



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

1-2021



Vereinszeitung

Ankündigung Mitgliederversammlung

Liebe Mitglieder,
ursprünglich hatten wir auf eine Mitgliederversammlung am 13. März 2021 gehofft. Leider musste der Vorstand bereits im Januar 2021 die Entscheidung treffen, diese noch einmal zu verschieben. Wir planen derzeit bereits fleißig für eine Umsetzung der Mitgliederversammlung am 12.06.2021. Anliegend findet ihr die vorläufige Tagesordnung dafür. Der Ort und die endgültige Einladung werden zeitnah auf unserer Homepage veröffentlicht.

Für eine bessere Planung und Durchführung würden wir euch bereits jetzt bitten, euch unter info@lehrtersv.de für die Mitgliederversammlung unverbindlich anzumelden!

Informationen zur Satzungsneufassung

Liebe Mitglieder, seit ca. 1,5 Jahren arbeiten wir nun an unserer Satzungsänderung. Besonders in den Corona-Zeiten haben wir die Änderungen weiterentwickelt und vorangetrieben. So sind wir nun zu der Entscheidung gekommen, dass es keine Satzungsänderung, sondern eine SatzungsNEUFASSUNG wird. Die ursprünglich geplanten Änderungen nehmen nicht zuletzt auch durch die coronabedingten Änderungen ein so großes Ausmaß an, dass einfach nur noch eine Neufassung bleibt.

Wir wollen euch auf diesen Weg selbstverständlich mitnehmen. Aus diesem Grund wird es am 16. April 2021 eine Informationsveranstaltung geben. Hier möchten wir umfangreich mit euch über die Neufassung sprechen bzw. diese durchgehen, um eine für alle Mitglieder gute Satzung am 12.06.2021 gemeinsam zu verabschieden.

Bitte meldet euch für eine Teilnahme am 16.04.21 unter rthomas@lehrtersv.de an!

VORLÄUFIGE unverbindliche Einladung zur Mitgliederversammlung

des Lehrter Sport-Vereins
v. 1874 (Bb.) e. V.

Am Samstag, 12. Juni 2021
um 11.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Grußworte der Gäste
4. Feststellung der Anwesenheit und Beschlussfähigkeit
5. Genehmigung der letzten Niederschriften
6. Berichte des Vorstandes
7. Berichte aus den Abteilungen
8. Kassenbericht des Schatzmeisters für die Haushaltsjahre 2019 und 2020
9. Bericht der Kassenprüfer für die Haushaltsjahre 2019 und 2020
10. Entlastung des Vorstandes und des Schatzmeisters
11. Satzungsneufassung
12. Beitragserhöhung
13. Anträge
14. Ehrungen
15. Neuwahlen
 - a) des Vorstandes
 - b) des Wanderwartes
 - c) des Seniorenwartes
 - d) eines Kassenprüfers
 - e) eines stellvertretenden Kassenprüfers
 - f) des Ehrenrates
16. Verschiedenes

Inhaltsverzeichnis

▪ Lehrter Sport-Verein	2-9	▪ Abteilungen	3-10
▪ LSV Termine	4	▪ Aktuelle Kurse	11-12
▪ Lehrter Citylauf	10	▪ Beiträge	13
▪ Leichtathletik	11-13	▪ Tennis	21-22
▪ Fitness/Sportpark	14-15	▪ Triathlon	23-26
▪ Gesundheit	16-17	▪ Jugend	27-31
▪ Tanzen	18-19	▪ KISS	32-33
Unser Sportangebot		▪ Wir gratulieren ...	36
▪ Adressen	2	▪ Wir trauern ...	37

Impressum:

Herausgeber:
 Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
 Layout: www.pries-werbung.de
 Auflage: 3000
 EMail: info@lehrtersv.de

Druck: Gemeindebriefdruckerei,
 29393 Groß Oesingen
 Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von
 1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.
 Der Postvertriebspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
 abgegolten.

**Redaktionsschluss
 der LSV-Vereinszeitungen:
 10. Februar | 10. Mai
 10. August | 10. November**

**Berichte und Leserbriefe für die LSV-
 Vereinszeitung können gekürzt werden.
 Sie entsprechen nicht in jedem Fall der
 Meinung des LSV-Vorstands.**

LSV-Termine 2021 (sofern die Corona-Auflagen es zulassen)

Satzungsinfoveranstaltung	16.04.2021
Abteilungsversammlung: Turnen und Gymnastik 20h im MzWR III oder Draußen	06.05.2021
Jugendversammlung	25.05.2021
Mitgliederversammlung	12.06.2021
LSV-Jugendfreizeit Norderney	30.07. - 05.08.2021
CityLauf Laufwoche	06.09. - 12.09.2021

**Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: info@lehrtersv.de**

Hallo,
mein Name ist Diana Alteberg, ich bin 45 Jahre jung, verheiratet und wir haben zwei Töchter im Alter von 18 und 15 Jahre.

Meine Aufgabenfelder sind u.a. die Mitgliederverwaltung, Kursplanung außerhalb des Sportparks, Unterstützung bei der Durchführung von Veranstaltungen.

Ich freue mich auf meine neue Herausforderung beim Lehrter SV. Als ich die Stellenanzeige gelesen habe war für mich klar, dass ich sehr viele Möglichkeiten habe, mich gemäß meinen Interessen weiterzubilden und ich somit neue Erfahrungen im Bereich der Mitgliederverwaltung sammeln werde.



Vor dieser Stelle war ich als Empfangskraft bei der Hannover Rück beschäftigt. Mein Schwerpunkt lag im Telefondienst, in der Erledigung von Korrespondenzen und Schreibearbeiten und ich war der erste Ansprechpartner für die Kunden.

Sportlich bin ich auch etwas 😊
Ich habe den Sport zu mir nach Hause geholt. Im Wohnzimmer steht nun seit Kurzem ein Jumping Fitness Trampolin, ansonsten gehe ich regelmäßig laufen und

schwimme gern. Nebenberuflich habe ich die letzten Jahre im Hallenbad Anderten bei der Schwimmschule als Schwimmtrainerin gearbeitet und durfte im Rahmen einer Schwimm-AG mithelfen.


**Rubart Hallmann
Glückert**

www.rrhp.de

Heiko Hallmann

Rechtsanwalt · FA für Arbeitsrecht,
FA für Familienrecht, Vertragsrecht
Baurecht

Michael Rubart

Rechtsanwalt a. D. · Notar a. D.

Burgdorfer Str. 11, 31275 Lehrte

Tel. 05132-4023

Toni Glückert

Rechtsanwalt
Mietrecht, Erbrecht, Baurecht

Peiner Str. 11, 31319 Sehnde

Tel. 05138-60780

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Dich (m/w/d) ab Sommer 2021

Wir bieten

- den größten Sportverein Lehrtes und der Region Hannover
- ein abwechslungsreiches Aufgabenfeld
- vielseitige Orientierungsmöglichkeiten für deine Zukunft
- Mitarbeit in einem großen Team



Du hast

- Interesse an der Sportvereinsarbeit
- Spaß am Sport mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Teamfähigkeit und Flexibilität
- eine strukturierte, selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise
- ein freundliches, gepflegtes Auftreten
- Freude am Organisieren



Deine Aufgaben sind u.a.

- Assistenz im Kinder- und Jugendsport
- Mitwirkung in Sport AGs, bei der Hausaufgabenbetreuung
- Mitarbeit in unserem Fitnessstudio, dem LSV-Sportpark
- Vereinstypische Verwaltungsaufgaben
- Unterstützung bei der Durchführung von Sport- und Ferienveranstaltungen, sowie Lehrgängen



Bei Interesse und Fragen hilft euch:

Lehrter Sport-Verein v. 1874 (Bb) e.V.
 Geschäftsstelle
 Feldstraße 29, 31275 Lehrte

Tel.: 05132/3203

Martina Prüße

Mail: mpruesse@lehrtersv.de

LSV-Kindertagesstätte auf dem Weg

Anfang 2022 will der LSV als Träger einer Kindertagesstätte in die Räumlichkeiten der Villa Nordstern einziehen.

Seitdem die Baugenehmigung seitens der Stadt Lehrte erteilt wurde, geht es auf dem Gelände der Villa Nordstern und im Gebäude zügig voran. Erklärtes Ziel von Bauherr Rolf Neumann ist es, die Villa, das Außengelände und die Bewegungshalle spätestens im Frühjahr 2022 fertiggestellt zu haben und zur Nutzung übergeben zu können. „In den kommenden drei Monaten werde ich den Bauantrag für die Bewegungshalle stellen, die einen überdachten Durchgang zur Villa haben soll“, erklärt Rolf Neumann.

Für uns als Träger einer Kindertagesstätte gilt es nun, in enger Absprache mit dem Bauherrn u.a. die

Inneneinrichtung festzulegen, die Arbeitsplätze der Erzieher*innen zu planen und den Schwerpunkt Bewegung mitzudenken. Parallel dazu werden wir einen Antrag auf Betriebsurlaub beim Land Niedersachsen stellen und einen Vertrag über die Förderung von Kindertagesstätten mit der Stadt Lehrte auf den Weg bringen. „Mit beiden Partnern stehen wir in gutem und engem Kontakt“, sagt LSV-Geschäftsführer Ralf Thomas. Wir blicken optimistisch in die Zukunft.

Zudem steht das Bilden einer Arbeitsgruppe auf dem LSV-Plan. Wir möchten gerne die Expertise von LSV-Mitgliedern in dieses einmalige, neue Projekt einfließen lassen. Dafür suchen wir Menschen, die sich in der Planung und im Gestalten von Kitas auskennen und sich im Vorfeld gerne aktiv einbringen möchten. „Eine erste Sitzung dieser noch in der Gründung befindlichen Arbeitsgruppe soll es nach Ostern geben“, sagt Ralf Thomas. Wer Zeit und Lust zur Beteiligung hat, darf sich bereits jetzt gerne melden bei rthomas@lehrtersv.de. Wir freuen uns darauf.

Neues aus dem LSV-Sportpark

In der letzten Vereinszeitung 04/2020 haben wir euch den aktuellen Planungsstand über die energetische Sanierung der Nassbereiche im Sportpark aufgezeigt. Mittlerweile gab es im Januar eine Online Sprechstunde mit weiteren Informationen zu diesem Thema. Im Nachgang zu diesem Meeting haben wir Euch einen Film mit grafischer Darstellung der Sanierungsplanung online gestellt.

Wie bereits erläutert, konnten wir diese Sanierungen leider auch im 2. Lockdown nicht vorzeitig durchführen, da viele Planungsschritte bzw. die Ausschreibungen etc. aufgrund der bereits bewilligten Fördergelder noch vor uns lagen/liegen.

Wir wollten diese zweite Auszeit vom Sport trotzdem gut für Euch nutzen. Aus diesem Grund haben wir einen anderen Bereich des Sportparks „neu gedacht“



und entsprechend für Euch umgestaltet. Dies werden wir Euch zur Wiedereröffnung noch genau vorstellen. Hier findet Ihr bereits einen kleinen Ausblick auf die Veränderungen.

Ein ganz herzliches Dankeschön geht an die vielen Helfer, die uns wieder tatkräftig und größtenteils ehrenamtlich unterstützen!
DANKE, dass ihr uns unterstützt, helft und weiterhin da seid!

LSV-Nachbarschaftshilfe

Seit Anfang November unterstützt der Lehrter Sport-Verein wieder die Lehrter *innen mit unserem Helferteam, die ihre Wohnung nicht mehr verlassen dürfen oder möchten. Sei es wegen einer Corona-Infektion, als mögliche Kontaktperson oder weil sich die Menschen wegen einer Vorerkrankung nicht mehr vors Haus trauen, oder unter Quarantäne stehen und das Haus nicht verlassen dürfen.

Erste Aufträge wurden schon von unserem freiwilligen Helferteam erledigt. So haben wir beispielsweise eine Familie unterstützt, deren 12-jähriger Sohn an Covid-19 erkrankt ist und die gesamte Familie unter Quarantäne gestellt wurde und ihre Wohnung nicht verlassen durfte. Es wurden Einkäufe erledigt, ein Rezept vom Arzt abgeholt und in der Apotheke eingelöst.

