



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

4-2020



Vereinszeitung

Liebe LSV-Mitglieder,

Nun ist es fast schon wieder soweit und ein ganzes Jahr liegt hinter uns. Ein besonders verrücktes Jahr voller geplanter Veränderungen und unvorhergesehenen Dingen.

Das erste Jahr wieder mit einem Vollzeit-Geschäftsführer haben wir uns sicher alle anders vorgestellt. Wir sind gestartet mit der Idee, die 5.000 Mitglieder-Markte zu knacken. Was kam ist der Kampf um 4.300 Mitglieder zum Jahresende 2020.

Des Weiteren wollten wir viele Projekte und Veränderungen starten und besonders durch die Satzungsänderung in der Mitgliederversammlung die Voraussetzungen dafür schaffen. Statt der Entscheidung zur weiteren Nutzung des Saunageländes sind wir im Bereich der Digitalisierung einige (wenn auch nach außen noch nicht sichtbare) Schritte nach vorne gekommen.

Viele Optimierungen haben in der täglichen Arbeit der Geschäftsstelle, des Sportparks und im Vorstand stattgefunden, von der Installation einer neuen Mitgliederverwaltungssoftware über Telefonkonferenzen bis zur Arbeitsplatzgestaltung unserer Mitarbeiter*innen. Der gesamte Personalbereich wurde (neu) organisiert, optimiert und digitalisiert.

Wir bedanken uns bei allen Mitarbeiter*innen, die sich in diesem Jahr ziemlich oft umstellen mussten, Online- und Outdoor-Kurse gaben, sich in Kurzarbeit begaben und nicht immer ihre ursprüngliche Arbeit machen konnten/durften. Danke für so viel Flexibilität und Einsatz zu Gunsten unseres LSV. Die SchulAGs wurden überarbeitet, die Mittagsbetreuung neu gedacht, die „Krabbelmäuse“ wiederbelebt, die KiSS-Gruppen neu eingeteilt, neue MuVaKi-Gruppen eröffnet und die beliebte LSV-Sommerferienbetreuung nun auch in den Herbstferien angeboten. Zudem soll es mit der LSV-Ferienfreizeit im kommenden Jahr nach Norderney gehen.

Das Dach unserer Jahnturnhalle wurde neu eingedeckt und abgedichtet. Zudem wurde die Lüftungsanlage gewartet, mit neuen Filtern versehen und die

Heizungspumpen energetisch saniert. Dazu wurde der bereits lange geplante Umbau (energetische Sanierung der Nassbereiche etc.) im Sportpark vorangetrieben, so dass es im Jahr 2021 endlich mit den Umbauarbeiten losgehen wird.

Auch die Eröffnung des LSV-Bewegungskindergartens Anfang 2022 warf seine Schatten voraus. Nicht nur hierfür möchten wir uns explizit bei unserem „neuen“ Geschäftsführer Ralf Thomas bedanken, für welchen wir uns sicherlich alle ein etwas anderes 1. Jahr gewünscht hätten! Er hat in diesem Jahr sicher mehr aus dem Verein kennenlernen, gestalten und entscheiden dürfen (und müssen), als es in einem „normalen“ Jahr möglich gewesen wäre.

Insbesondere die sich ständig ändernde Corona-Lage machte es uns allen in diesem Jahr nicht leicht. Fast jeder hat mittlerweile jemanden im Bekanntenkreis, der entweder infiziert war oder der jemanden kennt. Die Angst sich selbst anzustecken - vor allem vor dem Hintergrund der immer noch unklaren Folgeschäden - ist in vielen Bereichen der Gesellschaft angekommen.

Allerdings gibt es im Sport ein verhältnismäßig geringes Infektionsrisiko, was die Bundes- und Landesregierung nicht davon abhält, den Sport in den Lockdown zu zwingen.

Daher möchten wir an dieser Stelle ein großes Dankeschön an die vielen Trainer*innen, Übungsleiter*innen und ehrenamtlich Tätigen senden, die in unzähligen Stunden Hygienekonzepte erarbeiteten und auf deren Einhaltung genauestens achteten. Und so ganz nebenbei den Trainingsbetrieb aufrecht hielten, wann immer es Corona zuließ. Gerade im Jahr 2020 haben wir gesehen, wie wichtig es ist, mit allen Ehrenamtlichen, Trainern, Übungsleitern, Abteilungsleitern und ihren Vorständen eine gute Verbindung zu schaffen.

Wir danken Euch für die nicht ganz einfache Arbeit im Jahr 2020 und hoffen, dass wir uns im Jahr 2021 wieder öfter auch sehen dürfen! Gerne bei der zunächst für den 13.03.21 geplanten Mitgliederversammlung.

Ein besonderer Dank geht ans Corona-Team des LSV, dessen Mitglieder (Ralf Mauruschat, Lara Thomas, Uta Schöling) in unzähligen Stunden Coronakonzepte schrieben, lasen, freigaben, Rücksprachen dazu hielten, die sich ständig wechselnden Verordnungen lasen und den Mitgliedern dazu Rede und Antwort standen.


Das war nicht immer leicht, ließen einige Mitglieder doch unverblümt und mit aggressivem Ton ihren Unmut und Frust über die Verordnungen an ihnen aus.

Und auch die Mitarbeiter*innen im Mitgliederservice sahen sich immer wieder Beschimpfungen und unverschämten Äußerungen stellen. Dabei wäre es doch jetzt die Zeit der großen LSV-Familie, die in Krisen zusammenstehen sollte....





Wir wünschen Euch und Euren Familien ein frohes, gesundes und besinnliches Weihnachtsfest, bereits jetzt einen guten Start ins neue Jahr 2021 und vor allem: bleibt gesund!

Nina Sievers im Namen des Vorstandes







Ich wünsche Dir zur Weihnachtszeit!

Wunder - kleine und GROSSE
Engel - die Dich begleiten, wo immer Du auch bist
Immergrün - für Hoffnung und Beständigkeit
Harmonie - in Deinem Herzen und Deinen vier Wänden
Nuss, Apfel und Mandelkern - auf Deinem Teller
Adventskerzen - die hell für Dich leuchten
Christstollen - um Dir die Weihnachtszeit zu versüßen
Heitere Gelassenheit - und davon gleich die doppelte Portion
Tränen - die nur aus Freude fließen
Erwartungen - die sich erfüllen und ein
Neues Jahr - das Dir viel Glück verheißt

Inhaltsverzeichnis

▪ Lehrter Sport-Verein	2-9	▪ Aktuelle Kurse	11-12
▪ LSV Termine	5	▪ Sportpark Kurse	13
▪ Lehrter Citylauf	10	▪ Beiträge	14
▪ Leichtathletik	11-13	▪ Teakwondo	22
▪ Fitness/Sportpark	14-16	▪ Tauchen	23
▪ Gesundheit	17-18	▪ Tennis	24-30
▪ Schwimmen/Wasserball	19-21	▪ Triathlon	31-35
Unser Sportangebot		▪ KISS	36-37
Bitte Änderungen beachten!		▪ Jugend	38-39
▪ Adressen	2	▪ Senioren	41
▪ Abteilungen	3-10	▪ Wir gratulieren ...	42

Impressum:

Herausgeber:

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Layout: www.pries-werbung.de

Auflage: 3000

E-Mail: info@lehrtersv.de

Druck: Gemeindebriefdruckerei,
29393 Groß Oesingen

Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von
1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Der Postvertriebspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.

**Redaktionsschluss
der LSV-Vereinszeitungen:
10. Februar | 10. Mai
10. August | 10. November**

**Berichte und Leserbriefe für die LSV-
Vereinszeitung können gekürzt werden.
Sie entsprechen nicht in jedem Fall der
Meinung des LSV-Vorstands.**

LSV-Termine 2021 (sofern die Corona-Auflagen es zulassen)

LSV-Winterferienbetreuung	04. - 08.01.2021
Abteilungsversammlung: Turnen und Gymnastik	11.02.2021
Jugendversammlung	04.02.2021
Mitgliederversammlung	13.03.2021
LSV-Jugendfreizeit Norderney	30.07.-05.08.2021

Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: info@lehrtersv.de

Mitgliederversammlung für den 13. März 2021 geplant

In Abstimmung mit dem erweiterten Vorstand wurde die LSV-Mitgliederversammlung für Samstag, 13. März 2021 ab 10.00 Uhr vorgesehen.

Da sich die Corona-Pandemie dynamisch entwickelt, bitten wir darum, die Aushänge und die Informationen auf unserer Homepage zu beachten.

Sobald wir konkrete Informationen haben, werden wir diese umgehend veröffentlichen.

Info-Abend zur Satzungsänderung am 22. Januar 2021

Bereits im Berichtsheft zur Mitgliederversammlung am 13.03.20 wurden die beabsichtigten Satzungsänderungen veröffentlicht.

Doch durch die Corona-Pandemie haben die Herausforderungen für Vereine weiter zugenommen, so dass weitere Anpassungen der Satzung vorzunehmen sein werden.

Hiermit möchten wir gerne alle Interessierten vorab zu einem Informations- und Austauschabend am 22.01.2021 einladen. Von 16:30 bis ca. 19:30 Uhr wollen wir die vorgesehenen Satzungsänderungen besprechen und diskutieren.

Um die Räumlichkeit entsprechend der dann geltenden Corona-Verordnung zu reservieren und vorzubereiten, bitten wir um vorherige Anmeldung unter rthomas@lehrtersv.de bis zum 10.01.21.

Heißt unsere neue LSV-Kollektion willkommen. Unser Verein vereint!

In Zusammenarbeit mit dem Lehrter Sporthaus Goslar haben wir für Euch eine vereinseinheitliche Sport-Kollektion zusammengestellt. Vorstandsmitglied Nina Sievers und Geschäftsführer Ralf Thomas nahmen sich der Planung an, sprachen mit unseren Abteilungen und haben mit Sven Goslar und seinem Team einen vielfältigen Bestellkatalog zusammengestellt.

Wir sind stolz, Euch nun unser neues Sortiment präsentieren zu können. Zumal es gelang, für alle LSV-Mitglieder wirklich tolle Preise bei guter Qualität auszuhandeln.

Ab sofort könnt ihr Euch den Bestellkatalog in der LSV-Geschäftsstelle, im LSV-Sportpark und bei Sport Goslar abholen und eure Lieblings-Sportsachen auf der Homepage unter: www.lehrtersv.de bestellen.

Ob klein oder groß, hier findet jeder etwas und das nicht nur zum Sport treiben ...

Wir freuen uns schon Euch damit zu sehen.

Hier noch ein kleiner Geschenke-Tipp ...

Vielleicht sucht ihr auch noch nach einem passenden Weihnachtsgeschenk. Wie wäre es mit einem Gutschein von Sporthaus Goslar? Eure Lieben werden sich freuen, in Ruhe eine Auswahl zu treffen, welches Lieblingsstück sie sich aus der LSV-Kollektion bestellen. Bereitet eurer Familie oder euren Freunden eine Freude...

In diesem Sinne viel Spaß beim Bestellen und bleibt weiterhin gesund!

„Ihr seid uns mit Abstand die LIEBSTEN!“

Nina Sievers



Cotton Polo
Kids 22,99 €
Herren 26,99 €
Damen 26,99 €



Cotton Pant
Kids 21,99 €
Herren 24,50 €
Damen 24,50 €

Teamsocke
11,50 € €



Cotton Zip Hoodie
Kids 35,99 €
Herren 38,99 €
Damen 38,99 €



Cotton Shorts
Kids 17,99 €
Herren 21,99 €
Damen 21,99 €



Gemeinsam GROSSES bewegen.



Sparkassen-
Sportfonds Hannover

#GemeinsamAllemGewachsen

**Nirgends macht uns Gemeinschaft
so stark wie im Sport.**

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit bis zu 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:
www.sparkassen-sportfonds.de

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Hannover

LSV-Nachbarschaftshilfe

Seit Anfang November unterstützt der Lehrter Sport-Verein wieder die Lehrter *innen mit unserem Helferteam, die ihre Wohnung nicht mehr verlassen dürfen oder möchten. Sei es wegen einer Corona-Infektion, als mögliche Kontaktperson oder weil sich die Menschen wegen einer Vorerkrankung nicht mehr vors Haus trauen, oder unter Quarantäne stehen und das Haus nicht verlassen dürfen.

Erste Aufträge wurden schon von unserem freiwilligen Helferteam erledigt. So haben wir beispielsweise eine Familie unterstützt, deren 12-jähriger Sohn an Covid-19 erkrankt ist und die gesamte Familie unter Quarantäne gestellt wurde und ihre Wohnung nicht verlassen durfte. Es wurden Einkäufe erledigt, ein Rezept vom Arzt abgeholt und in der Apotheke eingelöst.

Die Auslieferung erfolgt durch Freiwillige, junge Menschen, die derzeit ein Freiwilliges soziales Jahr im Sport im Lehrter Sport-Verein absolvieren, Auszubildende und Mitarbeiter, aber auch Mitglieder, die uns ihre Hilfe angeboten haben.

Die Zahlung der Einkäufe (haushaltsübliche Dinge und Mengen) ist bar bei Zustellung zu erbringen. Diese Hilfe erfolgt auf gegenseitigem Vertrauen, wobei wir keine Haftung übernehmen können. Wichtig ist dabei das Einhalten der Vorgaben und Empfehlungen zur notwendigen Distanz und Vermeidung von unmittelbarem Kontakt.

Wir sind dem Kooperationsnetzwerk der Stadt Lehrte angeschlossen, die unser Helferteam mit Handdesinfektionsmitteln ausstattet und eine Ausweiskarte für Freiwillige gestaltet hat, um den Umgang mit Hilfesuchenden zu erleichtern.

Ein Anruf auf der LSV-Geschäftsstelle unter (0 51 32 / 32 03) oder eine Mail an info@lehrtersv.de genügt, und der Verein organisiert eine Unterstützung.

Die Mitarbeitenden auf der LSV-Geschäftsstelle sind montags bis donnerstags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr telefonisch zu erreichen.

Initiatorin Martina Prüße



Scheine für Vereine 2.0

Es geht wieder los. Ab dem 02.11.2020 startet Rewe und der Lehrter Sport-Verein wieder die Aktion „Scheine für Vereine“. Pro 15 Euro Einkaufswert in einem Rewe-Markt erhält man einen Vereinsschein, den man an seinen Sportverein senden oder diesen gleich für den Verein einlösen kann. Aus allen erhaltenen Scheinen kann der LSV sich aus dem Prämienkatalog Gewinne bestellen.

Im vergangenen Jahr haben wir insgesamt über 6000 Scheine mit eurer Hilfe sammeln können. Damals hatten wir ein Klettergerüst im Auge, für das es leider nicht ganz reichte. Aber ganz nach dem Motto „was noch nicht ist kann ja noch werden“, starten wir in diesem Jahr den zweiten Anlauf. Wir möchten wieder möglichst viele Vereinsscheine mit euch zusammen sammeln, um den Mitgliedern in unserem Sportverein möglichst viele Prämien beschere zu können. Die Gewinne dürfen dann selbstverständlich von allen Abteilungen und Mitgliedern genutzt werden. Also, wenn ihr beim nächsten Wocheneinkauf einen Vereinsschein bekommt, denkt doch bitte an uns



und werft diesen nicht weg, sondern bringt ihn zum LSV - lasst unseren Briefkasten explodieren. Wenn jedes Mitglied zwei Scheine für uns sammelt oder abgibt haben wir bereits über 9000 Scheine. Also ist das Klettergerüst nicht weit. Gemeinsam mit euch schaffen wir es wieder zum Verein mit den meisten Scheinen im gesamten Umland. Die Scheine könnt ihr entweder selber von zu Hause aus einlösen, oder einem unserer Trainer*In oder Mitarbeitenden in die Hand drücken.

Wir danken euch schon einmal im Vorfeld für jeden Schein, den wir von euch erhalten werden.

Horst-Biermann-Pokal wurde übergeben

Auf die Übergabe des Horst-Biermann-Pokals wollte im Vorstand trotz der ausgefallenen Mitgliederversammlung niemand verzichten. Also machten sich mit Armin Rückert, Nina Sievers und Jörg Strote drei Mitglieder des Vorstandes am 05.10.2020 auf den Weg zum Lehrter Schwimmbad.

