verbracht. Ab dem 1.9.20 starte ich meine Ausbildung zur Fitness- und Gesundheitstrainerin / IST im Sportpark des Lehrter Sportvereins. Meine Hobbys sind Badminton, Volleyball, Zeichnen, Backen und Motorrad fahren. Ich freue mich auf viele neue Erfahrungen und Herausforderung in dem neuen Team des LSV.



Finja Schäfers **FSJ´lerin, 19 Jahre alt**

Hey, ich heiße Finja und habe kürzlich mein Fachabitur erfolgreich abgeschlossen. Ich spiele seit ca. 12 Jahren Handball und trainiere in meinem Heimatverein,



Viruelle Laufwoche in Kooperation mit Eichels-Event

Ein Lauferlebnis wird ermöglicht

Der Lehrter Citylauf (in diesem Jahr wäre es am 11.09.20 die 19te Auflage gewesen) führt normalerweise mitten durch die Stadt Lehrte. Bisher befanden sich der Start und das Ziel in der Burgdorfer Straße in Lehrte. Doch in diesem Jahr ist durch die Corona-Pandemie bedingt vieles anders. So hat die Landesregierung Großveranstaltungen in Niedersachsen weiterhin untersagt.

Um den Läufer*innen in diesen Zeiten dennoch ihr Lauferlebnis zu ermöglichen, wurde der virtuelle Laufpass der Region Hannover ins Leben gerufen. Alle Veranstalter versammeln sich hierbei unter der Überschrift „Abstand halten, durchhalten, gesund und munter und motiviert bleiben und in Bewegung



sein.“ Lehrte wird von Montag, 12.10. bis Sonntag, 18.10.20 dabei sein. Weitere Infos dazu gibt es unter <http://www.marathon-hannover.de/laufpass-der-region/2020.html>

Wer die Originalstrecke an den öffentlichen Straßen laufen möchte, sollte unbedingt auf den Verkehr und die eigene Sicherheit achten.

Für Alternativrouten stehen zum Beispiel im Hohnhorst-Park Lehrte und in Lehrte-Süd insgesamt 10 Fitnessrouten zur Verfügung. Die Einrichtung dieser Strecken geht auf eine Gemeinschaftsinitiative von Dr. Jürgen Teiwes und dem Fachdienst Grünplanung und Umwelt der Stadt Lehrte zurück. Mit den Strecken werden Hobbysportlern in der Stadt vermes-



sene und ausgeschilderte Lauf- und Nordic-Walking Strecken unterschiedlicher Länge in attraktiver Umgebung zur Verfügung gestellt.

Allen Läufer*innen wünschen wir vom LSV-Team ganz viel Freude beim Laufen. In diesem Jahr eher alleine, im nächsten Jahr dann hoffentlich wieder gemeinsam in Lehrte.

Mit einem gut organisierten Team, bestehend aus Helfern, Partnern und Organisatoren, konnte der Citylauf als sehr gut angenommene Großveranstaltung in Lehrte etabliert werden. Über 2500 Läufer*innen, von klein bis groß, gingen alleine im vergangenen Jahr motiviert an den Start und liefen die abgemessenen Strecken. Ohne Eure Mithilfe wäre das gar nicht möglich gewesen.

Im Namen des Lehrter Sport-Vereins möchten wir uns ganz herzlich bei allen Helfer*innen und Organisatoren für Eure langjährige und treue Unterstützung bedanken. Wir konnten uns jederzeit auf Euch verlassen. Wir sind uns sicher, dass wir auch dieses Jahr auf Eure Hilfe hätten zählen können.

bleibt alle gesund und munter. Wir sehen uns spätestens beim Lehrter Citylauf 2021 wieder.





Fitness/Sportpark

Fit trotz Corona

„Corona Update LSV-Fitnessabteilung“

Gemäß der aktuellen Coronaregeln könnt ihr zurzeit wie folgt im Sportpark trainieren:

Ein- und Ausgang nur mit Mund-Nasen-Schutz!!

Es können derzeit max. 60 Mitglieder gleichzeitig mit entsprechendem Abstand zueinander trainieren. Eine Voranmeldung ist NUR für Kurse nötig. (Kurse und Reha werden gesondert betrachtet).

Ihr könnt wieder Freunde zum Training mitbringen und Trainingstermine vereinbaren.

Folgende Bereiche müssen aufgrund behördlicher Anordnungen geschlossen/eingeschränkt bleiben:

- Loungebereich, inkl. Kaffeemasch. (nur Kaffee to go)
- Kinderbetreuung
- Verkauf von Speisen und Getränken
- Duschen und Saunen dürfen durch jeweils max. drei Mitgliedern gleichzeitig genutzt werden

Was braucht ihr fürs Training:

- Zwei große Handtücher
- Wechselschuhe
- Lange Trainingsbekleidung, um Schweiß nicht zu verteilen
- Einen Kaffee-to-go-Becher, wenn ihr euch nach dem Training einen Kaffee mitnehmen möchtet.

Kaffeeverzehr ist NUR außerhalb des Sportparks zugelassen

Nach jeder Trainingseinheit sind die genutzten Geräte von euch zu desinfizieren. Wir erledigen dies zusätzlich in den Trainingspausen, um einen optimalen Hygienestandard durchgängig gewährleisten zu können.

Kursbereich:

Um an den Kursen teilzunehmen, ist eine telefonische Anmeldung zwingend erforderlich. Diese ist frühestens 2 Werktage vor Kursbeginn möglich. Unsere Kurspläne findest Du auf der Homepage oder unserer Facebookseite.

Rehabereich:

Telefonische Voranmeldung für unsere Reha-Kleingruppen bleibt ebenfalls bestehen.

Bitte haltet euch strikt an die Hygienevorgaben, um weiterhin gemeinsam fit und gesund zu bleiben. Für Fragen und /oder Anmeldungen stehen wir euch zu unseren üblichen Öffnungszeiten unter 05132-929990 zur Verfügung.

Alles Gute wünscht euer Sportpark-Team

#lehrtersv #lsvsportpark #sportparknews #corona-news #coronaupdate#fittrotzcorona





Fitness/Sportpark

Liebe Mitglieder der Abteilung Fitness.

Corona war/ist keine neue Trainerin im Sportpark. Nein, Corona hat alles auf den Kopf gestellt.

Am 17. März konnten wir nicht mehr routiniert zum Fitness gehen und unseren Kaffee danach in guter Gemeinschaft genießen. Im April haben wir auf einmal Online-Kurse bei unseren beliebten Trainern*innen besucht, bevor wir Outdoor wieder an einige Fitnessgeräte zurückkonnten. Und Ende Mai war es dann soweit, dass wir wieder zurück in unsere Räumlichkeiten durften. „Normal“ ist es noch nicht, aber wir bekommen immer mehr Möglichkeiten zurück.

Wir wollen uns bei allen treuen Mitgliedern der Abteilung Fitness bedanken, die uns über die letzten Monate die Treue gehalten haben. Aus diesem Grund hat sich der Vorstand folgende Wahlmöglichkeiten für

Euch überlegt! Ihr könnt nun eine dieser drei Optionen wählen:

- a.) **einen kostenfreien Startplatz für den CityLauf 2021 (personalisiert, egal welche Strecke).**
- b.) **einen Gutschein über 25 Euro für die Ferienbetreuung des Lehrter Sport-Vereins.**
- c.) **einen Gratismonat in der Abteilung Fitness (ohne Vereinsbeitrag), sofern ein weiterer Sportler*in (kein LSV-Mitglied) zu einem Probemonat (in beliebiger LSV-Abteilung) mitgebracht wird.**

Alles, was ihr dafür tun müsst, ist, das umseitige Formular auszufüllen und bis zum 31.10.2020 (späterer Eingang wird nicht mehr berücksichtigt) im LSV-Sportpark oder der LSV-Geschäftsstelle abzugeben.

Über die Ausgabe der Gutscheine wird auf der Homepage bzw. im Sportpark informiert.

Euer LSV Vorstand

Baurmeister & Baurmeister Steuerberatersozietät

Heiner Baurmeister | Steuerberater
Inga Baurmeister | Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 | 50 659-60 E-Mail info@baurmeister-stb.de
Telefax 05132 | 50 659-80 Internet www.baurmeister-stb.de



Rückmeldebogen

Name:

Vorname:

Mitgliedsnummer:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Ich entscheide mich für folgende Option*:

- einen Startplatz für den Lehrter CityLauf 2021 (personalisiert, egal welche Strecke).
- einen Gutschein über 25 € für die Ferienbetreuung des Lehrter Sport-Vereins.
- einen Gratismonat in der Abteilung Fitness (ohne Vereinsbeitrag), sofern ein weiterer Sportler*in (kein LSV-Mitglied) zu einem Probemonat (in beliebiger LSV-Abteilung) mitgebracht wird.

Nur vollständig ausgefüllte Rückmeldebögen werden berücksichtigt.
Mit der Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten in der Mitgliederverwaltung überprüft werden.

Ort, Datum

Unterschrift

* Ich versichere, dass ich bis zum 31.12.2020 aktives Mitglied bin/bleibe und bisher keine Vergünstigungen seitens des LSV in Anspruch nahm.

Eine Weitergabe des Gutscheins ist ebenso ausgeschlossen, wie der Umtausch in Bargeld.





LSV startet mit Bewegungsanalysen in die zweite Jahreshälfte

Am 01. Juli 2020 bot der LSV-Sportpark allen Mitgliedern und Interessenten eine kostenlose Bewegungsanalyse mit anschließender Beratung durchs kompetente Trainerteam an. Dabei kam es im Wesentlichen darauf an, mögliche Dysbalancen, Asymmetrien und Bewegungseinschränkungen der Teilnehmenden zu erkennen und zu benennen. Das Ziel der Durchführung lag dann auf der konkreten Auswertung und der darauf bezogenen Trainingsplangestaltung. In der anschließenden Beratung gingen die LSV-Trainer*innen ausführlich auf die einzelnen Bewegungen und die neu gewonnenen Erkenntnisse ein.

Sowohl Vereinsmitglieder als auch diejenigen, die es noch werden möchten, waren herzlich dazu eingeladen. Die Begeisterung der Trainer*innen war förmlich zu spüren, endlich wieder mit den Mitgliedern in Kontakt zu treten. Selbstverständlich wurden die Testungen mit den gesetzlichen Vorgaben von 1,5m Abstand durchgeführt, Mund- und Nasenschutz getragen und die Geräte nach der Nutzung desinfiziert.

Die Bewegungsanalysen erstreckten sich von 12:00 Uhr mittags bis in den späten Abend hinein. Insgesamt nahmen an über 30 Personen daran teil. Für LSV-Trai-

ner Wahab Ferguen brachte dieser Tag „einen großartigen Erfolg für Trainer und Athleten gleichermaßen“. Sein LSV-Trainerkollege Maurice Klinkowski sah nach Rücksprache mit den Teilnehmenden „nach den Erfahrungen des heutigen Tages ein großes Nachholpotenzial in den Bewegungsanalysen, das der Verein sicherlich aufgreifen und zu einem späteren Zeitpunkt erneut anbieten könnte.“

Hinweis: Ab dem 06.07.2020 werden wieder Einweisungstermine, Probetrainings und Beratungsgespräche im LSV-Sportpark angeboten.

Das beigefügte Foto zeigt Trainer Tim Grotjahn und Teilnehmerin Franziska Reinholz bei der Testung.





Corona-Outdoor-Intensivgymnastik

Seit Ende Mai sieht man jeden Dienstag und jeden Donnerstag Damen im besten Alter sternfahrtmäßig aus allen Himmelsrichtungen zunächst zum „LSV-Saunagarten“ am Sportpark und dann zum „Tanngarten“ anradeln oder mit dem Auto anreisen. Diese Damen haben seltsames Gepäck in ihren Fahrradkörbchen oder Kofferräumen: Matten,

Decken, Flaschen, Taschen... Es geht nicht darum, zweimal wöchentlich ein Picknick zu veranstalten, sondern ganz im Gegenteil: es geht darum, fit zu bleiben.

Ich habe mich nämlich dafür entschieden, coronabedingt das Intensivgymnastiktraining im Freien durchzuführen. Der LSV-Saunagarten war dafür ein toller Trainingsort. Zum frisch gemähten Rasen gelangten wir durch die Brombeerhecke, wie der Prinz zu Dornröschen. Aber der Prinz kam nicht. Ob er uns aus dem Dornröschenschlaf mit der Beschallung durch extrem laute und aggressive Musik aus dem Sportpark wecken wollte? Obwohl unsere Ohren gelitten haben, haben wir die ersten Trainingseinheiten mit genügend Abstand genossen. Die Flaschen dienten als Hanteln, die Decken und Matten als Unterlagen für die Bodenübungen.