Die Auslieferung erfolgt durch Freiwillige, junge Menschen, die derzeit ein Freiwilliges soziales Jahr im Sport im Lehrter Sport-Verein absolvieren, Auszubildende und Mitarbeiter, aber auch Mitglieder, die uns ihre Hilfe angeboten haben.

Die Zahlung der Einkäufe (haushaltsübliche Dinge und Mengen) ist bar bei Zustellung zu erbringen. Diese Hilfe erfolgt auf gegenseitigem Vertrauen, wobei wir keine Haftung übernehmen können. Wichtig ist dabei das Einhalten der Vorgaben und Empfehlungen zur notwendigen Distanz und Vermeidung von unmittelbarem Kontakt.

Wir sind dem Kooperationsnetzwerk der Stadt Lehrte angeschlossen, die unser Helferteam mit Handdesinfektionsmitteln ausstattet und eine Ausweiskarte für Freiwillige gestaltet hat, um den Umgang mit Hilfesuchenden zu erleichtern.

Ein Anruf auf der LSV-Geschäftsstelle unter (05132 - 3203) oder eine Mail an info@lehrtersv.de genügt, und der Verein organisiert eine Unterstützung. Die Mitarbeitenden auf der LSV-Geschäftsstelle sind montags bis donnerstags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr telefonisch zu erreichen.

Initiatorin Martina Prüße



Kooperation mit Sport Goslar zu einer LSV-Kollektion

Kurz vor Weihnachten konnten wir Euch endlich unsere LSV-Kollektion vorstellen. In enger Zusammenarbeit mit Sport Goslar wurde diese Kollektion im Sommer 2020 geplant und gestaltet. Zur Präsentation der LSV Kollektion findet ihr ab sofort ein Video auf unserer Homepage welches gemeinsam Sven Goslar (Inhaber Sport Goslar) entstanden ist. Dort seht ihr die ersten Teile, wie sie getragen werden!



**Wir bitten Euch die
Bestellungen ausschließlich
über die angegebene
Mailadresse
lsvkollektion@lehrtersv.de
zu bestellen.**



Geplant sind regelmäßige Bestellungen immer zum Monatsende, sodass ihr schnellstmöglich eure neue LSV Kollektion tragen könnt. Dies könnte allerdings aufgrund der Bestellmengen variieren. Den Flyer zum Angebot findet ihr auf unserer Homepage. Die LSV Socken sind allerdings sofort verfügbar!

Baurmeister & Baurmeister Steuerberatersozietät

Heiner Baurmeister | Steuerberater
Inga Baurmeister | Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 | 50 659-60 E-Mail info@baurmeister-stb.de
Telefax 05132 | 50 659-80 Internet www.baurmeister-stb.de



**HMLNORTH
Softshell Jacket**

Kids 45,99 €
 Herren 55,99 €
 Damen 55,99 €

Teamsocke
11,50 €

Cotton Polo
 Kids 22,99 €
 Herren 26,99 €
 Damen 26,99 €

Core Tigt
 Kids 24,50 €
 Damen 27,99 €

In eigener Sache

Liebe Mitglieder.

Im Zuge der Digitalisierung stellen wir unsere Mitgliederverwaltung um. Fortan wird es nur noch ein einziges Programm geben, in dem alle LSV-Mitglieder aus allen LSV-Abteilungen geführt und betreut werden können. Das doppelte, oft fehleranfällige Erfassen wird dadurch entfallen.

Beim Übertragen der Daten in das neue Mitgliederverwaltungsprogramm fiel uns auf, dass einige Informationen veraltet sind. Zur Aktualisierung bitten wir euch um eure Hilfe: Bitte teilt uns einfach per Mail unter **mitgliederservice@lehrtersv.de** eure aktuelle E-Mail-Adresse mit.

Diese Adresse wird dann bei euch im Programm hinterlegt und nur für die Kommunikation in Bezug auf eure Mitgliedschaft im Lehrter Sport-Verein verwendet.

Vorab herzlichen Dank für eure Unterstützung.

Mit sportlichen Grüßen Euer LSV-Team vom Mitgliederservice

Sprechstunde zum Thema Mitgliedsbeiträge

In der derzeitigen Situation haben viele von Euch Fragen zu den Mitgliedsbeiträgen in unserem Verein.

Aus diesem Grund fand am 09.02.2021 erstmals eine Telefonsprechstunde zum Thema der zu zahlenden Beiträge statt.

Solltet ihr weiterhin Bedarf bzw. Rückfragen zu Beiträgen haben, sendet bitte eine Mail an

mitgliederservice@lehrtersv.de
 mit der Bitte um einen Rückruf und wir werden uns melden!



Lehrter CityLauf 2021

Nach 18 Jahren Lehrter CityLauf musste dieser erstmals im Jahr 2020 abgesagt werden.

Da die Planungen für den CityLauf bereits im Januar eines Jahres mit den Sponsorengesprächen, Flyer-Erstellung etc. starten, musste der Vorstand bereits jetzt eine Entscheidung für das Jahr 2021 treffen.

Aufgrund der unsicheren Planungslage einer Großveranstaltung und unvorhersehbaren Richtlinien wurde schweren Herzens eine Absage des Lehrter CityLaufs 2021 entschieden.

Als kleine Alternative werden wir eine virtuelle Umsetzung in Form einer Laufwoche umsetzen. Hierzu werden wir Euch zu gegebener Zeit weitere Infos mitteilen.



**Wir sind offizieller
Ausstatter des**



***T-Shirt- und Textildruck
Werbebeflockungen
Vereinsbedarf
Sportartikel***

www.sport-goslar.de

**SPORT
Goslar**

Lehrte · Burgdorfer Str. 47

**INTERSPORT
GRUPPE**



Gründungsjahr-Challenge

LSV-Laufgruppe läuft 1874 Kilometer in nur drei Wochen

Wenn Corona einen Strich durch den Montagstermin der LSV-Laufgruppe macht, dann wird der Trainer kreativ: Wahab überlegte sich eine Challenge, um seine Schützlinge auch während des Lockdowns zum Sport an der frischen Luft zu animieren. Die Aufgabe lautete, in der Zeit vom 8. bis 31. Dezember 1874 Kilometer zu erlaufen. 1874 steht dabei für das Gründungsjahr des Lehrter Sportvereins. Als sein Aufruf „Wir laufen allein oder zu zweit, aber alle gemeinsam für ein Ziel, für den LSV!“ in der WhatsApp-Gruppe erschien, waren doch viele von uns skeptisch – so viele Kilometer in knapp vier Wochen, ob das zu schaffen ist??

Aber die Challenge erwies sich als wahrer Motivationsbooster. Nachdem die ersten Läuferinnen und Läufer ihre Zeiten und Strecken gepostet hatten, spürte man den aufkommenden Ehrgeiz. Jede und jeder wollte mitmachen. Auch diejenigen, die schon lange nicht mehr beim Training waren, fühlten sich angesprochen. „Es ist fantastisch zu sehen, wie Ihr

alle mitzieht!“ Wahab war des Lobes voll und sportnete regelmäßig zu neuen Laufunden an. Auch Nordic Walking, Wandern oder Spazieren gehen waren erlaubt. Die Runden wurden längst nicht nur in Lehrte absolviert, sondern auch in Sehnde und in Burgdorf, am Altwarmbüchener See, im Immenser Wald, im Deister, am Steinhuder Meer oder im Harz.

Nur vier Tage nach dem Start, am 12. Dezember, meldete Wahab 245 Kilometer; am 17. Dezember waren bereits 879 Kilometer zusammengekommen. Teils bei herrlichstem Laufwetter mit klarer Luft und Sonnenschein, teils bei Wind und Regenschauern. Jürgen kaufte sich sogar eine Stirnlampe, um in der Dämmerung bestens ausgerüstet zu sein. Es gab nasse Füße, dreckige Klamotten, einen Sturz, und leider auch eine Zerrung. Doch Tim, dessen Wade zu Beginn der Challenge dicht machte, wagte sich vor Weihnachten schon wieder auf die Strecke. Nur Kekse essen und zusehen müssen, wie die anderen laufen, das ist nicht seins.

38 Aktive (20 Frauen und 18 Männer) aus der Laufgruppe machten bei der Challenge mit. Ob ambitioniert oder gemütlich im Wohlfühltempo, alles war möglich, die Zeiten spielten eine Nebenrolle. Mitma-





Leichtathletik

chen war das, was zählte. Hanna, war mit ihren 20 Jahren die Jüngste, Hans-Dieter mit 78 Jahren der Älteste – Hut ab! Am häufigsten schnürte sich Michael R. seine Sportschuhe, nämlich ganze 13mal. Auch Ted war besonders eifrig und in seiner Laufleistung am konstantesten. Er meldete zwölfmal rund 8 Kilometer. Die längste Strecke am Stück lief Sebastian W.: 22 Kilometer. Und Wahab war nicht nur der große Motivator, sondern auch das Vorbild. In neun Läufen kam der Trainer auf 119,33 Kilometer und legte damit die größte Strecke von uns allen zurück. Auch an Weihnachten zog es die Läuferinnen und Läufer nach draußen. Heiligabend verzeichnete Wahab eine Aktivität von 65 Kilometern! Wer so sportlich unterwegs war, konnte sich dann auch guten Gewissens den Festtagsbraten gönnen.

Am 27. Dezember – fünf Tage früher als geplant – schrieb Wahab stolz: „Das Ziel ist erreicht. Die 1874 Kilometer haben wir in 8 Tage 20 Stunden 10 Minuten und 34 Sekunden geschafft!“ Wahnsinn!!

Und was nun? Weitermachen, ganz einfach! Die Sportuhren und Fitnessstracker bleiben auch in den nächsten Tagen im Einsatz. Es lockt ein neues Ziel: „Bis zum 31. Dezember wollen wir 2020 Kilometer



schaffen. Und das klappt auch“, da ist sich Wahab sicher. Und wer noch einen weiteren Motivationskick in diesem verrückten Jahr braucht und auf Zeit laufen will, dem empfiehlt er den Silvesterlauf. Die übliche Strecke zwischen 9 und 14 Uhr allein oder mit Laufpartner absolvieren und anschließend die Zeiten dem LSV melden. Dann kann das neue Jahr kommen - mit viel Spaß beim Runden drehen und einer Extraportion Zuversicht und Gesundheit.

Sy

Silvesterlauf mit Abstand

Das zum Jahreswechsel beliebte Sportevent – der 6,5 Kilometer lange Crosslauf rund um den Lehrter Stadtpark – konnte am 31.12.2020 pandemiebedingt nicht stattfinden.

Doch von der offiziellen Absage ließen sich etliche Aktive aus der LSV-Laufgruppe nicht beeindrucken. Hatten sie doch gerade erst bei der 1874-Gründungs-Challenge bewiesen, dass man auch zu zweit oder allein Spaß am Laufen haben kann. Ermuntert von Wahab und den vielen Zusagen in





Leichtathletik



der WhatsApp-Gruppe machten sich 29 Läuferinnen und Läufer am letzten Tag des Jahres mit Abstand auf die Strecke. Und sie alle schalteten in den Wettkampfmodus und liefen hervorragende Zeiten, die sie selbst mit ihren Laufuhren stoppten. Allen voran die drei Sebastians: Sebastian Ebel (28 Minuten, 22 Sekunden), Sebastian Weiß (29 Minuten, 22 Sekunden) und Sebastian Bethge (30 Minuten 8 Sekunden). Großartig, herzlichen Glückwunsch!

Auch Trainer Wahab ließ es sich nicht nehmen und schnürte die Sportschuhe. In 31 Minuten und 33 Sekunden kam er ins Ziel, Rang 5. Die schnellste Frau aus der Laufgruppe war Astrid Nelke, die für die Distanz 35 Minuten und 49 Sekunden benötigte. Sie war mit ihrem Mann Frank unterwegs.

„Alle 29 sind fantastische Zeiten gelaufen und alle, die mitgemacht haben, dürfen sich als Sieger fühlen,

wir sind ein starkes Team“, lobte der Trainer im Nachgang in der WhatsApp-Gruppe.