Dort waren mit Heinrich Tann, Cassandra Röbbler, Antje Müller und Jonas Hesse vier Mitglieder des Orga Teams der Schwimmabteilung anwesend. Der Pokal wurde mit Abstand übergeben und die Anwesenden freuten sich über diese Auszeichnung!

Der Horst-Biermann-Pokal wird jährlich an ein Mitglied/Mitglieder vergeben, welche sich in besonderem Maß ehrenamtlich im Verein bzw. ihrer Abteilung



engagieren. Das Orga-Team der Schwimmabteilung hat diesen Wanderpokal durch hervorragende Organisation von Schwimmwettkämpfen im Jahr 2019 wirklich verdient! Zusätzlich zu den Anwesenden gehören noch Susanne Leszczensky, Detlef Waltz, Manfred Künnecke und Mike Kraus zum Team!

Vielen Dank für Euer Engagement in unserem Verein!

Falls ihr Vorschläge für die kommende Vergabe des Horst-Biermann-Pokals habt, schreibt gerne eine Mail an dbwartin@lehrtersv.de!

Virtueller Lehrter Citylauf

eichels: Event GmbH ermöglichte uns einen Weg, den Spaß und die Motivation am Laufen zu erhalten und hat eine virtuelle Laufserie ins Leben gerufen. Ziel ist es, die Menschen zu bewegen, fit und gesund zu halten. Mittlerweile hat eichels: Event GmbH schon über 1.050 aktive Freunde für dieses Lauferlebnis gewonnen. Auch wir nahmen an dieser Laufserie vom 12. - 18.10.2020 teil und konnten insgesamt 120 Aktive dazu animieren mitzulaufen. Da der Lehrter Citylauf größtenteils durch die Lehrter Innenstadt verläuft, war es nicht ganz so einfach für alle die Strecke vor Ort zu laufen. Trotzdem haben sich einige Läuferinnen und Läufer auf den Weg nach Lehrte gemacht, um dort vor Ort ihre Strecke zu laufen. Zum Teil wurde auch zahlreich auf den eigenen Hausstrecken in der Region gelaufen. Derzeit sind wir schon in den ersten Vorbereitungen für den „Lehrter CityLauf 2021“. Vormerken könnt ihr euch schon mal den 10. September 2021. Wir hoffen, dass sich die Lage beruhigt und wir nächstes Jahr einige Veranstaltungen ausrichten können. Wir wünschen Euch eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das neue Jahr. Bleibt gesund!



Radhaus-Sturm

Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7
 31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21
 Fax: 05132 / 599 41 91

www.radhaus-sturm.de.tl
radhaus-sturm@gmx.de





Virtueller Lauf

Montagsläufer machen beim etwas anderen Lehrter CityLauf mit.

Wie so viele Events dieses Jahr fiel auch das sportliche Großereignis, der Lehrter Citylauf, der für den 11. September geplant war, coronabedingt aus. Um die Lust am Laufen trotzdem zu erhalten, bot der LSV in Kooperation mit eichels:Event GmbH eine virtuelle „Lehrter Laufwoche“ mit Strecken nach Wahl an. Vom 12. - 18. Oktober stand der Laufpass der Region Hannover ganz im Zeichen Lehrtes.

Auch einige Montagsläufer, die wöchentlich unter der Regie von Wahab trainieren, ließen sich die Mitmachaktion nicht entgehen. „Dabei ging es uns nicht um den Wettkampfgedanken und um Zeiten, sondern



ums Dabeisein“, erklärt Jürgen. „Kein Race-Modus, sondern entspanntes Laufen, hieß unser Motto.“

Am Montag, 13. Oktober „schwänzten“ dann 14 Aktive das reguläre Training und liefen außerhalb des Stadions rund um den Stadtpark und Hohnhorstsee ihre Runden. Susanne, Ingrid, Sonja, Irene, Günter und Jürgen absolvierten die 4-km-Strecke, während Martina, Sylke, Ted, Heiner, Olaf - mit der coolen Startnummer 1000 -, Hans-Dieter sowie Michael G. und Michael R. zu zehn Kilometern aufbrachen.

Da Günters Startunterlagen nicht zugestellt wurden, bastelte er sich ganz pragmatisch sein Schild selbst und ging mit der Nummer 1014 an den Start, die ihm laut Liste zugeteilt worden war. In drei Zweier-Teams liefen die sechs Frauen und Männer in ihrem Tempo die Strecke und hatten viel Spaß dabei. „Genau als unsere Sportuhr 4,01 Kilometer anzeigte, haben wir gestoppt - Punktlandung“, erzählt Irene.

Auch die acht Läufer*innen, die die längere Strecke gewählt hatten, waren zufrieden. Nach rund 58 Minuten waren sie wieder im Stadion, gerade noch rechtzeitig bevor es komplett dunkel wurde. „Auch wenn das eine gute Aktion war, freuen wir uns alle schon auf das kommende Jahr, wenn der Lehrter Citylauf hoffentlich wieder real stattfindet. Mit großem Teilnehmerfeld und anfeuernden Zuschauern hat so ein Lauf einfach mehr Atmosphäre“, sagt Hans-Dieter, der wenige Tage nach dem virtuellen Lauf seinen 78. Geburtstag feierte. „Ich hoffe, ich bin fit, um nächstes Jahr wieder mitzumachen.“

Insgesamt erlebten die Montagsläufer in ihren roten Shirts 104 Kilometer und wurden dafür mit viel Beifall von ihrem Trainer und den Laufkolleg*innen belohnt.

Sy



Kreisoffener Schülermehrkampf mit Kreispokal

Das Jahr 2020 begann für die Leichtathletik-Abteilung vielversprechend mit der Ausrichtung eines gut besuchten Hallensportfestes im Schulpark am 11. Januar, mit dem neu ins Programm aufgenommenen 50 m Hürdenlauf und den 4x2 Rundenstaffeln.

Weiterhin ausgeschrieben waren ein Landesoffener Werfertag mit Kreismeisterschaften am 18. April und ein Bezirksoffener Schülermehrkampf mit Kreispokal am 20. Juni im Stadion Am Pflingstanger. Aber Corona zwang zur Absage der Veranstaltungen und zur Unterbrechung des Trainings.

Gleich nach den ersten Lockerungen für den Sportbetrieb bot das Trainerteam im vorgegebenen Rahmen und entsprechendem Hygienekonzept in feststehenden Kleingruppen wieder Trainingseinheiten an. Weitere Lockerungen und die Wiederaufnahme von Wettkämpfen auf Verbandsebene unter bestimmten Auflagen weckten den Wunsch, wenigstens für die Jüngsten den Mehrkampf zu veranstalten, da



50 m Start M 11, 2. v. li. Janne Nolting

sie bisher auch keine Chance hatten, an einem Wettkampf im Freien teilzunehmen.

In Absprache mit dem Kreis Hannover-Land wurde am 26. September der Dreikampf ohne Staffeln nur für Vereine des Kreises für Jungen und Mädchen der Altersklassen U 12 und U 10 mit Kreispokalwertung ausgeschrieben.

Der Aufwand war natürlich enorm: ein Sicherheitskonzept unter anderem mit weiträumiger Absperrung der Anlagen und Coaching-Zonen für die Trainer,

Baurmeister & Baurmeister Steuerberatersozietät

Heiner Baurmeister | Steuerberater
Inga Baurmeister | Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 | 50 659-60 E-Mail info@baurmeister-stb.de

Telefax 05132 | 50 659-80 Internet www.baurmeister-stb.de



Leichtathletik



Lenya Sonnemans freudestrahlend im Ziel beim 50m Lauf



Siegerehrung M U 10 TV Lohnde, Medaillen am Stab überreicht, den man z. B. beim Öffnen von Dachluken benutzt

Einlasskontrolle mit Kontaktdatenformularen der Vereine und Zuweisung eines Tribünenbereichs, zwei Eltern für jede der zehn Riegen als Riegenführer/-innen, Zugang zur Ausgabe der Startunterlagen, zum Wettkampfbüro und zur Zeitmessung nur für einen bestimmten Personenkreis, Siegerehrung mit dem nötigen Abstand usw.. Alles war perfekt organisiert, nur das Wetter spielte nicht mit. Pünktlich zum Wettkampfbeginn setzte der Regen ein und hörte auch zwischendurch nicht mehr auf.

Unser Trainerteam mit Uschi Engling-Geerligs, Janik Engling, Caja Bremer und Samia Ferguen hatte unsere Mädchen und Jungen hervorragend auf den Dreikampf vorbereitet. So gelang es ihnen, zwei von vier Kreispokal-Wertungen für sich zu entscheiden. Bei den Mädchen U 10 gewannen Lenya Sonnemans (872 Punkte), Siri Gülperi Kara (701), Viktoria Neumann (676), Kira Coufal (655) und Melek Tagay (651) mit 3551 Punkten die Mannschaftswertung und damit die begehrten Medaillen. Mit dieser Leistung stehen die fünf Mädchen auf dem 1. Platz in der Kreisbestenliste. Lenya Sonnemans ist dort in ihrer Altersklasse W 8 in der Einzelwertung im Dreikampf mit nur drei Punkten Rückstand auf Platz 2, im Weitsprung auf Platz 1 (3,25 m!) und jeweils auf dem zweiten Platz über 50 m und Schlagballwurf (80g). Die Jungen U 12 siegten mit 4568 Punkten in folgender Besetzung:

Siyar Kara (923 Punkte), Ole Gronske (859), Janne Nolting (837), Mitja Völkening (805), Jeremy Gruschewsky (759). Auch sie sind damit auf Platz 1 in der Kreisbestenliste.

Den vierten Platz belegten die Jungen U 10. Adrian Reiß, Dennis März, Levi Pankalla, Deniz Daedelow, und Jannes Gebauer kamen auf 2486 Punkte. Adrian Reiß (M9) warf den Schlagball 25,50 m weit und belegt damit Platz 2 in der Kreisbestenliste. In der Altersklasse W U 12 siegte der Garbsener SC und M U 10 entschied TV Lohnde für sich.

Unser besonderer Dank gilt allen, die sich in diesen nicht einfachen Zeiten bei der Vorbereitung und Durchführung des Wettkampfes engagierten und zum Gelingen der Veranstaltung entscheidend beitrugen. Von den Vereinen des Kreises gab es Lob und Anerkennung für die Organisation und Dank dafür, dass die im Juni zwangsläufig abgesagte Kreispokalwertung noch nachgeholt wurde.

Das für den 6. Februar 2021 geplante Hallensportfest im Schulpark fällt aus mit Rücksicht auf die Gesundheit der „Leichtathletik-Familie“. Die Planungen für den Werfertag am 24. April und den Schülermehrkampf am 18. September 2021 halten wir aufrecht.

Jürgen Teiwes



Fitness/Sportpark

United by Fitness

Im Sportpark bieten wir neben vielen anderen Kursformaten Kurse von „Les Mills“ an. Diese Gruppenfitnessprogramme mit vorchoreographierten Stunden für verschiedenste Formate zeichnen sich durch die 3-monatige immer gleiche Choreographie aus. Die Teilnehmer lernen mit der Zeit den Ablauf kennen und lieben. Durch die Wiederholungen bekommen sie Sicherheit in der Übungsausführung und machen schnell Fortschritte.

In diesen schwierigen Zeiten der Distanzierung fand am 19. September ein weltweites Les Mills-Event statt. Die Trainer auf der ganzen Welt präsentierten an diesem Tag die neuen Workouts. Alle Trainer und Les Mills Fans waren auf diese Weise in einer riesigen Gemeinschaft miteinander verbunden.

An dieser weltweiten Aktion war auch der LSV-Sportpark beteiligt. Der ganze Tag im Sportpark stand unter der Fahne „Les Mills United“. Die Motivation und der Spirit der Trainer waren deutlich spürbar und haben sich auf unsere ca. 40 Teilnehmer*innen übertragen! Die gute Laune und Begeisterung für die Workouts zogen sich über den gesamten Tag hinweg. Und der ein oder andere hat unter den angebotenen 7 Kursformaten ein neues Hobby für sich entdecken können...



Du bist jederzeit eingeladen, unsere Kurse zu besuchen und den Gruppenspirit zu genießen!

Vielen Dank an alle Beteiligten für diesen wunderschönen Tag!

In dem Sinne... *United by Fitness*

SPORT
Goslar
Lehrte · Burgdorfer Str. 47

INTERSPORT
GRUPPE

- 7 % Sofortrabatt
- 2-4 % Jahresbonus
- Exklusive Angebote und Preisvorteile



„Gib mir Süßes, sonst gibt's Saures“

Im Mittelalter verkleideten sich viele Gläubige und versteckten sich hinter Masken, um sich vor den Seelen der Toten zu schützen. Zur Vertreibung böser Geister gab und gibt es viele Rituale und Bräuche verschiedenster Kulturen.

Ob ausgehöhlte Kürbisse oder verkleidete Kinder, die von Tür zu Tür gehen und Süßigkeiten sammeln, so treffen sich schon seit Jahren am 31. Oktober auch in Deutschland Hexen, Gespenster und Vampire.

Zu diesem Anlass gestalteten wir für eine Woche im Sportpark unsere Kursräume gru“uuuuuu“selig und mystisch. So konnten unsere Mitglieder beim Training in abgedunkelten Kursräumen eine besondere Stimmung spüren und sich über die Dekoration erfreuen. Das Schwarzlicht im Cycleraum tat sein Übriges dazu und so mancher hat sich gewundert, wie man Blitze aus den Fingern schießen lassen kann... Zum Abschluss der Woche fand am Samstag ein Kursevent statt. Selbst die unheimliche Dekoration konnte die gute Laune der Trainer und Teilnehmer nicht schmälern und tolle Verkleidungen rundeten die Veranstaltung ab.



Wir danken allen Beteiligten für diese „unheimlich“ schönen Stunden.

Restaurant & Partyservice

Ringstraße 4
31275 Lehrte

☎ (05132) 861 44 74

Friedrich's

Essen & Trinken



Warme Küche

Mittwoch bis Sonntag
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und
17.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Montag und Dienstag
sind Ruhetage

Private Feiern
bis 60 Personen

Sie haben für Ihre Feier bei uns einen Montag oder Dienstag gewählt?
– **Kein Problem!** – Für Ihre Feier oder Veranstaltung ab 25 Personen öffnen
wir unser Restaurant auch an den Ruhetagen gern für Sie. **Rufen Sie uns an.**



Sanierung der Umkleiden und Nassbereiche sowie Neugestaltung der Saunen und Ruhebereiche im LSV-Sportpark.

Seit längerer Zeit plant der Lehrter Sport-Verein diese weitreichende Sanierungsmaßnahme.

Dem voraus gingen diverse Planungssitzungen der eigens gegründeten „Arbeitsgemeinschaft Sauna“ sowie zahlreiche Antragsstellungen an den Regionssportbund, den Landessportbund sowie die Stadt Lehrte zur Bezuschussung des aufwendigen Projektes. Ohne diese finanziellen Unterstützungsleistungen wären die Sanierungsmaßnahmen für den LSV nicht umzusetzen, da sich die Gesamtbeträge im sechsstelligen Bereich bewegen.

Anfang 2020 starteten die ersten Ortstermine und Gespräche mit dem Architektenbüro Lippelt.

Nach diversen Architektenzeichnungen, dem Einarbeiten zahlreicher Optimierungsvorschläge und Vorstandsbesprechungen mit der Sauna-AG und dem Sportpark-Team, steht nun der Grobentwurf für die Sanierung.

Der fast 400 qm² große Umkleide-, Nass- und Saunabereich wird komplett entkernt und neu gestaltet.

