



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Lehrte, 29. Januar 2021

Individualsportangebot im LSV-Sportpark

Grundsätze zur Nutzung der Badmintonfelder und des Cyclerraums im LSV-Sportparks ab dem 01. Februar 2021 für Individualsport

Das Konzept „Individualsport“ hängt in der Trainingsstätte aus und ist den Nutzern des Angebotes zur Kenntnis – und Unterschrift vorzulegen.

Wir freuen uns, auf der Grundlage der Verordnungen des Landes, der Kommune sowie des Bundes ab dem 25. Januar 2021 eine Möglichkeit zum Individualsport im Sportpark anbieten/vermieten zu können.

Folgende Regelungen und Maßnahmen im Sinne des Infektionsschutzes § 34 IfSG sind weiterhin verbindlich für alle LSV-Angebote zu beachten:

LSV-Infektionsschutzgrundsätze „Sport während Corona“

- Die Verantwortlichen stellen sicher, dass die folgenden Regeln von den teilnehmenden Mitgliedern ausnahmslos eingehalten werden.
- Die Übungsleitenden sind vor dem Start des Trainingsbetriebes verpflichtet an einer Corona-Belehrung des LSV teilzunehmen.
- Trainingsbereiche Indoor sind teilweise gekennzeichnet.
- Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten!
- Auf Händeschütteln, Abklatschen und In-den-Arm-nehmen ist zu verzichten.
- Die jeweiligen Abteilungskonzepte zu Corona sind zu befolgen (siehe unten).
- Die Teilnehmenden werden vor jeder Sparteinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.
- Die Buchung einer Zeit ist lediglich für Mitglieder des Lehrter Sport-Vereins zugänglich und nur als Familie oder Haushalt buchbar.
- Dieses Angebot ist bis auf weiteres nur einmal pro Woche nutzbar.

Überblick der genutzten Räumlichkeiten:

- **Badmintonfeld 1 und 3:** Belegung jeweils mit max. 2 Personen. Die Paare auf den Feldern dürfen nicht gemischt werden.
- **Cyclerraum:** Belegung mit max. 4 Personen eines Haushaltes plus max. eine weitere Person.
- **Notfall WC:** Im Notfall kann auf das WC im Kinderparadies zurückgegriffen werden.

Gemeinsame Verhaltensregeln auf den Sportstätten des LSV



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Allgemein

- Alle Geräte und Angebote, die nicht abgesperrt sind, werden so aufgebaut, dass der vorgeschriebene Abstand gegeben ist. Wir bitten um Verständnis, dass wir dadurch nur einen Teil von Geräten/Felder und Angeboten während der aktuellen Situation anbieten können.
- Die Übungsleiter*innen müssen dafür Sorge tragen, dass die verwendeten Geräte nach der Benutzung mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt werden.
- Den Anordnungen der Mitarbeiter*innen/Übungsleiter*innen des LSV ist unbedingt Folge zu leisten.
- Aufgrund der Notwendigkeit des Lüftens bitten wir darum euch dementsprechend zu kleiden. (Infos an die Sporttreibenden)
- Kleingeräte und Trainingsmaterialien die nicht von uns desinfiziert werden können müssen von den Teilnehmer*innen mitgebracht werden.
- Musik- und Lichtanlagen (außer übliche Raumbelichtung) des LSV stehen nicht zur Verfügung.