Die Zeiten im Einzelnen:

Sy

1. Sebastian Ebel	28 min22 sek
2. Sebastian Weiß.	29min 22 sek
3. Sebastian. Bethge	30min 08 sek
4. Frank Droese.	31min 29 sek
5. Wahab Ferguen.	31min 33 sek
6. Marc Dürr.	33min 33 sek
7. Michael Grethe (60).	35min42sek
8. Astrid Nelke (W 1er).	35min 49 sek
9. Frank Nelke.	35min49 sek
10. Christine Leuthold (W 2er)	36min 03sek
11. Ted Kardynski(M65).	36min 06sek
12. Olaf Schröder (M60)	36min17sek
13. Heiner Bank (M55).	37min 01sek
14. Dieter Schulze.(M75).	37min 02sek
15. Michael Rubart (M65).	37min 18sek
16. Doris Kadatz. (W3er).	37min 47sek
17. Wilde sylke.(W 4er).	37min 47sek
18. Katia Reinert. (W 5er).	38min 27 sek
19. Hannes Sendrowski(M65)	38min31sek
20. Joana Boehnke.(W 6er).	40min 08sek
21. Tina Ruekriem (W7er).	40min 40sek
22. Thomas Ruekriem.(M50)	40min 40sek
23. Jürgen Müller (M 65).	40min 40sek
24. Irene Reinert (W60).	40min 48sek
25. Imke Grethe (F).	41min 17sek
26. Jürgen.Bohlemann	43min47sek
27. Sonya Schröder (W60).	1std 38sek
28. Günter Schmidt(M75 2er)	1std 38 sek

Radhaus-Sturm

Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7
31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21
Fax: 05132 / 599 41 91

www.radhaus-sturm.de
radhaus-sturm@gmx.de





Fitness/Sportpark



Angebote im Lockdown

Da der Sportpark Anfang 2021 leider immer noch geschlossen bleibt, haben sich die Sportparkmitarbeiter ein paar Gedanken gemacht, was sie dennoch an sportlichen Aktivitäten bieten können. Es sind vielfältige Angebote entstanden, die während des Lockdowns etwas Bewegung und Abwechslung zum Alltag bieten.

Badminton und Cycle:

Um unseren Mitgliedern trotz des Lockdowns die Möglichkeit zu bieten, sich auszupeinern, haben wir

seit Anfang Februar zwei der Badmintonplätze und den Cycle-Raum zur Vermietung freigegeben. Alle LSV-Mitglieder können von Mo.- Sa. unter Einhaltung unseres Corona-Konzeptes Badminton spielen oder Cycle fahren. Um es noch mehr Mitgliedern zu ermöglichen, unser Angebot wahrzunehmen, haben wir dieses Angebot auf Samstag erweitert.

1 zu 1:

Am 8.2.21 starteten unsere Reha Trainer mit einem 1:1 Training in der ehemaligen LSV-Sauna. Mo.- Fr. vormittags haben unsere LSV Mitglieder und Reha- Patienten mit einer gültigen Verordnung





Fitness/Sportpark



die Möglichkeit, sich 2 Trainingseinheiten im Monat zu buchen; diese dauern jeweils 30 min. Die Trainer gehen dabei ganz speziell auf die Wünsche des Mitgliedes ein und passen das Equipment an. Das Training kann sowohl Indoor als auch Outdoor stattfinden. Selbstverständlich werden dabei alle Hygiene-, Abstands- und Schutzmaßnahmen beachtet. Da das Angebot so gut angenommen wurde, haben wir es ab dem 22.02. auf den Nachmittag erweitert und die Vormittagszeiten angepasst. Nun können bis zu 63 Mitglieder pro Woche das 1:1 Training wahrnehmen.

Zoom Kurse:

Zusätzlich bieten unsere Reha-Trainer jeden Tag 30-45 min. live Trainingseinheiten via Zoom an. Die Schwerpunkte liegen hier auf Corona-Übungen, Prävention und Krafttraining.

Wochenplan Zoom Kurse:

Unsere Kurstrainer bieten seit Ende Januar ehrenamtlich ihre Kurse via Zoom an, die dich bei deinem Training Zuhause unterstützen und motivieren. Sie bieten dir eine Mischung aus entspannenden und energiegeladenen Workouts nach dem Motto Fit und stark – auch Zuhause. Gemeinsam!

Genauere Informationen zu unseren Angeboten während des Lockdowns, findet ihr auf unserer Homepage und bei Facebook.

Außerdem bereiten wir uns tatkräftig auf die Wiedereröffnung vor, damit ihr euer lang ersehntes Training wieder aufnehmen könnt.

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen und bleibt gesund!

Restaurant & Partyservice

Ringstraße 4
31275 Lehrte

☎ (05132) 861 44 74

Friedrich's

Essen & Trinken



Warme Küche

Mittwoch bis Sonntag
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und
17.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Montag und Dienstag
sind Ruhetage

Private Feiern
bis 60 Personen

Sie haben für Ihre Feier bei uns einen Montag oder Dienstag gewählt? **– Kein Problem! –** Für Ihre Feier oder Veranstaltung ab 25 Personen öffnen wir unser Restaurant auch an den Ruhetagen gern für Sie. **Rufen Sie uns an.** ! ◆



Sport ist immer möglich – nur anders

Seit fast einem Jahr ist es schwierig bis unmöglich unsere Intensivgymnastik wie gewohnt auszuüben. Nach gar keinem Sport, Sport über WhatsApp-Videos, Sport im Freien, Sport in der Halle im eigenen Quadrat sind wir nun beim Sport über WhatsApp-Ansage angelangt. Fast 40 Teilnehmerinnen holen sich mindestens 2x wöchentlich ihre Gymnastikmatte ins Wohnzimmer, schnappen sich die angesagten Hilfsmittel (wie Theraband, Hanteln, Stuhl, Ball, Handtuch), lauschen den Ansagen und setzen die Übungen um. An dieser Stelle möchte ich mich dafür entschuldigen, dass ich bei der Ansage der Übungen vereinzelt rechts und links verwechselt habe. Aber ihr kennt und ignoriert das ja sicherlich. Jedenfalls habe ich keine Anrufe erhalten, dass Hilfe beim Auflösen von Knoten in den Beinen erforderlich wird.

Es war spannend zu hören, wie diese Art des Sports bei euch ankam. Angefangen damit, dass die Teilnehmerinnen glücklich sind, die Übungen jederzeit abzurufen und sich selbst zusammenstellen zu können, bis zum Heraussuchen leichter Übungen oder einfach nur dem Zuhören, welche Übungen wohl angesagt werden, gibt es auch ganz wenige, die sich überhaupt nicht auffassen können. Natürlich ersetzt das keine Sportstunde, die man gemeinsam verbringt, bei der jede versucht, die Übungen in der angesagten Intensität und Dauer durchzuhalten, in der nebenbei geplaudert und gelacht wird. Eine Sportstunde lebt nun mal von der Gemeinschaft. Ich gebe die Hoffnung nicht auf, dass wir uns irgendwann wieder zu diesen gemeinsamen Stunden treffen. In der Zwischenzeit habe ich mal darüber nachgedacht, was wir in der Vergangenheit an schönen Erlebnissen hatten: erinnert euch an die schönen Radtouren, an die informativen kurzweiligen Stattdirektionsführungen, an die Gärten mit den offenen Pforten. Mir fallen auch die Fahrten zu ungewöhnlichen Orten ein: zur Kunstinstallation Seelewaschen, zum Schifftaurant im Mittellandkanal, zur Kaffeerösterei

Wir schwelgen in Erinnerungen



nach Sehnde, zum Klosterstollen nach Barsinghausen, zum Küchenmuseum und zur Käseverkostung nach Hannover. Dann gab es die kulturellen Highlights: die Musical-Fahrten nach Hamburg, Berlin, Bochum und Bremen, die Open Air Classic-Konzerte, die hinterbühne in Hannover und die Feuerzangen-



Gesundheit



bowle in der Markuskirche. Und ich denke auch an unsere sportlichen Einsätze beim Neongolfen, beim Bowling, beim Swingolfen, beim Frauensporttag, bei der Mission olympic und lande wieder in unserem Mehrzweckraum....

Die Ausgabe dieser Vereinszeitung müsste kurz vor Ostern erscheinen. Welche Feiern haben wir damit 2021 schon verpasst? Richtig: unsere Jahresanfangs- oder Weihnachtsnachfeier, 27 ½ Jahre Intensivgymnastik und in ein paar Tagen unsere Oster-Eierlikörparty.

Mädels, wir haben nicht nur den Sport gemeinsam. Ich danke euch für all die schönen gemeinsamen Erlebnisse, zu denen ihr beigetragen habt.

Vergesst nicht, dass es nicht nur die WhatsApp-Sportgruppe gibt. Denkt noch mal an die tollen Sportprogramme unter Lehrersv.de. Hier animieren nicht nur großartige Videos von Supertrainern zum Mitmachen, überlegt doch mal, ob ihr eine Halle oder einen Trainer bucht.

Wo und wie auch immer:

Bleibt in Bewegung und habt Spaß dabei - wenn auch etwas anders.

Eure Bärbel

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Olaf Meier
Beratungsstellenleiter
Parkstr. 17, 31275 Lehrte

 05132 8214821



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



News, News, News in der Tanzsportabteilung!

Es gibt ein paar Neuigkeiten bei den Gruppen von Justine Kulig, Lara Grünewald und Yvonne Profft. Aber beginnen wir mal von vorne.

Yvonne hat im Sommer eine Ausbildung begonnen und hat daher leider schweren Herzens nicht mehr ausreichend Kapazitäten für ihre Tanzgruppen. Aber das ist kein Grund traurig zu sein, denn Lara übernimmt nun für die Zeit die „Mini Steps“. Dabei wird sie von Michelle Profft weiterhin unterstützt. Mit der Leitung von den „Mini Steps“ kann Lara, aufgrund der Überschneidung der Trainingszeiten von den Gruppen, leider nicht mehr bei den „Step by Steps“ sein. Deshalb dürfen wir ein neues Gesicht im Trainerteam begrüßen: Annamarie Weger ist nun für die „Step by Steps“ die helfende Hand an Justines Seite. Annamarie ist 14 Jahre alt und tanzt schon sehr viele Jahre bei uns. Sie hat viel Freude am Umgang mit Kindern, weshalb sie für uns genau die Richtige ist!

So schön diese Neukonstellationen aber auch klingen, konnten wir sie in der Realität leider noch nicht oft erleben. Im Sommer haben wir das Training mit Anmeldungen und unter Einhaltung der Hygienevorschriften wieder aufgenommen. Erfreulicherweise konnten wir dabei auch viele neue Tänzerinnen und Tänzer in den Gruppen begrüßen. Lange angedauert hat die Zeit jedoch nicht, da dann der Zweite Lock-down kam.

Für diese Zeit haben wir bereits im Frühjahr mit Tanzvideos vorgesorgt. Zudem finden sich auf der LSV Homepage, sowie auf dem YouTube Kanal „Lehrersv“ Michelles und Justines Kurzvideos, mit denen man auch von Zuhause aus das Tanzbein schwingen kann.

Auch wenn wir uns noch ein wenig gedulden müssen, freuen wir uns schon sehr darauf, unsere Tänzerinnen und Tänzer in der Halle begrüßen zu können. Bis dahin bleibt gesund und rockt zuhause das Wohnzimmer!

Lara Grünewald

**UNTER STROM –
NICHT NUR AUF DEM PLATZ.**

stadtwerke-lehrte.de



STADTWERKE
LEHRTE



Jumpstyle „On Air Cup“ im April 2021 als Ansporn für das Online Training

Nachdem die Jumper des LSV's bereits wie alle Abteilungen mehrere Wochen auf ihr Training verzichten mussten, starten sie nun dieses Jahr ganz neu durch - zunächst digital.

Um nicht komplett aus der Form zu kommen und um für viele wieder ein bisschen Routine in den Alltag zu integrieren, treffen sich die Jumper wieder ein Mal wöchentlich und führen ihr Training aus dem letzten Jahr fort. Mit einer Internetverbindung und der Plattform Zoom funktioniert dies ganz corona-konform von zu Hause aus.