- Im vorderen Bereich vor den Umkleiden entsteht ein barrierefreies WC, welches ohne die Umkleiden zu betreten, von allen Mitgliedern (m/w/d) genutzt werden kann.
- Die Umkleiden werden vergrößert und mit jeweils ca. 200 Umkleideschränke ausgestattet. Derzeit stehen gut 100 Schränke pro Umkleide zur Verfügung.
- Die Nassbereiche und WC werden den neuesten Standards angepasst und ebenfalls vergrößert.
- Um Platz für die Erweiterung zu schaffen, wird es einen Anbau für die neuen Saunen geben. In Planung befinden sich eine ca. 30 qm² und eine separate 12 qm² Sauna. Zusätzlich wird ein großer Ruhebereich geschaffen.
- Der Außenbereich wird entsprechend neugestaltet.

Die Planungen sollen so abgeschlossen werden, dass die Gewerke alsbald ausgeschrieben werden und die drei- bis viermonatigen Umbauarbeiten voraussichtlich im Mai 2021 beginnen können.

In der Zeit der Umbaumaßnahmen wird euch das ehemalige LSV-Saunagebäude direkt neben dem Sportpark zum Umziehen, Duschen und Saunieren zur Verfügung stehen.

Wir halten euch weiter auf dem Laufenden.



Gesundheit

Intensivgymnastik wie in der Turnhalle

Es ist Dienstag, der 10. November 2020. Eigentlich haben wir heute unsere Intensivgymnastikstunde. Eigentlich. Die Realität sieht leider anders aus: nachdem wir seit Ende Mai unseren Sport mehr als corona-konform ausgeübt haben, legt das Virus wieder weite Teile unseres Lebens lahm.

Mädels, von diesen kleinen Teilchen lassen wir uns doch nicht unterkriegen. Wir kämpfen weiter gegen die Lockdown-Pfändchen und -Röllchen. Ich versorge euch wieder über unseren WhatsApp-Chat mit Übungen. Ihr müsst nur noch eure Sportgeräte rausholen, euch motivieren und los geht's.

Ich weiß, das hört sich so einfach an, aber es ist nicht das Gleiche, wie das Zusammensein in der Turnhalle. Aber wir können es uns zu Hause fast genauso einrichten wie in der Halle. Versucht es mal:

- malt euch ein großes Quadrat auf euren Teppich/ das Parkett und bewegt euch nur darin: wie in der Turnhalle.
- setzt euren Mund-Nasenschutz auf und nehmt ihn erst wieder ab, wenn ihr euer Quadrat erreicht habt: wie in der Turnhalle.



- reißt die Fenster auf und ihr habt den Durchzug: wie in der Turnhalle.
- stellt die Heizung auf 30°: wie in der Turnhalle.
- denkt an meine Durchhalteparolen „noch 4, 3, 2 ½, 2, 1 und lösen“: wie in der Turnhalle.
- macht euch schöne Musik an und lasst euch vom Rhythmus mitreißen: wie in der Turnhalle.
- redet mit euch selber anstatt mit den Mädels: anders als in der Turnhalle.

Die Atmosphäre passt jetzt. Ihr müsst euch nur noch aufraffen. Jeden Dienstag und jeden Donnerstag! Wie auch immer. Bleibt einfach nur gesund, bleibt in Bewegung, bleibt dem LSV und der Intensivgymnastik treu.

Wir sehen uns wieder. Ich umarme euch.
Herzlichst eure Bärbel

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Olaf Meier
Beratungsstellenleiter
Parkstr. 17, 31275 Lehrte

 05132 8214821

www.vlh.de



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



Gesundheit

Liebe Gesundheitssportler,

es ist schon ungewöhnlich, dass Dinge, die für uns ganz selbstverständlich waren, plötzlich zu etwas Besonderem geworden sind. Ganz selbstverständlich seid ihr Woche für Woche zu eurem Sport gegangen. Eure Übungsleiterinnen standen immer parat, um euch fit zu halten:

- Uschi Engling-Geerligs** mit **Fit-Ent-Stretch**,
Wirbelsäulengymnastik
und Hockergymnastik
- Samia Ferguen** mit **Hockergymnastik**
- Jutta Lödding** mit **Wirbelsäulengymnastik**
- Helga Hühn** mit **Wirbelsäulengymnastik**
- Bärbel Strote** mit **Intensivgymnastik**

Ihr hattet Spaß an eurem Sport, ihr habt geklönt, gelacht, geturnt. Und dann hatten wir den 1. Lockdown. Plötzlich fielen der Sport und die netten Kontakte weg. Der LSV hat schnell reagiert, um alle Mitglieder in Bewegung zu halten. Leider war dies nur digital möglich. Nach fast drei Monaten konnten wir zum Teil im Freien und dann auch wieder in der Halle un-



Die Sporttasche ist gepackt, die Geräte liegen bereit... Wir warten auf den Neustart.

seren Sport ausüben. Unseren Sport? Unser Sport hatte sich verändert. Wir mussten auf Abstand gehen, desinfizieren, Listen führen, Ein- und Ausgangsregeln einhalten, verkürzte Stunden hinnehmen. Aber trotz der Einschränkungen konnten wir wieder gemeinsam Sport treiben.

Und nun der 2. Lockdown. Wieder kein Sport, wieder allein. Das Allerwichtigste ist, dass ihr gesund bleibt, dann geht es irgendwann, irgendwie wieder weiter. Euch allen ein schönes Weihnachtsfest, das wir hoffentlich alle im Kreis unserer Familien feiern können und auf ein gesundes Wiedersehen im neuen Jahr. Eure Bärbel

Fahrschule Simokat

Wir bilden aus:
Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)
Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)
Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

Zusätzlich:
Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining
Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich
Punkteabbau durch Fahrignungsseminare (FES)
Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst
Aufbaueminare für Fahranfänger (ASF)

31275 Lehrte, Iltener Str. 20
30559 H.-Anderten, Rischweg 3
30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35
(Ecke Brabeckstr. 100)

05132/4956
0511/9524021
0171/4433497
info@simokat.de
www.simokat.de
facebook.com/fssimokat



Schwimmen/Wasserball



Rückkehr ins Stadionbad: Philip Schulz, Alexander Weber und Emma Langer von der SG Lehrte/Sehnde bei den Bezirksmeisterschaften in Hannover. Foto: Verein



Emma Langer schwamm über 100 Meter Brust zum Bezirksmeistertitel. Foto: Heinrich Tann

Emma Langer auf Titelkurs – Meisterschaften im Corona-Modus

Schwimmsport im Zeichen von Corona: Galten die Bezirksmeisterschaften bisher stets als regelrechter Großkampftag der Sportart, kamen diese jetzt neben erheblichen Hygieneauflagen in gleich mehreren Veranstaltungen zur Austragung – das hannoversche Stadionbad sollte trotz seiner beeindruckenden Größe personell nicht in Gänze ausgelastet werden.

Auch die Auftritte und Medaillengewinne der SG Lehrte/Sehnde (Lehrter SV/TV Eintracht Sehnde) verteilten sich auf mehrere Tage: Bei den Entscheidungen der Jahrgänge 2004 bis 2006 mit einem großen Programm der SG-Aktiven dank vieler im Vorfeld geschaffter Pflichtzeiten schwamm Emma Langer über 100 Meter Brust in 1:32,10 Minuten zum Titel und kam über 100 Meter Freistil in 1:10,78 Minuten als Fünfte ins Ziel. Philip Schulz erreichte in Niedersachsens größter Schwimmsportarena zwei siebte Plätze über 100 Meter Brust (1:24,19) und 200 Meter Freistil (2:32,19). Alexander Weber wurde über 100 Meter Freistil Neunter in 1:04,76 Minuten. „Die meisten Zeiten waren auf der 50-Meter-Bahn sehr gut“, freute sich Trainer Udo Weimann über die Leistungen in dem nur bedingt gewohnten Ambiente. Bei den Titelkämpfen der Jahrgänge 2009/2010

war zuvor Tekla Kaminska an gleicher Stelle bei fünf Starts gleich viermal auf das Podest geschwommen. Das Nachwuchstalent gewann jeweils Silbermedaillen über 100 Meter Freistil (1:15:22 Minuten), 200 Meter Freistil (2:46,16) und 50 Meter Freistil (34,30 Sekunden), Bronze gab es über die 200 Meter Lagen (3:14,96). Dazu gesellte sich Platz sechs über 50 Meter Brust (0:50,00).
Wolfgang Philipps

Tekla schwimmt vorne weg SG Lehrte/Sehnde zurück im Wettkampfbecken

Auch der in Corona-Zeiten arg gebeutelte Schwimmsport kommt langsam wieder in Schwung. Die SG Lehrte/Sehnde (Lehrter SV/TV Eintracht Sehnde) ging zum Auftakt der Hallensaison mit einem mehrköpfigen Aufgebot bei den Kreismeisterschaften über die kurzen Strecken in Pattensen an den Start und konnte von dort auch einen ganzen Schwung von Medaillen und sogar Titeln mitbringen.

„Es wurden viele persönliche Bestzeiten geschafft. Sicherlich reichen die Zeiten auch als Nachweis für die kommende Bezirksmeisterschaft“, freute sich Heinrich Tann über die dortigen Resultate. Der LSV-Abteilungsleiter ist in Personalunion zugleich erster Vorsitzender des mitgliederstarken Kreisschwimmverbandes Hannover-Land und war daher nicht minder froh, dass nun auch wieder Veranstaltungen in



Schwimmen/Wasserball



Nachwuchstalente Tekla Kaminska (hier vor der Corona-Pause mit der Bezirksauswahl beim LSN-Team-Cup in Lüchow) setzte in Pattensen ihre jüngste Erfolgsserie fort. Foto: Verein

der Breite möglich sind. Vier Wochen zuvor hatte Tann zum Ende der Sommerferien noch einen vereinsübergreifenden Trainingstag im Lehrter Freibad organisiert, der allen Kreisvereinen offenstand. Zum Titelhamster avancierte in Pattensen aus SG-Sicht Tekla Kaminska, die in ihren fünf Rennen gleich zu vier neuen Bestzeiten kam. Das

bereits vor der Corona-Pause wiederholt erfolgreiche Nachwuchstalente siegte im Jahrgang 2010 jeweils über die 50 Meter Rücken (41,10 Sekunden) und Schmetterling (40,84) sowie die 100 Meter Brust (1:44,15 Minuten) und Freistil (1:14,78). Platz zwei über 100 Meter Lagen in 1:30,22 Minuten komplettierte die Bilanz des Wochenendes. Tekla gehört in ihrer Altersgruppe bereits dem Landeskader an und konnte in den vergangenen zwei Monaten auch erstmals wieder Trainingseinheiten im Olympiastützpunkt Hannover absolvieren.

Emma Langer (2004) kam zu gleich drei zweiten Plätzen über die 100 Meter Lagen (1:22,48 Minuten), Brust (1:31,03) und Freistil (1:10,96). Ebenfalls Vizemeister über die 100 Meter Brust wurde Philip Schulz (2004) in 1:22,34 Minuten. Sechs weitere vierte Plätze durch Alexander Weber (3), Jan-Nick Warnecke, Konstantin Keller und Philip Schulz komplettierten das aus SG-Sicht erfreuliche Wochenende.

Lob für Schwimmsportveranstaltung und Lehrter Bad

Die Sonne schien, Trennleinen und die bunten Wimpel waren gezogen: Die Finalveranstaltung des neuen LSN Sommer Cups im Lehrter Freibad ließ nach mehr als sechs Monaten Pause zumindest zwischenzeitlich endlich einmal wieder das von den Aktiven so lange vermisste Wettkampffeeeling aufkommen. Der vom Landesschwimmverband Niedersachsen (LSN) nach den zahlreichen coronabedingten Absagen neu eingeführte Teamwettbewerb wurde von der SG Lehrte/Sehnde (Lehrter SV/TV Eintracht Sehnde) ausgerichtet, die damit erneut Gastgeber einer Landesveranstaltung war.

„Die Aktiven waren froh, mal wieder einen kleinen Wettkampf zu haben und nicht nur gegen Vereinskollegen anzutreten“, freute sich LSV-Abteilungsleiter Heinrich Tann über viel Zuspruch für die Veranstaltung. Noch einen Monat zuvor hatte Tann das zwischenzeitlich verlegte Sommerschwimmfest der Startgemeinschaft für 2020 angesichts der immer noch unklaren Lage endgültig absagen müssen.

Lob von den Teilnehmern wie auch den Verbandsoffiziellen erfuhr ebenso das Lehrter Freibad, das nicht nur die anspruchsvollen Auflagen des Hygienekonzepts bestens erfüllte, sondern sich mit seiner Anlage wie auch Ausstattung ebenso als Wettkampfstätte für überregionale Titelkämpfe in besseren Zeiten empfehlen konnte. So hatte die SG Lehrte/Sehnde zuletzt auch wellenbrechende Trennleinen angeschafft, die bei Meisterschaften obligatorisch sind. Geschwommen wurde in allen drei Runden des neuen Wettbewerbs mit gemischten Mannschaften, die jeweils die 50- und 100-Meter-Strecken aller vier Stilarten sowie die 200 Meter Lagen absolvieren mussten. Auf längere Strecken war aufgrund der eingeschränkten Trainingsbedingungen vieler Vereine verzichtet worden. In Lehrte setzte sich bei guten äußeren Bedingungen der VfL Osnabrück bereits



Schwimmen/Wasserball

nach dem zweiten Wettkampf an die Spitze und ließ sich die Führungsposition bis zum Ende nicht mehr nehmen. Nach 18 Rennen lagen die Hasestädter im Duell der vier Bezirkssieger mit 176 Punkten klar vor der SGS Hannover (139), SSG Braunschweig (128) und dem Celler SC (85). Endrundengastgeber SG Lehrte/Sehnde war in der ersten von drei Runden als Zehnter ausgeschieden.

Auch für das Landesfinale galten rigide Corona-Auflagen: So waren im Badbereich Aufenthaltsbereiche für die jeweiligen Teams und Laufwege ausgewiesen. Auch eine Durchmischung der auf zehn Sportler, einen Mannschaftsbetreuer sowie drei Kampfrichter begrenzten Aufgebote war nicht vorgesehen, allerdings bereitete dieses an dem weiträumigen Beckenrand keine Probleme. Wie den Presseberichten der Vereine zu entnehmen war, wurden teilweise sogar Pflichtzeiten für die (inzwi-



Wettkampf-Rückkehr mit Auflagen: Auch im Lehrter Freibad war beim Landesfinale des ersten LSN Sommer Cups Mundschutz angesagt. Foto: Dirk Deichhard

schen abgesagten) deutschen Jahrgangsmeisterschaften erreicht – trotz zuletzt frustrierender Monate für viele Sportarten gibt es immer noch hochmotivierte Aktive ...
Wolfgang Philipps

UNTER STROM – NICHT NUR AUF DEM PLATZ.

stadtwerke-lehrte.de





NELKE

Bedachung GmbH

Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13
31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 83 63 63
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer
Frank Nelke

info@nelke-bedachungen.de
www.nelke-bedachungen.de

Marktplatz der Frische

"Zahlen, wie ich will!"

Kontaktlos bezahlen mit dem Smartphone!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mehr Zeit für das, was wirklich wichtig ist.

Mit unseren digitalen Karten können Sie per Smartphone und VR-BankingApp bezahlen! Dazu führen Sie die girocard, Mastercard® oder Visa Karte in digitaler Form ins Smartphone mit. Wir erklären Ihnen gerne, wie das geht.
www.vb-eg.de

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen





Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Liebe LSV-Mitglieder und Sportsfreunde,

**Das Corona-Virus lässt uns noch nicht los!
Wir haben in den letzten Monaten unser
Angebot an die neuen Gegebenheiten angepasst.**

Bitte beachten:

**Die konkreten Anfangs- & Endzeiten
können Corona-bedingt variieren. Bitte
setzt Euch mit den Abteilungsleitern
oder Trainern in Verbindung.**

Unser Sportangebot



Lehrter Sport-Verein

Die konkreten Anfangs- & Endzeiten können Corona-bedingt variieren. Bitte setzt Euch mit den Abteilungsleitern o. Trainern in Verbindung.