Letztendlich waren es die Maulwurfshügel, die Löcher und die unterschiedlichen Bodenhöhen, die uns dazu veranlasst haben, unseren Standort aufzugeben. Wir haben eine riesige Rasenfläche gefunden,



an der zwar alle paar Minuten die Züge vorbeirasteten und uns daran erinnerten, dass wir in einem Bundesbahn-Verein trainieren, aber der Garten ist super. Leider konnten sich nicht alle Intensivgymnastikmädel für das Outdoor-Training begeistern und sind gar nicht erst erschienen.

Mädels, ihr habt was verpasst!!! Wir haben die Natur in einer besonderen Weise beobachtet und in und mit der Natur trainiert: bei Kälte oder Nieselregen stand Konditionstraining auf dem Programm, bei Hitze Muskelaufbau und bei starkem Regen fiel das Training ins Wasser. Wir haben zwar nebenbei mit Ameisen, Mücken und sonstigem Krabbelkram gekämpft, aber wir haben es auch genossen, ohne Musik auf der Matte zu liegen, in den Himmel zu schauen und den Wolken und den Gedanken nachzuhängen.

Wir haben erzählt, gelacht und getrauert. Getrauert um unser langjähriges Intensivgymnastikmädel E V E L Y N L E H M A N N, die am 19.07.2020 verstorben ist.

Bärbel Strote



Stadtwerke Lehrte sponsert Laufshirts

Am Montag, 20. Juli, war Björn Rust, Vertriebsleiter der Stadtwerke Lehrte, auf Stippvisite im Stadion: Dort wurde er freudig von 21 Sportlerinnen und Sportlern begrüßt, alle trugen die nagelneuen roten Shirts mit dem Rückenaufdruck Stadtwerke Lehrte. „Für das Sponsoring möchten wir uns ganz herzlich bei Björn Rust und den Stadtwerken Lehrte bedanken. Geplant war das Dankeschön schon vor einigen Wochen, gleich nachdem wir die Shirts bekommen hatten, aber in der Corona-Zeit fiel das Training lange Zeit aus“, erklärt Günter Schmidt von der Laufgruppe, der die Kooperation initiiert hatte.

„Wir hatten uns schon darauf gefreut, möglichst viele Läuferinnen und Läufer beim Citylauf in den roten Shirts zu sehen, doch durch die Corona-bedingte Absage müssen wir uns noch ein wenig gedulden. Immerhin kann das Training jetzt im einheitlichen Outfit

stattfinden, das spornt das sicher auch an, schneller zu werden“, sagt Björn Rust.

Jeden Montag von 18:30 bis 20:00 Uhr trifft sich die Laufgruppe des Lehrter Sport-Vereins, um Ausdauer, Schnelligkeit und Fitness beim Laufen zu trainieren. Die Gruppe hat Diplom-Sportlehrer und Leichtathletik-Spezialist Wahab Ferguen 1997 ins Leben gerufen, damals mit sechs Teilnehmern. Einer von ihnen, Michael Rubart, ist auch heute noch aktiv. 45 Läuferinnen und Läufer gehören der Gruppe an, im Schnitt kommen jede Woche 25 Aktive aller Altersklassen zum Training, in den Ferien etwas weniger. Auch wenn das Leistungsniveau unterschiedlich ist, der Spaß an der Bewegung verbindet alle. Zudem wird die Gemeinschaft großgeschrieben: man trifft sich nicht nur zum Laufen, sondern auch zum Wandern, Grillen und Feiern.

Auf dem Bild die Laufgruppe mit Trainer Wahab Ferguen und Björn Rust, Vertriebsleiter Stadtwerke Lehrte





Schwimmen/Wasserball

Zurück im Schwimmbecken

Zwölf Jugendwasserballer machten am 10. Juni im Arpker Waldbad den Anfang: Nach gut 13-wöchiger Pause im „Trockendock“ waren sie die ersten Schwimmsportler des Lehrter SV, die seit dem Beginn des bundesweiten Lockdowns am 13. März unter den Auflagen des akribisch ausgearbeiteten Hygienekonzeptes wieder eine Trainingseinheit absolvieren konnten. Zwei Tage später folgten an gleicher Stelle, erneut bei Sonnenschein und paradiesischen Wassertemperaturen von 25 Grad Celsius, die erwachsenen Wasserballer und die ersten Schwimmgruppen. Am 22. Juni stand zudem dann das Freibad in der Kernstadt erstmals wieder zur Verfügung, so dass weitere Schwimmgruppen und erstmals auch wieder die Aquafitnesskurse in den Übungsbetrieb einsteigen konnten.

Bereits im April hatte eine Studie der Technischen Universität Turin (Italien) Wasserball neben Beachvolleyball in Sachen Corona-Verbreitung als die wenigsten gefährliche Ball- und Mannschaftssportart eingestuft. Beckenschwimmen war bei gleicher Gelegenheit sogar noch eine Stufe höher eingruppiert



Es war ein ungewohnter Ort, doch Simon Roßmann konnte am 12. Juni im Arpker Waldbad zum Trainingsstart der LSV-Wasserballer nicht nur seine Bahnen ziehen, sondern erstmals auch den Ball wieder in die Hand nehmen. Foto: Cassandra Röbber

werden, doch ließ sich dieses bundesweit seitens der Sportart nur schwer nutzen. Zwar hatten Niedersachsen und andere Bundesländer bereits im Mai eine Wiedereröffnung der Freibäder erlaubt, doch

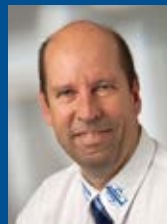
Steuern? Wir machen das.

VLH.

Olaf Meier
Beratungsstellenleiter
Parkstr. 17, 31275 Lehrte

 05132 8214821

www.vlh.de




Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



Schwimmen/Wasserball



Ein Schritt zur (Teil-)Rückkehr in die Normalität: Schwimmgruppen beim Corona-Briefing vor dem ersten Training im Lehrter Freibad.
Foto: Wolfgang Philipps

tanz von mindestens drei Metern gewahrt werden musste, ließ sich nach 13 Wochen komplett ohne Wasser verschmerzen („jedes Schwimmtraining ist besser als ein Workout im Wohnzimmer“). Inzwischen hat die 30-Personen-Regel hier einige Erleichterungen im Übungsbetrieb verschafft.

Der Übungsbetrieb hat sich für die Freizeit eingependelt, einzig für die jüngsten Schwimmer stand zum Leidwesen der LSV-Verantwortlichen

ließen vielerorts rechtliche Vorgaben und deren Umsetzung vor Ort auf sich warten.

aufgrund der coronabedingt eingeschränkten Nutzungszeiten zuletzt immer noch keine Wasserfläche während einer altersgerechten Uhrzeit zur Verfügung.

Geschwommen wurde – bis auf weiteres komplett getrennt vom öffentlichen Badebetrieb – bei einem ausgefeilten Hygienekonzept zunächst gemäß den Richtlinien des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV) ohne ein Überholen auf Doppelbahnen mit einer Gesamtbreite von fünf Metern, so dass stets für ausreichend Abstand gesorgt ist. Dass beim Wasserball bei sämtlichen Ballübungen eine Mindestdis-

Doch es gibt auch Verbesserungen: Die Jugendwasserballer bleiben für diesen Sommer sogar gänzlich im Arpker Waldbad, wo am Mittwochabend im Vergleich zu den Vorjahren im Lehrter Bad ungewohnt viel Wasserfläche zur Verfügung steht.

Wolfgang Philipps

*Restaurant
&
Partyservice*

Ringstraße 4
31275 Lehrte

☎ (05132) 861 44 74

Friedrich's

Essen & Trinken



Warme Küche

Mittwoch bis Sonntag
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und
17.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Montag und Dienstag
sind Ruhetage

Private Feiern
bis 60 Personen

Sie haben für Ihre Feier bei uns einen Montag oder Dienstag gewählt? **– Kein Problem! –** Für Ihre Feier oder Veranstaltung ab 25 Personen öffnen wir unser Restaurant auch an den Ruhetagen gern für Sie. **Rufen Sie uns an.**



Schwimmen/Wasserball

„Im Pokal war immer die Hölle los“

LSV-Wasserballer schrieben in den 90ern Pokalgeschichte

K.-o.-Spiele haben auch im kühlen Nass stets Dramapotentiale gehabt: Bei den Wasserballern des Lehrter SV sind während der 1990er-Jahre für eine ganze Spielergeneration mit vielen auch heute noch im städtischen Leben bekannten Namen nicht die immerhin neun Spielzeiten in Verbands- und Oberliga der sportliche wie auch emotionale Höhepunkt gewesen, sondern turbulente Partien in den Pokalwettbewerben. Am 19. August jährte sich hier jetzt einer der größten Erfolge der Lehrter Wasserballhistorie zum 25. Mal: 1995 erreichte die LSV-Sieben als unterklassiger Verein das Finale des Landespokalwettbewerbs.

Turbulente Pokalpartien standen allerdings das gesamte Jahrzehnt auf dem Programm. „Da war immer die Hölle los“, erinnert sich nicht nur Lehrtes Wasserball-Legende Joachim Haake, im Juni gerade 60 Jahre alt geworden, gerne: Diese begannen schon 1991 mit dem Bezirkspokalsieg in Hannover und Landespokalspielen vor über 100 Zuschauern im völlig überfüllten Lehrter Hallenbad und gingen bis zu Nordpokalpartien in Berlin und Hamburg sowie der Qualifikation für den DSV-Pokal 1998.

Waren die LSV-Wasserballer in der Spielzeit 1993/1994 nur mit viel Glück dem Abstieg aus der Verbandsliga entronnen, mischte das Team in der Saison darauf unter dem neuen Trainer Hartmut Wattenberg den Pokalwettbewerb regelrecht auf. In Erinnerung geblieben sind nicht nur Resultate: Bei der beispiellosen Tour durch das Bundesland und zugleich alle vier Regierungsbezirke wurde Nieder-



Pokalspiele hatten es in den 90ern sich: Die Wasserballer des Lehrter SV – hier mit Trainer Hartmut Wattenberg, Betreuer Felix Bode, Joachim Haake, Michael Großmann, Mathias Lyke, Alexander Scheller, Gerald Bedürftig (stehend/v. l.), Claas-Tido Gellermann, Ingo Ehlen, Axel Lodyga, Kai Wattenberg, Arne Trummer (knieend) und Wolfgang Philipps (liegend) – kämpften sich 1995 bis in das Landespokalfinale vor. Foto: Sammlung Wolfgang Philipps

sachsen in seinen Ausmaßen „einmal komplett vermessen“, wie es ironisch hieß. In einem Teilnehmerfeld mit gleich 34 Mannschaften (das in dieser Größenordnung seitdem nie wieder erreicht worden ist) legte die LSV-Sieben von der Qualifikationsrunde bis zum Viertelfinale zunächst vier Auswärtssiege bei Wasserfreunde Völlen-Papenburg (11:7), SV Treue Schöningen (18:5), SC Neptun Cuxhaven (22:5/gespielt in Rastede) und dem TuS Syke (8:7/in Bruchhausen-Vilsen) hin.

Heimrecht gab es für den Verbandsligisten erstmals im Halbfinale, wo mit dem Oberligisten Winsener SV dann allerdings die „Nummer eins“ des Bezirks Lüneburg wartete. 8:7 lautete hier der Start-Ziel-Sieg gegen die favorisierten Gäste von der Luhe, die in jenen Jahren eine Liga höher regelmäßig Medaillenplätze einfuhren. „Das war auch taktisch eine absolute Meisterleistung“, verdiente sich das Halbfinalduell nicht nur beim Endergebnis Bestnoten.

Urlaubsreif?!



Wir beraten Sie gern!



TUI Deutschland GmbH
Zuckerpassage 23, 31275 Lehrte
Tel. 05132/504350
E-Mail: lehrte2@tui-reisebuero.de
www.tui-reisebuero.de/lehrte2



Schwimmen/Wasserball

Gestoppt wurde der Pokalschreck vom Hohnhorstweg erst auf dem niedersächsischen „Tag des Wasserballs“ beim Endspiel im Vereinsfreibad des RSV Hannover, wo die LSV-Sieben gegen den Oberligisten Eintracht Braunschweig II mit dessen Bundesliga-Altstars mit 5:10 das Nachsehen hatte. Es war dennoch der größte Erfolg seit dem zweiten Platz in der Oberliga Niedersachsen des Jahres 1977.

Als Fortsetzung der „Pokalkracher“ war der Altkreisvertreter zugleich erstmals für den norddeutschen Pokalwettbewerb des Folgejahres qualifiziert und schied dort auf einem Viererturnier in Berlin in der Halle des deutschen Meisters Wasserfreunde Spandau 04 aus. Zwei Jahre später waren die Lehrer dann sogar in der ersten Runde des DSV-Pokals vertreten, wo es eine knappe 11:13-Heimniederlage gegen den Regionalligisten TV Gut-Heil Billstedt aus Hamburg gab.

