



# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Lehrte, 22. April 2021

**Individualsportangebot in den Räumen der Fitnessabteilung des LSV, Everner Str. 38**

**Grundsätze zur Nutzung der Kraft/Ausdauer und Cardio Flächen in o.g. Räumen.  
Zeitraum: ab dem 26. April 2021 auf Grundlage der niedersächsischen Corona  
Verordnung vom 19.4.2021**

Das Konzept „Individualsport“ befindet sich öffentlich auf der Homepage des Lehrter Sport-Vereins <https://lehrtersv.de/>, hängt in den Trainingsstätten aus und ist den Nutzern des Angebotes auf diesen Wegen zur Kenntnis gebracht.

Folgende Regelungen und Maßnahmen im Sinne des Infektionsschutzes § 34 IfSG sind weiterhin verbindlich für alle LSV-Angebote zu beachten:

## **LSV-Infektionsschutzgrundsätze „Sport während Corona“**

Die Verantwortlichen stellen sicher, dass die folgenden Regeln von den teilnehmenden Mitgliedern ausnahmslos eingehalten werden.

- Die Übungsleitenden sind vor dem Start des Trainingsbetriebes verpflichtet an einer Corona-Belehrung des LSV teilzunehmen.
- Trainingsbereiche Indoor sind teilweise gekennzeichnet.
- Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten!
- Auf Händeschütteln, Abklatschen und In-den-Arm-nehmen ist zu verzichten.
- Die jeweiligen Abteilungskonzepte zu Corona sind zu befolgen (siehe unten).
- Die Teilnehmenden werden vor jeder Sparteinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.
- Die Buchung einer Zeit ist lediglich für Mitglieder des Lehrter Sport-Vereins zugänglich und nur als Familie oder Haushalt buchbar
- Dieses Angebot ist bis auf weiteres nur einmal pro Woche nutzbar

## **Überblick der genutzten Räumlichkeiten:**

- **Individualsport Kraft/Ausdauer:** Belegung jeweils mit einem Haushalt oder einer weiteren Person. Insgesamt **max. 2 Personen !**
- **Individualsport Cardio:** Belegung jeweils mit einem Haushalt oder einer weiteren Person. Insgesamt **max. 2 Personen !**
- **Notfall WC:** Im Notfall kann auf das WC im Kinderparadies zurückgegriffen werden

## **Gemeinsame Verhaltensregeln auf den Sportstätten des LSV**

### **Allgemein**

- Alle Geräte und Angebote, die nicht abgesperrt sind, werden so aufgebaut, dass der vorgeschriebene Abstand gegeben ist. Wir bitten um Verständnis, dass wir dadurch



# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

nur einen Teil von Geräten/Felder und Angeboten während der aktuellen Situation anbieten können.

- Die Übungsleiter\*innen müssen dafür Sorge tragen, dass die verwendeten Geräte nach der Benutzung mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt werden.
- Den Anordnungen der Mitarbeiter\*innen/Übungsleiter\*innen des LSV ist unbedingt Folge zu leisten.
- Aufgrund der Notwendigkeit des Lüftens bitten wir darum euch dementsprechend zu kleiden. (Infos an die Sporttreibenden)
- Kleingeräte und Trainingsmaterialien die nicht von uns desinfiziert werden können müssen von den Teilnehmer\*innen mitgebracht werden.
- Musik- und Lichtanlagen (außer übliche Raumbelichtung) des LSV stehen nicht zur Verfügung.

## Trainingseinheit „TE“

- Eine telefonische oder online organisierte An- Abmeldung unter 05132/929990 oder sportpark@lehrtersv.de ist zwingend erforderlich.
- Der LSV bestätigt die Buchungsanfragen und sendet das Corona Konzept, sowie Nutzungsgrundlagen an die Nutzenden.
- Die TE findet max. mit zwei Haushalten bzw. max. mit zwei Personen statt.
- Dauer jeweils 45/60 Minuten, je nach Angebot
- Trainingszeiten: Siehe Anlage.
- jeweils 15 Min. Abstand zwischen den Gruppen für An- / Abreise, Desinfektion sowie Vor- und Nachbereitung
- Die Umkleiden und Duschen bleiben für die Teilnehmenden geschlossen.
- Bitte schon in Sportbekleidung zum Sport erscheinen und nur noch die Schuhe wechseln. „VERPFLICHTEND“!
- Wartebänke werden kenntlich gemacht.
- **Auf dem Gelände des LSV bis in die Sportstätte ist der vorgegebene Sicherheitsabstand einzuhalten und eine spezielle medizinische oder FFP2-Maske ist bis zum Sportbereich zu tragen.** Hier ist es dann optional möglich, diesen abzulegen.
- Für euer Training notwendige Getränkeflaschen sind mitzuführen. Keine Getränkevergabe durch den LSV.
- Alle weiteren Infos werden von den Verantwortlichen ausgegeben.