Die Trainerin Leena Stratmann entschied sich gezielt dafür nicht nur alte Choreografien zu wiederholen und neue Choreografien beizubringen, sondern auch eine Auswahl von Kraft- und Balancetraining in den Unterricht zu integrieren. Es soll den letzten Wochen bzw. Monaten, die zugegebenermaßen eher weniger sportlich aktiv genutzt wurden, entgegenwirken. Viele der Jumper sitzen zurzeit viel am Schreibtisch für die Schule oder die Uni.

Man merkt wie gut es tut, sich wieder sportlich zu betätigen und sein Team regelmäßig sehen zu können. Es ist natürlich nicht das Gleiche wie das reguläre Training, aber definitiv ein Anfang, um das Jumpen wieder aufzunehmen und um wieder trainiert und nicht ganz aus der Form in das vor Ort Training durchzustarten.

Die Choreografien werden für zukünftige (und hoffentlich baldige) Auftritte und Wettkämpfe eingeübt. Ein Event lässt tatsächlich gar nicht allzu lange auf sich warten, denn es ist ein „Jumpstyle On Air Cup“ geplant. Die Tanzenden schicken hierfür ein Video von sich ein, um mit einem Solo oder Duo antreten zu können. Es wird sowohl Jumpstyle als auch Shuffle angeboten. Leena bietet hierbei Unterstützung an und gibt gerne Rückmeldung und Verbesserungsvorschläge für die Choreografien. Das Ganze wird dann - wie gewohnt - von einer Jury des offiziellen Tür-



nierversins TAF Germany bewertet. Am 10.04.2021 findet die Live-Übertragung ab 18 Uhr statt, bei der die Teilnehmenden kurz vorgestellt werden und im Anschluss eine Siegerehrung durchgeführt wird. Auch wenn ein Online-Turnier für alle ganz neu ist, stellen sich die Jumper des LSV's motiviert dieser neuen Herausforderung, um dem alten Gefühl des Antretens bei einer Meisterschaft wieder stückweise näher zu kommen. Interessierte und Neu-Einsteiger können sich gerne direkt beim LSV melden, um an der Einsteiger Gruppe teilzunehmen, die samstags von 12.00 bis 13.00 Uhr ebenfalls online stattfindet, unter der Leitung der 4-maligen Deutschen Meisterin Lena Fiegler.

Marcel Gebhard



NELKE

Bedachung GmbH

Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13
31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 83 63 63
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer
Frank Nelke

info@nelke-bedachungen.de
www.nelke-bedachungen.de

Damit Ihre Party

„Die perfekte Party“

wird!

Sir Reiner

DJ & Moderation



Event & Entertainment Service



05132 - 82 33 44



01511 - 54 59 167



kontakt@sir-reiner.de



www.sir-reiner.de



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.



**Liebe LSV-Mitglieder und Sportsfreunde,
das Corona-Virus lässt uns noch nicht los!**

**Diese Angebote können coronabedingt variieren.
Bitte setzt Euch mit den Abteilungsleitern
oder Trainern in Verbindung.**

**Aktuelle Informationen auf
unserer Homepage www.lehrtersv.de**

Unser Sportangebot



Lehrter Sport-Verein

Diese Angebote können coronabedingt variieren. Bitte setzt Euch mit den Abteilungsleitern oder Trainern in Verbindung.

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
Feldstraße 29 (Jahnturnhalle), 31275 Lehrte
Telefon: 05132-3203

E-Mail: info@lehrtersv.de
Internet: www.lehrtersv.de

Geschäftszeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00-12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 16:00-19:00 Uhr

Geschäftsführer: Ralf Thomas

Der Vorstand vorstand@lehrtersv.de

1. Vorsitzender	N.N.
2. Vorsitzender	Peter Moje
3. Vorsitzender	Jürgen Müller
DB-Beauftragte	Nina Sievers
Schatzmeister	Armin Rückert
Jugendleiter	Nico Schlehuder

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen finden sich auf den folgenden Seiten.

Ehrenvorsitzender	Michael Rubart
Ehrenrat	Dörthe Hartesuer, Joachim Haake, Ingrid Pokrandt, Dagmar Behrens, Mutgard Haase, Bärbel Behrens und Günter Hingst

Die Sportstätten

Jahn	Jahnturnhalle	Feldstraße 29
MzWR I-III	Mehrzweckräume der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahnturnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 28
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pflingstanger	Am Pflingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a

Badminton

Abteilungsleitung Nancy Gorray Tel. 05132-5982334 Mail: badminton@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Schüler/Jugendliche	Mo 16:30-18:00	Schulpark	Ralf Konow
■ Ü16	Mo 20:00-22:00	Friedrich	ohne ÜL
■ Hobby/Mannschaft	Mi 20:00-22:00	Schulpark	ohne ÜL

Basketball

Abteilungsleitung Christian Kant Tel. 0178-1908076 Mail: basketball@lehrtersv.de

Altersgruppen

■ Minis	Jahrgang 2009 und jünger
■ U14	Jg. 2007-2008
■ U16	Jg. 2005-2006
■ U18	Jg. 2003-2004

Trainingszeiten

■ Minis/U11	Fr 16:00-17:00	Schulpark Süd	Sarah Czernek & Erik Drange
■ U14 jugendlich	Mi 17:00-18:30 Fr 17:00-18:30	Schulpark Süd	Sarah Czernek
■ U16 jugendlich	Mi 18:30-20:00 Fr 18:30-20:00	Schulpark Süd	Christian Kant Christian Kant
■ U18 männlich	Mi 18:30-20:00 Fr 18:30-20:00	Schulpark Süd	Leon Fritsch Leon Fritsch
■ Damen/U18 weibl.	Di 19:00-20:30 Do 20:00-21:30	Schulpark Süd	Benjamin Jacobi Benjamin Jacobi
■ Herren	Di 20:30-22:00 Fr 20:00-21:30	Schulpark Süd	Christian Kant Christian Kant
■ Hobbymannsch./Ü35	Do 20:00-21:45	Schulpark Süd	Thomas Duschek

Behinderten-/Koronarsport

Abteilungsleitung Georg Plata Tel. 05132-887874 Mail: georg.plata@gmx.de

Trainingszeiten

■ Erwachsene	Di 18:15-19:15	Mitte	U. Engling-Geerligs/J. Lödning
■ Koronargruppe 1 (mV)*	Di 18:30-19:30	Mitte	U. Engling-Geerligs/J. Lödning
■ Koronargruppe 2 (mV)*	Di 19:30-20:30	Mitte	U. Engling-Geerligs/J. Lödning

Fitness

Abteilungsleitung Jörg Strote, Leitung: Daniel Stumpf, Tel. 05132-929990, Mail: sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte, Tel. 05132-929990, sportpark@lehrtersv.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00
Samstag, Sonntag 10:00-18:00

Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

Gesundheit

Abteilungsleitung Bärbel Strote Tel. 05132-51017 Mail: gesundheit@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Intensivgymnastik	Di 17:00-18:00	MzWR I	Bärbel Strote
		Di 18:00-19:00	MzWR I	
	■ Fit-Ent-Stretch	Do 18:00-19:00	MzWR I	Bärbel Strote
		Do 19:00-20:00	MzWR I	
	■ Wirbelsäulengymn.	Mo 10:00-11:00	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
		Mo 11:00-12:00	MzWR I	
		Mo 18:30-19:30	Jahn	Uschi Engling-Geerligs
		Mi 17:30-18:30	MzWR I	Jutta Lödding
		Do 09:30-10:30	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
		Do 10:30-11:30	MzWR I	Helga Hühn
		Fr 09:00-10:00	MzWR I	Jutta Lödding
		Fr 10:00-11:00	MzWR I	
	■ Hockergymnastik	Fr 11:00-12:00	MzWR I	
		Mo 09:00-10:00	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
		Fr 14:00-15:00	MzWR I	Samia Ferguson

Handball

Abteilungsleitung Lars Denz Tel. 0173-5645220 Mail: handball@lehrtersv.de

Altersgruppen	Ballspielgruppe Jg. 2014 u. jünger,	
	Minis	Jg. 2011/12/13
	E-Jugend	Jg. 2009/10
	D-Jugend	Jg. 2007/08
	C-Jugend	Jg. 2005/06
	B-Jugend	Jg. 2003/04
A-Jugend	Jg. 2001/02	

Trainingszeiten	■ Ballspielgruppe	Fr 15:30-16:30	Masch	Daniel Steinhauer
	■ Minis	Fr 16:30-18:00	Masch	Daniel Steinhauer
	■ Männl. E-Jugend	Fr 15:30-17:00	Friedr.	Karsten Sander
	■ Weibl. E-Jugend	Di 16:30-18:00	Masch	Elke Sievers
	■ Männl. D-Jugend	Do 17:00-18:30	Friedr.	Jan Pusch/Sascha Oelkers
	■ Weibl. D-Jugend	Mo 17:00-18:30	Friedr.	Lara Sievers/Kim Meldau
	■ Männl. C-Jugend	Mo 17:00-18:30	Friedr.	Lars Denz
		Do 17:00-18:30	Friedr.	
	■ Weibl. C-Jugend	Mi 18:00-20:00	Masch	Uta Klußmann
		Do 20:00-22:00	Masch	
	■ Männl. A-Jugend	Mi 18:30-20:00	Mitte	Rita Denz
		Fr 20:00-22:00	Friedr.	

■ Weibl. A-Jugend	Mo 18:00-19:30	Masch	Andreas Reichmann
	Do 18:15-20:00	Masch	
■ 1. Herren	Mo 20:00-22:00	Mitte	Lutz Ewert
	Di 20:00-22:00	Mitte	
	Do 20:00-22:00	Mitte	
■ 2. Herren	Mi 20:00-22:00	Friedr.	Hendrik Machate
	Do 20:00-22:00	Friedr.	
■ 3. Herren	Mi 20:00-22:00	Mitte	Rita Denz
	Fr 20:00-22:00	Friedr.	
■ Alte Herren	Mi 18:00-20:00	Masch	Peter Rolef
■ 1. Damen	Mo 18:30-20:00	Friedr.	Claudia Ewert
	Do 18:30-20:00	Mitte	
■ Hobbygruppe	Fr 18:00-19:30	Masch	

Judo

Abteilungsleitung Andreas Röpke Tel. 05132-8613127 Mail: judo@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di 15:30-17:00	Jahn	Petra Hoffmann
	■ Jugendliche 9 bis 15	Do 17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
	■ Jugendl./Erwachs.	Do 19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
	■ Kinder/Jugdl./Erw.	Sa 12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

Leichtathletik – Aktuell nur Outdoor

Abteilungsleitung N.N.

Trainingszeiten	■ Kinder 6-8 Jahre	Di 16:30-17:30	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer
	■ Ältere Jahrgänge ab 9 Jahre	Di 17:30-19:00	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer Samia Ferguen
	■ Kinder 6-8 Jahre	Do 16:00-17:00	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer Uschi Engling-Geerligs
	■ Ältere Jahrgänge ab 9 Jahre	Do 17:00-18:30	Schulpark	Jannik Engling/Caja Bremer Uschi Engling-Geerligs
	■ Laufgruppe	Mo 18:30-20:00	Stadion	Wahab Ferguen

Poker

Abteilungsleitung Kevin John Ruder
Poker Coach Michael Lohmeyer Tel. 05132-88559647 Mail: 961@gmx.net

Trainingszeiten ■ Erwachsene Fr 19:30-21:00 MzWR III

Schwimmen/Wasserball nur mit Schwimmabzeichen (Telefonische Absprache wird gewünscht!)