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
Feldstraße 29 (Jahnturnhalle), 31275 Lehrte
Telefon: 05132-3203

E-Mail: info@lehrtersv.de
Internet: www.lehrtersv.de

Geschäftszeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00-12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 16:00-19:00 Uhr

Geschäftsführer: Ralf Thomas

Der Vorstand vorstand@lehrtersv.de

1. Vorsitzender	N.N.
2. Vorsitzender	Peter Moje
3. Vorsitzender	Jürgen Müller
DB-Beauftragte	Nina Sievers
Schatzmeister	Armin Rückert
Jugendleiter	Nico Schlehüser

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen finden sich auf den folgenden Seiten.

Ehrenvorsitzender	Michael Rubart
Ehrenrat	Dörthe Hartesuer, Joachim Haake, Ingrid Pokrandt, Dagmar Behrens, Mutgard Haase, Bärbel Behrens und Günter Hingst

Die Sportstätten

Jahn	Jahnturnhalle	Feldstraße 29
MzWR I-III	Mehrzweckräume der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 28
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pflingstanger	Am Pflingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a

Badminton

Abteilungsleitung Nancy Gorray Tel. 05132-5982334 Mail: badminton@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Schüler/Jugendliche	Mo 16:30-18:00	Schulpark	Ralf Konow
■ Ü16	Mo 20:00-22:00	Friedrich	ohne ÜL
■ Hobby/Mannschaft	Mi 20:00-22:00	Schulpark	ohne ÜL

Basketball

Abteilungsleitung Christian Kant Tel. 0178-1908076 Mail: basketball@lehrtersv.de

Altersgruppen

■ Minis	Jahrgang 2009 und jünger
■ U14	Jg. 2007-2008
■ U16	Jg. 2005-2006
■ U18	Jg. 2003-2004

Trainingszeiten

■ Minis/U11	Fr 16:00-17:00	Schulpark Süd	Sarah Czernek & Erik Drange
■ U14 jugendlich	Mi 17:00-18:30 Fr 17:00-18:30	Schulpark Süd	Sarah Czernek
■ U16 jugendlich	Mi 18:30-20:00 Fr 18:30-20:00	Schulpark Süd	Christian Kant
■ Damen/U18 weibl.	Di 19:00-20:30 Do 20:00-21:30	Schulpark Süd	Christian Kant
■ Herren	Di 20:30-22:00 Fr 20:00-21:30	Schulpark Süd	Benjamin Jacobi
■ Hobbymannsch./Ü35 Do	20:00-21:45	Schulpark Süd	Christian Kant

Behinderten-/Koronarsport

Abteilungsleitung Georg Plata Tel. 05132-887874 Mail: georg.plata@gmx.de

Trainingszeiten

■ Erwachsene	Di 18:15-19:15	Mitte	U. Engling-Geerligs/J. Lödning
■ U18 männlich	Mi 18:30-20:00 Fr 18:30-20:00	Schulpark Süd	Leon Fritsch
■ Koronargruppe 1 (mV)*	Di 18:30-19:30	Mitte	U. Engling-Geerligs/J. Lödning
■ Koronargruppe 2 (mV)*	Di 19:30-20:30	Mitte	U. Engling-Geerligs/J. Lödning

Fitness

Abteilungsleitung Jörg Strote, Leitung: Daniel Stumpf, Tel. 05132-929990, Mail: sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte, Tel. 05132-929990, sportpark@lehrtersv.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00
Samstag, Sonntag 10:00-18:00

Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

Gesundheit

Abteilungsleitung	Bärbel Strote	Tel. 05132-51017	Mail: gesundheit@lehrtersv.de
<hr/>			
Trainingszeiten	■ Intensivgymnastik	Di 17:00-18:00 MzWR I Di 18:00-19:00 MzWR I Do 18:00-19:00 MzWR I Do 19:00-20:00 MzWR I	Bärbel Strote Bärbel Strote
	■ Fit-Ent-Stretch	Mo 10:00-11:00 MzWR I Mo 11:00-12:00 MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
	■ Wirbelsäulengymn.	Mo 18:30-19:30 Jahn Mi 17:30-18:30 MzWR I Do 09:30-10:30 MzWR I Do 10:30-11:30 MzWR I Fr 09:00-10:00 MzWR I Fr 10:00-11:00 MzWR I Fr 11:00-12:00 MzWR I	Uschi Engling-Geerligs Jutta Lödding Uschi Engling-Geerligs Helga Hühn Jutta Lödding
	■ Hockerymnastik	Mo 09:00-10:00 MzWR I Fr 14:00-15:00 MzWR I	Uschi Engling-Geerligs Samia Ferguson

Handball

Abteilungsleitung	Lars Denz	Tel. 0173-5645220	Mail: handball@lehrtersv.de
<hr/>			
Altersgruppen	Ballspielgruppe Jg. 2014 u. jünger, Minis E-Jugend D-Jugend C-Jugend B-Jugend A-Jugend	Jg. 2011/12/13 Jg. 2009/10 Jg. 2007/08 Jg. 2005/06 Jg. 2003/04 Jg. 2001/02	
<hr/>			
Trainingszeiten	■ Ballspielgruppe ■ Minis ■ Männl. E-Jugend ■ Weibl. E-Jugend ■ Männl. D-Jugend ■ Weibl. D-Jugend ■ Männl. C-Jugend ■ Weibl. C-Jugend ■ Männl. A-Jugend	Fr 15:30-16:30 Masch Fr 16:30-18:00 Masch Fr 15:30-17:00 Friedr. Di 16:30-18:00 Masch Do 17:00-18:30 Friedr. Mo 17:00-18:30 Friedr. Mo 17:00-18:30 Friedr. Do 17:00-18:30 Friedr. Mi 18:00-20:00 Masch Do 20:00-22:00 Masch Mi 18:30-20:00 Mitte Fr 20:00-22:00 Friedr.	Daniel Steinhauer Daniel Steinhauer Karsten Sander Elke Sievers Jan Pusch/Sascha Oelkers Lara Sievers/Kim Meldau Lars Denz Uta Klußmann Rita Denz

■ Weibl. A-Jugend	Mo 18:00-19:30	Masch	Andreas Reichmann
	Do 18:15-20:00	Masch	
■ 1. Herren	Mo 20:00-22:00	Mitte	Lutz Ewert
	Di 20:00-22:00	Mitte	
	Do 20:00-22:00	Mitte	
■ 2. Herren	Mi 20:00-22:00	Friedr.	Hendrik Machate
	Do 20:00-22:00	Friedr.	
■ 3. Herren	Mi 20:00-22:00	Mitte	Rita Denz
	Fr 20:00-22:00	Friedr.	
■ Alte Herren	Mi 18:00-20:00	Masch	Peter Rolef
■ 1. Damen	Mo 18:30-20:00	Friedr.	Claudia Ewert
	Do 18:30-20:00	Mitte	
■ Hobbygruppe	Fr 18:00-19:30	Masch	

Judo

Abteilungsleitung Andreas Röpke Tel. 05132-8613127 Mail: judo@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di 15:30-17:00	Jahn	Petra Hoffmann
	■ Jugendliche 9 bis 15	Do 17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
	■ Jugendl./Erwachs.	Do 19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
	■ Kinder/Jugdl./Erw.	Sa 12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

Leichtathletik – Aktuell nur Outdoor

Abteilungsleitung N.N.

Trainingszeiten	■ Kinder 6-8 Jahre	Di 16:30-17:30	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer
	■ Ältere Jahrgänge ab 9 Jahre	Di 17:30-19:00	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer Samia Ferguen
	■ Kinder 6-8 Jahre	Do 16:00-17:00	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer Uschi Engling-Geerligs
	■ Ältere Jahrgänge ab 9 Jahre	Do 17:00-18:30	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer Uschi Engling-Geerligs
	■ Laufgruppe	Mo 18:30-20:00	Stadion	Wahab Ferguen

Poker

Abteilungsleitung Kevin John Ruder
Poker Coach Michael Lohmeyer Tel. 05132-88559647 Mail: 961@gmx.net

Trainingszeiten ■ Erwachsene Fr 19:30-21:00 MzWR III

Schwimmen/Wasserball nur mit Schwimmbzeichen (Telefonische Absprache wird gewünscht!)

Abteilungsleitung Heinrich Tann Tel. 0173-8928839 Mail: schwimmen@lehrtersv.de
Ansprechpartnerin Susanne Leszczensky Tel. 0177-6964756

Trainingszeiten (Winter)

- Wettkampfgruppe I Mo 18:00-19:00 Bad Jonas Hesse
Früh Do 18:30-20:00 Bad
- Wettkampfgruppe I Mo 20:00-21:00 Bad Udo Weimann
Spät Do 20:00-21:00 Bad
- Wettkampfgruppe II Mo 18:00-19:00 Bad Susanne Leszczensky
Do 19:00-20:00 Bad
- Delphin-Gruppe Mo 18:00-19:00 Bad Greta Leszczensky,
Do 19:00-20:00 Bad Björn Rothe
- Seelöwe Mo 18:00-19:00 Bad Vivienne Schultz
Mi 17:30-18:30 Bad Vivienne Schultz
- Seepferdchen Mi 16:00-16:45 Bad Susanne Leszczensky
(Anfänger 1) (Helfer: Kalotta, Greta,
Henriette und Leon*)
- Nemo (Anfänger 2) Mi 16:45-17:30 Bad Susanne Leszczensky
(Helfer: s.o.*)
- Masters Mo 20:00-21:00 Bad Cassandra Röbbler
Do 20:00-21:00 Bad
Sa 12:00-13:00 Bad

Wasserball:

- Jugend Mi 18:00-19:30 Bad Wolfg. Philipps/Jens Behrens
Do 19:00-20:00 Bad + Sebastian Noack
- Herren/Damen Di 19:00-21:00 Bad Wolfgang Philipps/Jens/
Do 19:00-20:45 Bad Cassandra

Tauchen (Mitglied im VDST)

Abteilungsleitung Rainer Wagener Tel. 0175-4539234 Mail: tauchen@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Erwachsene Mo 20:30-21:30 Uhr Bad Rainer Wagener

Taekwondo

Abteilungsleitung Jens Kolar-Lohmann Tel. 0151-12605111 Mail: taekwondo@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder bis 10 J.	Mi 16:15-17:15	Friedr.	Bernd Könnecker
		Fr 17:00-18:00	Friedr.	
■ Kinder 10-16 J.	Mi 17:15-18:15	Friedr.	Bernd Könnecker	
	Fr 18:00-19:00	Friedr.		
■ Erwachsene	Di 18:00-19:30	Friedr.	Bernd Könnecker	
	Fr 19:00-20:00	Friedr.		
■ Wettkampfmansch.	So 10:00-12:00	Jahn	Bernd Könnecker	

Tanzsport

Abteilungsleitung Karsten Funke Tel. 05132-56800 Mail: tanzsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten	Kindertanz/Videoclip-Dance/Hip-Hop			
	■ Tanzmäuse (2-3 J.)	Di 15:30-16:20	MzWR II	Leena Stratmann, Lena Figler mit Elternteil
	■ Mini-Steps (4-5 J.)	Fr 16:00-17:00	MzWR II	Lara Grünewald/Helferin: Michelle Profft (auf Anfrage)
	■ Step by Step (6-8 J.)	Fr 16:00-17:00	MzWR I	Justine Kulig/ Helf.: Annamarie*
	■ Lil Moves (9-12 J.)	Fr 17:00-18:00	MzWR I	Justine Kulig/Helferin: Lara*
	■ Move Style (13-15 J.)	Fr 18:00-19:00	MzWR I	Justine Kulig/Helferin: Lara*
	■ Stylezz Unlimited (16+)	Fr 19:00-20:00	MzWR I	Justine Kulig
	■ Ladys Dance Fun (all)	Fr 20:00-21:00	MzWR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
	■ Jump Style (ab 9 J.)	Di 16:30-17:30	MzWR II	Leena Stratmann
	■ Jump Style (ab 16 J.)	Di 17:30-19:00	MzWR II	Leena Stratmann
	■ Wettkampftruppe			
■ Gesellschaftstanz I	Di 19:00-20:30	MzWR I	Tanja Kicza	
■ Gesellschaftstanz II	Di 20:30-22:00	MzWR I	Tanja Kicza	
■ Gesellschaftstanz	So 18:00-19:30	MzWR I	Andreas Buro	

Tennis

Abteilungsleitung Günter Rossol Tel. 05132-56293 Mail: tennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder ab 6 Jahre	Trainingseinheiten nach Absprache
	■ Erwachsene nach Absprache	Öffnungszeiten der Tennisanlage: 8:30 Uhr - 22:00 Uhr

Einzel- und Gruppentraining mit Tennislehrer nach Vereinbarung. Die Platzbelegung erfolgt nach Absprache. Einzelheiten erklärt der Abteilungsleiter.

* Annamarie Weger, Lara Grünewald

Tischtennis – auf Anfrage

Abteilungsleitung Jana Wynarski Tel. 0177-3382814 Mail: tischtennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Jugend Mo 16:00-17:30 Uhr MzWR I Peter Kohn
Mi 16:00-17:30 Uhr MzWR I

Teilnahme nach telefonischer Absprache möglich

Trendsport

Ansprechpartnerin Martina Prüße Tel. 05132-3203 Mail: mpruesse@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Ballett Trainingszeiten:
 ■ 4 - 6 Jahre Mi 16:40-17:35 MzWR II Vertretung: Laura Böker
 ■ 7 - 10 Jahre Mi 17:35-18:30 MzWR II (Pantelis Zikas)

Capoeira Trainingszeiten:
 ■ Jugendl. + Erw. Di 19:00-20:30 MzWR II Kevin Beck

Parkour Trainingszeiten:
 ■ Jugendl. ab 12 J. So 13:00-15:00 Jahn Kirill Lehmann

Thai-Kickboxen
 ■ ab 16 J. Mo 20:00-21:30 Jahn Bekir Özer

Triathlon

Abteilungsleitung Silvia Weimann Tel. 05132-506806 Mail: triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Kinder Schwimmen: Sa 11:00-12:00 Bad Björn Rothe
 Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen

■ Jugend
 Schwimmen (Hallenbad): Mo 20:00-21:00 Bad Udo Weimann
 Do 20:00-21:00 Bad

■ Schüler Rad/Sommer Di 16:30-18:00 Rethmarstr. Frank Nelke/
 Frank Marbach

■ Schüler/Jugend Laufen Mi 18:00-19:30 Stadion Udo Weimann

■ Senioren Schwimmen: Mo 20:45-21:45 Bad Detlef Hellwig/
 Do 20:45-21:45 Bad Frank Marbach

■ Senioren Rad/Sommer So 10:00-12:00 SpoPa N.N

■ Senioren Laufen Mi 18:00-19:30 Stadion Detlef Hellwig

Turnen & Gymnastik

Abteilungsleitung Renate Nilson-Neugebauer Tel. 05132-2583 Mail: turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Nur mit
vorheriger
Anmeldung