Mit Trainer Hartmut Wattenberg und Centerverteidiger Mathias Lyke sind zwei langjährig bekannte Gesichter des Lehrter Wasserballs schon seit einigen Jahren verstorben, allerdings hoffen die Verantwortli-

chen auf ein Wiedersehen der verbliebenen Aktiven im kommenden Sommer beim 100-jährigen Jubiläum der LSV-Schwimmabteilung – es gibt schließlich genug Spiele, die aus diesem Jahrzehnt in Erinnerung geblieben sind.

Wasserball-Landespokal 1994/95

Qualifikation:

Wasserfreunde Völlen-Papenburg – Lehrter SV 7:11

1. Runde:

SV Treue Schöningen – Lehrter SV 5:18

2. Runde:

SC Neptun Cuxhaven – Lehrter SV 5:22
(in Rastede)

Viertelfinale:

TuS Syke – Lehrter SV 7:8
(in Bruchhausen-Vilsen)

Halbfinale:

Lehrter SV – Winsener SV 8:7

Finale in Hannover-Leinhausen:

Lehrter SV – Eintracht Braunschweig II 5:10

Fahrschule Simokat

Wir bilden aus:
 Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)
 Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)
 Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

Zusätzlich:
 Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining
 Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich
 Punkteabbau durch Fahrerlaubnisseminare (FES)
 Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst
 Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)

31275 Lehrte, Iltener Str. 20
 30559 H.-Anderten, Rischweg 3
 30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35
 (Ecke Brabeckstr. 100)

05132/4956
 0511/9524021
 0171/4433497
 info@simokat.de
 www.simokat.de
 facebook.com/fssimokat



Schwimmen/Wasserball

Sommerschwimmfest fällt aus

Das Sommerschwimmfest der SG Lehrte/Sehnde (Lehrter SV/TV Eintracht Sehnde) wird 2020 nicht zur Austragung kommen.

Die ursprünglich für den 28. Juni vorgesehene 38. Auflage der Traditionsveranstaltung im Lehrter Freibad war coronabedingt zunächst auf den 30. August verschoben werden, ehe am ersten August-Wochenende die nun endgültige Absage erfolgte.

Angesichts der bisher nur wenigen Schwimmfeste im Bundesgebiet hätten die Wettbewerbe vielleicht auch einige Resonanz in der Region gefunden, doch die SG-Verantwortlichen werteten die Veranstaltungsvorgaben unter den aktuellen Hygienebedingungen trotz der jüngsten Lockerungen immer noch als zu aufwendig. „Wir hätten große Umstellungen in der Ausschreibung vornehmen müssen“, erläutert LSV-Abteilungsleiter Heinrich Tann.



Zu viele Auflagen: Das Sommerschwimmfest der SG Lehrte/Sehnde (hier 2019) entfällt dieses Jahr. Foto: Wolfgang Philipps

Die nunmehr verkündete Absage ist zugleich der erste Ausfall in der Geschichte der Traditionsveranstaltung, die seit 1983 alljährlich zur Austragung gekommen ist. Selbst 1985 hatte es beim damaligen Neubau des Lehrter Freibades eine „Exilveranstaltung“ im Arpker Waldbad gegeben.

Wolfgang Philipps

Radhaus-Sturm

Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7
31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21
Fax: 05132 / 599 41 91

www.radhaus-sturm.de.tl
radhaus-sturm@gmx.de





NELKE

Bedachung GmbH

Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13
31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 83 63 63
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer
Frank Nelke

info@nelke-bedachungen.de
www.nelke-bedachungen.de

Damit Ihre Party

„Die perfekte Party“

wird!

Sir Reiner

DJ & Moderation




Event & Entertainment Service

 05132 - 82 33 44

 01511 - 54 59 167

 kontakt@sir-reiner.de

 www.sir-reiner.de



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Liebe LSV-Mitglieder und Sportsfreunde,

**Das Corona-Virus lässt uns noch nicht los!
Wir haben in den letzten Monaten unser
Angebot an die neuen Gegebenheiten angepasst.**

Bitte beachten:

**Die konkreten Anfangs- & Endzeiten
können Corona-bedingt variieren. Bitte
setzt Euch mit den Abteilungsleitern
oder Trainern in Verbindung.**

Unser Sportangebot



Lehrter Sport-Verein

Die konkreten Anfangs- & Endzeiten können Corona-bedingt variieren. Bitte setzt Euch mit den Abteilungsleitern o. Trainern in Verbindung.

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
Feldstraße 29 (Jahnturnhalle), 31275 Lehrte
Telefon: 05132-3203

E-Mail: info@lehrtersv.de
Internet: www.lehrtersv.de

Geschäftszeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00-12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 16:00-19:00 Uhr

Geschäftsführer: Ralf Thomas

Der Vorstand vorstand@lehrtersv.de

| | |
|-----------------|-----------------|
| 1. Vorsitzender | N.N. |
| 2. Vorsitzender | Peter Moje |
| 3. Vorsitzender | Jürgen Müller |
| DB-Beauftragte | Nina Sievers |
| Schatzmeister | Armin Rückert |
| Jugendleiter | Nico Schlehuder |

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen finden sich auf den folgenden Seiten.

| | |
|-------------------|---|
| Ehrenvorsitzender | Michael Rubart |
| Ehrenrat | Dörthe Hartesuer, Joachim Haake, Ingrid Pokrandt, Dagmar Behrens, Mutgard Haase, Bärbel Behrens und Günter Hingst |

Die Sportstätten

| | | |
|------------|---|---------------------------------------|
| Jahn | Jahnturnhalle | Feldstraße 29 |
| MzWR I-III | Mehrzweckräume der Jahnturnhalle | Feldstraße 29 |
| VH | Vereinsheim der Jahnturnhalle | Feldstraße 29 |
| SpoPa | LSV-Sportpark | Everner Straße 38 |
| Mitte | Sporthalle Lehrte-Mitte | Schlesische Straße |
| Friedr | Sporthalle Friedrichstraße Gymnastikraum Friedrichstraße | Friedrichstraße 9a Friedrichstraße |
| Gym | Turnhalle des Gymnasiums | Friedrichstraße 10a |
| Masch | Turnhalle An der Masch | An der Masch 2 |
| BOS | Turnhalle der Berthold-Otto-Schule | Südstraße 5 |
| Schulpark | Sporthalle im Schulpark Süd | Südring 28 |
| Bad | Schwimmbad | Hohnhorstweg 4 |
| Stad | Stadion am Pflingstanger | Am Pflingstanger |
| Ten | Tennisanlage | Sauerweg 80a |

Badminton

Abteilungsleitung Nancy Gorray Tel. 05132-5982334 Mail. badminton@lehrtersv.de

Trainingszeiten

| | | | |
|-----------------------|----------------|-----------|------------|
| ■ Schüler/Jugendliche | Mo 16:30-18:00 | Schulpark | Ralf Konow |
| ■ Ü16 | Mo 20:00-22:00 | Friedrich | ohne ÜL |
| ■ Hobby/Mannschaft | Mi 20:00-22:00 | Schulpark | ohne ÜL |

Basketball

Abteilungsleitung Christian Kant Tel. 0178-1908076 Mail. basketball@lehrtersv.de

Altersgruppen

| | |
|---------|--------------------------|
| ■ Minis | Jahrgang 2009 und jünger |
| ■ U14 | Jg. 2006-2008 |
| ■ U16 | Jg. 2004-2005 |
| ■ U18 | Jg. 2002-2003 |

Trainingszeiten

| | | | |
|------------------------|----------------------------------|---------------|-----------------------------|
| ■ Minis/U11 | Fr 16:00-17:00 | Schulpark Süd | Sarah Czernek & Erik Drange |
| ■ U14 jugendlich | Mi 17:00-18:30 Fr 17:00-18:30 | Schulpark Süd | Sarah Czernek |
| ■ U16 jugendlich | Mi 18:30-20:00 Fr 18:30-20:00 | Schulpark Süd | Leon Fritsch |
| ■ Damen/U18 weibl. | Di 19:00-20:30 Do 20:00-21:30 | Schulpark Süd | Leon Fritsch |
| ■ Herren | Di 20:30-22:00 Fr 20:00-21:30 | Schulpark Süd | Benjamin Jacobi |
| ■ Hobby-mannschaft/Ü35 | Do 20:00-21:45 | Schulpark Süd | Christian Kant |

Behinderten-/Koronarsport

Abteilungsleitung Georg Plata Tel. 05132-887874 Mail. georg.plata@gmx.de

Trainingszeiten

| | | | |
|-------------------------|----------------|-------|--------------------------------|
| ■ Erwachsene (oV)* | Di 18:15-19:15 | Mitte | U. Engling-Geerligs/J. Lödning |
| ■ Koronargruppe 1 (mV)* | Di 18:30-19:30 | Mitte | U. Engling-Geerligs/J. Lödning |
| ■ Koronargruppe 2 (mV)* | Di 19:30-20:30 | Mitte | U. Engling-Geerligs/J. Lödning |

Fitness

Abteilungsleitung Jörg Strote, Leitung: Daniel Stumpf, Tel. 05132-929990, Mail. sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte, Tel. 05132-929990, sportpark@lehrtersv.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00
Samstag, Sonntag 10:00-18:00

Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

* (oV) = ohne Verordnung, (mV) = mit Verordnung

Gesundheit

| | | | |
|--------------------------|---------------------|---|--|
| Abteilungsleitung | Bärbel Strote | Tel. 05132-51017 | Mail: gesundheit@lehrtersv.de |
| Trainingszeiten | ■ Intensivgymnastik | Di 17:00-18:00 MzWR I Di 18:00-19:00 MzWR I Do 18:00-19:00 MzWR I Do 19:00-20:00 MzWR I | Bärbel Strote Bärbel Strote |
| | ■ Fit-Ent-Stretch | Mo 10:00-11:00 MzWR I Mo 11:00-12:00 MzWR I | Uschi Engling-Geerligs |
| | ■ Wirbelsäulengymn. | Mo 18:30-19:30 Jahn Mi 17:30-18:30 MzWR I Do 09:30-10:30 MzWR I Do 10:30-11:30 MzWR I Fr 09:00-10:00 MzWR I Fr 10:00-11:00 MzWR I Fr 11:00-12:00 MzWR I | Uschi Engling-Geerligs Jutta Lödding Uschi Engling-Geerligs Helga Hühn Jutta Lödding |
| | ■ Hockerymnastik | Mo 09:00-10:00 MzWR I Fr 14:00-15:00 MzWR I | Uschi Engling-Geerligs Samia Ferguson |

Handball

| | | | |
|--------------------------|---|--|---|
| Abteilungsleitung | Lars Denz | Tel. 0173-5645220 | Mail: handball@lehrtersv.de |
| Altersgruppen | Ballspielgruppe Jg. 2014 u. jünger, Minis E-Jugend D-Jugend C-Jugend B-Jugend A-Jugend | Jg. 2011/12/13 Jg. 2009/10 Jg. 2007/08 Jg. 2005/06 Jg. 2003/04 Jg. 2001/02 | |
| Trainingszeiten | ■ Ballspielgruppe ■ Minis ■ Männl. E-Jugend ■ Weibl. E-Jugend ■ Männl. D-Jugend ■ Weibl. D-Jugend ■ Männl. C-Jugend ■ Weibl. C-Jugend ■ Männl. A-Jugend | Fr 15:30-16:30 Masch Fr 16:30-18:00 Masch Fr 15:30-17:00 Friedr. Di 16:30-18:00 Masch Do 17:00-18:30 Friedr. Mo 17:00-18:30 Friedr. Mo 17:00-18:30 Friedr. Do 17:00-18:30 Friedr. Mi 18:00-20:00 Masch Do 20:00-22:00 Masch Mi 18:30-20:00 Mitte Fr 20:00-22:00 Friedr. | Daniel Steinhauer Daniel Steinhauer Karsten Sander Elke Sievers Jan Pusch/Sascha Oelkers Lara Sievers/Kim Meldau Lars Denz Uta Klußmann Rita Denz |

| | | | |
|-------------------|----------------|---------|-------------------|
| ■ Weibl. A-Jugend | Mo 18:00-19:30 | Masch | Andreas Reichmann |
| | Do 18:15-20:00 | Masch | |
| ■ 1. Herren | Mo 20:00-22:00 | Mitte | Lutz Ewert |
| | Di 20:00-22:00 | Mitte | |
| | Do 20:00-22:00 | Mitte | |
| ■ 2. Herren | Mi 20:00-22:00 | Friedr. | Hendrik Machate |
| | Do 20:00-22:00 | Friedr. | |
| ■ 3. Herren | Mi 20:00-22:00 | Mitte | Rita Denz |
| | Fr 20:00-22:00 | Friedr. | |
| ■ Alte Herren | Mi 18:00-20:00 | Masch | Peter Rolef |
| ■ 1. Damen | Mo 18:30-20:00 | Friedr. | Claudia Ewert |
| | Do 18:30-20:00 | Mitte | |
| | Fr 18:00-19:30 | Masch | |
| ■ Hobbygruppe | | | |

Judo

Abteilungsleitung Andreas Röpke Tel. 05132-8613127 Mail. judo@lehrtersv.de

Trainingszeiten

| | | | |
|--------------------------|----------------|------|----------------|
| ■ Kinder bis 10 (<7.Kyu) | Di 15:30-17:00 | Jahn | Petra Hoffmann |
| ■ Jugendliche 9 bis 15 | Do 17:30-19:00 | Jahn | Andreas Röpke |
| ■ Jugendl./Erwachs. | Do 19:00-21:00 | Jahn | Andreas Röpke |
| ■ Kinder/Jugdl./Erw. | Sa 12:30-14:30 | Jahn | Andreas Röpke |

Leichtathletik – Aktuell nur Outdoor

Abteilungsleitung N.N.