Abteilungsleitung Heinrich Tann Tel. 0173-8928839 Mail: schwimmen@lehrtersv.de
Ansprechpartnerin Susanne Leszczensky Tel. 0177-6964756

Trainingszeiten (Winter)

- Wettkampfgruppe I Mo 18:00-19:00 Bad Jonas Hesse
Früh Do 18:30-20:00 Bad
- Wettkampfgruppe I Mo 20:00-21:00 Bad Udo Weimann
Spät Do 20:00-21:00 Bad
- Wettkampfgruppe II Mo 18:00-19:00 Bad Susanne Leszczensky
Do 19:00-20:00 Bad
- Delphin-Gruppe Mo 18:00-19:00 Bad Greta Leszczensky,
Do 19:00-20:00 Bad Björn Rothe
- Seelöwe Mo 18:00-19:00 Bad Vivienne Schultz
Mi 17:30-18:30 Bad Vivienne Schultz
- Seepferdchen Mi 16:00-16:45 Bad Susanne Leszczensky
(Anfänger 1) (Helfer: Kalotta, Greta,
Henriette und Leon*)
- Nemo (Anfänger 2) Mi 16:45-17:30 Bad Susanne Leszczensky
(Helfer: s.o.*)
- Masters Mo 20:00-21:00 Bad Cassandra Röbbler
Do 20:00-21:00 Bad
Sa 12:00-13:00 Bad

Wasserball:

- Jugend Mi 18:00-19:30 Bad Wolfg. Philipps/Jens Behrens
Do 19:00-20:00 Bad + Sebastian Noack
- Herren/Damen Di 19:00-21:00 Bad Wolfgang Philipps/Jens/
Do 19:00-20:45 Bad Cassandra

Tauchen (Mitglied im VDST)

Abteilungsleitung Rainer Wagener Tel. 0175-4539234 Mail: tauchen@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Erwachsene Mo 20:30-21:30 Uhr Bad Rainer Wagener

Taekwondo

Abteilungsleitung Jens Kolar-Lohmann Tel. 0151-12605111 Mail: taekwondo@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder bis 10 J.	Mi 16:15-17:15	Friedr.	Bernd Könnecker
		Fr 17:00-18:00	Friedr.	
■ Kinder 10-16 J.	Mi 17:15-18:15	Friedr.	Bernd Könnecker	
	Fr 18:00-19:00	Friedr.		
■ Erwachsene	Di 18:00-19:30	Friedr.	Bernd Könnecker	
	Fr 19:00-20:00	Friedr.		
■ Wettkampfmansch.	So 10:00-12:00	Jahn	Bernd Könnecker	

Tanzsport

Abteilungsleitung Karsten Funke Tel. 05132-56800 Mail: tanzsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten	Kindertanz/Videoclip-Dance/Hip-Hop			
	■ Tanzmäuse (2-3 J.)	Di 15:30-16:20	MzWR II	Leena Stratmann, Lena Figler
	■ Mini-Steps (4-5 J.)	Fr 16:00-17:00	MzWR II	Lara Grünewald/Helferin: Michelle Profft (auf Anfrage)
	■ Step by Step (6-8 J.)	Fr 16:00-17:00	MzWR I	Justine Kulig/ Helf.: Annamarie*
	■ Lil Moves (9-12 J.)	Fr 17:00-18:00	MzWR I	Justine Kulig/Helferin: Lara*
	■ Move Style (13-15 J.)	Fr 18:00-19:00	MzWR I	Justine Kulig/Helferin: Lara*
	■ Stylezz Unlimited (16+)	Fr 19:00-20:00	MzWR I	Justine Kulig
	■ Ladys Dance Fun (all)	Fr 20:00-21:00	MzWR I	Justine Kulig/Yvonne Profft
	■ Jump Style (ab 9 J.)	Di 16:30-17:30	MzWR II	Leena Stratmann
	■ Jump Style (ab 16 J.)	Di 17:30-19:00	MzWR II	Leena Stratmann
	■ Wettkampftruppe			
■ Gesellschaftstanz I	Di 19:00-20:30	MzWR I	Tanja Kicza	
■ Gesellschaftstanz II	Di 20:30-22:00	MzWR I	Tanja Kicza	
■ Gesellschaftstanz	So 18:00-19:30	MzWR I	Andreas Buro	

Tennis

Abteilungsleitung Günter Rossol Tel. 05132-56293 Mail: tennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder ab 6 Jahre
	Trainingseinheiten nach Absprache
■ Erwachsene nach Absprache	
Öffnungszeiten der Tennisanlage: 8:30 Uhr - 22:00 Uhr	

Einzel- und Gruppentraining mit Tennislehrer nach Vereinbarung. Die Platzbelegung erfolgt nach Absprache. Einzelheiten erklärt der Abteilungsleiter.

* Annamarie Weger, Lara Grünewald

Tischtennis – auf Anfrage

Abteilungsleitung Jana Wynarski Tel. 0177-3382814 Mail: tischtennis@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Jugend Mo 16:00-17:30 Uhr MzWR I Peter Kohn
Mi 16:00-17:30 Uhr MzWR I

Teilnahme nach telefonischer Absprache möglich

Trendsport

Ansprechpartnerin Martina Prüße Tel. 05132-3203 Mail: mpruesse@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Ballett Trainingszeiten:
 ■ 4 - 6 Jahre Mi 16:40-17:35 MzWR II Vertretung: Laura Böker
 ■ 7 - 10 Jahre Mi 17:35-18:30 MzWR II (Pantelis Zikas)

Capoeira Trainingszeiten:
 ■ Jugendl. + Erw. Di 19:00-20:30 MzWR II Kevin Beck

Parkour Trainingszeiten:
 ■ Jugendl. ab 12 J. So 13:00-15:00 Jahn Kirill Lehmann

Thai-Kickboxen
 ■ ab 16 J. Mo 20:00-21:30 Jahn

Triathlon

Abteilungsleitung Silvia Weimann Tel. 05132-506806 Mail: triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Kinder Schwimmen: Sa 11:00-12:00 Bad Björn Rothe
 Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen
 ■ Jugend

Schwimmen (Hallenbad): Mo 20:00-21:00 Bad Udo Weimann
 Do 20:00-21:00 Bad

■ Schüler Rad/Sommer Di 16:30-18:00 Rethmarstr. Frank Nelke/
 Frank Marbach

■ Schüler/Jugend Laufen Mi 18:00-19:30 Stadion Udo Weimann

■ Senioren Schwimmen: Mo 20:45-21:45 Bad Detlef Hellwig/
 Do 20:45-21:45 Bad Frank Marbach

■ Senioren Rad/Sommer So 10:00-12:00 SpoPa N.N

■ Senioren Laufen Mi 18:00-19:30 Stadion Detlef Hellwig

Turnen & Gymnastik

Abteilungsleitung Renate Nilson-Neugebauer Tel. 05132-2583 Mail: turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Nur mit
vorheriger
Anmeldung

■ MuVaKi I	Mi 14:15-14:55	Jahn	U.Engling-Geerligs
■ MuVaKi II	Mi 15:05-15:45	Jahn	Zur Zeit sind alle Gruppen ausgebucht. Anmeldung erst wieder ab dem 28.09. möglich.
■ MuVaKi III	Mi 15:55-16:35	Jahn	
■ MuVaKi IV	Mi 16:45-17:25	Jahn	
■ MuVaKi V	Do 16:30-17:20	Jahn	Cordula Kaufmann
■ MuVaKi VI	Mo 14:15-14:55	Jahn	Merle Weber
■ MuVaKi VII	Mo 15:05-15:45	Jahn	Merle Weber

■ Kinderturnen 6-10 J.	Do 15.30-16.30	Jahn	D. Todeskino/E.-C.Köhne
■ Kinderturnen 4-6 J.	Mo 15:00-16:00	Jahn	Traudel Jackowski
■ Kinderturnen 4-6 J.	Di 17:00-18:00	Gym	Edeltraud Sieber
■ Kinderturnen 6-12 J.	Di 18:00-19:00	Gym	Edeltraud Sieber
■ Mädchen-Leistung	Di 17:00-18:15	Jahn	Viola Ibenthal
	Di 18:00-19:30	Jahn	(auf Anfrage)
	Fr 15:00-17:30	Jahn	

Findet leider
noch nicht
wieder statt

■ Männer/Frauen	Fr 20:00-22:00	Jahn	Heiko Mudra
■ Trampolin Anf. (6-8 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn	Michelle Ahrens, Helfer: Eric*
■ Trampolin Auf. (7-9 J.)	Sa 14:30-15:45	Jahn	
■ Trampolin Anf. (9-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn	
■ Trampolin Auf (8-14 J.)	Sa 16:00-17:15	Jahn	
■ Trampolin Leistung	Sa 17:30-19:00	Jahn	
■ TGW Zwerge (6-10 J.)	Mi 17:30-19:00	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
■ TGW Nachwuchs (11-16 J.)	Mi 19:00-20:30	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
	Fr 17:30-19:00	Jahn	
■ TGW 16+	Di 19:30-21:00	Jahn	Anna Maria Müller
	Sa 10:30-12:30	Jahn	
■ TGW Erwachsene 20+	Fr 19:00-21:00	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
■ TGW Wettkampfvorb.	So 15:00-18:00	Jahn	Janine Töpke/Jessica Görne
■ Bodystyling	Mo 18:15-19:15	MzWR I	Christiane Rösner
■ Bodyworkout	Mo 19:15-20:15	MzWR I	Christiane Rösner
■ Senioren-Power	Di 09:30-10:30	MzWR I	Edeltraud Sieber
■ Frauen-Wettkampf	Mi 20:30-22:00	Jahn	Elke Hess
■ Seniorengym. sie+ihn	Mi 18:30-19:30	MzWR I	Herta Nimbach
■ ErlebniSTanz für Senioren	Do 14:30-16:00	MzWR I	M. Sajok, U. Busche
■ Funktionsgym. sie+ihn	Do 20:00-21:00	MzWR I	Dietfried Sieber
■ Prellball	Fr 19:30-22:00	Masch	ohne Übungsleiter
■ Gerätetraining sie+ihn	Fr 20:00-22:00	Jahn	Heiko Mudra

*(Eric Uzarewicz bei allen 5 Trampolin-Gruppen)

Volleyball

Abteilungsleitung Nicole Lindam Tel. 0173-8566275 Mail: volleyball@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ bis U16	Mo 17:00-18:30 Fr 16:30-18:00	Mitte	Julia Sieverling
■ 1. Damen	Mo 20:00-22:00 Fr 18:00-20:00	Schulpark Mitte	Nicole Lindam
■ 2. Damen	Mo 18:30-20:00 Fr 16:30-18:00	Mitte Mitte	Nicole Lindam
(mit Punktspielen) ■ Hobbygruppe I	Mo 20:00-22:00	Schulpark	Oliver Mordelt
(ohne Punktspiele) ■ Hobbygruppe II	Mo 20:00-22:00	Schulpark	N.N.

Lehrter Citylauf

Ansprechpartnerin Aurelia Sievers Tel. 05132-3203 Mail: citylauf@lehrtersv.de

Das Team Citylauf freut sich immer auf neue Helfer/innen und neue Sponsoren. Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf.

KinderSportSchule

Leiterin Franziska Wienbrügge Tel. 05132-3203 Mail: kiss@lehrtersv.de

■ KinderSportSchule (4-10 Jahre) mit Anmeldung
(vielfältiges Bewegungs- und Sportangebot; Laufzeit parallel zum Schuljahr)
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Auf Anfrage

■ Krabbelmäuse Di 9:30-10:30 MzWR II Aurelia Sievers
mit Elternteil (ohne Sonderbeitrag)

■ Sportmäuse Di 8:30-9:30 MzWR II Aurelia Sievers
(ohne Sonderbeitrag)

Wandern

Wanderwart Hans Lorenz Tel. 0176-24952408 Mail: wanderwart@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren

Seniorenwart Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail: info@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürerring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Helga Decker, Tel. 05132-8868748).
- jeden dritten Montag im Monat von 17:30 bis 19:30 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Schaper, Tel. 05132-4568)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132-2789)
- Ausflüge/Reisen: Veronika Daedelow, Tel. 05138-7087875

Kurse finden coronabedingt zur Zeit nicht statt!

Die unten aufgeführten Kurse geben einen Überblick über das Angebot.

Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: dienstags, 16.00 Uhr
 Dauer: 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum

Pilates (Einsteiger)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: donnerstags, 16.00 Uhr
 Dauer: 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum

Pilates (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: donnerstags, 17.00 Uhr
 Dauer: 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum

Pilates (Super-Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: freitags, 15.00 Uhr
 Dauer: 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum

Yoga für alle Lebensstufen

Kursleiter: Rolf Rühl
 Beginn: dienstags, 10.30 Uhr
 Dauer: 90 Minuten,
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: montags, 17:00 Uhr
 Dauer: 90 Minuten
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: montags, 18:30 Uhr
 Dauer: 90 Minuten
 Ort: Kursraum Obergeschoss Jahnturnhalle
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Weitere Kurse auf der nächsten Seite

Kurse finden coronabedingt zur Zeit nicht statt!