■ MuVaKi I	Mi 14:15-14:55	Jahn	U.Engling-Geerligs
■ MuVaKi II	Mi 15:05-15:45	Jahn	Zur Zeit sind alle Gruppen ausgebucht. Anmeldung erst wieder ab dem 28.09. möglich.
■ MuVaKi III	Mi 15:55-16:35	Jahn	
■ MuVaKi IV	Mi 16:45-17:25	Jahn	
■ MuVaKi V	Do 16:30-17:20	Jahn	Cordula Kaufmann
■ MuVaKi VI	Mo 14:15-14:55	Jahn	Merle Weber
■ MuVaKi VII	Mo 15:05-15:45	Jahn	Merle Weber
■ Kinderturnen 6-10 J.	Do 15.30-16.30	Jahn	D. Todeskino/E.-C.Köhne
■ Kinderturnen 4-6 J.	Mo 15:00-16:00	Jahn	Traudel Jackowski
■ Kinderturnen 4-6 J.	Di 17:00-18:00	Gym	Edeltraud Sieber
■ Kinderturnen 6-12 J.	Di 18:00-19:00	Gym	Edeltraud Sieber
■ Mädchen-Leistung	Di 17:00-18:15	Jahn	Viola Ibenthal
	Di 18:00-19:30	Jahn	(auf Anfrage)
	Fr 15:00-17:30	Jahn	
■ Männer/Frauen	Fr 20:00-22:00	Jahn	Heiko Mudra
■ Trampolin Anf. (6-8 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn	Michelle Ahrens, Helfer: Eric*
■ Trampolin Auf. (7-9 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn	
■ Trampolin Anf. (9-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn	
■ Trampolin Auf (8-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn	
■ Trampolin Leistung	Sa 17:30-19:00	Jahn	
■ TGW Zwerge (6-10 J.)	Mi 17:30-19:00	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
■ TGW Nachwuchs (11-16 J.)	Mi 19:00-20:30	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
■ TGW 16+	Di 19:30-21:00	Jahn	Anna Maria Müller
	Sa 10:30-12:30	Jahn	
■ TGW Erwachsene 20+	Fr 19:00-21:00	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
■ TGW Wettkampfvorb.	So 15:00-18:00	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
■ Bodystyling	Mo 18:15-19:15	MzWR I	Christiane Rösner
■ Bodyworkout	Mo 19:15-20:15	MzWR I	Christiane Rösner
■ Senioren-Power	Di 09:30-10:30	MzWR I	Edeltraud Sieber
■ Frauen-Wettkampf	Mi 20:30-22:00	Jahn	Elke Hess
■ Seniorengym. sie+ihn	Mi 18:30-19:30	MzWR I	Herta Nimbach
■ ErlebniSTanz für Senioren	Do 14:30-16:00	MzWR I	M. Sajok, U. Busche
■ Funktionsgym. sie+ihn	Do 20:00-21:00	MzWR I	Dietfried Sieber
■ Prellball	Fr 19:30-22:00	Masch	ohne Übungsleiter
■ Gerätetraining sie+ihn	Fr 20:00-22:00	Jahn	Heiko Mudra

*(Eric Uzarewicz bei allen 5 Trampolin-Gruppen)

Volleyball

Abteilungsleitung Nicole Lindam Tel. 0173-8566275 Mail: volleyball@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ bis U16	Mo 17:00-18:30 Fr 16:30-18:00	Mitte	Julia Sieverling
■ 1. Damen	Mo 20:00-22:00 Fr 18:00-20:00	Schulpark Mitte	Nicole Lindam
■ 2. Damen	Mo 18:30-20:00 Fr 16:30-18:00	Mitte Mitte	Nicole Lindam
(mit Punktspielen) ■ Hobbygruppe I	Mo 20:00-22:00	Schulpark	Oliver Mordelt
(ohne Punktspiele) ■ Hobbygruppe II	Mo 20:00-22:00	Schulpark	N.N.

Lehrter Citylauf

Ansprechpartnerin Aurelia Sievers Tel. 05132-3203 Mail: citylauf@lehrtersv.de

Das Team Citylauf freut sich immer auf neue Helfer/innen und neue Sponsoren. Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf.

KinderSportSchule

Leiterin Franziska Wienbrügge Tel. 05132-3203 Mail: kiss@lehrtersv.de

■ KinderSportSchule (4-10 Jahre) mit Anmeldung
(vielfältiges Bewegungs- und Sportangebot; Laufzeit parallel zum Schuljahr)
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Auf Anfrage

■ Krabbelmäuse Di 9:30-10:30 MzWR II Aurelia Sievers
mit Elternteil (ohne Sonderbeitrag)

■ Sportmäuse Di 8:30-9:30 MzWR II Aurelia Sievers
(ohne Sonderbeitrag)

Wandern

Wanderwart Hans Lorenz Tel. 0176-24952408 Mail: wanderwart@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren

Seniorenwart Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail: info@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürrering 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Helga Decker, Tel. 05132 8868748).
- jeden dritten Montag im Monat von 17:30 bis 19:30 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Schaper, Tel. 05132 4568)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132 2789)
- Ausflüge/Reisen: Veronika Daedelow, Tel. 05138/7087875

Kurse – 1. Halbjahr 2021

Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Di., 12.01. – 20.07.2021, 16.00 Uhr
 Dauer: 24 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 60,00 € für LSV-Mitglieder
 108,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Einsteiger)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Do., 14.01. – 15.07.2021, 16.00 Uhr
 Dauer: 24 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 60,00 € für LSV-Mitglieder
 108,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Do., 14.01. – 15.07.2021, 17.00 Uhr
 Dauer: 24 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 60,00 € für LSV-Mitglieder
 108,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Super-Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Fr., 15.01. – 16.07.2021, 15.00 Uhr
 Dauer: 23 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 57,50 € für LSV-Mitglieder
 103,50 € für Nicht-Mitglieder

Yoga für alle Lebensstufen

Kursleiter: Rolf Rühl
 Beginn: Di., 12.01. – 20.07.2021, 10.30 Uhr
 Dauer: 24 x 90 Minuten,
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 102,00 € für LSV-Mitglieder
 180,00 € für Nicht-Mitglieder

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Mo., 08.02. – 19.07.2021, 17:00 Uhr
 Dauer: 18 x 90 Minuten
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 76,50 € für LSV-Mitglieder
 135,00 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Montag, 08.02.-19.07.2021, 18:30 Uhr
 Dauer: 18 x 90 Minuten
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 76,50 € für LSV-Mitglieder
 135,00 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Weitere Kurse auf der nächsten Seite

Back to Sport

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 13.01. – 21.07.2021, 8.30 Uhr
 Dauer: 26 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 65,00 € für LSV-Mitglieder
 117,00 € für Nicht-Mitglieder

Faszien-Training

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 13.01. – 21.07.2021, 9.30 Uhr
 Dauer: 26 x 1 Stunde, Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 65,00 € für LSV-Mitglieder
 117,00 € für Nicht-Mitglieder

Osteoporose

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 13.01. – 21.07.2021, 10.30 Uhr
 Dauer: 26 x 1 Stunde,
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 65,00 € für LSV-Mitglieder
 117,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Funktionsgymnastik für Männer

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Do., 14.01. – 15.07.2021, 8:30 Uhr
 Dauer: 24 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 60,00 € für LSV-Mitglieder
 108,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Ballett

Kursleiter: Pantelis Zikas
 Beginn: Do., 08.01. – 15.07.2021, 18:40 Uhr
 Dauer: 24 x 1 Stunde,
 Ort: Mehrzweckraum
 Kosten: 84,00 € für LSV-Mitglieder
 144,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Mi., 20:15 Uhr,
 Datum: z.Zt. laufender Kurs bis Ende Februar 2021
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder
 60,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Di., 20:15 Uhr,
 Datum: z.Zt. laufender Kurs bis Ende Februar 2021
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder
 60,00 € für Nicht-Mitglieder

Kurs: Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Di., 21:00 Uhr,
 Datum: z.Zt. laufender Kurs bis Ende Februar 2021
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder
 60,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung Aqua-Fitness:
schwimmen@lehrtersv.de
 oder 0173 / 8928839

Anmeldung für alle Kurse unter
info@lehrtersv.de
 oder 05132/3203

Anmeldung

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Trainingszeiten

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

Wechsel zwischen Abteilungen

Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich. Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Alle Infos im Internet: www.lehrtersv.de

Kursplan ab Januar 2021

MONTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Step 2
10:15 - 11:15	BodyPump
17:15 - 18:15	Zumba
17:30 - 18:30	FZ-Zirkel
18:30 - 19:30	BodyCombat
19:00 - 20:00	Cycle
19:45 - 20:45	BodyBalance

DIENSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
17:00 - 18:00	Wirbelsäulengymnastik
18:00 - 19:00	Langhantel
18:30 - 19:30	Cycle
19:15 - 20:15	Fitness-Thaiboxen

MITTWOCH	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 - 10:30	BodyWorkout
10:30 - 11:00	Bauch intensiv
18:00 - 19:00	BodyAttack
18:30 - 19:30	Cycle
19:30 - 20:30	FZ-Zirkel
19:15 - 20:15	Les Mills Tone

Öffnungszeiten Sportpark	
Montag-Freitag:	08:00 - 22:00
Samstag, Sonntag:	10:00 - 18:00

DONNERSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
16:30 - 17:45	Yoga (neu*)
18:00 - 19:00	BodyPump
19:15 - 20:00	CX Worx

FREITAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
10:15 - 11:15	Cycle
11:15 - 12:15	Faszientraining
16:00 - 16:45	HIIT / Tabata (neu*)
17:30 - 18:30	FZ-Zirkel
17:30 - 18:30	Cycle
18:45 - 19:45	BodyBalance

SAMSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	Cycle
10:45 - 12:15	Yoga
13:00 - 14:00	BodyCombat
14:15 - 15:15	Zumba

SONNTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	BodyBalance
10:30 - 11:30	Cycle
11:15 - 12:15	BodyPump
12:30 - 13:15	CX Worx
15:30 - 16:15	HIIT / Tabata (neu*)

Voranmeldung ist notwendig! Änderungen möglich!
*Outdoor = Wetterabhängig!

Grundbeitrag Verein (monatlich)

■ Erwachsene	14,00 €
■ Kinder unter 6 Jahre	9,00 €
■ Kinder ab 6 J., Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	10,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetr. Lebensgemeinschaften ¹⁾	24,00 €
■ Familien ab 3 Personen ²⁾ , unverheiratete Paare m. Kind(ern) ²⁾	28,00 €
■ Passive	5,50 €

Bankverbindung:

Volksbank eG

IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11

BIC GENODEF1PAT

Stadtsparkasse Burgdorf

IBAN DE43 2515 1371 0270 0580 84

BIC NOLADE21BUF

**Alle Formulare um dem
 Lehrter Sportverein beizutreten –
 den Aufnahmeantrag,
 Einzugsermächtigung usw. –
 finden Sie auch auf
 unserer Homepage:
www.lehrtersv.de/downloads**

**Beschreibungen der Kursangebote
 der Fitnessabteilung finden Sie auf
 unserer Homepage:
www.lehrtersv.de/sportpark**

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

■ Gesamtverein	5,00 €
■ Fitnessabteilung inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

Sparten- und Sonderbeiträge (pro Person)

Fitnessabteilung (monatlich)

■ Erwachsene	28,00 €
■ Jugendliche 14-18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	25,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien ab 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetragene Lebensgemeinschaften ¹⁾ pro Person	25,00 €

Kindersportschule (monatlich)

■ Kinder	19,00 €
■ Geschwisterkinder	15,00 €

Tanzsport/Ballett (monatlich)

■ Tanzsport	3,50 €
■ Kindertanz	2,00 €
■ Ballett	10,00 €

Tennis (jährlich)

■ Erwachsene/Jugendl. ab 16 J.	130,00 €
■ Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre	0,00 €
■ Passive	30,00 €

Handball (monatlich)

■ Sonderbeitrag Aktive	2,00 €
------------------------	--------

¹⁾ Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.

²⁾ Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

e-mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Finanzierung möglich

Alles aus einer Hand mit
unseren Handwerker-
Partnerbetrieben.

M. Goslar

Heizung · Sanitär · Solar



V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 51964



STACHE

Fleischerei & Partyservice



**„Täglich Fleisch,
das muss nicht sein,
doch wenn, dann kauf' ich es
bei Stache ein!“**

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47

Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38

www.stache-partyservice.de



Taekwondo

Bernd Könnecker

Gleich zwei runde Jahrestage kann Bernd Könnecker in diesem Jahr feiern: Seinen 70. Geburtstag – und sein 50. Taekwondo-Jubiläum.

Bernd Könneckers Taekwondo-Leben begann 1970 in Hannover: Beim Diplom-Sportlehrer und Großmeister Lee Bum-I (9.Dan) erlernte er unter dem Dach des Deutschen Judo Bunds Taekwondo nach dem ITF System. Besonders beeindruckt hat ihn damals die Theorie der Kraft von General Choi Hong-Hi. Der Begründer des Taekwondo bezeichnete so die physikalischen Gesetzmäßigkeiten, die ein Taekwondo-Sportler braucht, um die durchschlagende Wirkung zu erzielen. Zu Beginn seiner Laufbahn war er als Wettkämpfer aktiv. 1979 wurde er von Bundestrainer Soo-Nam Park in die Nationalmannschaft berufen und nahm am Länderkampf Niederlande-Deutschland teil. Bis heute geht er außerdem als erfolgreicher Formenläufer auf die Matte. Für seine Verdienste um das Taekwondo wurde er bereits 1993 mit der silbernen Ehrennadel der Deutschen Taekwondo Union (DTU) ausgezeichnet. Für den Verband war er viele Jahre lang als Bundeskampfrichter tätig und ist bis heute als Prüfer im Einsatz. Doch einen besonderen Stellenwert hatte für ihn schon immer Taekwondo als Demo-Sportart. „Ich habe das deutsche Taekwondo-Demo-Team, das unter dem damaligen DTU-Präsidenten Heinz Marx ins Leben gerufen wurde, mitbegründet und über zehn Jahre aktiv mit spektakulären Vorführungen repräsentiert und unterstützt“, erklärt Könnecker. Er ist unter anderem fünfmaliger ETF-Europameister im Formenlauf wie auch im Power-Buchtest- eine Disziplin, die er auch heute noch in Vorführung präsentiert. Ein besonderes Highlight in Könneckers Demokarriere war die spektakuläre Darbietung im Zirkus Krone, bei der ihm ein Land Rover über den Brustkorb fuhr. „Wichtig war für mich immer, eine Beschränkung auf Standardvorführungen zu vermeiden und über mich selbst hinaus zu gehen. Mit neuen Ideen und dem Einsatz unterschiedlicher Materialien, wie zum Beispiel von Flusskieseln und Natursteinen, wollte ich zeigen, welche Leistungen



diese Sportart bei ausgeklügeltem Training hervorzu- bringen vermag. Über zwei Stühlen liegend ließ ich so Straßen- und Bordsteinkanten von gut 100 Kilo auf meiner Brust zerschlagen. In einer anderen Performance trennte ich die Hälse von Whiskeyflaschen oder teilte Baseballschläger mit der Handkante oder dem Schienbein in zwei.“ 150 Kilo schwere Natursteine auf dem Bauch, von einem Schüler mit Vorschlaghammer in zwei geteilt und dabei auf einem „echten“ Nagelbrett liegend – was sich unglaublich anhört, ist auch heute noch Teil von Könneckers Darbietungen. „Diese Vorführungen haben einige Bewunderer bewogen, die Sportart zu erlernen“, freut sich der aktive Jubilar. „Diese Sportart ist mein Leben und ich werde ihn hoffentlich bis zu meinem Lebensende ausführen können. Ich bin ja erst 70 Jahre, das geht noch was. Darüber hinaus möchte ich mein Wissen an nachfolgende Generationen weitergeben. Taekwondo ist nicht nur ein Kampfsport oder eine Kampfkunst, sondern auch eine Lebensphilosophie. Dieser Überzeugung folgend habe ich mein Leben bis zum heutigen Tag ausgerichtet.“ In seinem Heimatverein, dem Lehrer SV von 1874 ist der 8. Dan regelmäßig als Trainer aktiv. Dabei liegt im vor allem die Jugendarbeit am Herzen: „Derzeit versuche ich, vom Weg abkommenden Menschen – insbesondere Jugendlichen – durch diesen Sport wieder in ein normales Leben zurückzuführen – ein Bemühen, das bereits in vielen Erfolgen gezeigt hat.“ Um seinen persönlichen Taekwondo-Kreis zu schließen, hat er sich ein Ziel gesetzt: Er möchte in naher Zukunft die Prüfung zum 9. Dan absolvieren. „Das heißt aber beileibe nicht, dass ich mich danach auf sportlichem Gebiet in den Ruhestand begeben werde“, bekräftigt Könnecker.

Quelle: Auszug entnommen aus Taekwondo aktuell, S. 54 und 55



Tauchen

Systemrelevante Tauchscheine und Tauchgänge

Am Ende eines Jahres haben Rückblicke auf die vergangenen Monate und gemeinsam erlebte Ereignisse ja bekanntlich Hochkonjunktur. So soll es auch bei uns in diesem sehr besonderen Jahr sein, allerdings mit der Herausforderung die doch sehr einschneidenden Bedingungen außen vor zu lassen!