Trainingszeiten

| | | | |
|-------------------------------|----------------|-----------|--|
| ■ Kinder 6-8 Jahre | Di 16:30-17:30 | Schulpark | Jannik Engling/Caja Bremer |
| ■ Ältere Jahrgänge ab 9 Jahre | Di 17:30-19:00 | Schulpark | Jannik Engling/Caja Bremer Samia Ferguen |
| ■ Kinder 6-8 Jahre | Do 16:00-17:00 | Schulpark | Jannik Engling/Caja Bremer Uschi Engling-Geerligs |
| ■ Ältere Jahrgänge ab 9 Jahre | Do 17:00-18:30 | Schulpark | Jannik Engling/Caja Bremer Uschi Engling-Geerligs |
| ■ Laufgruppe | Mo 18:30-20:00 | Schulpark | Wahab Ferguen |

Poker

Abteilungsleitung Kevin John Ruder
Poker Coach Michael Lohmeyer Tel. 05132-88559647 Mail. 961@gmx.net

Trainingszeiten ■ Erwachsene Fr 19:30-21:00 MzWR III

Schwimmen/Wasserball nur mit Schwimmbzeichen (Telefonische Absprache wird gewünscht!)

Abteilungsleitung Heinrich Tann Tel. 0173-8928839 Mail. schwimmen@lehrtersv.de
Ansprechpartnerin Susanne Leszczensky Tel. 0177-6964756

Trainingszeiten (Winter)

| | | | |
|--------------------------------|----------------|-----|---|
| ■ Wettkampfgruppe I | Mo 18:00-19:00 | Bad | Jonas Hesse |
| Früh | Do 18:30-20:00 | Bad | |
| ■ Wettkampfgruppe I | Mo 20:00-21:00 | Bad | Udo Weimann |
| Spät | Do 20:00-21:00 | Bad | |
| ■ Wettkampfgruppe II | Mo 18:00-19:00 | Bad | Susanne Leszczensky |
| | Do 19:00-20:00 | Bad | |
| ■ Delphin-Gruppe | Mo 18:00-19:00 | Bad | Greta Leszczensky, |
| | Do 19:00-20:00 | Bad | Björn Rothe |
| ■ Seelöwe | Mo 18:00-19:00 | Bad | Vivienne Schultz |
| | Mi 17:30-18:30 | Bad | Vivienne Schultz |
| ■ Seepferdchen (Anfänger 1) | Mi 16:00-16:45 | Bad | Susanne Leszczensky (Helfer: Kalotta, Greta, Henriette und Leon*) |
| ■ Nemo (Anfänger 2) | Mi 16:45-17:30 | Bad | Susanne Leszczensky (Helfer: s.o.*) |
| ■ Masters | Mo 20:00-21:00 | Bad | Cassandra Röbbler |
| | Do 20:00-21:00 | Bad | |
| | Sa 12:00-13:00 | Bad | |
| Wasserball: | | | |
| ■ Jugend | Mi 18:00-19:30 | Bad | Wolfg. Philipps/Jens Behrens |
| | Do 19:00-20:00 | Bad | + Sebastian Noack |
| ■ Herren/Damen | Di 19:00-21:00 | Bad | Wolfgang Philipps/Jens/ |
| | Do 19:00-20:45 | Bad | Cassandra |

*(Karlotta Klußmann, Greta Leszczensky, Henriette Lippert, Leon Gerlitz)

Tauchen (Mitglied im VDST)

Abteilungsleitung Rainer Wagener Tel. 0175-4539234 Mail. tauchen@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Erwachsene Mo 20:30-21:30 Uhr Bad Rainer Wagener

Taekwondo

Abteilungsleitung Jens Kolar-Lohmann Tel. 0151-12605111 Mail. taekwondo@lehrtersv.de

| | | | | |
|------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Trainingszeiten | ■ Kinder bis 10 J. | Mi 16:15-17:15 | Friedr. | Bernd Könnecker |
| | | Fr 17:00-18:00 | Friedr. | |
| ■ Kinder 10-16 J. | Mi 17:15-18:15 | Friedr. | Bernd Könnecker | |
| | Fr 18:00-19:00 | Friedr. | | |
| ■ Erwachsene | Di 18:00-19:30 | Friedr. | Bernd Könnecker | |
| | Fr 19:00-20:00 | Friedr. | | |
| ■ Wettkampfmansch. | So 10:00-12:00 | Jahn | Bernd Könnecker | |

Tanzsport

Abteilungsleitung Karsten Funke Tel. 05132-56800 Mail. tanzsport@lehrtersv.de

| | | | | |
|------------------------|------------------------------------|----------------|--------------|--|
| Trainingszeiten | Kindertanz/Videoclip-Dance/Hip-Hop | | | |
| | ■ Tanzmäuse (2-3 J.) | Fr 15:00-16:00 | MzWR II | Leena Stratmann, Lena Fiedler |
| | ■ Mini-Steps (4-5 J.) | Fr 16:00-17:00 | MzWR II | *Lara Grünewald/Helferin: Michelle Profft (auf Anfrage) |
| | ■ Step by Step (6-8 J.) | Fr 16:00-17:00 | MzWR I | Justine Kulig |
| | ■ Lil Moves (9-12 J.) | Fr 17:00-18:00 | MzWR I | Justine Kulig/Helferin: Lara* |
| | ■ Move Style (13-15 J.) | Fr 18:00-19:00 | MzWR I | Justine Kulig/Helferin: Lara* |
| | ■ Stylezz Unlimited (16+) | Fr 19:00-20:00 | MzWR I | Justine Kulig |
| | ■ Ladys Dance Fun (all) | Fr 20:00-21:00 | MzWR I | Justine Kulig/Yvonne Profft |
| | ■ Jump Style (ab 9 J.) | Di 16:30-17:30 | MzWR II | Leena Stratmann |
| | ■ Jump Style (ab 16 J.) | Di 17:30-19:00 | MzWR II | Leena Stratmann |
| | ■ Wettkampftruppe | | | |
| ■ Gesellschaftstanz I | Di 19:00-20:30 | MzWR I | Tanja Kicza | |
| ■ Gesellschaftstanz II | Di 20:30-22:00 | MzWR I | Tanja Kicza | |
| ■ Gesellschaftstanz | So 18:00-19:30 | MzWR I | Andreas Buro | |

Tennis

Abteilungsleitung Günter Rossol Tel. 05132-56293 Mail. tennis@lehrtersv.de

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| Trainingszeiten | ■ Kinder ab 6 Jahre |
| | Trainingseinheiten nach Absprache |
| ■ Erwachsene nach Absprache | |
| Öffnungszeiten der Tennisanlage: | 8:30 Uhr - 22:00 Uhr |

Einzel- und Gruppentraining mit Tennislehrer nach Vereinbarung. Die Platzbelegung erfolgt nach Absprache. Einzelheiten erklärt der Abteilungsleiter.

Tischtennis – auf Anfrage

Abteilungsleitung Jana Wynarski Tel. 0177-3382814 Mail. tischtennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Jugend Mo 16:00-17:30 Uhr MzWR I Peter Kohn
Mi 16:00-17:30 Uhr MzWR I

Teilnahme nach telefonischer Absprache möglich

Trendsport

Ansprechpartnerin Martina Prüße Tel. 05132-3203 Mail. mpruesse@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Ballett Trainingszeiten:
 ■ 4 - 6 Jahre Mi 16:40-17:35 MzWR II Vertretung: Laura Böker
 ■ 7 - 10 Jahre Mi 17:35-18:30 MzWR II (Pantelis Zikas)

Capoeira Trainingszeiten:
 ■ Jugendl. + Erw. Di 19:00-20:00 MzWR II Kevin Beck

Parkour Trainingszeiten:
 ■ Jugendl. ab 12 J. So 13:00-15:00 Jahn Kirill Lehmann

Thai-Kickboxen
 ■ ab 16 J. Mo 20:00-21:30 Jahn Bekir Özer

Triathlon

Abteilungsleitung Silvia Weimann Tel. 05132-506806 Mail. triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Kinder Schwimmen: Sa 11:00-12:00 Bad Björn Rothe
Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen

■ Jugend
Schwimmen (Hallenbad): Mo 20:00-21:00 Bad Udo Weimann
Do 20:00-21:00 Bad

■ Schüler Rad/Sommer Di 16:30-18:00 Rethmarstr. Frank Nelke/
Frank Marbach

■ Schüler/Jugend Laufen Mi 18:00-19:30 Stadion Udo Weimann

■ Senioren Schwimmen: Mo 20:45-21:45 Bad Detlef Hellwig/
Do 20:45-21:45 Bad Frank Marbach

■ Senioren Rad/Sommer So 10:00-12:00 SpoPa N.N

■ Senioren Laufen Mi 18:00-19:30 Stadion Detlef Hellwig

Turnen & Gymnastik

Abteilungsleitung Renate Nilson-Neugebauer Tel. 05132-2583 Mail. turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Nur mit
vorheriger
Anmeldung

| | | | |
|-----------------------------|----------------|--------|---|
| ■ MuVaKi I | Mi 14:15-14:55 | Jahn | U.Engling-Geerligs |
| ■ MuVaKi II | Mi 15:05-15:45 | Jahn | Zur Zeit sind alle Gruppen ausgebucht. Anmeldung erst wieder ab dem 28.09. möglich. |
| ■ MuVaKi III | Mi 15:55-16:35 | Jahn | |
| ■ MuVaKi IV | Mi 16:45-17:25 | Jahn | Cordula Kaufmann |
| ■ MuVaKi V | Do 16:30-17:20 | Jahn | |
| ■ Kinderturnen 6-10 J. | Do 15:30-16:30 | Jahn | D. Todeskino/E.-C.Köhne |
| ■ Kinderturnen 4-6 J. | Mo 15:00-16:00 | Jahn | Traudel Jackowski |
| ■ Kinderturnen 4-6 J. | Di 17:00-18:00 | Gym | Edeltraud Sieber |
| ■ Kinderturnen 6-12 J. | Di 18:00-19:00 | Gym | Edeltraud Sieber |
| ■ Mädchen-Leistung | Di 17:00-18:15 | Jahn | Viola Ibenhal |
| | Di 18:00-19:30 | Jahn | (auf Anfrage) |
| | Fr 15:00-17:30 | Jahn | |
| ■ Männer/Frauen | Fr 20:00-22:00 | Jahn | Heiko Mudra |
| ■ Trampolin Anf. (6-8 J.) | Sa 14:30-15:45 | Jahn | Michelle Ahrens, Helfer: Eric* |
| ■ Trampolin Anf. (7-9 J.) | Sa 14:30-15:45 | Jahn | |
| ■ Trampolin Anf. (9-14 J.) | Sa 16:00-17:15 | Jahn | |
| ■ Trampolin Auf (8-14 J.) | Sa 16:00-17:15 | Jahn | |
| ■ Trampolin Leistung | Sa 17:30-19:00 | Jahn | |
| ■ TGW Zwerge (6-10 J.) | Mi 17:30-19:00 | Jahn | Daniela Todeskino |
| ■ TGW Nachwuchs (11-16 J.) | Mi 19:00-20:30 | Jahn | Daniela Todeskino |
| | Fr 17:30-19:00 | Jahn | |
| ■ TGW 16+ | Di 19:30-21:00 | Jahn | Anna Maria Müller |
| | Sa 10:30-12:30 | Jahn | |
| ■ TGW Erwachsene 20+ | Fr 19:00-21:00 | Jahn | Daniela Todeskino |
| ■ TGW Wettkampfvorb. | So 15:00-18:00 | Jahn | Daniela Todeskino |
| ■ Bodystyling | Mo 18:15-19:15 | MzWR I | Christiane Rösner |
| ■ Bodyworkout | Mo 19:15-20:15 | MzWR I | Christiane Rösner |
| ■ Senioren-Power | Di 09:30-10:30 | MzWR I | Edeltraud Sieber |
| ■ Women-Power | Mi 19:30-20:30 | MzWR I | |
| ■ Frauen-Wettkampf | Mi 20:30-22:00 | Jahn | Elke Hess |
| ■ Seniorengym. sie+ihn | Mi 18:30-19:30 | MzWR I | Herta Nimbach |
| ■ ErlebniSTanz für Senioren | Do 14:30-16:00 | MzWR I | derzeitige Vertretung: M. Sajok, U. Busche |
| | Do 20:00-21:00 | MzWR I | Dietfried Sieber |
| ■ Prellball | Fr 19:30-22:00 | Masch | ohne Übungsleiter |
| ■ Gerätetraining sie+ihn | Fr 20:00-22:00 | Jahn | Heiko Mudra |