Die unten aufgeführten Kurse geben einen Überblick über das Angebot.

Back to Sport

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: mittwochs, 8.30 Uhr
 Dauer: 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum

Faszien-Training

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: mittwochs, 9.30 Uhr
 Dauer: 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum

Osteoporose

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: mittwochs, 10.30 Uhr
 Dauer: 1 Stunde,
 Ort: Mehrzweckraum

Kurs: Funktionsgymnastik für Männer

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: donnerstas, 8:30 Uhr
 Dauer: 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum

Kurs: Ballett

Kursleiter: Pantelis Zikas
 Beginn: donnerstags, 18:40 Uhr
 Dauer: 1 Stunde,
 Ort: Mehrzweckraum

Kurs: Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: mittwochs, 20:15 Uhr,
 Dauer: 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte

Kurs: Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: dienstags, 20:15 Uhr,
 Dauer: 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte

Kurs: Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: dienstags. 21:00 Uhr
 Dauer: 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte

**Anmeldung Aqua-Fitness:
 schwimmen@lehrtersv.de
 oder 0173 - 8928839**

**Anmeldung für alle Kurse unter
 info@lehrtersv.de
 oder 05132 - 3203**

Anmeldung

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Das ausgefüllte Formular geben Sie bitte bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle ab. Sie erhalten eine schriftliche Eintrittsbestätigung und Ihren LSV-Mitgliedsausweis.

Kündigungstermine

Die satzungsgemäße Kündigung ist jeweils mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. und 31.12. möglich.

Die Kündigung kann frühestens 6 Monate nach Eintritt in den Verein erklärt werden.

Wechsel zwischen Abteilungen

Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich.

Auch die Teilnahme an mehreren Gruppen unterschiedlicher Abteilungen ist im Vereinsbeitrag enthalten, muss aber, ebenso wie jeder Wechsel, aus vereinstechischen Gründen der Geschäftsstelle gemeldet werden.

Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag (Fitness, Tanzen und Tennis, etc.) ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Alle Infos im Internet: www.lehrtersv.de

Grundbeitrag Verein (monatlich)

■ Erwachsene	14,00 €
■ Kinder unter 6 Jahre	9,00 €
■ Kinder ab 6 J., Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	10,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetr. Lebensgemeinschaften ¹⁾	24,00 €
■ Familien ab 3 Personen ²⁾ , unverheiratete Paare m. Kind(ern) ²⁾	28,00 €
■ Passive	5,50 €

Bankverbindung:

Volksbank eG

IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11

BIC GENODEF1PAT

**Alle Formulare um dem
Lehrer Sport-Verein beizutreten –
den Aufnahmeantrag,
Einzugsermächtigung usw. –
finden Sie auch auf
unserer Homepage:
www.lehrtersv.de/downloads**

**Beschreibungen der Kursangebote
der Fitnessabteilung finden Sie auf
unserer Homepage:
www.lehrtersv.de/sportpark**

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

■ Gesamtverein	5,00 €
■ Fitnessabteilung inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

Abteilungsbeiträge (pro Person)

Fitnessabteilung (monatlich)

■ Erwachsene	28,00 €
■ Jugendliche 14-18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	25,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien ab 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetragene Lebensgemeinschaften ¹⁾ pro Person	25,00 €

Kindersportschule (monatlich)

■ Kinder	19,00 €
■ Geschwisterkinder	15,00 €

Tanzsport/Ballett (monatlich)

■ Tanzsport	3,50 €
■ Kindertanz	2,00 €
■ Ballett	10,00 €

Tennis (jährlich)

■ Erwachsene/Jugendl. ab 16 Jahre	140,00 €
■ Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre	0,00 €

Handball (monatlich)

■ Abteilungsbeitrag ab 10 Jahre	2,00 €
---------------------------------	--------

¹⁾ Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.

²⁾ Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

e-mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Finanzierung möglich

Alles aus einer Hand mit
unseren Handwerker-
Partnerbetrieben.

M. Goslar

Heizung · Sanitär · Solar



V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 51964



STACHE

Fleischerei & Partyservice



**„Täglich Fleisch,
das muss nicht sein,
doch wenn, dann kauf' ich es
bei Stache ein!“**

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47

Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38

www.stache-partyservice.de



Tennis

Tennis-Sommersaison 2021 – aber sicher

Es ist Sonntag, der 07. Februar 2021. Das Schneechaos ist über Lehrte hereingebrochen. Es ist eisig kalt und sehr windig und man mag sich kaum vorstellen, dass wir hoffentlich in ein paar Wochen in kurzer Hose und einem Shirt den Tennisbällen auf unserer Anlage bei schönstem Wetter wieder hinterherjagen können.

In meinem Bericht in Heft 4-2020 habe ich uns allen gewünscht, dass wir gesund durch diese schwierige Zeit kommen und dann in 2021 auf unserer schönen Anlage „normal“ in eine neue Sommersaison starten können. Dieser Wunsch hat nichts an Aktualität verloren. Corona bestimmt derzeit unser Leben, aber ich denke, wir alle haben die Hoffnung, dass mit Sommerwetter und Impfung sich Tennis als Individualsport wieder einer gewissen Normalität nähern kann.

Deshalb werden auch in diesem Frühjahr wieder vier Tennisplätze professionell durch eine Firma für die Sommersaison 2021 hergerichtet, sodass aus dieser

Sicht der Tennissport im Lehrter SV wieder sehr gute Voraussetzungen vorfinden wird. Bevor die Frühjahrsinstandsetzung durch die Firma durchgeführt werden kann, sind vereinsseitig Vorarbeiten erforderlich. Wenn Corona auch in diesem Jahr Arbeitseinsätze durch die Mitglieder der Tennisabteilung noch nicht oder nur sehr eingeschränkt ermöglichen sollte, hoffen wir dabei, wie schon im Herbst 2020 wieder auf die Hilfe von Ralf Mauruschat und „seinem“ Team.

An dieser Stelle möchte ich auch noch einmal auf den Artikel „Angebot zur Nutzung eines Mehrzweckplatzes auf der Tennisanlage in Heft 4-2020“ hinweisen. Wenn eine andere Abteilung des Lehrter SV Vorschläge zur Nutzung unseres stillgelegten fünften Platzes hat, teilt doch bitte eure Gedanken unter tennis@lehrtersv.de mit. Die in dem Artikel angesprochene Möglichkeit, in dem Zusammenhang oder auch einfach mal so einen Tennisschläger (wird gestellt) in die Hand zu nehmen und das Tennis spielen auszuprobieren, besteht natürlich jederzeit.

Ich hoffe auch, dass wir schnell wieder in das Kindertraining einsteigen können, verbunden mit dem Wunsch, die Anzahl tennisinteressierter Kinder und Jugendlicher in der Abteilung zu erhöhen. Eventu-

Fahrschule Simokat

Wir bilden aus:
Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)
Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)
Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

Zusätzlich:
Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining
Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich
Punkteabbau durch Fahrleistungsseminare (FES)
Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst
Aufbau Seminare für Fahranfänger (ASF)

05132/4956
0511/9524021
0171/4433497

info@simokat.de

www.simokat.de
facebook.com/fssimokat

31275 Lehrte, Iltener Str. 20
30559 H.-Anderten, Rischweg 3
30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35 (Ecke Brabeckstr. 100)



Tennis



ell wird es auch möglich sein, wieder ein Orange-/GreenCup Kinderturnier des TNB auf unserer Anlage durchzuführen und/oder Kadertraining der Tennisregion Hannover zu ermöglichen. Beides könnte das Interesse am Kindertennis in unserer Abteilung erhöhen. Abteilungsbeiträge für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren werden auch im Jahre 2021 nicht erhoben, sodass aus finanzieller Sicht kein Kind bei Interesse auf Tennis verzichten muss.

Der Abteilungsbeitrag für Personen ab 16 Jahre beträgt für die Sommersaison 2021 140 €. Davon können 30 €/Person durch vier Stunden Arbeit bei angesetzten Arbeitseinsätzen abgeleistet werden. Für GastspielerInnen und die Vermietung von Plätzen an Vereinsfremde sind entsprechende Beträge festgelegt.

Zum Abschluss dieses Beitrags möchte ich euch ein Gedicht von unserem Abteilungsmitglied Horst-J. Frede nicht vorenthalten, der in seinen Zeilen das ausdrückt, was sich viele von uns auch so oder so ähnlich für das Jahr 2021 wünschen.

Er schreibt:

*Das alte Jahr - war nicht so toll
das neue - wieder hoffnungsvoll
Die Spritze - soll die Lösung bringen
wir können dabei nur gewinnen
Auch Freizeit pur - ist wieder drin
das ist für mich der Hauptgewinn
Ob Tennis - oder Essen Trinken
Urlaub am Strand - oder vom Schiff aus winken
Das alles - soll bald wieder gehn
Ich glaub fest dran - es wäre schön
Das „Neue“ - es wird wunderbar
gemeinsam packen wirs - das ist doch klar
Viel Gesundheit - und bleibt froh
Alles Gute - wünscht Hojo*

Liebe TennisfreundInnen und alle, die es in 2021 werden wollen, dem kann ich mich nur anschließen und ich wünsche uns allen eine gute Sommersaison 2021 mit allem, was dazugehört.

Günter Rossol



Triathlon

Keine Gnade für die Wade

2020. Was für ein Jahr. Das Coronavirus zog uns allen ein Strich durch die Rechnung. Sogut wie alle Wettkämpfe fielen aus, die Bäder machten dicht und das Training im Verein wurde vorübergehend auch eingestellt. Ursprünglich hatten Finn und Nils sich bei dem 24 Stunden Radmarathon um den Brelinger Berg angemeldet. Und wer hätte es gedacht? Auch dieser Plan fiel ins Wasser. Jedoch ließen sie sich davon nicht unterkriegen und schmiedeten einen neuen Plan: ein eigenes Radrennen!

Finn fragte mich, ob ich nicht Lust hätte, mitzumachen. Ich war begeistert von der Idee und sagte direkt zu. Nun musste alles geplant und organisiert werden. Wir erstellten eine Route von ca. 33 km rund um Aligse, sodass wir unsere Vorräte an Getränken



LEHRTER WOHNUNGSBAU

1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30

www.lehrter-wohnungsbau.de | info@lehrter-wohnungsbau.de



Triathlon

und Verpflegung regelmäßig auffüllen konnten. Die Verpflegungsstation und den Schlafplatz bauten wir bei Finn im Garten auf. Damit stand dem Radrennen nichts mehr im Weg. Leider musste Nils kurzfristig absagen, da etwas dazwischen gekommen ist.

Und nun war es soweit, Samstag, der 11.07.2020. Das Wetter spielte super mit und die Vorfreude stieg. Gegen 17:30 Uhr kam ich bei Finn an und wir füllten die Verpflegungsstation ordentlich auf, damit wir gut gerüstet in den Radmarathon starten konnten. Die Räder wurden ein letztes Mal gecheckt und dann ging es auch schon los. Um 18:00 Uhr fiel der Startschuss. Die erste Runde, die wir zum Warmfahren nutzten, starteten wir top motiviert. Im Laufe des Abends sammelten sich immer mehr Kilometer an, sodass wir gegen 23:30 Uhr bei knapp 130 km lagen. Vor allem der Sonnenuntergang blieb uns im

Gedächtnis. Als Belohnung gab es einen saftigen Burger mit Pommes, den wir uns echt verdient hatten. Um Mitternacht machten wir es uns in den Zelten gemütlich und schliefen bis 5:30 Uhr. Es wurde gut gefrühstückt und um 6:00 Uhr stiegen wir wieder auf unsere Räder. Da es noch sehr frisch war, entschieden wir uns die erste Runde in langen Radklamotten zu fahren. Nachdem auch die Sonne aufging und es wärmer wurde, wechselten wir wieder auf kurz.