Ganz besonders freuen wir uns über die intensive Teilnahme an den theoretischen und praktischen Ausbildungsabenden für die Tauchausbildung -soweit sie denn irgend möglich waren. Dieses Engagement wurde für Regina, Petra, Merle und Karl-Heinz mit einem „VdSt-Grundtauchschein“ und für Jonas, Clemens, Hartmut und Robert sogar mit einem „VdSt-Tauchsportabzeichen Bronze“ belohnt. Ein dreifach blubberndes „Glugg auf!“ für unsere Neu-Tauchern und viele schöne Tauchgänge! Wir wünschen euch viel Adrenalin, ausreichend Sauerstoff im Blut und immer eine sichere Rückkehr zum richtigen Ausstieg und Boot. Keinesfalls darf ich hier die Einzelleistung von Tauchlehrer Rainer vergessen der z.T. wöchentlich zwei Tage im Schwimmbad plus Theorieabende und Freiwassertauchgänge mit den Tauchschülern zu absolvieren hatte. Schöne Tauchgänge sind für Taucher systemrelevant. Unter Einhaltung besonderer Vorgaben sind wir im Juli ein Wochenende in Nordhausen (wie berichtet) und nun auch noch Anfang Oktober im ehemaligen Kreidetageabbau in Hemmoor ordentlich abgetaucht. Selbstverständlich immer mit Maske auf der Nase und Spuckschutz im Mund! Im Hemmoor hat Tauchlehrer Rainer mit unseren Tauchschülern Clemens und Hartmut trotz aller vorherigen Aufregung und eher frischen Temperaturen die notwendigen Tauchgänge für die Bronze Ausbildung absolviert. Dabei ging es zusätzlich zu den notwendigen Übungen unter Wasser u.a. durch ein freischwebendes chinesisches Tor und eine etwa 15m lange Röhre „Skywalk“, die über einer tiefen Stelle endet und neben einer guten Tarierung auch ebensolche Nerven erfordert. Thorben und Felix konnten sich da aufgrund von vor-



Im Lehrter Schwimmbad bei der Übergabe der Tauchpässe an die Tauch-Azubis (von Links nach Rechts): Hartmut, Clemens, Petra, Rainer (Tauchlehrer), Regina, Merle

handener Ausbildung schon freier bewegen und haben bei insgesamt fünf Tag- und Nachtauchgängen viele Unterwasser-Attraktionen gesehen: jagende Vögel, Barsche und einen großen Aal, Segelboote, Autos, Flugzeug, LKW uvm.. Abends wurden die Erfahrungen dann bei lecker Würstchen mit Nudelsalat und Toast „Hawaii“ (ein echtes Taucher-Traumzielessen) intensiv ausgetauscht.

Für das kommende Jahr 2021 haben wir natürlich auch schon wieder viele Pläne. Große Einigkeit gibt es über weitere gemeinsame, Ein- oder Mehrtages-Tauchausfahrten und falls möglich gesellig-gesittete „Aprés Dive“ Treffen zum Austausch von Erfahrungen, Tipps und Taucherteilen. Es gibt wieder viel zu tun.

Für alle eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2021 ! Viel Gesundheit, Glück, Erfolg und soweit möglich in diesen Zeiten: Spaß beim Sport ! Glugg auf !

Text /Foto: Felix Heck





Tennis

Tennis-Sommersaison 2020 – normal geht anders

Eine durch die Coronapandemie stark beeinflusste Tennis-Sommersaison 2020 ist zu Ende gegangen. Trotz vieler sich teilweise mit hoher Frequenz ändernden Vorgaben, Bedenken, Einschränkungen, können wir auf eine insgesamt zufrieden stellende Saison zurückblicken. Dies gilt insbesondere für die Spielerinnen und Spieler, die nicht den Nervenkitzel im Punktspielbetrieb suchten.

Wie bereits in der vorigen Ausgabe der Vereinszeitung berichtet, hatten sich die Herren der Mannschaften Herren55 und Herren60 vom Punktspielbetrieb abgemeldet. Einige Spieler nahmen ersatzweise dann am vom Tennisverband erstmals durchgeführten Pokalwettbewerb teil. Folgende Ergebnisse wurden erzielt (siehe Tabelle unten).

Im Pokalwettbewerb spielten zwei Mannschaften Herren50; zum einen in der Gruppe mit Spielern der Leistungsklassen (LK) 6-23, zum anderen mit Spielern der LK 15-23. In der Gruppe mit Spielern der stärkeren LK 6-23 konnte das Achtelfinale erreicht werden.

Als Spieler ragte in dieser Sommersaison insbesondere Gerd Fritz hervor, der bis auf seine Niederlage im Achtelfinale des Pokalwettbewerbs alle anderen Einzel und Doppel gewinnen konnte und das zum Teil gegen Spieler mit besseren Leistungsklassen.

Ein kleines Highlight waren die Regionsmeisterschaften der U7/U8-Kinder am 05. September auf unserer Anlage. Pro Kind durfte leider nur eine Begleitperson dabei sein. Der leitende Regionstrainer Alexander Dzeick berichtet darüber in einem eigenen Beitrag.

Mannschaft	Staffel	Ergebnis
Damen (Spielgemeinschaft mit PSV RG Lehrte)	1. Regionsklasse Gruppe 036	Platz 4
Damen50 (Spielgemeinschaft mit TSV Steinwedel)	Bezirksliga Gruppe 176	Platz 3
Herren (Spielgemeinschaft mit MTV Ilten)	2. Regionsklasse Gruppe 284	Platz 5
Herren65	Bezirksliga Gruppe 595	Platz 3

H. G. Holze

Fahrschule aller Klassen
Lehrte, Burgdorfer Str. 57
Tel. (0 51 32) 27 46





Tennis



Das Ende der Sommersaison im Blick, fand am 27. September ein Kuddel-Muddel-Turnier statt. Auch hierzu wird in einem eigenen Beitrag berichtet. Aufgrund zurückgegangener Mitgliederzahlen in der Tennisabteilung mussten wir leider einen unserer fünf Plätze stilllegen. Trotz einiger Versuche konnte

bislang keine dauerhafte Nachnutzung gefunden werden. Ein eigener Beitrag berichtet dazu in diesem Heft.

Vor Frostbeginn müssen die Begrenzungslinien der Tennisfelder mit Pflastersteinen abgedeckt werden. Das wird in normalen Zeiten neben vielen weiteren Arbeiten von der Abteilung beim letzten Arbeitseinsatz im Jahr in Eigenregie erledigt. Bedingt durch die Corona-Krise können Arbeitseinsätze aber nur stark eingeschränkt oder gar nicht durchgeführt werden. Ein ganz herzlicher Dank geht deshalb in diesem Herbst an ein Team aus der Geschäftsstelle und dem Fitnessbereich, das unter der Leitung von Ralf Mauruschat am Morgen des 6. November ab 8:00 Uhr in beeindruckender Geschwindigkeit diese Aufgabe für die Tennisabteilung erledigt hat.

Evels + von der Ohe GmbH & Co. KG
Lehrte · Burgdorfer Straße 112
Tel. 0 51 32 / 82 95 21

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team von Evels von der Ohe



Tennis



Ralf postete dazu auf Facebook:

„Unsere LSV Tennisanlage ist „Winterfest“ und „Frostsicher“

Bei schönstem Morgenwetter hat gestern das Power-team des LSV Uschi, Merle, Amelie, Finja, Günter, Tim und Ralf in lediglich etwas mehr als einer Stunde alle Courtlinien der vier Tennisplätze mit Steinbelag frostsicher gemacht! Wir hatten eine coole Challenge, stimmt's Tim?

Nach dem schweißtreibenden Job gab es Kaffee und Kuchen vom Abteilungsleiter Günter.

Selbstverständlich wurden Corona konforme Abstände eingehalten und/oder Alltagsmasken getragen. Danke an das Team, wir hatten echt Spaß bei der Aktion! Also nochmals vielen Dank und ein paar Fotos vom Team und der Aktion.

Zum Abschluss dieses Berichts bedanke ich mich bei allen, die zum Gelingen dieser Sommersaison beigetragen haben. Ich wünsche uns allen, dass wir

gesund durch diese schwierige Zeit kommen und dann im nächsten Jahr auf unserer schönen Anlage „normal“ in eine neue Sommersaison starten können. Zuvor jedoch eine besinnliche Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2021, soweit die gegebenen Umständen dies zulassen.

Bericht: Günter Rossol

Fotos: Ralf Mauruschat



Teddi's Blumenland

Öffnungszeiten Mo – Fr 9 – 18 Uhr
Sa 9 – 13 Uhr

Manskestraße 18 | 31275 Lehrte
Tel.: 05132 – 24 69 | Fax 05132 – 31 59
teddisblumenland@t-online.de



Tennis

Saisonabschluss der Tennis- abteilung mit Kuddel-Muddel- Turnier

Die Tennisabteilung des LSV hat am 27. September den obligatorischen Abschluss der Sommersaison 2020 auf der Tennisanlage am Sauerweg durchgeführt.

Unter Berücksichtigung der coronabedingten Vorgaben für den Tennissport im Außenbetrieb, hatte Jürgen Motzkau, unser Organisator für vereinsinterne Turnierangebote, die Tennisspieler*innen ab 14:00 Uhr zu einem Kuddel-Muddel-Turnier eingeladen.

Obwohl es am Vormittag noch heftig geregnet hatte und berechtigte Zweifel an der Durchführung der

Veranstaltung aufkamen, konnte der Organisator am Nachmittag dann mehr als 20 Teilnehmer*innen begrüßen. Der Wettergott hatte nämlich ein Einsehen. Pünktlich zum Turnierbeginn hörte der Regen auf und zwischenzeitlich kam sogar die Sonne heraus.

Die von Jürgen Motzkau zugelosten und später gewechselten Doppelpaarungen konnten dann mit einem Langsatz in mehreren Durchläufen noch einmal den Spaß am Freilufttennis genießen.

Zum Abschluss gegen 17:00 Uhr gab es für die Teilnehmer noch eine Bratwurst „auf die Faust“.

Im Saisonrückblick waren sich alle Mitglieder der Tennisabteilung einig:

Trotz der Pandemie-Einschränkungen, konnte der Tennissport nach einer Pause bis in den Frühsommer zunächst als eine der wenigen Sportarten, un-



LEHRTER WOHNUNGSBAU

1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30

www.lehrter-wohnungsbau.de | info@lehrter-wohnungsbau.de



Tennis



Foto: Ulrich Pausch. Auch Titelbild.



ter Beachtung der einschlägigen Vorgaben des TNB und des LSV-Vorstandes, dann doch relativ zügig wieder aufgenommen werden. Zu diesem Zeitpunkt sind alle Spieler*innen froh gewesen, sich nach dem Stillstand wieder sportlich zu betätigen und der Leidenschaft am Tennissport nachgehen zu können. ... so, und nun beginnt für uns die spannende Hallensaison!

Bericht: Günter Heller

Angebot zur Nutzung eines Mehrzweckplatzes auf der Tennisanlage

für alle Abteilungen des Lehrter SV

Auf der Tennisanlage des LSV am Sauerweg soll eine ehemalige Tennisfläche (siehe Foto) zukunftsorientiert als Mehrzweckplatz genutzt werden, und zwar nicht nur durch die Mitglieder der Tennisabteilung, sondern vor allen Dingen auch durch alle übrigen Abteilungen des LSV.

Das übliche Tennisnetz ist auf dem Platz entfernt worden, so dass nunmehr die Möglichkeit besteht, diverse Ballsportarten oder Übungen anderer Sportarten durchführen zu können.

Vor diesem Hintergrund werden die übrigen Abteilun-

gen vom LSV-Vorstand und von der Tennisabteilung um entsprechende Nutzungsvorschläge gebeten (tennis@lehrtersv.de).

Darüber hinaus bietet die Tennisanlage vor allen Dingen während der Sommersaison alle Möglichkeiten zum gemütlichen Zusammentreffen, zur Durchführung von Vorstandssitzungen, Besprechungen usw.. Damit wäre auch der Wunsch der Tennisabteilung verbunden, den Kontakt zu den anderen Abteilungen des LSV zu pflegen und zu intensivieren.

Vielleicht nutzt dabei ja der/die eine oder andere Aktive einfach einmal die Möglichkeit, einen Schläger (wird gestellt) in die Hand zu nehmen und das Tennisspielen auszuprobieren.

Bericht: Günter Heller

Foto: Günter Heller

Regionsmeisterschaften Hannover U7/U8

im Kleinfeld auf der Tennisanlage des Lehrter SV

Am 5. September fanden die Regionsmeisterschaften U7/8 im Kleinfeld für die Jahrgänge 2012 und jünger beim Lehrter SV statt. Unter der Leitung des leitenden Regionstrainers Alex Dzeick spielten 16 Kinder im Alter von 6-8 Jahren den Titel im Kleinfeld aus.

Lehrte meine Welt

Haus • Bau • Energie • Wohnen • Ambiente • Lifestyle



Zentral in
Lehrte auf dem
Schützenplatz

16. – 18. April
2021

...da geh' ich hin!



STADTWERKE
LEHRTE
Strom • Gas • Wasser • Abwasser

KURTULUS
GRUPPE

Marktspiegel

Weitere Informationen bei Halle Klein Messen und Ausstellungen unter 05132 - 9 234 880. Änderungen vorbehalten.



Tennis

Durch den Regen bedingt, begann das Turnier auf der Tennisanlage des Lehrter SV mit einer leichten Verspätung um 11.00 Uhr. Dies tat der Begeisterung und Spielfreude der Kids keinen Abbruch. Der Coronapandemie geschuldet, musste diesmal auf den Motorikteil verzichtet werden. Somit entschied ausschließlich das Tennisergebnis über die Platzierungen. In allen Konkurrenzen konnte man hervorragende Spiele sehen. Es wurde in Gruppen „Round Robin“ gespielt. Heraus stach das Spiel um den Gruppensieg der Jungen U8 zwischen Simon Birkner (TSV Hasbergen) und Niko Gärtner (TV GG Ramlingen-Ehlershausen), welches Simon mit 4:0/5:4 für sich entschied und somit den Titel holte.

Ein Dank geht an das Team des Lehrter SV um Günther Rossol (Abteilungsleiter Tennis). Die Anlage war



trotz des Regens in den Stunden zuvor in einem hervorragenden Zustand. Ebenso wurde tatkräftig bei der Durchführung unterstützt.

Bericht: Alexander Dzeick

Foto: Günther Rossol

Die **DEVK**-Versicherungen
- größter Privatversicherer im Verkehrsbereich -
gewährt **allen Mitgliedern des Lehrter Sport-Vereins v. 1874 e.V.**
die besonders günstigen Konditionen ihrer
"Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit"

Das bedeutet für Sie: - **Sondertarif** in allen Versicherungssparten
- **optimale Betreuung hier vor Ort**
- **schnelle Schadenregulierung**

DEVK
VERSICHERUNGEN

Agentur Dudda
Marktstr. 7 / Ecke Sedanplatz
31275 Lehrte

Mo - Fr **09:00 - 12:30 Uhr**
 + 16:30 - 18:30 Uhr

Tel.: 05132 - 885 666
Fax: 05132 - 885 667

devk.lehrte@arcor.de
www.devk-lehrte.de

Bei einem Wechsel zur **DEVK** übernehmen wir alle damit verbundenen Kosten



Triathlon



Der frühe Triathlet genießt den Sonnenaufgang!

Lehrte-Brocken-Lehrte: Bei bestem Wetter zum Sonnenaufgang auf den Brockengipfel!

Die Corona-Pandemie sorgte auch bei den Triathleten nahezu für einen Totalausfall der Wettkampfsaison. So war Kreativität gefragt um uns Triathleten interessante Herausforderungen in den Weg zu stellen. Der Brocken, als höchste Erhebung Norddeutschlands, bietet ausreichend Hindernis um ordentlich gefordert zu werden. Ein besonderes i-Tüpfelchen ist der Sonnenaufgang auf einem Berggipfel zu genießen. So lag es nahe beides miteinander zu verbinden. So zogen 8 LSV-Athleten aus um mit dem Rad den Brocken zu bezwingen.