*(Eric Uzarewicz bei allen 5 Trampolin-Gruppen)

Volleyball

Abteilungsleitung Nicole Lindam Tel. 0173-8566275 Mail. volleyball@lehrtersv.de

Trainingszeiten

| | | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------|------------------|
| ■ bis U16 | Mo 17:00-18:30 Fr 16:30-18:00 | Mitte | Julia Sieverling |
| ■ 1. Damen | Mo 20:00-22:00 Fr 18:00-20:00 | Schulpark Mitte | Nicole Lindam |
| ■ 2. Damen | Mo 18:30-20:00 Fr 16:30-18:00 | Mitte | Nicole Lindam |
| (mit Punktspielen) ■ Hobbygruppe I | Mo 20:00-22:00 | Schulpark | Oliver Mordelt |
| (ohne Punktspiele) ■ Hobbygruppe II | Mo 20:00-22:00 | Schulpark | N.N. |

Lehrter Citylauf

Ansprechpartnerin Aurelia Sievers Tel. 05132-3203 Mail. citylauf@lehrtersv.de

Das Team Citylauf freut sich immer auf neue Helfer/innen und neue Sponsoren. Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf.

KinderSportSchule

Leiterin Franziska Wienbrügge Tel. 05132-3203 Mail. kiss@lehrtersv.de

■ KinderSportSchule (4-10 Jahre) mit Anmeldung
(vielfältiges Bewegungs- und Sportangebot; Laufzeit parallel zum Schuljahr)
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Auf Anfrage

■ Krabbelmäuse Di 9:30-10:30 MzWR II Aurelia Sievers
mit Elternteil (ohne Sonderbeitrag)

■ Sportmäuse Di 8:30-9:30 MzWR II Aurelia Sievers
(ohne Sonderbeitrag)

Wandern

Wanderwart Hans Lorenz Tel. 0176-24952408 Mail. wanderwart@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren

Seniorenwart Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail. info@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürrering 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Helga Decker, Tel. 05132 8868748).
- jeden dritten Montag im Monat von 17:30 bis 19:30 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Schaper, Tel. 05132 4568)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132 2789)
- Ausflüge/Reisen: Veronika Daedelow, Tel. 05138/7087875

Kurse – 2. Halbjahr 2020

Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Di., 01.09. – 15.12.2020, 16.00 Uhr
 Dauer: 14 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 35,00 € für LSV-Mitglieder
 63,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Einsteiger)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Do., 27.08. – 17.12.2020, 16.00 Uhr
 Dauer: 15 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 37,50 € für LSV-Mitglieder
 67,50 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Do., 27.08. – 17.12.2020, 17.00 Uhr
 Dauer: 15 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 37,50 € für LSV-Mitglieder
 67,50 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Super-Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Fr., 28.08. – 18.12.2020, 15.00 Uhr
 Dauer: 15 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 37,50 € für LSV-Mitglieder
 67,50 € für Nicht-Mitglieder

Yoga für alle Lebensstufen

Kursleiter: Rolf Rühl
 Beginn: Di., 01.09. – 15.12.2020, 10.30 Uhr
 Dauer: 13 x 90 Minuten,
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 55,25 € für LSV-Mitglieder
 97,00 € für Nicht-Mitglieder

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Mo., 31.08. – 14.12.2020, 17:00 Uhr
 Dauer: 14 x 90 Minuten
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 59,50 € für LSV-Mitglieder
 105,00 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Montag
 Dauer: 14 x 90 Minuten
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 59,50 € für LSV-Mitglieder
 105,00 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Weitere Kurse auf der nächsten Seite

Yoga (Fortgeschrittene)

Thema: „Yoga für die Faszien“
 Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Mo., 31.08. – 14.12.2020, 18:30 Uhr
 Dauer: 14 x 90 Minuten
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 59,50 € für LSV-Mitglieder
 105,00 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Back to Sport

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 02.09. – 16.12.2020, 8.30 Uhr
 Dauer: 14 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 35,00 € für LSV-Mitglieder
 63,00 € für Nicht-Mitglieder

Faszien-Training

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 02.09. – 16.12.2020, 9.30 Uhr
 Dauer: 14 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 35,00 € für LSV-Mitglieder
 63,00 € für Nicht-Mitglieder

Osteoporose

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 02.09. – 16.12.2020, 10.30 Uhr
 Dauer: 14 x 1 Stunde,
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 35,00 € für LSV-Mitglieder
 63,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Funktionsgymnastik für Männer

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Do., 27.08. – 17.12.2020, 8:30 Uhr
 Dauer: 15 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 37,50 € für LSV-Mitglieder
 67,50 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Ballett

Kursleiter: Pantelis Zikas
 Beginn: Mi., 09.09. – 16.12.2020, 18:40 Uhr
 Dauer: 13 x 1 Stunde,
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 45,50 € für LSV-Mitglieder
 78,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Di., 19:30 Uhr
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Anmeldung: Abteilungsleiter Schwimmen/Wasserball Heinrich Tann

Kurs: Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Dienstag
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Anmeldung: Abteilungsleiter Schwimmen/Wasserball Heinrich Tann

Kurs: Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Mi., 19:00 Uhr
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Anmeldung: Abteilungsleiter Schwimmen/Wasserball Heinrich Tann

Verbindliche Anmeldungen für alle Kurse:

LSV Geschäftsstelle, Feldstraße 29
 Telefon: 05132/3203,
 Mail: kurse@lehrtersv.de

Anmeldung

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Trainingszeiten

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

Wechsel zwischen Abteilungen

Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich. Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Alle Infos im Internet: www.lehrtersv.de

Kursplan ab September 2020

| MONTAG | |
|---------------|----------------------|
| Uhrzeit | Kursangebot |
| 09:00 - 10:00 | Step 2 |
| 10:15 - 11:15 | BodyPump |
| 17:15 - 18:15 | Zumba |
| 17:30 - 18:30 | FZ-Zirkel (Outdoor*) |
| 18:30 - 19:30 | BodyCombat |
| 19:00 - 20:00 | Cycle |
| 19:45 - 20:45 | BodyBalance |

| DIENSTAG | |
|---------------|-----------------------|
| Uhrzeit | Kursangebot |
| 09:00 - 10:00 | Pilates |
| 10:15 - 11:15 | Rücken-Fit |
| 17:00 - 18:00 | Wirbelsäulengymnastik |
| 18:00 - 19:00 | Langhantel |
| 18:30 - 19:30 | Cycle |
| 19:15 - 20:15 | Fitness-Thaiboxen |

| MITTWOCH | |
|---------------|----------------------|
| Uhrzeit | Kursangebot |
| 09:30 - 10:30 | BodyWorkout |
| 10:30 - 11:00 | Bauch intensiv |
| 18:00 - 19:00 | BodyAttack |
| 18:30 - 19:30 | Cycle |
| 19:30 - 20:30 | FZ-Zirkel (Outdoor*) |
| 19:15 - 20:15 | Les Mills Tone |

| DONNERSTAG | |
|---------------|-------------|
| Uhrzeit | Kursangebot |
| 18:00 - 19:00 | BodyPump |
| 19:15 - 20:00 | CX Worx |

| FREITAG | |
|---------------|----------------------|
| Uhrzeit | Kursangebot |
| 09:00 - 10:00 | Pilates |
| 10:15 - 11:15 | Rücken-Fit |
| 10:15 - 11:15 | Cycle |
| 11:15 - 12:15 | Faszientraining |
| 17:30 - 18:30 | FZ-Zirkel (Outdoor*) |
| 17:30 - 18:30 | Cycle |
| 18:45 - 19:45 | BodyBalance |

| SAMSTAG | |
|---------------|-------------|
| Uhrzeit | Kursangebot |
| 10:15 - 11:15 | Cycle |
| 10:45 - 12:15 | Yoga |
| 13:00 - 14:00 | BodyCombat |
| 14:15 - 15:15 | Zumba |

| SONNTAG | |
|---------------|-------------|
| Uhrzeit | Kursangebot |
| 10:15 - 11:15 | BodyBalance |
| 10:30 - 11:30 | Cycle |
| 11:15 - 12:15 | BodyPump |
| 12:30 - 13:15 | CX Worx |

| Öffnungszeiten Sportpark | |
|--------------------------|---------------|
| Montag-Freitag: | 08:00 - 22:00 |
| Samstag, Sonntag: | 10:00 - 18:00 |

Voranmeldung ist notwendig!
Änderungen möglich!
*Outdoor = Wetterabhängig!

Grundbeitrag Verein (monatlich)

| | |
|--|---------|
| ■ Erwachsene | 14,00 € |
| ■ Kinder unter 6 Jahre | 9,00 € |
| ■ Kinder ab 6 J., Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis) | 10,00 € |
| ■ Ehepaare ¹⁾ , Familien 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetr. Lebensgemeinschaften ¹⁾ | 24,00 € |
| ■ Familien ab 3 Personen ²⁾ , unverheiratete Paare m. Kind(ern) ²⁾ | 28,00 € |
| ■ Passive | 5,50 € |

Bankverbindung:

Volksbank eG

IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11

BIC GENODEF1PAT

Stadtsparkasse Burgdorf

IBAN DE43 2515 1371 0270 0580 84

BIC NOLADE21BUF

**Alle Formulare um dem
 Lehrter Sportverein beizutreten –
 den Aufnahmeantrag,
 Einzugsermächtigung usw. –
 finden Sie auch auf
 unserer Homepage:
www.lehrtersv.de/downloads**

**Beschreibungen der Kursangebote
 der Fitnessabteilung finden Sie auf
 unserer Homepage:
www.lehrtersv.de/sportpark**

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

| | |
|--|---------|
| ■ Gesamtverein | 5,00 € |
| ■ Fitnessstudio inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung | 35,00 € |

Sparten- und Sonderbeiträge (pro Person)

Fitnessabteilung (monatlich)

| | |
|--|---------|
| ■ Erwachsene | 28,00 € |
| ■ Jugendliche 14-18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis) | 25,00 € |
| ■ Ehepaare ¹⁾ , Familien ab 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetragene Lebensgemeinschaften ¹⁾ pro Person | 25,00 € |

Kindersportschule (monatlich)

| | |
|---------------------|---------|
| ■ Kinder | 19,00 € |
| ■ Geschwisterkinder | 15,00 € |

Tanzsport/ Ballett (monatlich)

| | |
|--------------|---------|
| ■ Tanzsport | 3,50 € |
| ■ Kindertanz | 2,00 € |
| ■ Ballett | 10,00 € |

Tennis (jährlich)

| | |
|---|----------|
| ■ Erwachsene/Jugendl. ab 16 J. | 130,00 € |
| ■ Erwachsene (im ersten Jahr) | 55,00 € |
| ■ Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis) | 0,00 € |
| ■ Familien ²⁾ (Betrag für 2 oder mehr Personen) | 266,00 € |
| ■ Passive | 30,00 € |

Handball (monatlich)

| | |
|------------------------|--------|
| ■ Sonderbeitrag Aktive | 2,00 € |
|------------------------|--------|

¹⁾ Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.

²⁾ Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

e-mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Finanzierung möglich

Alles aus einer Hand mit
unseren Handwerker-
Partnerbetrieben.

M. Goslar

Heizung · Sanitär · Solar



V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 51964



STACHE

Fleischerei & Partyservice



**„Täglich Fleisch,
das muss nicht sein,
doch wenn, dann kauf' ich es
bei Stache ein!“**

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47

Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38

www.stache-partyservice.de



Senioren



Senioren boulen wieder

Wir haben lange darauf gewartet, wieder unserer Passion nachgehen zu dürfen. Ende Mai war es dann soweit: es durfte wieder Boule gespielt werden. Zwar mit Einschränkungen und im Einklang mit den Corona-Regeln, aber das nahmen die Senioren gern in Kauf.

