

„Seepferdchen“-Kurs

Wasser ist euer Element?

Ihr habt bereits erste Erfahrungen im Wasser sammeln können und wollt jetzt so richtig durchstarten?

Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Neben den Grundfertigkeiten wie Atmen, Gleiten, Schweben, Springen und Tauchen lernt ihr erste Schwimmbewegungen kennen, um euch selbstständig im Wasser fortbewegen zu können.

Durch unsere qualifizierten Trainer/innen erhaltet ihr fundierte Kursinhalte und habt so die Möglichkeit, euch einen optimalen Lern- bzw. Schwimmerfolg zu sichern.

Der „Seepferdchen“-Kurs wird ohne Schwimmgurte, Schwimmbrillen bzw. Taucherbrillen und mit normaler Badekleidung (keinen Neoprenanzug bzw. Badeshorts) durchgeführt.

Kursbeginn:	Montag, 02.08.2021
Kursende:	Mittwoch, 09.09.2021
Dauer:	12 Einheiten á 45 min
Tage:	Montags und Mittwochs
Uhrzeit:	18:15 – 19:00 Uhr
Ort:	Lehrter Freibad, Hohnhorstweg 2, 31275 Lehrte

Anmeldungen sind bis zum 23.07.2021 möglich

Höchsteilnehmerzahl 15 Personen

99 Euro für LSV- Mitglieder - 149 Euro für Nichtmitglieder

Anmeldungen : Diana Alteberg: dalteberg@lehrtersv.de

ABTEILUNGEN & GRUPPEN

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball
Jugend | Senioren | Wandern