Aber der Reihe nach! Treffpunkt: LSV Sportpark. Abfahrt: Samstag 0:01Uhr!

Gefolgt sind der nächtlichen Einladung Astrid, Finn,

Frank, Michael und Sven um die Anfahrt zum Brocken in Angriff zu nehmen. Versucht hat es auch Alex, der es jedoch vorzog eine extra Mütze Schlaf zu bekommen. Lampen an und los! Die ersten Kilometer waren geprägt durch diverse „Der-Kaffe-möchte-wieder-raus-Pausen“.

Nach 75 Kilometern bei Vienenburg stießen dann Tina, Dirk und Alex dazu, die mit dem Auto die Streckenlänge etwas abkürzten. Unter klarem Sternenhimmel füllten wir zunächst mit Kaffee und Brezel die Energiespeicher wieder auf. Das Wetter war uns gut gesonnen. Bislang gab es kaum Wind jedoch bei ca. 5°C war es etwas fußkalt. Also schnell wieder auf's Radl um die kommenden Höhenmeter in Angriff zu nehmen.

So rollten wir weiter über Ilsenburg nach Wernigerode um dort in Richtung Schierke die Bergübersetzungen unserer Räder erstmals zu testen. In Schierke ging es an der Jugendherberge vorbei zum asphaltierten Brockenweg. Dieser bietet auf ca. 9 km Länge eine



Triathlon

Höhendifferenz von 500 Metern bei stellenweise bis zu 11% Steigung. Hier zeigten sich dann auch Unterschiede in den Kletterqualitäten. Alex sicherte sich die LSV-Bergkrone, aber alle kamen mit mehr oder weniger Mühen vor Sonnenaufgang oben auf dem Gipfel an.

Nachdem wir uns umgezogen hatten folgten diverse Fotos auf dem Gipfel. Wir hatten seltenes Glück, denn der Brocken zeigte uns einen wunderschönen Sonnenaufgang mit blauem Himmel.

Die Abfahrt erzeugte ein breites Grinsen in den Gesichtern – aufgrund der rasanten Abfahrt oder der Kälte konnte nicht geklärt werden. Zur allgemeinen Stärkung kehrten wir zum Frühstück in Braunlage ein. Bei Kaffee, Brötchen mit allen drum und dran wurde das pünktliche Erreichen des Gipfels gefeiert. Neue Pläne für die Rückfahrt wurden geschmiedet: Astrid, Frank und Michael wollten nach Bad Harzburg um die Rückfahrt nach Lehrte mit dem Zug zu erleichtern. Tina und Dirk begleiten die Drei um zurück zum Auto in Vienenburg zu fahren. Alex, Finn und Sven wollten es auf die lange Tour: Quer durch den Harz mit dem Rad zurück nach Lehrte.

So bot der Tag für jeden Geschmack die richtige Dosis von Kilometern. Horizontal lagen die bewältigten Streckenlängen zwischen 108 Km und 283Km. Vertikal kam niemand unter 1680 Metern davon. Die lange Runde kam auf ca. 2800 Meter.

Alle Teilnehmer erreichten ihr Ziel vielleicht etwas müde aber wohlbehalten. Kein Defekt. Kein Sturz. Super Wetter. Schöne Tour. Besser kann ein Saisonabschluss kaum gelingen!

Bundesliga Saarbrücken

Im September nahm nun auch die Triathlon Bundesliga wieder Fahrt auf!

Mit einem neuen Format hat man es geschafft, in Saarbrücken am Olympiastützpunkt ein reales Rennen auf die Beine zu stellen. Normalerweise gehen bei den Männern 5 Athleten pro Team (16 Teams)

gleichzeitig auf die Strecke, wobei es ein Streichergebnis gibt. Bedeutet, der letzte Athlet aus dem jeweiligen Team geht nicht in die Tageswertung mit ein.

In Saarbrücken waren ebenfalls 5 Athleten pro Team am Start, nur gab es diesmal 5 Startwellen. In jeder Startwelle ging ein Athlet pro Team ins Rennen, also waren maximal 16 Athleten gleichzeitig auf der Strecke. Erst nach dem Zieleinlauf ging die nächste Startwelle ins Rennen. Der Wertungsmodus lief über ein Punktesystem der Platzziffern. In jedem Durchgang bekam der Sieger einen Punkt, Platz zwei – 2 Punkte und so weiter. Wie in einem normalen Bundesligarennen, gab es auch hier ein Streichergebnis. Der Athlet mit der schlechtesten Platzierung ging nicht in die Tageswertung mit ein.

Die Strecken bestanden aus 650m Schwimmen im Schwimmbad, 13km profilierter Radkurs über die Uni und zum Abschluss noch 4,4km leicht profiliert durch den Wald.

Justus durfte sich bereits in der ersten Startwelle auf den Weg machen. Mit Tim Hellwig, Fabi Kraft, Simon Henseleit und einigen anderen Granaten war ein schnelles Schwimmen bereits vorprogrammiert. Mit zwei Sekunden hinter Fabi und Tim stieg Justus aus dem Pool. Auf dem Weg in die Wechselzone hätte er sich auf dem rutschigen Teppich fast noch auf die Nase geschmissen. Nachdem er wild rudern und einem gefühlten Rückwärtssalto mit halber Schraube wieder Haftung unter die Füße bekam, musste er sich etwas beeilen um den Anschluss nicht zu verpassen. Nach dem Aufspringen hatte Tim bereits eine kleine Lücke gerissen... Justus wusste, er wird nicht warten und seine Watt/Kg trugen nicht zur Beruhigung seiner Nerven bei.

Schnell legte Justus die Kette aufs rechte Ritzel und sah zu, dass er die Lücke schließen konnte. Glücklicherweise gelang es ihm nach einer halben Runde aufzuschließen. Die restlichen Runden absolvierten beide gemeinsam und teilten sich die Arbeit gut auf. Auf der Laufstrecke wurde ebenfalls nicht lange gefackelt, nach einer halben Runde kam die erwartete Attacke von Tim, der Justus mit seiner aktuellen Lauf-



Triathlon

form leider nicht folgen konnte. Da beide auf dem Rad aber sehr gut unterwegs waren, bestand von hinten keine Gefahr. So musste Justus sich also selber für eine schnelle Laufzeit in den Hintern treten. Seine Anstrengung wurde am Ende des Tages auch belohnt, denn mit der Endzeit wurde Justus in der Tagesgesamtwertung, wie in seiner Startwelle auch: Zweiter!

So weit so schön, das kuriose: Justus war das Streicherergebnis seines Teams.

Wie kann das sein? Tja, alle seine Teamkollegen hatten ihren jeweiligen Lauf gewonnen, waren aber von der Gesamtzeit langsamer als Justus. Unter den Umständen konnte Justus mit einem Grinsen im Gesicht die „dummen“ Sprüche dazu ertragen.

Mitteldistanz Mandelieu

Im Oktober hat es Justus zum Saisonabschluss nach Frankreich verschlagen. Auf dem Programm stand diesmal keine Kurz- sondern eine Mitteldistanz. Zusammen mit Anne Haug machte Justus sich also auf den Weg nach Frankreich und hatte zum Glück eine erfahrene Athletin an seiner Seite.

Das Starterfeld war stark, die Strecke hart und sein letzter Auftritt über diese Distanz schon eine ganze Weile her. Dementsprechend hoch war auch die Anspannung, zumal er dieses Jahr im Laufen auch nicht wirklich in die Puschen kam und die Vorbereitung entsprechend nicht optimal verlief. Aber Justus wollte einfach noch ein Rennen absolvieren und ein wenig Erfahrung auf dieser Strecke sammeln.

Seine Taktik...kamikaze und mal gucken :-D

Seine Form im Schwimmen war gut. Justus dachte sich: diese Stärke musst du ausspielen, dann hast du am Anfang auch deine Ruhe. Der Start erfolgte vom Strand. Bis zur ersten Boje hatte Justus den ITU-Modus eingeschaltet. Kleiner Unterschied, außer ihm schien diesen Modus keiner nutzen zu wollen oder können. Recht einsam ging er daher direkt um die erste Boje und schaltete in den etwas entspannteren „heute wird ein längerer Tag Modus“. Mit über einer

Minute machte Justus sich auf den Weg in die 800m entfernte Wechselzone.

Obwohl sie sich in Südfrankreich befanden, war es doch recht frisch zu dieser frühen Uhrzeit. Daher entschied Justus sich für Armlinge und den Klassiker unter den Windbreakern: den gelben Sack unter dem Einteiler. Als ich mein Fahrrad aus der Wechselzone schob, stellte ich fest, dass sich Morgentau auf sein Visier gelegt hatte und er quasi im Blindflug unterwegs war. Die ersten Kilometer lugte Justus daher unter dem Visier durch. Die Radstrecke versprach großen Spaß auf 92km und 2000hm. Leider hielt sich der Spaß ab der Hälfte dann in Grenzen, denn die Strecke war für den Autoverkehr nicht gesperrt und die Athleten durften einen Streckenabschnitt gleich zweimal befahren. Mit fortschreitender Zeit wurden auch die Franzosen wach und der Verkehr nahm zu. Zudem traf Justus auf dem Abschnitt, welcher zweimal befahren wurde, auf die Jedermänner. Die Strecke war prall gefüllt und gleich drei Welten trafen aufeinander (Autofahrer/Motorräder, Jedermänner, Profis). Justus war etwas überfordert und verlor auf diesem Teil seinen kostbaren Vorsprung. Justus denke es lag aber auch daran, dass auf dem schnellen Abschnitt, ein Zeitfahrrad definitiv von Vorteil gewesen wäre. Er hatte sich aufgrund der Höhenmeter für sein Straßenrad entschieden.

In T2 hatte Justus wie nach dem Schwimmen noch eine Minute Vorsprung, die noch etwas mehr schmolz, als er sich in der Wechselzone verlief... ANFÄNGER-Fehler!! Geändert hätte es am Ende eh nichts. Mit leicht krampfenden Beinen ging Justus auf die Laufstrecke. Da er sich mit dieser Situation nicht auskenne, kam er leider auch auf recht dumme Ideen. Kleines Beispiel gefällig: Die Vorderseite vom Oberschenkel krampft? Man kennt es ja – Dehnung hilft. Also ferste Justus kurzerhand im Laufen an um die Vorderseite etwas auf Länge zu bringen. Bei diesem Trick sollte man jedoch beachten, dass man damit die Rückseite des Oberschenkels extrem verkürzt. ZACK! Jetzt krampfte es hinten auch...cooler Move Justus, Respekt!



Triathlon

Naja Justus entschloss sich danach, einfach für den „Schlappschritt“ und eine gute Verpflegung. Nach und nach kam er dann auch wieder in Fahrt, musste seinen Verfolger Rudy von Berg jedoch ziehen lassen. Am Ende landete Justus auf dem zweiten Platz mit etwa 1,5min Rückstand. Durch die sehr langsamen Strecken im Radfahren und Laufen, sowie die etwas zu lange Schwimmstrecke und die lange Wechselzone, kam Justus erst nach 4:23h ins Ziel.

Ritt mit dem Teufel

Am 06.09.2020 war es tatsächlich so Weit – Frank´s erster Wettkampf in diesem Jahr! Angepriesen wurde die Mitteldistanz als härtester Wettkampf des Nordens: Ditfurt – Thale – Quedlinburg, Ostharz, Hölle von Q. Am Sonntag um 6:50 Uhr ging es los, 2 km Schwimmen im wunderschönen Ditfurter See, Rolling Start mit Abstand und Maske bis zum Wasser. 40 Minuten später war Frank schon wieder draußen, das hatte mit der Hölle noch nichts zu tun. Bei 9 Grad entschied er sich, nackig zu machen und komplett trocken zu legen. Dann ging es ab auf´s Rennrad. Bis Kilometer 45 war es noch entspannt und nur leicht hügelig. Zum Warmwerden ging es einmal die Roßtrappe rauf. Die Abfahrt nach Thale war ein kompletter Flickenteppich. Kurz durch den Ort und dann ging es hoch nach Friedrichsbrunn am Hexentanzplatz vorbei. Mit reichlich Dampf ging es wieder bergab und das gleiche nochmal von vorn. Jetzt wusste Frank schon warum man von der Hölle von Q spricht. Dann ging es auf die Laufstrecke, mächtig hügeliges Profil. Kopfsteinpflaster, Gerumpeltes, Schotter, Rasen, Erde und auch ein wenig Asphalt waren für 21 Kilometer seine Begleiter. Als Frank in Quedlinburg bei Kilometer 19 angekommen war und er links zur Burg hochgeschickt wurde, wusste er auch was sie mit dem „Man läuft gegen eine Wand“ meinen... Mächtig steiles Stück, einmal rauf, einmal runter und den Rest durch die Stadt bis ins Ziel. Es war ein supergeil organisierter Wettkampf mit tollem Publikum. Gefinist hat Frank in 5:58 h für 2 Kilometer schwimmen, 84 Kilometer Radfahren mit 1400 Höhenme-



tern und 21 Kilometer laufen mit 200 Höhenmetern, dieses bedeutete Platz 113 und Platz 5 AK55.

Jetzt wusste Frank genau, warum es die Hölle von Q heißt.

WTS Hamburg

Nach dem virtuellen Saisoneinstieg ging es am vergangenen Wochenende nun auch real wieder zur Sache. Das erste und einzige WTS Rennen der Saison wurde zeitgleich auch als Weltmeisterschaft ausgetragen.

Der altbekannte Heimvorteil fiel dieses Jahr leider aus, denn das Rennen fand an einem neuen Stand-



Triathlon

ort und unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt. Die neue Strecke verlief durch bzw. am Stadtpark von Hamburg. Entgegen seiner vorherigen Erwartungen wurde es kein Bummel-Rennen auf dem Rad. Ganz im Gegenteil, es war von vorne bis hinten richtig Zug auf der Kette. Aber fangen wir mal bei der ersten Disziplin an. Geschwommen wurde im Stadtpark-See. Eine Runde à 750m. Justus kam beim Start sehr gut weg und kam ohne große Körperkontakte an die erste Boje. Danach hatte sich das Feld eh sortiert und er stieg mit Anschluss an die Spitze aus dem Wasser. Wie bereits angekündigt wurde auf dem Rad nicht lange gefackelt. Die ersten Kilometer musste Justus richtig aufs Pedal drücken um den Kontakt zur Spitze herzustellen bzw. zu halten. Wenn man bedenkt, dass in der Gruppe hinter Justus ein Blumenfeld, Mur-

ray, Iden, Geens und Konsorten ebenfalls mit dem Messer zwischen den Zähnen hinter ihm herjagten, verrichteten die Athleten um und mit Justus vorne scheinbar auch einen ganz guten Job.

Mit dem genannten Vorsprung ging es nach 6 Runden in die zweite Wechselzone. Nun wartete also sein erster schneller 5 km Lauf in diesem Jahr auf ihn. Justus hatte nicht allzu große Erwartungen, denn er war sich seines Trainingsrückstandes bewusst. Schnell sah Justus die anderen davonziehen und schon nach einem guten Kilometer die ersten Athleten aus der zweiten Gruppe an ihm vorbeifliegen. Wie befürchtet wurden es recht lange und harte 5 km. Am Ende konnte Justus aber alles geben und seine Verletzung verhielt sich recht gnädig.



Lehrter Sport-Verein

Der LSV setzt
(sich)
aufs Rad!

Bei Dir zu Hause steht ein funktionstüchtiges Fahrrad herum, welches du nicht mehr nutzt?

Der LSV möchte es den FSJlern und Praktikanten ermöglichen, innerhalb von Lehrte schnellstmöglich und flexibel zu ihren Arbeitseinsätzen zu gelangen, um für Dich da zu sein!

**Sei Teil unseres Projektes und hilf uns dabei den
Lehrter Sport-Verein mobiler zu machen!**

Ruf uns gern in der Geschäftsstelle unter 05132-3203 an oder schreib uns eine E-Mail an info@lehrtersv.de.