Veronika Daedelow hatte dafür ein Konzept, konform mit den Corona-Regeln, ausgearbeitet, Willi Bührich den Bouleplatz auf der Tennisanlage mit Sitzgelegenheiten so ausgestattet, so dass die Abstandsregeln eingehalten werden können. Zusätzlich haben die Leiter jeder Gruppe an einer Corona-Unterweisung teilgenommen.

Jetzt wird in 2 Kleingruppen mit je 8 bzw. 9 Teilnehmern jeden 2. und 4. Donnerstag des Monats geboulet, und alle haben sichtlich Spaß dabei.



LEHRTER WOHNUNGSBAU

1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30

www.lehrter-wohnungsbau.de | info@lehrter-wohnungsbau.de



Tauchen

Ein Taucher, der nicht taucht, taugt nicht.

Mitten in der Ausbildung unserer Tauchschüler und kurz nach der theoretischen Prüfung mit den anschließenden, lang ersehnten echten Freiwassertauchgängen, hat uns der Corona-Lockdown ziemlich hart ausgebremst. Nach der Zwangspause haben Rainer, Torben und Felix an einem passenden Corona-Konzept für die Tauchabteilung gebastelt, die Ausrüstung musste fachgerecht desinfiziert und persönlich zugeordnet und die Anzahl der Teilnehmer zunächst auf 10 reduziert werden. Für die Abteilungsleitung stand dann noch die große Frage im Raum, ob unter diesen Bedingungen überhaupt jemand zurzeit Interesse hat, mit der Tauchausbildung weiter-

zumachen - und wurde sehr positiv überrascht. Als es Anfang Juni endlich wieder losging mit dem Training, gab es erst einmal ein großes „Hallo“ und „Endlich wieder tauchen“. Abteilungsleiter Rainer hatte zusätzlich eine weitere Freibadzeit am Mittwoch zu unseren üblichen Montagen herausgehandelt und so konnten wir nun zweitägig mit der praktischen Ausbildung der Taucheranwärter buchstäblich bei Regen, Wind und manchmal auch Sonne mit voller Besetzung fortfahren. So viel Engagement sollte Mitte Juli mit dem Grundtauchschein für Regina Choitz, Robert Wetke, Jonas Mahlmann, Dr. Hartmut Scheuer mit Sohn Clemens belohnt werden. Glückwunsch dazu von uns allen, viele schöne Tauchgänge, immer eine sichere Heimkehr und dreifach „Glugg auf!“ Jetzt geht es erst richtig los.

Wir sind offizieller
Ausstatter des



T-Shirt- und Textildruck
Werbebeflockungen
Vereinsbedarf
Sportartikel

www.sport-goslar.de

SPORT
Goslar

Lehrte · Burgdorfer Str. 47

INTERSPORT
GRUPPE



Tauchen



den Südrand des Harzes nach Nordhausen um. Noch gleich am Freitagabend ging es zu einem Nachtauchgang, bei dem wir uns von Kamberkrebisen, Hechten und Barschen bestaunen ließen. Für den Eintritt in die Unterwasserwelt reisten am Sonnabend noch Maik und Ann-Christin an. Im künstlich angelegten mittelalterlichem „Nordhusia“ sind wir in ca. 13m Tiefe durch die Häuser, über den Friedhof und in der Kirche

Theorie und Ausbildung ist das Eine – richtige Praxis das Interessantere! Für einige von uns wurde der lang ersehnte, private Sommerurlaub, z.B. auf Bali, pandemiebedingt leider erst einmal verschoben. Da aber ein Taucher, der nicht taucht, nicht taugt, haben wir uns alternativ mit den gut erreichbaren deutschen Binnengewässern in Nordhausen, Hemmoor u.a. eine angemessene Alternative für gemeinsame Tauchwochenenden gesucht.

getaucht. Bei weiteren Tauchgängen schwebten wir durch die „Kunst im See“ mit insgesamt sieben lebensgroßen Statuen und auch die Wracks der absichtlich versenkten „Galileo“ und „Charlotte 3“ haben wir betaucht. Alles in allem ein sehr gelungener Ausflug mit insgesamt fünf Tauchgängen und dem Fazit, das ruhig noch einmal zu wiederholen - vielleicht dann auch schon mit unseren neu ausgebildeten Tauchern.

Bleibt gesund und Glugg auf !

Ende Juli zogen Maren, Kai, Torben und Felix sowie „Seehund“ Leica mit Kochgeschirr und Zelt an

Text/Foto: Felix Heck

H. G. Holze

Fahrschule aller Klassen
Lehrte, Burgdorfer Str. 57
Tel. (0 51 32) 27 46





Tennis

Tennis im Zeichen der Coronapandemie

Am 09. Mai war es endlich wieder so weit: auf den Tennisplätzen des Lehrter Sport-Vereins im Sauerweg 80 konnte, wenn auch eingeschränkt, der Tennisball wieder übers Netz geschlagen werden.

Viele Tage und Wochen der Unsicherheit lagen hinter uns. Ist es angesichts der Coronakrise zu verantworten, den Auftrag zur professionellen Frühjahrsinstandsetzung der Plätze zu vergeben? Was ist, wenn lange Zeit der Tennissport nicht ausgeübt werden kann? Trotz dieser und weiterer Bedenken und Hindernisse hat der Lehrter Sport-Verein den Auftrag erteilt und so wurden Anfang April die Plätze fachkundig hergerichtet.



Was folgte, war traumhaftes Tenniswetter über Tage und Wochen, doch gespielt werden konnte natürlich noch nicht. Erst gegen Ende April wurde so langsam deutlich, dass Tennis wohl eine der ersten Sportarten ist, die trotz Coronakrise im Freien wieder ausgeübt werden dürfe. Und so war es dann auch. Ab dem

Opel
Evels + von der Ohe
Lehrte · Burgdorfer Straße 112
Tel. 0 51 32 / 82 95 21

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team von Evels von der Ohe



Tennis

06. Mai 2020 konnten in Niedersachsen die Tennisspielerinnen und -spieler grundsätzlich wieder auf die Plätze. Zahlreiche Vorgaben, die teilweise in kurzen Abständen aktualisiert wurden, waren zu beachten und noch konkret umzusetzen. Am Samstag, 09. Mai 2020 ab 13:00 Uhr wurde die Anlage für den Spielbetrieb freigegeben.

Auch der erste und der aktuelle Tennis-Abteilungsleiter wagten sich gleich auf den Platz (siehe Bild), um ihre aktuelle Form zu überprüfen. Konditionell bestand natürlich nach so vielen Wochen ohne Tennis ein ordentlicher Nachholbedarf; aber es war einfach wieder schön, sich an der frischen Luft zu bewegen und Tennis zu spielen.

Natürlich galten aufgrund der Coronapandemie eine ganze Anzahl von Einschränkungen. Strenge Hygienevorgaben waren und sind zu beachten. Umkleiden und Duschen konnten zunächst nicht genutzt werden, jede Person hat ständig einen Abstand von mindestens 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten und es ist eine Liste zu führen, wer wann (Datum/Zeit) auf der Anlage war, und ist. Zunächst durften auch nur Einzel gespielt werden, Einmalhandschuhe sind z.B. für die Platzpflege zu verwenden und vieles mehr. So hieß die Devise Anfang Mai kurz und knapp:

Ankommen – Eintragen – Spielen – Platzpflege – Austragen – Weggehen.

Vieles, was unseren Vereinssport und das Miteinander ausmacht, war zum Start also leider nicht möglich, aber grundsätzlich war die Freude groß, dass überhaupt wieder losgelegt werden konnte.

Inzwischen sind aufgrund der Entwicklung der Corona-Infektionszahlen einige Erleichterungen möglich geworden. Auch die vom Tennisverband Niedersachsen-Bremen e.V. (TNB) geplante Punktspielsaison stand lange auf der Kippe. Wir hatten im Februar drei Punktspielmannschaften (Herren55, Herren60 und Herren65) gemeldet und einige Mitglieder beabsichtigten, in/mit benachbarten Tennisvereinen zu spielen. Mit dem Auftreten der Coronapandemie und den daraus resultierenden Bedingungen, haben die Mannschaften der Herren55 und Herren60 sich von der Teilnahme am Punktspielbetrieb abgemeldet, wie viele andere Mannschaften des Tennisverbands auch. Der TNB hat dann aufgrund der vielen Abmeldungen und der zurückgehenden Infektionszahlen einen Pokalwettbewerb ausgelobt, an dem aktuell zwei Mannschaften aus unserer Abteilung teilnehmen. Gespielt werden zwei Einzel und ein Doppel. Gespielt wird im K.O.-System mit Trostrunde. So spielen derzeit



Nietmann
Wein • Foto • Geschenkartikel

*„Das Leben ist zu kurz um schlechten
Wein zu trinken.“ - Goethe*

Bahnhofstraße 4b · 31275 Lehrte · 05132/56 45 6 · www.wein-foto-nietmann.de



Tennis

- die Herren65 im „normalen“ Punktspielbetrieb
- drei Herren in einer Spielgemeinschaft mit dem MTV Ilten
- eine Dame in einer Spielgemeinschaft mit dem Post SV Rot-Gold Lehrte
- zwei Damen in einer Spielgemeinschaft mit dem TSV Steinwedel
- zwei Herrenmannschaften in der TNB-Pokalrunde Das Training im Kindertennis, das weiterhin vom Lehrter SV finanziell unterstützt wird, konnte weitgehend regelmäßig durchgeführt werden. Hier wäre es sehr wünschenswert, wenn sich weitere Kinder fürs Tennis in unserer Abteilung interessieren und begeistern könnten. In dieser Saison erhebt die Abteilung für Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre keinen Sonderbeitrag. Allein die Mitgliedschaft im Lehrter SV reicht aus, um auf unserer schönen Anlage Tennis spielen zu können. Wer noch nicht Mitglied im Lehrter SV ist, kann zunächst auch so ein paarmal zum Schnuppern vorbeikommen. Das gilt natürlich auch für Erwachsene aller Altersstufen.

Wir haben noch Kapazitäten frei und freuen uns über Jede/Jeden, die/der bei uns auf unserer schönen Anlage Tennis spielen möchte.

Sprecht uns an:

G. Rossol 05132 / 56293

R. Seger 01525 / 4971335

G. Fritz 01512 / 8268485.

Tennisregion Hannover bereitet sich auf die Landesmeisterschaft U11-18 vor

Vom 19.-20.08.2020 fanden sich Teilnehmer der Landesmeisterschaften (24.08.-26.08.2020 beim HTV Hannover) in Lehrte zu einem zweitägigen Vorbereitungslehrgang ein. Die Tennisanlage wurde vom Lehrter SV zur Verfügung gestellt und befand sich in einem hervorragenden Zustand. Unter Einhaltung der aktuellen Hygienevorschriften führte der leitende Regionstrainer Alex Dzeick (Hannover) für die Kaderrathleten der Jahrgänge 2006-2009 ein umfangreiches und intensives Programm durch. Neben den technisch/taktischen Trainingsschwerpunkten wurde ebenso im athletischen Bereich gearbeitet. Der Teamgedanke und der kommunikative Austausch standen ebenso im Vordergrund. Alle Kids waren mit viel Freude und Einsatzbereitschaft dabei.

Ankündigung der Tennisregion Hannover:

Am 05.09.2020 finden die Regionsmeisterschaften im Kleinfeld auf der Tennisanlage des Lehrter SV statt. Beginn 09:00 Uhr.

Bericht: Alexander Dzeick

Foto: Günter Rossol





Triathlon

Heide-Witzka! HeidschnuCX

Ist es eine gute Idee, einen Wanderweg mit einem Rad zu fahren? Es kommt darauf an! Und zwar, ob man ausreichend positiv krank im Kopf ist, eine Strecke von 193Km abseits von Asphalt in Angriff nehmen möchte. Der Heidschnuckenweg ist laut Eigenwerbung der schönste Wanderweg in Norddeutschland. Er führt von Fischbek über 13 Etappen bis nach Celle. 13 Tage hat natürlich niemand Zeit, so dass es die Strecke an einem Tag mit dem Rad zu bewältigen galt. Man(n) braucht ja Herausforderungen, wenn schon keine Wettkämpfe anstehen!

So ergab es sich, dass Frank mit Sven und zwei Rädern in aller Herrgottsfrühe im Zug nach Fischbek (Hamburg-Harburg) saßen. Um 8:30 Uhr ging es auf den Weg. Das darf wörtlich genommen werden. Direkt von Beginn an zeigte beiden der Wanderweg die Grenzen der Fahrbarkeit auf. So dauerte es nur 500m bis zur ersten Schiebepassage. Frank, auf einem rassigen Cyclocrosser unterwegs, traf es mangels Bergübersetzung deutlich heftiger als Sven. Aber was hilft es! Nach 5 Kilometern waren die Klamotten schweißnass. Beide Herzen pochten verzweifelt. 30 Minuten waren vergangen. „Das wird ein langer Tag!“ Die Plackerei wurde hingegen durch eine sehr reizvolle Landschaft entlohnt. Durch die vielen Hügel ergaben sich immer wieder wunderschöne Panorama-Sichten weit über die Heide.