## Vor dem Training

- Es ist zu beachten, dass es separate Ein- und Ausgänge sowie Wegeführung für die Trainierenden gibt. Diese werden durch die Absperrungen kenntlich gemacht, so dass sich die unterschiedlichen Mitglieder nicht direkt begegnen. Bitte vermeidet das Bilden von Gruppen vor den Gebäuden und Sportstätten (An- und Abreise).
- Die Trainer\*innen lassen ihre Teilnehmenden am Eingang des Sportparks einzeln eintreten und zum jeweiligen Trainingsort gehen. Sie werden direkt in die TN-Listen eingetragen. Alternativ wird zum Check In eine App genutzt.
- Einweisung hierzu erfolgt ebenfalls online und vor Ort.



# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

- Somit können wir gewährleisten, dass bei COVID-19-Neuinfektionen die möglichen Infektionsketten den staatlichen/kommunalen zuständigen Einrichtungen zeitnah und vollständig durch den LSV übermittelt werden können.
- Übungsleitende werden in den Übergangszeiten das Desinfizieren und die Koordination des Ein- und Austretens in und aus der Halle übernehmen.
- Mund-Nasen-Schutz (spezielle medizinische oder FFP2-Masken) ist auf den Sportstätten bis zu dem exakten Platz (Trainingsort) mit dem notwendigen Sicherheitsabstand zu tragen. Hier ist es dann optional möglich, diesen abzulegen.
- Der Eingang erfolgt über das Kinderparadies zum Sportpark, Evernerstr. 38, Lehrte. Rechts am Haupteingang vorbei.
- Alle Aufbauten oder Geräte, die genutzt werden, müssen zwischen den einzelnen Gruppen desinfiziert werden.
- Es sind nur Geräte zugelassen, die der Lehrter Sport-Verein für die aktive Nutzung freigegeben hat.
- Die Übungsleitenden entscheiden über den Aufbau.

## Während des Trainings

- Die für euer Training notwendigen Getränke sind ausschließlich für den eigenen Verzehr mitzuführen.
- Zum Schutz vor „Tröpfcheninfektion“ durch Schweiß sollten die Trainierende eine lange Sporthose und ein langärmeliges Shirt ggf. ein Cap/Schweißschutz tragen.
- Schweiß auf dem Boden ist umgehend von den Sporttreibenden zu entfernen
- Der LSV stellt keine Handtücher. Ein großes Handtuch ist von den Nutzenden selbst mitzuführen.
- Der Verzehr von Speisen auf den Trainingsflächen und Vereinsbereichen ist untersagt.
- Den Anweisungen der Übungsleitenden/Verantwortlichen ist unbedingt Folge zu leisten.
- Die Sportflächen werden nur auf Weisung der Übungsleitenden genutzt.

## Nach dem Training

- Die Verantwortlichen desinfizieren alle genutzten Geräte und Flächen.
- Die Mitarbeitenden des LSV werden die Sauberkeit und Desinfektion in den 15 Übergangszeiten prüfen und ggf. nachbessern.
- Schweiß am Boden wird entfernt (eigene Handtücher).
- Der Ausgang wird über den Seiteneingang des Sportparks bzw. durch das Kinderparadies erfolgen.
- Die Teilnehmer\*innen sollten sich **zu Hause** gründlich die Hände waschen und desinfizieren.

Ein Verstoß gegen die „Coronaregeln des LSV“ kann zu sofortigem Trainingsausschluss führen.

Weitere Änderungen sind je nach den behördlichen Anordnungen vorbehalten.