Herbstferienbetreuung

Der Oktober ist nun auch schon wieder vorbei und die Herbstferien liegen einige Zeit zurück. Die Ferienbetreuung durfte wieder im Herbst stattfinden. Mit zwei Premieren können wir auf diese Wochen zurückblicken. Zum einen, dass wir erstmals in beiden Herbstferienwochen die Betreuung angeboten haben, was es zuvor nicht gab. Und zum anderen hielten wir das erste Mal mit den Kindern einen klei-

nen Workshop zum Thema „Nachhaltigkeit“. Daraufhin ist die Gruppe sogar einen Vormittag lang Müll sammeln gegangen. Dabei wurde der Unmut der Kinder zum Thema Umweltverschmutzung sehr deutlich. Sie freuten sich über jeden Müll, den sie entfernten, und waren aber auch froh, wenn sie keinen finden konnten.

Davon abgesehen hatten wir, wie immer, jede Menge Spaß am sportlichen Programm in der Halle; trotz des schlechten Wetters und dem Vorfall mit dem Gasaustritt in der Ahlener Straße. Hier wurden unsere Kleinsten und Trainer zum Improvisieren gezwungen, um den Evakuierten in unserer Halle eine temporäre Unterkunft bieten zu können. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle Helfenden und Unterstützenden von unserer Seite aus.

Wir hoffen, wieder in den nächsten Ferien eine hohe Zustimmung bei den Teilnehmenden zu erreichen und erneut viele Anmeldungen zu erhalten.

Wir freuen uns schon auf Euch.

Burgdorfer Straße 10 B
 31275 Lehrte
 Tel. 05132 / 57010

Café | Bar | Restaurant
Brasserie-CLASSIC
Ein Stück Lehrter Gastronomiegeschichte

Jeden Dienstag Caipirinha Abend
Einen bezahlen – doppelte Menge trinken.

Jeden Sonntag / Montag ab 16.00 Uhr
Pizza-/Pastatag

Jeden Sonntag ab 12.00 Uhr
Italienisches Büffet 19,50 €

Öffnungszeiten
 Montag - Sonntag von 9 - 24 Uhr
 Warme Küche von 11 - 23 Uhr

www.brasserie-classic.de

Sportmaterialienkreisel beim LSV



Hallo, liebe Mitglieder.

Für unsere ganz Kleinen bieten wir wieder dienstags von 08:30-09:15 Uhr (Sportmäuse, 1-2 Jahre) und von 09:30-10:15 Uhr (Krabbelmäuse, 6-12 Monate) jeweils eine Sport- bzw. Krabbelgruppe an. Weitere Informationen zu den beiden Gruppen findet ihr auf der Homepage unter der Rubrik Aktuelles. Für beide Gruppen gibt es aktuell noch Plätze. Wenn ihr Interesse an einer Teilnahme habt schreibt doch einfach eine Mail an info@lehrtersv.de



Um Allen ein tolles erstes Sporterlebnis zu ermöglichen, haben wir schon jede Menge Materialien und Sportgeräte besorgt ...aber wie alle Kinder wissen, kann man nie genug Spielzeug haben. Falls ihr noch gebrauchte Sportmaterialien und Gegenstände zum Bewegen, Spielen oder Musizieren zu Hause rumliegen habt, die ihr nicht mehr gebrauchen könnt, sie aber zu schade zum Wegwerfen sind, dann meldet euch gerne bei uns.



Hier ein paar Beispiele:

- Balanciergeräte,
 - Bodenmatten/Puzzlematten,
 - Kriechtunnel,
 - Musikinstrumente (Triangel, Trommel, Klanghölzer, Kastagnetten etc.)
 - Alle Spiele und Geräte, die das Hüpfen, Springen, Laufen, Kriechen, Klettern fördern und anregen
- Wir nehmen eure Spielmaterialien gerne an, wenn diese:
- gepflegt,
 - sauber und unbeschädigt (keine Risse, Flecken usw.) sowie
 - voll funktionstüchtig sind.

Wenn alle diese Punkte zutreffen könnt Ihr mir gerne eine Mail mit allen nötigen Informationen (Fotos, Beschreibung) unter fwienbruegge@lehrtersv.de schreiben.

Ich freue mich auf zahlreiche Zuschriften und bedanke mich schon einmal im Voraus bei euch!
 Bleibt weiterhin gesund und kommt gut durch den Rest des Jahres!

Franziska Wienbrügge



Erste LSV-Ferienfreizeit nach Norderney

6 Jahre ist es her, dass der LSV eine Ferienfreizeit im Sommer angeboten hat. Im Sommer 2021 kehrt diese wieder zurück. Unser Ziel ist das Jugendhaus Detmold auf Norderney. Vom 30.07. bis zum 05.08.2021 möchten wir 6 Tage sportliche Abenteuer auf der Insel erleben.

Unser Team wird aus 4 LSV-Übungsleitenden bestehen. Mit Nico und Janosch übernehmen zwei bekannte LSV-Gesichter die Planung des Programms für die gesamte Woche. Mit der gemeinsamen Abfahrt aus Lehrte Richtung Norderney könnt Ihr Euch auf den allseits bekannten Spaß und dem leidenschaftlichen Engagement des LSVs verlassen. Das



Informationen

zur Anmeldung zur LSV-Ferienfreizeit 2021

Das bieten wir Euch:



Lehrter Sport-Verein
von 1874 (Bundesrat) e.V.

Um Dein Kind zu der LSV-Ferienfreizeit anzumelden, musst Du das Anmeldeformular ausfüllen und dem Lehrter Sport-Verein zukommen lassen. Das Anmeldeformular und die Teilnahmebedingungen findest Du entweder unter www.lehrter-sv.de oder vor Ort im Mitgliederservice, Feldstraße 29, 31275 Lehrte. Dort kannst Du die Anmeldung auch abgeben oder per E-Mail an info@lehrter-sv.de an uns senden.

Die Abgabe des Anmeldeformulars zieht eine verbindliche Anmeldung mit sich.
***Anmeldeschluss ist der 29. März 2021**

Bei weiteren Fragen könnt Ihr Euch telefonisch unter 05132/3203 oder per E-Mail unter info@lehrter-sv.de erkundigen.

Wir freuen uns schon auf Deine Anmeldung!

- 4-köpfiges Betreuungsteam des Lehrter Sport-Vereins
- Gemeinsame An-/Abreise in Lehrte (Feldstraße 29)
- Sportliches Rahmenprogramm, viel betreute Freizeit
- Verpflegung und Fahrtkosten wie Zug, Fähre, etc. sind im Preis inklusive
- Gemeinsames Abendprogramm
- Tagesausflüge auf Norderney

Und das Allerwichtigste:

Spaß und Freude !!

Des Weiteren könnt Ihr Euch freuen auf:

Neue Freunde, Wasser, Strandspiele, Wattwanderung, Erkundung der Insel, Sportspiele, verschiedene Workshops, Stadtbesuche, Gesellschaftsspiele, Ritsel u.u.m.



Nach Erhalt der Anmeldung werden Euch eine Bestätigung und weitere Informationen zugesandt.

Ansprechpartner: Nico Schliehüber, Janosch Brandt
LSV-Geschäftsstelle, Feldstraße 29, 31275 Lehrte
E-Mail: nachliehüber@lehrter-sv.de / info@lehrter-sv.de

**Jugendabteilung
des LSV**

* siehe Teilnahmebedingungen auf unserer Homepage



LSV-Ferienfreizeit Norderney 2021

Zeitraum:
Freitag, 30.07.2021 -
Donnerstag, 05.08.2021

für Kinder im Alter von 11-14 Jahre

*LSV-Mitglied 369,00 €
Nicht-Mitglied 399,00 €
Preis umfasst auch 100 € Wohnpauschale

Diese Freizeit ist begrenzt auf mindestens 17 Kinder und maximal 20 Kinder.

Anmeldeschluss ist der 29. März 2021

Unser Team wird aus 4 LSV-Übungsleitenden bestehen. Mit Nico und Janosch übernehmen zwei bekannte LSV-Gesichter die Planung des Programms für die gesamte Woche.

Mit der gemeinsamen Abfahrt aus Lehrte Richtung Norderney könnt Ihr Euch auf den allseits bekannten Spaß und dem leidenschaftlichen Engagement des LSV verlassen. Das Team freut sich jetzt schon darauf, mit den Kindern und Jugendlichen die Sonne und den Sommer gemeinsam zu genießen. Das Prinzip der Ferienfreizeit ist klar: Sport, Spiel & Spaß! 6 Tage lang erwartet die Kinder viel Freizeit, Sport und neue Erfahrungen. Endlich mal ohne die Eltern weg, „frei“ sein, was Kindern in dem Alter 11-14 Jahren eben sein wollen. All das wollen wir Euren Kindern mit der erstmaligen Ferienfreizeit auf Norderney des Lehrter Sport-Vereins bieten!

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen.
Euer Jugend-Team des Lehrter Sport-Vereins

Das Jugendhaus Detmold:



- 4-6 Mehrbettzimmer mit eigenem Bad & WC
- 69.000 m² große Anlage
- Sporthalle
- Badestrand (DLRG Aufsicht)
- Kletterstein- und Spielplatz
- 1 min. Fußweg zum Strand



Jugend & Gästehaus Detmold
Lippelstraße 12-15
26548 Norderney
Tel. 04933/3055

Informationen und erste Eindrücke
zur Herberge
und der Umgebung findet Ihr
auf der Homepage oder im
Informationsvideo.

Homepage:
www.inselquartiere.de/haus-detmold
Infovideo:
https://www.inselquartiere.de/wp-content/uploads/2018/08/Detmold_1080p_16082018.mov

Team freut sich jetzt schon darauf, mit den Kindern und Jugendlichen die Sonne und den Sommer gemeinsam zu genießen.

Das Prinzip der Ferienfreizeit ist klar: „Sport, Spiel & Spaß!“

6 Tage lang erwartet die Kinder viel Freizeit, Sport und neue Erfahrungen. Endlich mal ohne die Eltern weg, „frei“ sein, was Kindern in dem Alter 11-14 Jahren eben sein wollen. All das wollen wir Euren Kindern mit der erstmaligen Ferienfreizeit auf Norderney des Lehrter Sport-Vereins bieten!

Des Weiteren könnt Ihr Euch freuen auf:

Neue Freunde, Wasser, Strandspiele, Wattwanderung, Erkundung der Insel, Sportspiele, verschiedene Workshops, Stadtbesuche, Gesellschaftsspiele, Rätsel, u.v.m.

Anmeldung

Um Euer Kind zu der LSV-Ferienfreizeit anzumelden, musst Du das Anmeldeformular ausfüllen und dem Lehrter Sport-Verein zukommen lassen. Das Anmeldeformular und die Teilnahmebedingungen findest Du entweder unter www.lehrtersv.de oder vor Ort im Mitgliederservice, Feldstraße 29, 31275 Lehrte. Dort kannst Du die Anmeldung auch abgeben oder per E-Mail an info@lehrtersv.de an uns senden.

Die Abgabe des Anmeldeformulars zieht eine verbindliche Anmeldung mit sich.

Anmeldeschluss ist der 29. März 2021

Bei weiteren Fragen könnt Ihr Euch telefonisch unter 05132/3203 oder per E-Mail unter info@lehrtersv.de erkundigen.

Wir freuen uns schon auf Deine Anmeldung!



Kanzlei für Arbeitsrecht
und Steuerberatung



Stein & Stein

Michael Stein

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Fachanwalt für Arbeitsrecht Michael Stein:

Seit über 30 Jahren arbeite ich ausschließlich als Spezialist im Arbeitsrecht. Arbeitgeber bzw. Arbeitnehmer unterstütze ich bei Kündigungen, Abfindungsverhandlungen, Abmahnungen und Zeugnissen.

In der Mehrzahl der Kündigungsfälle gelingt es mir, durch außergerichtliche Verhandlungen das Ziel meines Mandanten zu erreichen und so einen langwierigen Arbeitsgerichtsprozess zu vermeiden. Gelingt dies nicht, streite ich für meinen Mandanten vor dem Arbeitsgericht.

Oft beauftragen mich Arbeitgeber und Arbeitnehmer gemeinsam, sie bei einem festgefahrenen Konflikt zu unterstützen. Als neutraler Vermittler helfe ich dann, eine gute Lösung für beide Seiten zu finden.

Michael Stein
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Annette Stein
Dipl.-Volkswirtin
Steuerberaterin

Bahnhofstraße 66
31275 Lehrte

Telefon 05132/8265-0
eMail: info@stein-und-stein.de
www.stein-und-stein.de



Senioren



Ein Gruß an alle LSV-Senioren

So, liebe Senioren, so hatten wir uns den Lauf des Jahres, auf das wir jetzt zurückschauen, wohl alle nicht vorgestellt.

Wir hatten so viele Ideen für unsere gemeinsamen Treffen und Ausflüge, aber Corona ließ das nicht zu. Bislang jedenfalls, denn die vielen Ideen und Pläne lassen sich auch später verwirklichen.

Wir freuen uns jetzt erst einmal auf das bevorstehende Weihnachtsfest, das vielleicht bei dem einen oder anderen etwas verhaltener ausfällt, das Euch aber schöne und harmonische Tage bescheren soll.

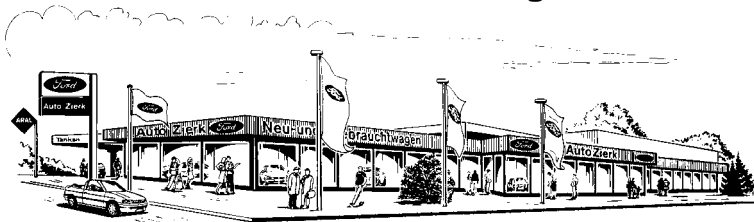
Und zum Jahreswechsel haben wir nur einen Wunsch: **Bleibt gesund! Alle!**

Im Namen des Orga-Teams, Jürgen Müller



SEIT ÜBER 50 JAHREN IN LEHRTE Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



Auto Zierk

Auto-Zierk GmbH & Co.KG

Lehrte

Burgdorfer Straße 115
Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine

Feldstraße 33
Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG

Liebe Sportler,

Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden. Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen. Auch bei ungeborenen Kindern im Mutterleib konnten Ärzte bereits Leben erhalten und schwerste Schädigungen vermeiden, dank der aus Blutspenden gewonnenen Präparate.

Blutspenden ist also lebenswichtig. Jeder kann mal auf eine Konserve angewiesen sein.

Blutspenden ist einfach! Zum Lebensretter kann jeder gesunde Mensch werden, ab dem 18. Lebensjahr und nach individueller Entscheidung des Arztes beim Blutspende-Termin sogar bis zu einem Alter von 72 Jahren (Erstspender bis 65 Jahre).

Im Rotkreuz-Zentrum Lehrte (Ringstraße 9) wird jeden 3. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 15:00 bis 19:30 Uhr ein Blutspendertermin angeboten.

Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis oder Führerschein.

Aus gegebenen Anlass ist es uns nicht gestattet, einen Imbiss anzubieten, als Dankeschön erhalten Sie einen Einkaufsgutschein.

Die nächsten Termine sind am 20.01. / 17.02. / 17.03.2021

Gabriela Bolte, Rotes Kreuz Lehrte, Leiterin Blutspendedienst

Tel.: 05132 52756, Handy 017653006540, Blutspende@ov-lehrte.drk.de

Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de



... mehr als Apotheke ...

- ◆ ... weil wir **fachlich kompetent** beraten
- ◆ ... weil wir **jedes verfügbare Medikament** innerhalb kurzer Zeit **besorgen**
- ◆ ... weil wir Ihnen Ihre **Medikamente nach Hause** bringen bei Bedarf
- ◆ ... weil unsere **kostenlose Kundenkarte** mit vielen Vorteilen für Sie verbunden ist
- ◆ ... weil wir **Montag-Freitag** von **8.00 bis 18.30 Uhr** durchgehend für Sie da sind – auch am **Mittwoch!**
... und **samstags** von **8.00 bis 13.00 Uhr**
- ◆ ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht



Apothekerin Steffi Krenzlen
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel: 05132 - 85920 · Fax 859220
www.stadt-apotheke-lehrte.de