Während des Rennens stellten wir uns oft die Frage, warum wir das Ganze eigentlich machen. Die Antwort ist ganz einfach: Weil wir es lieben. Im Laufe des Tages bekamen wir tatkräftige Unterstützung von unseren Teamkollegen Jan-Nick, Emma und Nils, die die eine oder andere Runde mitradelten und uns immer wieder motivierten weiterzumachen. Auch am zweiten Tag hatten wir Glück mit dem Wetter, denn was

Evels + von der Ohe GmbH & Co. KG
Lehrte · Burgdorfer Straße 112
Tel. 0 51 32 / 82 95 21

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team von Evels von der Ohe



Triathlon



wünscht man sich als Radfahrer mehr als sonnige 25 Grad und wenig Gegenwind.

Unsere Hauptverpflegung bestand größten Teils aus Nudeln, Riegeln und Cola, die uns bei Kräften hielten. Wegen eines Platten, mussten wir eine halbe Stunde oben drauf rechnen, da diese Panne er-

steinmal behoben werden musste. Die gefahrenen Kilometer stiegen immer weiter an, im Gegensatz zu unseren Kräften, die langsam von uns gingen. Jedoch übertraf unsere Motivation den Kräfteverlust, deswegen wurde geradelt was das Zeug hält, um möglichst viele Kilometer zusammen zu bekommen.

H. G. Holze

Fahrschule aller Klassen
Lehrte, Burgdorfer Str. 57
Tel. (0 51 32) 27 46





Triathlon

Zum Ende des Rennens merkte man jeden Muskel im Körper, auch die, von denen man garnicht wusste, dass sie existieren.

Allerdings folgten wir dem Motto: „Schmerz ist Schwäche, die den Körper verlässt“, sodass wir die letzte Runde nochmal richtig in die Pedale getreten sind. Und nun war es auch geschafft. Punkt 18:30 Uhr war das Werk vollbracht. 24 Stunden so viele Kilometer wie nur möglich. Am Ende zählte mein Tacho 393 km, Finn's 352km.

Wir waren super glücklich über die Leistung, die wir vollbracht hatten. Die Freude stand uns ins Gesicht geschrieben. Es war physisch als auch mental eine große Herausforderung, der wir uns gestellt hatten. Das hat uns gezeigt, dass man auch in so schwierigen Zeiten, eine Menge erreichen kann. Uns war schnell klar: 2021 wird dieses Event wiederholt.

Elena Berndt (ist zum Jahreswechsel 2021 beim Lehrter SV ausgetreten), hat aber im zurückliegenden Jahr für uns Lehrter noch einmal für ein sehr gutes Ergebnis gesorgt!!!

Elena belegte beim Spreewaldduathlon am 19.09.2020 mit einer Zeit von 4:03:51 Std. im Hauptfeld der Damen den 3.Platz (1.Platz in AK TW30).

Zurückzulegen waren ein 1.Lauf über 16 Km, welchen Elena in 1:09:00 Std. absolvierte, es folgten 84 Km mit dem Rennrad in 2:30:57 Std. und ein abschließender 2. Lauf über 5 Km in 0:23:53 Std.!!!

Alle 2 Minuten
verliebt sich
ein Dieb in
Ihr Fahrrad.

Versichern Sie es.

Vertretung
Waldemar Magiera e.K.
Friedrichstr. 20 31275 Lehrte
Tel. 05132 888630 Fax 05132 888655
www.vgh.de/waldemar.magiera
magiera@vgh.de

Finanzgruppe



Jetzt neu:
die VGH Fahrrad-
versicherung

fair versichert
VGH



1. Individualsport

Seit dem 18. Januar 2021 bietet der LSV erstmals Individualsport zu Coronazeiten an. In der Jahnhalle und den Mehrzweckräumen wurden Bewegungslandschaften errichtet, um ein sportliches Angebot für Familien ermöglichen zu können. Du kannst also mit deiner Mitgliedschaft eine unserer Hallen für dich und deine Familie buchen und dich 45 Minuten auspowern, wie Du möchtest. Dieses Angebot läuft mittlerweile dermaßen gut, dass die HAZ auf uns zukam, um darüber berichten zu können.

Also überzeugt euch gerne selber. Die zu vergebenen Zeiten findest Du auf unserer Homepage und anmelden kannst Du dich über info@lehrtrsv.de

Wir wünschen Dir viel Spaß bei diesem Erlebnis.



Familien haben Turnhalle für sich allein

Lehrter Sportverein setzt in Pandemie auf Individualsport / Reha-Patienten trainieren in Sauna-Insel

Von Katja Eggers

Lehrter. Der Lehrter Sportverein (LSV) macht sportliche Aktivitäten auch während der Corona-Pandemie möglich. Für die Mitglieder werden in regelmäßig stattfindenden, über die Jahnhalle hinaus, Events und Live-Streams neue Möglichkeiten geschaffen. So ist es möglich, größere Sportevents, wie zum Beispiel auch einwöchige Trainingskurse, in der Jahnhalle zu absolvieren. Familien können sich zudem für Individualkurse anmelden und haben die Möglichkeit, sich 45 Minuten lang für sich selbst auspowern zu können.

„Wir haben in der Turnhalle eine Bewegungslandschaft aufgebaut, in der man sich so richtig austoben kann.“

Das heißt: Engaging-Coach, Reha- und Fitnessraum

„Mit der Hilfe der verschiedenen Vereine, die wir unterstützen, sind wir in der Lage, auch in der Pandemie ein Angebot für unsere Mitglieder zu schaffen.“

Badminton und Radfahren sind wieder möglich

Der LSV hat sich für die Mitglieder ein Angebot für Badminton und Radfahren geschaffen. Die Mitglieder können sich für diese Aktivitäten anmelden und haben die Möglichkeit, sich 45 Minuten lang für sich selbst auspowern zu können.



Journalistin Nico Schreiber und Patricia Wiersma, Leiterin der Kinder-Sportgruppe, achten darauf, dass die Bewegungslandschaft in der Jahnhalle regelmäßig besetzt wird.

„Die Jahnhalle bietet eine tolle Möglichkeit, sich zu bewegen.“

„Die Jahnhalle bietet eine tolle Möglichkeit, sich zu bewegen.“

Eine neue Bewegung

Das Fitnessstudio des LSV bietet eine tolle Möglichkeit, sich zu bewegen. Die Mitglieder können sich für diese Aktivitäten anmelden und haben die Möglichkeit, sich 45 Minuten lang für sich selbst auspowern zu können.

„Die Jahnhalle bietet eine tolle Möglichkeit, sich zu bewegen.“

„Die Jahnhalle bietet eine tolle Möglichkeit, sich zu bewegen.“

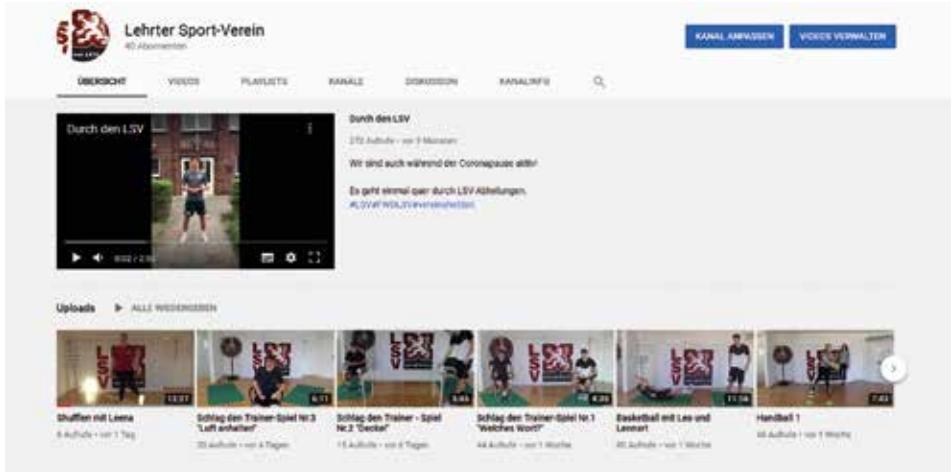
Ein neues Erlebnis

Das Fitnessstudio des LSV bietet eine tolle Möglichkeit, sich zu bewegen. Die Mitglieder können sich für diese Aktivitäten anmelden und haben die Möglichkeit, sich 45 Minuten lang für sich selbst auspowern zu können.



Reha-Coach Nico Schreiber und Nico Schreiber sind im Sportpark tätig. Sie betreuen die Reha-Patienten in der Jahnhalle.

„Die Jahnhalle bietet eine tolle Möglichkeit, sich zu bewegen.“



LSV auch Online

In den vergangenen Wochen und Monaten ist das Sport- und Trainingsangebot in Präsenz leider aufgrund von Corona ausgefallen. Dennoch versuchen wir für euch den Sport, mit allen Mitteln die wir haben, möglich zu machen. Deshalb haben wir im Dezember eine Reihe an Onlinetrainingseinheiten mit unseren Übungsleiter*innen erstellt. Hier sind Videos für verschiedene Altersgruppen und Sportinteressen dabei. Schaut gerne mal rein. Die Videos findet ihr auf unserem YouTube-Kanal @lehrtersv. Viel Spaß beim Schwitzen.

Burgdorfer Straße 10 B
31275 Lehrte
Tel. 05132 / 57010

Cafe | Bar | Restaurant
Brasserie-CLASSIC
Ein Stück Lehrter Gastronomiegeschichte

Jeden Dienstag Caipirinha Abend
Einen bezahlen – doppelte Menge trinken.

Jeden Sonntag / Montag ab 16.00 Uhr
Pizza-/ Pastatag

Jeden Sonntag ab 12.00 Uhr
Italienisches Büffet 19,50 €

Öffnungszeiten
Montag - Sonntag von 9 - 24 Uhr
Warme Küche von 11 - 23 Uhr

www.brasserie-classic.de

Erste LSV-Ferienfreizeit nach Norderney

6 Jahre ist es her, dass der LSV eine Ferienfreizeit im Sommer angeboten hat. Im Sommer 2021 kehrt diese wieder zurück. Unser Ziel ist das Jugendhaus Detmold auf Norderney. Vom 30.07. bis zum 05.08.2021 möchten wir 6 Tage sportliche Abenteuer auf der Insel erleben.

Unser Team wird aus 4 LSV-Übungsleitenden bestehen. Mit Nico und Janosch übernehmen zwei bekannte LSV-Gesichter die Planung des Programms für die gesamte Woche. Mit der gemeinsamen Abfahrt aus Lehrte Richtung Norderney könnt Ihr Euch auf den allseits bekannten Spaß und dem leidenschaftlichen Engagement des LSVs verlassen. Das Team freut sich jetzt schon darauf, mit den Kindern und Jugendlichen die Sonne und den Sommer gemeinsam zu genießen.

Das Prinzip der Ferienfreizeit ist klar: „Sport, Spiel & Spaß!“

6 Tage lang erwartet die Kinder viel Freizeit, Sport und neue Erfahrungen. Endlich mal ohne die Eltern weg, „frei“ sein, was Kindern in dem Alter 11-14 Jahren eben sein wollen. All das wollen wir Euren Kindern mit der erstmaligen Ferienfreizeit auf Norderney des Lehrter Sport-Vereins bieten!

Des Weiteren könnt Ihr Euch freuen auf:

Neue Freunde, Wasser, Strandspiele, Wattwanderung, Erkundung der Insel, Sportspiele, verschiedene Workshops, Stadtbesuche, Gesellschaftsspiele, Rätsel, u.v.m.



Anmeldung

Um Euer Kind zu der LSV-Ferienfreizeit anzumelden, musst Du das Anmeldeformular ausfüllen und dem Lehrter Sport-Verein zukommen lassen. Das Anmeldeformular und die Teilnahmebedingungen findest Du entweder unter www.lehrtersv.de oder vor Ort im Mitgliederservice, Feldstraße 29, 31275 Lehrte. Dort kannst Du die Anmeldung auch abgeben oder per E-Mail an info@lehrtersv.de an uns senden.

Die Abgabe des Anmeldeformulars zieht eine verbindliche Anmeldung mit sich.

Bei weiteren Fragen könnt Ihr Euch telefonisch unter 05132/3203 oder per E-Mail unter info@lehrtersv.de erkundigen. Wir freuen uns schon auf Deine Anmeldung!

