

## „Seepferdchen“-Kurs

Wasser ist euer Element?

Ihr habt bereits erste Erfahrungen im Wasser sammeln können und wollt jetzt so richtig durchstarten?

**Dann seid ihr bei uns genau richtig!**

Neben den Grundfertigkeiten wie Atmen, Gleiten, Schweben, Springen und Tauchen lernt ihr erste Schwimmbewegungen kennen, um euch selbstständig im Wasser fortbewegen zu können.

Durch unsere qualifizierten Trainer/innen erhaltet ihr fundierte Kursinhalte und habt so die Möglichkeit, euch einen optimalen Lern- bzw. Schwimmerfolg zu sichern.

Der „Seepferdchen“-Kurs wird ohne Schwimmgurte, Schwimmbrillen bzw. Taucherbrillen und mit normaler Badekleidung (keinen Neoprenanzug bzw. Badeshorts) durchgeführt.

<b>Kursbeginn:</b>	Montag, 02.08.2021
<b>Kursende:</b>	Mittwoch, 09.09.2021
<b>Dauer:</b>	12 Einheiten á 45 min
<b>Tage:</b>	Montags und Mittwochs
<b>Uhrzeit:</b>	18:15 – 19:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Lehrter Freibad, Hohnhorstweg 2, 31275 Lehrte

**Anmeldungen sind bis zum 23.07.2021 möglich**

Höchsteilnehmerzahl 15 Personen

99 Euro für LSV- Mitglieder - 149 Euro für Nichtmitglieder

**Anmeldungen :** Diana Alteberg: [dalteberg@lehrtersv.de](mailto:dalteberg@lehrtersv.de)

### ABTEILUNGEN & GRUPPEN

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern  
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball  
Jugend | Senioren | Wandern