



# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Lehrte, 01. Februar 2021

## Individualsport im Gebäude neben dem Sportpark (ehem. Sauna, Everner Str. 42)

### Grundsätze zur Durchführung des Individualsportes „Reha- und Gesundheitstraining“ beim LSV ab dem 08.02.2021

Wir freuen uns, auf der Grundlage der Verordnungen des Landes, der Kommune sowie des Bundes ab dem 16. Dezember 2020 Individualsport anbieten zu können.

Folgende Regelungen und Maßnahmen im Sinne des Infektionsschutzes § 34 IfSG sind hierzu verbindlich zu beachten:

#### LSV-Infektionsschutzgrundsätze „Sport während Corona“

- Die Trainer\*innen stellen sicher, dass die folgenden Regeln von den teilnehmenden Mitgliedern ausnahmslos eingehalten werden.
- Die Trainer\*innen sind vor dem Start des Trainingsbetriebes verpflichtet an einer Corona-Belehrung des LSV teilzunehmen.
- Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten!
- Auf Händeschütteln, Abklatschen und In-den-Arm-nehmen ist zu verzichten.
- Die jeweiligen Abteilungskonzepte zu Corona sind zu befolgen (siehe unten).
- Die Teilnehmenden werden vor jeder Trainingseinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.

#### Überblick der genutzten Räumlichkeit:

Ehemalige Sauna neben dem Sportpark, Everner Str. 42



# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

## Gemeinsame Verhaltensregeln auf den Sportstätten des LSV

### Allgemein

- Die Trainer\*innen müssen dafür Sorge tragen, dass die verwendeten Geräte nach der Benutzung mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt werden.
- Den Anordnungen der Mitarbeiter\*innen/Trainer\*innen des LSV ist unbedingt Folge zu leisten.
- Aufgrund der Notwendigkeit des Lüftens bitten wir darum euch dementsprechend zu kleiden.

### Individualsport

- Anmeldeinformation auf unserer Homepage unter [www.lehrtersv.de](http://www.lehrtersv.de)
- Eine telefonische An- Abmeldung unter 05132/929990 ist zwingend erforderlich.
- **Die Anmeldehotline ist von 09:00 – 12:00 Uhr erreichbar.**
- Es findet ausschließlich Training mit einer Person plus Trainer\*in statt- Die Dauer beträgt jeweils 30 Minuten.
- Zwischen den einzelnen Trainings ist ein Abstand von jeweils 15 Minuten für An-/Abreise, Desinfizieren sowie Vor- und Nachbereitung.
- Ein „Not-WC“ steht zur Verfügung. Bitte auf Desinfektion achten!
- Bitte schon in Sportbekleidung erscheinen und nur noch die Schuhe wechseln.
- Wartebänke werden kenntlich gemacht.
- **Mund-Nasen-Schutz ist bis zum Trainingsbereich zu tragen.** Hier ist es dann optional möglich, diesen abzulegen.
- **In der Sportstätte ist der vorgegebene Sicherheitsabstand einzuhalten.**
- Jeder Trainierende muss ein eigenes großes Handtuch mitbringen.
- Für euer Training notwendige Getränkeflaschen sind gefüllt mitzuführen.
- Alle weiteren Infos werden vom Trainer/in ausgegeben.

### Vor dem Training

- Es wird der Haupteingang der ehem. Sauna genutzt.



# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

- Vor dem Training werden die Mitgliedsdaten vollständig in der Corona Liste abgeglichen. Somit können wir gewährleisten, dass bei COVID-19-Neuinfektionen die möglichen Infektionsketten den staatlichen/kommunalen zuständigen Einrichtungen zeitnah und vollständig durch den LSV übermittelt werden können. Die Aufbewahrungsdauer beim LSV beträgt max. 4 Wochen.
- Der/Die Trainer\*in plant den Stundenablauf in Hinsicht auf Hygiene, Abstand und Sicherheit.
- Alle Aufbauten oder Geräte, die genutzt werden, müssen zwischen den einzelnen Trainierenden desinfiziert werden.
- Es sind nur Geräte zugelassen, die der Lehrter Sport-Verein für die aktive Nutzung freigegeben hat.
- Die Übungsleitenden entscheiden über den Stundenablauf und Aufbau.

## Während des Trainings

- Die für das Training notwendigen Getränke sind ausschließlich für den eigenen Verzehr mitzuführen.
- Zum Schutz vor „Tröpfcheninfektion“ durch Schweiß sollten die Trainierenden eine lange Sporthose und ein langärmeliges Shirt ggf. ein Cap/Schweißschutz tragen.
- Der Verzehr von Speisen auf den Trainingsflächen und Vereinsbereichen ist untersagt.
- Die Aufbauten werden nur auf Weisung der Übungsleitenden genutzt.

## Nach dem Training

- Die Trainer\*innen desinfizieren alle genutzten Geräte.
- Durch die Zeiteinteilung können sich die Trainierenden nicht begegnen. Sollte dies doch einmal der Fall sein, geleitet der/die Trainer\*in den/die Trainierende/n durch den Hintereingang hinaus.
- Die Trainierenden sollten sich **zu Hause** gründlich die Hände waschen und desinfizieren.

Ein Verstoß gegen die „Corona Regeln des LSV“ kann zu sofortigem Trainingsausschluss führen.

Weitere Änderungen sind je nach den behördlichen Anordnungen vorbehalten.