Die Strecke zeigte sich abwechslungsreich. Mal war ein schnelles Vorankommen aufgrund der Steigungen nicht möglich. Dann ging es nur vorsichtig bergab, da der Weg steinig oder verwurzelt war. Insbesondere jedoch hatten wir den Sand im Vorfeld unterschätzt. Es gibt viel Sand in der Heide – sehr viel! Möchte man Sand überfahren bzw. durchfahren zeigt sich, dass die Reifenbreite ein wesentlicher Faktor ist. So gelang es Sven auf seiner 57mm brei-



ten MTB-Bereifung über den Sand zu fahren. Franks 33mm breite „Trennscheiben“ hingegen vermochten es umso besser, den Sand zu teilen. So ging Frank jeder Sandkuhle ordentlich auf den Grund, was regelmäßig zum Stillstand führte. Gott zeigte der ausgestoßenen Flüche kein Erbarmen, sorgte aber nachmittags mit einem Gewitter für Abkühlung.

Die Kräfte kehrten bei Kuchen und Cappuccino schnell zurück und so wurde das letzte Drittel der Strecke in Angriff genommen. Über den Tag verteilt wechselte die Führung immer wieder zwischen zwei anderen Radlern und Frank und Sven. Beim x-ten Aufeinandertreffen wurde beschlossen, gemeinsam zu fahren, um zu plaudern. Es wurde berichtet, dass Frank und Sven schon recht früh morgens an den Beiden ohne es zu bemerken vorbeigeschossen sind, als die eine Reifenpanne hatten. Eingebüßt hatten wir den Vorsprung wiederum durch Svens Reifenpanne. Durch ein „Pfiif-Pfiif-Pfiif“ versprühte sich die Dichtmilch seines Tubeless-Systems über Fahrradrahmen, Packtaschen und Fahrer. Boah – was für eine Sauerei! Erfreulicherweise war die Dichtmilchpampe tatsächlich in der Lage, das Loch nach ein paar Minuten wieder zu verschließen, so dass es ohne Fummelei weitergehen konnte. So ging ein langer Tag auf Rad mit einem tollen Sonnenuntergang in Celle zu Ende.

Lehrte meine Welt



Haus • Bau • Energie • Wohnen • Ambiente • Lifestyle



Zentral in
Lehrte auf dem
Schützenplatz

16. – 18. April

2021

...da geh' ich hin!



STADTWERKE
LEHRTE

Strom • Gas • Wasser • Abwasser

KURTULUS
GRUPPE

Marktspiegel

Weitere Informationen bei Halle Klein Messen und Ausstellungen unter 05132 - 9 234 660, Änderungen vorbehalten.



Triathlon

Stoneman „Miriquidi“

.... wofür schinden wir uns eigentlich Tag für Tag beim Training?

Schon ein merkwürdiger Sommer, Corona, keine Wettkämpfe....., wofür das alles?

„Stoneman Miriquidi“, Trainerkollege Dr. André Albrecht (Institut für Trainingsoptimierung) wurde durch einen Kunden darauf aufmerksam. Eine Herausforderung der besonderen Art (keine Massenveranstaltung), so dass diese zu diesem Seuchenjahr passt!!! Eine Rennradtour im bzw. um das Erzgebirge, die man nicht gewinnen kann....., sondern lediglich bewältigen muss.

Vor der Tour muss man allerdings eine Entscheidung treffen: „Gold, Silber oder Bronze? Diese Frage war

für André und Udo schnell geklärt, nach dem Motto „Schmerz ist Schwäche, die den Körper verlässt“ entscheiden wir uns für die Goldversion und rocken die 290 Km mit 4900 Höhenmetern an einem Tag.

Das schöne an der Tour ist, dass man sich selbst entscheiden kann, „wann man“ (zwischen Mai und Ende Oktober) die Runde um das Erzgebirge fährt und „von wo aus“ man startet. Einzige Vorgabe, „gegen den Uhrzeigersinn“.

Ach ja, Corona macht auch mit: Im Normalfall fährt man ca. die Hälfte der Kilometer in der sächsischen Schweiz und die andere Hälfte in der Tschechei. Bis ca. Anfang Mai war die Grenze wegen der Pandemie gesperrt, so dass die Veranstalter umplanen mussten. Kein Problem, findet 2020 halt alles in Deutschland statt! Die Runde wurde umgeplant und aus den



W. Magiera

Total planlos bei Versicherungen?

Bei uns erfahren Sie, welche für Sie wirklich wichtig sind.

VGH Vertretung

Waldemar Magiera e. K.

Friedrichstr. 20

31275 Lehrte

Tel. 05132 888630 Fax 05132 888655

www.vgh.de/waldemar.magiera

magiera@vgh.de

 Finanzgruppe

fair versichert





Triathlon

290 Km wurden kurzerhand 316 Km (mit nun 5900 Höhenmetern).

Auch egal, „anmelden“, kriegen wir schon hin! Anreise Freitag – Radtour Samstag – Rückreise Sonntag, und bis dahin: Ordentlich Kilometer schrappen.

Ursprünglich war eine Zeit von 12 Std. anvisiert, die auf der geänderten „Corona – Runde“ natürlich nicht mehr realisierbar war.

So machten wir uns gut gerüstet am Samstag, den 18.07.2020 morgens um 6.00 Uhr in Altenberg auf den Weg. Die ersten ca. 5 Km ging es bergab, erstmal nur rollen lassen und bloß nicht überzocken, der Tag wird lang. Nach ca. 50 Kilometern in 2,5 Std. auf asphaltierten, schmalen und unübersichtlichen Waldwegen wurde uns klar: „Das wird ein ganz langer Tag“.

Nach und nach wurden die Straßen besser und wir kamen etwas zügiger voran, allerdings galt für den ganzen Tag „rauf oder runter“, kein Meter gerade und Rampen bis zu 18 %, selten aber länger als 200 m (macht aber schon Aua).

Ansonsten alles machbar zwischen 3 und 10% Steigung in einer grandiosen Landschaft mit vielen kleinen Ortschaften. Alle ca. 50 – 60 Km eine „1 Liter-Cola-Pause“ und eine etwas längere Pause, da unser Navi-Tacho nach ca. 150 Km auch etwas Hunger bekam (Aku fasst leer).

Nach 173 Km hatten wir mit dem Gipfel des Fichtelbergs (1215 m) den höchsten Punkt der Runde erreicht (Super- Aussicht Richtung Tschechien).

Genug geguckt, noch ca. 140 Km (ca. 18.00 Uhr), „wann wird es eigentlich dunkel“, zum Glück hatte Kollege Albrecht an ein Rücklicht gedacht. Um 21.30 Uhr fing es an zu dämmern und ab 22.00 Uhr war es dann stockdunkel. Zum Glück ist hier nicht viel los, so dass uns in der letzten Stunde lediglich

2 Pkw´s überholt haben;-) und 5 Radfahrer, die alle auch Frontlicht hatten;-((

Und das war es dann auch schon, um Punkt 23.00 Uhr erschienen wir in der Rezeption und wurden in die „sächsische Hall of Fame“ des „Stoneman Miriquidi“ aufgenommen.

Für Nachahmer: Tolle Sache (trainieren lohnt sich doch) und es ist bei weitem nicht so schwer, wie man vorher meint!!

Aber auch einige Minuspunkte: Die 12 Kontrollpunkte mit Stanzautomaten sind teilweise schwer zu finden und ohne Radcomputer mit GPS und Navi-funktion (bzw. nur mit Roadbook) ist die Tour unserer Meinung nur schwer durchführbar.

Infos zum Stoneman:

<https://road.stoneman-miriquidi.com/>

Udo Weimann

Stadtradeln 2020

Dieses Jahr hat die Triathlonabteilung bereits zum zweiten Mal beim Stadtradeln teilgenommen.

Geradelt wurde vom 07. bis zum 27. Juni. Aus der Abteilung haben 27 kleine und große Triathleten fleißig mitgeradelt und sagenhafte 15037 km zusammenbekommen.

Das bedeutet, dass jeder pro Kopf 557 km in 3 Wochen gefahren ist, der eine mehr und der andere weniger.

Dieses bedeutete am Ende Platz 2.



Kanzlei für Arbeitsrecht
und Steuerberatung



Stein & Stein

Michael Stein

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Fachanwalt für Arbeitsrecht Michael Stein:

Seit über 30 Jahren arbeite ich ausschließlich als Spezialist im Arbeitsrecht. Arbeitgeber bzw. Arbeitnehmer unterstütze ich bei Kündigungen, Abfindungsverhandlungen, Abmahnungen und Zeugnissen.

In der Mehrzahl der Kündigungsfälle gelingt es mir, durch außergerichtliche Verhandlungen das Ziel meines Mandanten zu erreichen und so einen langwierigen Arbeitsgerichtsprozess zu vermeiden. Gelingt dies nicht, streite ich für meinen Mandanten vor dem Arbeitsgericht.

Oft beauftragen mich Arbeitgeber und Arbeitnehmer gemeinsam, sie bei einem festgefahrenen Konflikt zu unterstützen. Als neutraler Vermittler helfe ich dann, eine gute Lösung für beide Seiten zu finden.

Michael Stein
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Annette Stein
Dipl.-Volkswirtin
Steuerberaterin

Bahnhofstraße 66
31275 Lehrte

Telefon 05132/8265-0
eMail: info@stein-und-stein.de
www.stein-und-stein.de

Sommer-Ferienbetreuung 2020

Der Sommer neigt sich dem Ende zu und auch die Sommerferien sind schon längst wieder vergangen. Trotz der der Einschränkungen der Corona-Pandemie, konnten wir in diesem Jahr unsere Sommer-Ferienbetreuung stattfinden lassen. Nach dem wir noch kurzfristig 10 unserer Übungsleitenden weitergebildet haben, damit die Betreuung an den Start gehen kann, gab es für unsere Mitglieder noch ein kurzes Zeitfenster zur Anmeldung. Wir erhielten über 40 Anmeldungen und durften über fünf Wochen mit unserem großen Team Kinder betreuen. Über dieses Angebot freuten sich Eltern und Kinder gleichermaßen. Die Kinder waren jeden Tag mit viel Spaß und Eifer dabei. Die gewohnten Ausflüge konnten wir Corona-bedingt in diesem Sommer leider nicht anbieten. Dennoch gelang es dem jungen, hochmotivierten Betreuersteam immer wieder, die Kinder vielseitig zu beschäftigen. Dabei zeigten sich Kinder bereits sehr für die aktuelle Situation sensibilisiert und verhielten sich entsprechend.

Ein großes Dankschön möchten wir an dieser Stelle an das Team vom Stache-Partyservice für die Verpflegung über die fünf Wochen und an den SV 06 Lehrte für die Kooperation und den Besuch im Soccerpark richten. Es hat uns einiges erleichtert und auch den teilnehmenden Kindern sehr zugesagt.

In allen Räumlichkeiten der Jahnturnhalle konnten sich die Kinder wieder in kleinen Wettkämpfen, sportlichen Herausforderungen, aber auch Konzentrations- und Wissensaufgaben hingeben. Von Basteln, über Quizrunden, bis letztendlich zur Wasserschlacht konnten sich alle wieder neu entdecken, neue Erfahrungen sammeln und vor allem eine Menge Spaß haben.

Wir haben uns als Team sehr gefreut und hoffen, euch auch beim nächsten Mal wieder begrüßen zu dürfen.





Was
sportliche Aktivitäten, Spiel & Spaß
Mittagessen, Obst & Getränke

Ankündigung Herbst-Ferienbetreuung

Nachdem die Ferienbetreuung im Sommer unter Corona-Bedingungen ein großer Erfolg war, werden wir auch im kommenden Herbst 2020 wieder für die Kinder eine Betreuung anbieten. Das erfolgreich erprobte Konzept aus dem Sommer wird hierfür übernommen. Das bedeutet, Anmeldungen sind wieder wochenweise möglich.

Es sind nun erstmals beide Herbstferienwochen für die Betreuung ausgeschrieben. Startschuss ist am Montag, 12. Oktober für die erste Woche bis zum 16. Oktober 2020. Vom 19. Oktober bis zum 23. Oktober 2020 läuft dann die zweite Woche. Wir haben Platz für insgesamt 36 Kinder pro Woche. Also: sichert euch schnell euren Platz, bevor diese vergriffen sind. Für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren bieten wir an fünf Tagen die Woche je eine achtstündige Betreuung inklusive Verpflegung an. Nicht zu vergessen sind unsere durchgehenden sportlichen Aktivitäten, kleinere Ausflüge sowie viel Spiel und Spaß mit unserem Trainerteam. Wenn ihr Interesse habt, dann habt ihr jetzt bis 7. Oktober 2020 Zeit, euch bei uns anzumelden. Für eure Fragen stehen wir gerne Rede und Antwort in unserem Mitgliederservice. Die Flyer zur Anmeldung findet ihr ebenfalls dort oder auf unserer Homepage (www.lehrtersv.de).