Sportstunde

- Eine telefonische An- Abmeldung unter 05132/929990 oder sportpark@lehrtersv.de ist zwingend erforderlich.
- Der LSV bestätigt die Buchungsanfragen und sendet das Coronakonzept, sowie Nutzungsgrundlagen an die Nutzenden.
- Auf Nachfrage des LSV oder Kontrolle durch die Kommune weist der Nutzende den Hausstand nach.
- Es findet ausschließlich im Familien- und Haushalts statt – Dauer jeweils 45 Minuten
- Trainingszeiten: Siehe Anlage.
- jeweils 15 Min. Abstand zwischen den Gruppen für An- / Abreise, Desinfektion sowie Vor- und Nachbereitung
- Die Umkleiden bleiben für die Teilnehmenden geschlossen.
- Bitte schon in Sportbekleidung zum Sport erscheinen und nur noch die Schuhe wechseln.
- Wartebänke werden kenntlich gemacht.
- **Auf dem Gelände des LSV bis in die Sportstätte ist der vorgegebene Sicherheitsabstand einzuhalten und ein Mund-Nasen-Schutz ist bis zum Sportbereich zu tragen.** Hier ist es dann optional möglich, diesen abzulegen.
- Für euer Training notwendige Getränkeflaschen sind mitzuführen. Keine Getränkevergabe durch den LSV.
- Alle weiteren Infos werden von den Verantwortlichen ausgegeben.
- Wer selbst über einen Badmintonschläger verfügt, soll diesen bitte mitführen.

Vor dem Training

- Es ist zu beachten, dass es separate Ein- und Ausgänge für die Trainierenden gibt. Diese werden durch die Absperrungen und/oder Wegführungen garantiert, so dass sich die unterschiedlichen Mitglieder nicht direkt begegnen. Bitte vermeidet das Bilden von Gruppen vor den Gebäuden und Sportstätten (An- und Abreise).



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

- Die Trainer*innen lassen ihre Teilnehmenden am Eingang des Sportparks einzeln eintreten und zum jeweiligen Trainingsort gehen. Sie werden direkt in die TN-Listen eingetragen.
- Somit können wir gewährleisten, dass bei COVID-19-Neuinfektionen die möglichen Infektionsketten den staatlichen/kommunalen zuständigen Einrichtungen zeitnah und vollständig durch den LSV übermittelt werden können.
- Übungsleitende werden in den Übergangszeiten das Desinfizieren und die Koordination des Ein- und Austretens in und aus der Halle übernehmen.
- Der Eingang erfolgt über das Kinderparadies zum Sportpark, Evernerstr. 38, Lehrte. Rechts neben dem Haupteingang vorbei.
- Alle Aufbauten oder Geräte, die genutzt werden, müssen zwischen den einzelnen Gruppen desinfiziert werden.
- Es sind nur Flächen und Geräte zugelassen, die der Lehrter Sport-Verein für die aktive Nutzung freigegeben hat.
- Die Übungsleitenden entscheiden über den Aufbau.

Während des Trainings

- Die für euer Training notwendigen Getränke sind ausschließlich für den eigenen Verzehr mitzuführen.
- Zum Schutz vor „Tröpfcheninfektion“ durch Schweiß sollten die Trainierende eine lange Sporthose und ein langärmeliges Shirt ggf. ein Cap/Schweißschutz tragen.
- Schweiß auf dem Boden ist umgehend von den Sporttreibenden zu entfernen (großes Handtuch unter die Cycleräder)
- Der LSV stellt keine Handtücher. Diese sind von den Nutzenden selbst mitzuführen.
- Der Verzehr von Speisen auf den Trainingsflächen und Vereinsbereichen ist untersagt.
- Den Anweisungen der Übungsleitenden /Verantwortlichen ist unbedingt Folge zu leisten.
- Die Sportflächen werden nur auf Weisung der Übungsleitenden genutzt.

Nach dem Training

- Die Verantwortlichen desinfizieren alle genutzten Geräte und Flächen.
- Die Mitarbeitenden des LSV werden die Sauberkeit und Desinfektion in den 15 Übergangszeit prüfen und ggf. nachbessern.
- Schweiß am Boden wird entfernt (eigene Handtücher).
- Der Ausgang wird über den Seiteneingang des Sportparks bzw. durch das Kinderparadies erfolgen.
- Die Teilnehmer*innen sollten sich **zu Hause** gründlich die Hände waschen und desinfizieren.

Ein Verstoß gegen die „Coronaregeln des LSV“ kann zu sofortigem Trainingsausschluss führen.

Weitere Änderungen sind je nach den behördlichen Anordnungen vorbehalten.



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.