**Anmeldeschluss ist der
29. März 2021**



Projekt Mobilität

*Der LSV setzt
 (sich)
 aufs Rad!*



Das Projekt „Der LSV setzt sich aufs Rad“ läuft nun schon seit November.

Mittlerweile freuen wir uns über drei Fahrräder im unterschiedlichsten Zustand. Hier können wir jetzt fleißig daran basteln und sie vereinskonform gestalten. Ein Fahrrad ist schon sofort

verkehrstauglich, bei den anderen zwei Rädern müssen wir noch das ein oder andere reparieren.

Wir freuen uns sehr darüber und möchten uns nochmal recht herzlich bei den Spendern bedanken.

Wir halten Euch auf dem Laufenden und präsentieren Euch die fertigen Räder schon bald.

Also solltet ihr in naher Zukunft ein LSV-Rad irgendwo stehen sehen, macht schnell ein Foto und postet es in Eure Social Media Storys, lasst unsere Räder durch die Welt radeln. Und wenn ihr uns mal darauf fahren seht, dann winkt uns zu, wir winken garantiert zurück.

Habt ihr noch ein Fahrrad im Keller stehen, wofür ihr keine Verwendung mehr habt? Meldet euch gerne bei uns (Tel. 05132/3203 zu unseren öffentlichen Geschäftszeiten).

Lieben Dank schon mal dafür.

Die **DEVK**-Versicherungen
 - größter Privatversicherer im Verkehrsbereich -
 gewährt **allen Mitgliedern des Lehrter Sport-Vereins v. 1874 e.V.**
 die besonders günstigen Konditionen ihrer
 "Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit"

Das bedeutet für Sie: - **Sondertarif** in allen Versicherungssparten
 - **optimale Betreuung hier vor Ort**
 - **schnelle Schadenregulierung**

DEVK
 VERSICHERUNGEN

Agentur Dudda
 Marktstr. 7 / Ecke Sedanplatz
 31275 Lehrte

Mo - Fr **09:00 - 12:30 Uhr**
 + 16:30 - 18:30 Uhr

Tel.: 05132 - 885 666
 Fax: 05132 - 885 667

devk.lehrte@arcor.de
 www.devk-lehrte.de

Bei einem Wechsel zur **DEVK** übernehmen wir alle damit verbundenen Kosten



#sportVEREINTuns

Der LSV nimmt an der Kampagne des NTB „sport-VEREINTuns“ teil. In diesen Zeiten sind soziale Kontakte stark reduziert und es gibt wenig Interaktionen. Doch wir sind über den Sport noch alle miteinander verbunden. Nicht nur im, sondern auch über den LSV hinaus. Sport ist in der Gesellschaft ein großer gemeinsamer Nenner vieler. Lasst uns das nie vergessen und weiterhin eine starke Gemeinschaft bleiben.

#sportVEREINTuns #LehrterSportlichVereint

Scheine für Vereine

Die Aktion „Scheine für Vereine“ von Rewe ist zum Jahresende 2020 ausgelaufen. Wir freuen uns euch heute mitteilen zu können, dass wir mit eurer Hilfe insgesamt 9326 Scheine sammeln konnten. Also ein erheblicher Fortschritt im Vergleich zum Vorjahr, in dem wir weniger als 7000 Scheine für den LSV sammeln konnten.

Wir haben nun diese Scheine in insgesamt 14 Prämien umwandeln können, welche wir mit der Zeit zugestellt bekommen werden. Wenn wir alle Prämien bekommen, werden wir euch diese natürlich wieder nicht vorenthalten und präsentieren.

So viel sei gesagt: Es ist für jeden etwas dabei. Also lasst euch überraschen.

Vielen Dank nochmal an alle, die uns geholfen haben diese Scheine sammeln zu können.



Nietmann
 Wein • Foto • Geschenkartikel

„Das Leben ist zu kurz um schlechten Wein zu trinken.“ - Goethe

Sportmaterialienkreisel beim LSV



Hallo, liebe Mitglieder.

Für unsere ganz Kleinen bieten wir wieder dienstags von 08:30-09:15 Uhr (Sportmäuse, 1-2 Jahre) und von 09:30-10:15 Uhr (Krabbelmäuse, 6-12 Monate) jeweils eine Sport- bzw. Krabbelgruppe an. Weitere Informationen zu den beiden Gruppen findet ihr auf der Homepage unter der Rubrik Aktuelles. Für beide Gruppen gibt es aktuell noch Plätze. Wenn ihr Interesse an einer Teilnahme habt schreibt doch einfach eine Mail an info@lehrtersv.de



Um Allen ein tolles erstes Sporterlebnis zu ermöglichen, haben wir schon jede Menge Materialien und Sportgeräte besorgt ...aber wie alle Kinder wissen, kann man nie genug Spielzeug haben. Falls ihr noch gebrauchte Sportmaterialien und Gegenstände zum Bewegen, Spielen oder Musizieren zu Hause rumliegen habt, die ihr nicht mehr gebrauchen könnt, sie aber zu schade zum Wegwerfen sind, dann meldet euch gerne bei uns.



Hier ein paar Beispiele:

- Balanciergeräte,
 - Bodenmatten/Puzzlematten,
 - Kriechtunnel,
 - Musikinstrumente (Triangel, Trommel, Klanghölzer, Kastagnetten etc.)
 - Alle Spiele und Geräte, die das Hüpfen, Springen, Laufen, Kriechen, Klettern fördern und anregen
- Wir nehmen eure Spielmaterialien gerne an, wenn diese:
- gepflegt,
 - sauber und unbeschädigt (keine Risse, Flecken usw.) sowie
 - voll funktionstüchtig sind.

Wenn alle diese Punkte zutreffen könnt Ihr mir gerne eine Mail mit allen nötigen Informationen (Fotos, Beschreibung) unter fwienbruegge@lehrtersv.de schreiben.

Ich freue mich auf zahlreiche Zuschriften und bedanke mich schon einmal im Voraus bei euch!

Bleibt weiterhin gesund und kommt gut durch den Rest des Jahres!

Franziska Wienbrügge





Osterferienbetreuung

Der LEHRTER SPORT-VEREIN bietet in den Osterferien eine Ferienbetreuung für Kinder von 5-12 Jahren an. In dieser Woche können maximal 36 Kinder teilnehmen. Dein Kind ist erst angemeldet, wenn Sie die Anmeldebestätigung von uns per E-Mail erhalten. In den Osterferien wird sich aufgrund des Coronavirus einiges ändern. Die Kinder werden in Kleingruppen bis zu 15 Personen eingeteilt und bleiben über die gesamte Woche in dieser Gruppe mit festen Übungsleitenden zusammen. Die Gruppen verteilen sich auf unsere verschiedenen Räumlichkeiten. Ihr erhaltet vorher eine Auskunft (Treffpunkt, Ansprechpartner, etc.) über eure Gruppe. Wichtig! An Karfreitag und Ostermontag findet keine Betreuung statt.

Das sollten Sie wissen:

Wann & Wo

Montag - Freitag: 29.03.-09.04.2021
 von 8.00-16.00 Uhr
 Jahnturnhalle/Feldstr. 29

Kosten

LSV-Mitglieder: 99 €/Woche
 Nicht-Mitglieder: 129 €/Woche

Was

sportliche Aktivitäten,
 Spiel & Spaß
 Mittagessen, Obst & Getränke



Anmeldung

- 1. Woche 29.03. - 01.04.2021
 - 2. Woche 06.04. - 09.04.2021
- Gewünschten Zeitraum bitte ankreuzen.

Mitglied im LSV* ja nein

 Name, Vorname des Kindes*

 Geb.-Datum*

 Anschrift*

 Telefon*

 EMail*

 Wunschpartner für die Gruppe (nur ein Kind):

 Datum / Unterschrift*

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns eine schriftliche Bestätigung mit näheren Informationen.

*Pflichtfelder



Kanzlei für Arbeitsrecht
und Steuerberatung



Stein & Stein

Michael Stein

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Fachanwalt für Arbeitsrecht Michael Stein:

Seit über 30 Jahren arbeite ich ausschließlich als Spezialist im Arbeitsrecht. Arbeitgeber bzw. Arbeitnehmer unterstütze ich bei Kündigungen, Abfindungsverhandlungen, Abmahnungen und Zeugnissen.

In der Mehrzahl der Kündigungsfälle gelingt es mir, durch außergerichtliche Verhandlungen das Ziel meines Mandanten zu erreichen und so einen langwierigen Arbeitsgerichtsprozess zu vermeiden. Gelingt dies nicht, streite ich für meinen Mandanten vor dem Arbeitsgericht.

Oft beauftragen mich Arbeitgeber und Arbeitnehmer gemeinsam, sie bei einem festgefahrenen Konflikt zu unterstützen. Als neutraler Vermittler helfe ich dann, eine gute Lösung für beide Seiten zu finden.

Michael Stein
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Annette Stein
Dipl.-Volkswirtin
Steuerberaterin

Bahnhofstraße 66
31275 Lehrte

Telefon 05132/8265-0
eMail: info@stein-und-stein.de
www.stein-und-stein.de



Liebe Sportler,
Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerverkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden. Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen. Auch bei ungeborenen Kindern im Mutterleib konnten Ärzte bereits Leben erhalten und schwerste Schädigungen vermeiden, dank der aus Blutspenden gewonnenen Präparate. Blutspenden ist also lebenswichtig. Jeder kann mal auf eine Konserve angewiesen sein.

Blutspenden ist einfach! Zum Lebensretter kann jeder gesunde Mensch werden, ab dem 18. Lebensjahr und nach individueller Entscheidung des Arztes beim Blutspende-Termin sogar bis zu einem Alter von 72 Jahren (Erstspender bis 65 Jahre)

Im Rotkreuz-Zentrum Lehrte (Ringstraße 9) wird jeden 3. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 15:00 bis 19:30 Uhr ein Blutspendetermin angeboten.

Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis.

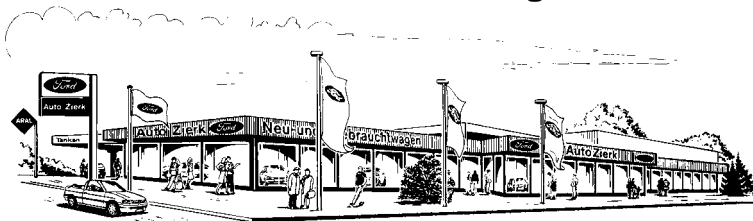
Aus gegebenen Anlass ist es uns nicht gestattet, einen Imbiss anzubieten, als Dankeschön erhalten Sie einen Einkaufsgutschein.

Die nächsten Termine sind am 21.04. / 19.05. / 16.06.2021

Gabriela Bolte, Rotes Kreuz Lehrte, Leiterin Blutspendedienst

SEIT ÜBER 50 JAHREN IN LEHRTE Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



Auto Zierk

Auto-Zierk GmbH & Co.KG

Lehrte Burgdorfer Straße 115
Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine Feldstraße 33
Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG

Die an dieser Stelle in der gedruckten Ausgabe aufgeführten
Namen wurden aus Datenschutzgründen entfernt.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

**Wir nehmen Abschied von unseren Sportkameraden,
die unserem Verein viele Jahre
in Treue verbunden waren und
werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.**

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bb.) e.V.

Peter Moje

2. Vorsitzender

Jürgen Müller

3. Vorsitzender



Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de



... mehr als Apotheke ...

- ◆ ... weil wir **fachlich kompetent** beraten
- ◆ ... weil wir **jedes verfügbare Medikament** innerhalb kurzer Zeit **besorgen**
- ◆ ... weil wir Ihnen Ihre **Medikamente nach Hause** bringen bei Bedarf
- ◆ ... weil unsere **kostenlose Kundenkarte** mit vielen Vorteilen für Sie verbunden ist
- ◆ ... weil wir **Montag-Freitag** von **8.00 bis 18.30 Uhr** durchgehend für Sie da sind – auch am **Mittwoch!**
... und **samstags** von **8.00 bis 13.00 Uhr**
- ◆ ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht



Apothekerin Steffi Krenzlen
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel: 05132 - 85920 · Fax 859220
www.stadt-apotheke-lehrte.de