Wir freuen uns schon auf deine Anmeldung.
Euer Ferienbetreuungs-Team

Wann

montags - freitags: 12.10. - 23.10.2020
von 8.00-16.00 Uhr

Kosten

LSV-Mitglieder: 99 €/Woche
Nicht-Mitglieder: 129 €/Woche

Anmeldung (nur wochenweise möglich)

- 1. Woche 12.10.- 16.10.2020
- 2. Woche 19.10.- 23.10.2020

Mitglied im LSV* ja nein

Name, Vorname des Kindes*

Geb.-Datum*

Anschrift*

Telefon*

EMail*

Wunschpartner für die Gruppe (nur ein Kind)

Datum / Unterschrift*

Nach erfolgter Anmeldung erhaltet Ihr von uns eine schriftliche Bestätigung mit näheren Informationen.

*Pflichtfelder

KiSS-Start 2020

Pünktlich zum 31.08. konnte auch die KinderSport-Schule (KiSS) des Lehrter Sport-Verein in das neue KiSS-Jahr starten. Mit einem eigenem Corona-Konzept, angepassten Trainingszeiten und jede Menge Vorfreude werden wir auch dieses Jahr wieder rund 150 Mädchen und Jungen aus Lehrte und Umgebung mit viel Spiel und Spaß sportlich ausbilden. Die KinderSportSchule bietet den Kindern zum einen die Möglichkeit, eine grundmotorische Ausbildung zu genießen, und gleichzeitig können viele verschiedene Sportarten ausprobiert werden.

Eine Besonderheit, die uns dieses Jahr begleitet, ist eine Vielzahl an neuen Gesichtern. Neben unseren neuen FSJ`lern im Lehrter Sport-Verein Finja Schä-

fers, Amelie Treptow, Laura Böker und Björn Zastrow, konnten wir auch viele neue Helfer*innen und Unterstützer*innen dazu gewinnen.

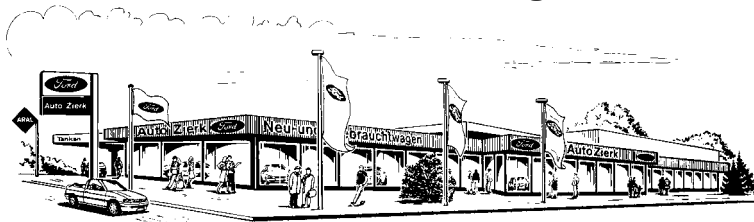
Nach unserem Aufruf Mitte des Jahres konnten wir viele junge Menschen für unser Programm begeistern. Als Helfer in der KinderSportSchule stehen sie unseren Trainer*innen nun bei jeder Trainingsstunde zur Seite. An dieser Stelle vorab schon einmal vielen Dank für eure Unterstützung!

Wir freuen uns, dass wir endlich wieder starten können und auf das neue KiSS-Jahr mit euch!

Franziska Wienbrügge
 Leitung Kindersportschule

SEIT ÜBER 50 JAHREN IN LEHRTE Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



Auto Zierk

Auto-Zierk GmbH & Co.KG

Lehrte Burgdorfer Straße 115
 Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine Feldstraße 33
 Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG

Danke

Hallo liebe LSV-Mitglieder,

wir vom Lehrter Sport-Verein möchten uns ganz herzlich für eure großartige Unterstützung bei der Rewe-Aktion „Scheine für Vereine“ bedanken.

Pro 15 Euro Einkaufswert konnte man einen Vereins-schein erhalten und später gegen die verschiedensten Prämien eintauschen. Gegen die eigenen Erwartungen haben wir insgesamt 6824 Vereinsscheine zusammentragen können. Eine außerordentlich riesige Anzahl im Vergleich zu anderen Vereinen aus der Stadt oder dem Umland. Unser großes Ziel, das Klettergerüst, konnten wir mit den Vereinsscheinen zwar nicht verwirklichen, jedoch haben wir sie bestmög-

lich eingelöst, sodass lediglich 14 einzelne Scheine am Ende übrig waren.

Ganze neun Prämien warten nun schon darauf, vom Lehrter Sport-Verein eingesetzt zu werden. Für den Sportbetrieb in allen Abteilungen, sowie möglichen neuen Angeboten und/oder Veranstaltungen im gesamten Verein.

Wir sind nun stolzer neuer Besitzer:

1. **Eines Ballkompressors für die Liegenschaften**
2. **Eines weiteren kleinen Air Tracks**
3. **Neuer Softbälle**
4. **Neuer Mannschaftswesten**
5. **Zweier Darts-Sets in der Profiversion**
6. **Eines Waffeisens**

Die **DEVK**-Versicherungen
- größter Privatversicherer im Verkehrsbereich -
gewährt **allen Mitgliedern des Lehrter Sport-Vereins v. 1874 e.V.**
die besonders günstigen Konditionen ihrer
"Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit"

Das bedeutet für Sie: - **Sondertarif** in allen Versicherungssparten
- **optimale Betreuung hier vor Ort**
- **schnelle Schadenregulierung**

DEVK
VERSICHERUNGEN

Agentur Dudda
Marktstr. 7 / Ecke Sedanplatz
31275 Lehrte

Mo - Fr **09:00 - 12:30 Uhr**
 + 16:30 - 18:30 Uhr

Tel.: 05132 - 885 666
Fax: 05132 - 885 667

devk.lehrte@arcor.de
www.devk-lehrte.de

Bei einem Wechsel zur **DEVK** übernehmen wir alle damit verbundenen Kosten



7. Zweier Spieltonnen gefüllt mit Spielzeug und Sportmaterialien für mehrere Altersklassen, sowie In- und Outdoormaterialien.

Wir werden die Gewinne so in unseren Liegenschaften platzieren, dass möglichst viele Abteilungen und Sportgruppen davon profitieren und diese mitnutzen können.

Nichts davon ist für eine Abteilung oder Gruppe exklusiv. Wir versuchen damit nahezu allen Mitgliedern ein Dankeschön zurück zu geben dafür, dass uns diese neuen Geräte überhaupt zur Verfügung stehen.

An dieser Stelle noch einmal ein RIESIGES DANKE-SCHÖN im Namen des Lehrter Sport-Vereins, für Deine Hilfe und Unterstützung bei diesem Projekt. Wir hoffen, auch in Zukunft auf Dich zählen zu können.



**Wir bedanken uns bei den @Vereinshelden
 für die Auszeichnung unseres Sportstaffelvideos
 und den Gewinn eines Spikeballsets.**

**Es hat uns viel Spaß gemacht und wir werden bestimmt bei der
 nächsten Challenge dabei sein. Danke auch noch einmal an alle
 LSV'ler, die an diesem Projekt mitgewirkt haben.**

**Wenn ihr das Video noch einmal ansehen möchtet,
 findet ihr es unter folgendem Link:
<https://www.facebook.com/LehrterSV/videos/259820761839624>**

**Das Spikeballset wird nun für den gesamten Verein bereitgestellt
 und kann aus der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.**

**Wir sagen Danke.
 Euer LSV-Team**



Burgdorfer Straße 10 B
 31275 Lehrte
 Tel. 05132 / 57010

Cafe | Bar | Restaurant
Brasserie-CLASSIC
Ein Stück Lehrter Gastronomiegeschichte

Jeden Dienstag Caipirinha Abend
 Einen bezahlen – doppelte Menge trinken.

**Jeden Sonntag / Montag ab 16.00 Uhr
 Pizza- / Pastatag**

**Jeden Sonntag ab 12.00 Uhr
 Italienisches Büffet 19,50 €**

Öffnungszeiten

Montag - Sonntag von 9 - 24 Uhr
 Warme Küche von 11 - 23 Uhr

www.brasserie-classic.de



Liebe Sportler,

Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden. Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen. Auch bei ungeborenen Kindern im Mutterleib konnten Ärzte bereits Leben erhalten und schwerste Schädigungen vermeiden, dank der aus Blutspenden gewonnenen Präparate.

Blutspenden ist also lebenswichtig. Jeder kann mal auf eine Konserve angewiesen sein.

Blutspenden ist einfach! Zum Lebensretter kann jeder gesunde Mensch werden, ab dem 18. Lebensjahr und nach individueller Entscheidung des Arztes beim Blutspende-Termin sogar bis zu einem Alter von 72 Jahren (Erstspender bis 65 Jahre).

Im Rotkreuz-Zentrum Lehrte (Ringstraße 9) wird jeden 3. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 15:00 bis 19:30 Uhr ein Blutspendertermin angeboten.

Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis oder Führerschein.

Aus gegebenen Anlass ist es uns nicht gestattet, einen Imbiss anzubieten, als Dankeschön erhalten Sie einen Einkaufsgutschein.

Die nächsten Termine sind am 21.10. / 18.11. / 16.12.

Gabriela Bolte

Rotes Kreuz Lehrte, Leiterin Blutspendedienst

Tel.: 05132 52756, Handy 017653006540

Blutspende@ov-lehrte.drk.de

Wir gratulieren ...

... allen Geburtstagskindern, Brautpaaren, jungen Eltern, Jubilaren – und unter unseren älteren Mitgliedern namentlich jenen, die einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert haben:

- Barbara Andrejewski am 01. August
- Hans-Jürgen Gehlhaus am 02. August
- Hermann Hoffmann am 05. August
- Karin Taulien am 08. August
- Wilfried Schulze am 11. August
- Margrid Denecke am 14. August
- Marianne Lampe am 4. August
- Lindmuth Gabbert am 15. August
- Elisabeth Schega am 16. August
- Gerda Michael am 18. August
- Renate Struckmann am 19. August
- Werner Naehrig am 25. August
- Robert Tolsdorf am 26. August
- Silvia Pallero Lucas am 27. August
- Ursula Buchholz am 28. August
- Hildegard Mueller am 31. August
- Klaus Koch am 11. Juli
- Gisela Wontroba am 13. Juli
- Guenter Rossol am 14. Juli
- Marianne Stuelpe am 15. Juli
- Fritz Elfers am 03. Juli
- Helma Kriegs am 05. Juli
- Elka Müller am 16. Juli
- Ingrid Dreyer am 18. Juli
- Wilhelm Stoeppler am 18. Juli
- Rüdiger Bernoteit am 22. Juli
- Klaus-Dieter Just am 28. Juli

- Hans-Martin Bischkopf am 02. Juni
- Friedrich Wilhelm Behre am 02. Juni
- Jürgen Mikulle am 17. Juni
- Ilse Bähr am 19. Juni
- Hubert Tomitzek am 19. Juni
- Jutta Grossmann am 26. Juni
- Karl-Heinz Walter am 26. Juni
- Dieter Ewert am 28. Juni
- Monika Sajok am 28. Juni

**Wir gratulieren
 Sigrid und Werner Bartels
 zur Diamanten-Hochzeit
 am 18.06.2020**



Foto: Rainer Sturm,
 pixelio.de

... um unsere Vereinsmitglieder

Elfriede Schikora

verstorben am 28.05.2020 im Alter von 92 Jahren

Erika Klepatz

verstorben am 29.05.2020, im Alter von 87 Jahren

Wilhelm Jacob

verstorben am 02.06.2020 im Alter von 86 Jahren

Werner Baye

verstorben am 13.07.2020 im Alter von 81 Jahren

Evelyn Lehmann

verstorben am 19.07.2020 im Alter von 72 Jahren

Wir nehmen Abschied von unseren Sportkameraden, die unserem Verein viele Jahre in Treue verbunden waren und werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bb.) e.V.

Peter Moje

2. Vorsitzender

Jürgen Müller

3. Vorsitzender



Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de



... mehr als Apotheke ...

- ◆ ... weil wir **fachlich kompetent** beraten
- ◆ ... weil wir **jedes verfügbare Medikament** innerhalb kurzer Zeit **besorgen**
- ◆ ... weil wir Ihnen Ihre **Medikamente nach Hause** bringen bei Bedarf
- ◆ ... weil unsere **kostenlose Kundenkarte** mit vielen Vorteilen für Sie verbunden ist
- ◆ ... weil wir **Montag-Freitag** von **8.00 bis 18.30 Uhr** durchgehend für Sie da sind – auch am **Mittwoch!**
... und **samstags** von **8.00 bis 13.00 Uhr**
- ◆ ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht



Apothekerin Steffi Krenzlen
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel: 05132 - 85920 · Fax 859220
www.stadt-apotheke-lehrte.de