



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

- VORLÄUFIGES -

Hygienekonzept (HK)

**für die Teilnehmer des
Lehrter Einzelzeitfahren
am 18. September 2021**

Bearbeitungsstand: 03.08.2021



Inhaltsverzeichnis

1	Grundlegende Maßnahmen	3
1.1	Zugang zur Veranstaltung	3
1.2	Mund-Nasen-Schutz-Pflicht	3
1.3	Ausladung von mitreisenden Begleitpersonen und Besuchern	3
1.4	Aufforderung zum Verzicht auf Anreise und Teilnahme bei Zweifel an der Gesundheit	4
1.5	Regelungen für das Verhalten vor Ort	4
1.5.1	Vermeidung von körperlichen Begrüßungsritualen und allgemeinem Körperkontakt	4
1.5.2	Aufforderung zur Einhaltung der Schutz- und Hygieneregeln & zur gegenseitigen Rücksichtnahme	4
2	Regelungen für Athleten während des Rennens	5
2.1	Abholung der Startunterlagen	5
3.4	Bereich vor dem Start	5
2.2	Radstrecke	5
2.3	Zielbereich	5
2.4	Schlussverpflegung / After-Race-Bereich	5
2.5	Massage-Bereich	6
2.6	Duschen und Umkleide	6
2.7	Online-Aushang der Ergebnislisten	6



1 Grundlegende Maßnahmen

1.1 Zugang zur Veranstaltung

Alle Athleten, die an der Veranstaltung mitwirken (wollen), müssen an der Startnummernausgabe folgendes vorweisen:

- Einen negativen PCR-Test, der nicht älter als 48 Stunden sein darf, oder
- Einen negativen Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden sein darf, oder
- Einen Nachweis einer vollständigen Impfung, mindestens 14 Tage alt, oder
- Eine Genesenenbescheinigung, die nicht länger als 6 Monate zurückliegen darf

Ohne eine der obigen Nachweise wird die Teilnahme an der Veranstaltung verwehrt!

1.2 Mund-Nasen-Schutz-Pflicht

Es muss permanent, zu jeder Zeit, von allen Athleten, die an der Veranstaltung mitwirken (wollen), ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) getragen werden.

Als Mund-Nasen-Schutz gelten hierbei FFP2- oder KN95-Masken oder aber einfache OP-Masken. Masken mit Ventil sind grundsätzlich nicht zulässig.

Ausnahmen sind nicht möglich. Personen, die keinen MNS tragen (können), wird der Zutritt verwehrt.

Der MNS darf nur zum Essen & Trinken oder beim Sitzen im Gastro-Bereich an einem Tisch abgenommen werden. Sobald der Tisch verlassen wird, muss der MNS umgehend wieder aufgesetzt werden.

Personen, die gegen die Maskenpflicht verstoßen werden aufgefordert, der Maskenpflicht umgehend Folge zu leisten. Sofern dieser Aufforderung nicht unmittelbar nachgekommen wird, werden sie des Geländes verwiesen.

1.3 Ausladung von mitreisenden Begleitpersonen und Besuchern

Um die Anzahl der gleichzeitig vor Ort befindlichen Personen zu reduzieren und somit das Einhalten der notwendigen Abstandsregeln zu vereinfachen, bittet der LSV eindringlich alle Personen, die nicht Teilnehmer der Veranstaltung sind und/oder für deren Durchführung zwingend gebraucht werden, im Jahr 2021 der Veranstaltung fernzubleiben.



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

1.4 Aufforderung zum Verzicht auf Anreise und Teilnahme bei Zweifel an der Gesundheit

Alle Athleten, die an der Veranstaltung mitwirken (wollen), werden aufgefordert, auf eine Anreise und eine Teilnahme an der Veranstaltung zu verzichten, sofern sie Zweifel an ihrer Gesundheit haben oder nicht ausgeschlossen werden kann, dass bei ihnen oder in ihrem engsten Umfeld eine akute Infektion mit SARS-CoV-2 vorliegt.

Zudem werden alle Personen, die sich üblicherweise in einem Gebiet aufhalten, welches zu diesem Zeitpunkt vom Robert-Koch-Institut als Risikogebiet definiert wird, ebenfalls aufgefordert, auf eine Anreise und eine Teilnahme an der Veranstaltung zu verzichten.

1.5 Regelungen für das Verhalten vor Ort

1.5.1 Vermeidung von körperlichen Begrüßungsritualen und allgemeinem Körperkontakt

Alle Athleten, die an der Veranstaltung mitwirken (wollen), werden aufgefordert, auf körperliche Begrüßungsrituale und allgemeinen Körperkontakt, zum Beispiel in Form von Händedruck, Umarmungen, Abklatschen, In-den-Arm-nehmen, etc. zu verzichten.

1.5.2 Aufforderung zur Einhaltung der Schutz- und Hygieneregeln & zur gegenseitigen Rücksichtnahme

Alle Athleten, die an der Veranstaltung mitwirken (wollen), werden aufgefordert, sämtliche hier beschriebenen Schutz- und Hygieneregeln einzuhalten.

Diese sind insbesondere:

- Tragen eines MNS
- Handhygiene: Regelmäßiges gründliches waschen (mindestens 20 Sekunden lang) und desinfizieren der Hände
- Niesetikette: Das Niesen in die Ellenbeuge (Mund und Nase bedecken) oder in ein Taschentuch, welches direkt danach entsorgt wird, gehört zu einer ordentlichen Niesetikette. Weiter ist darauf zu achten, sich von anderen Personen wegzudrehen.
- Abstand halten: Durchgehend 1,5m Abstand einhalten.



2 Regelungen für Athleten während des Rennens

2.1 Abholung der Startunterlagen

Beim Betreten des Freibades müssen die Hände desinfiziert werden. Eine entsprechende Hygienestation ist am Eingang angebracht.

Begleitpersonen sind im Freibad generell verboten.

3.4. Bereich vor dem Start

Alle Athleten müssen durchgehend einen MNS tragen. Dieser darf erst direkt vor dem Rennen an der dafür vorgesehenen Stelle (Mülltonne unmittelbar an der Startlinie) abgelegt werden.

Alle Athleten werden aufgefordert, sich weitestgehend an den Zeitplan zu halten und sich erst 10 Minuten vor dem jeweiligen Startzeitpunkt in die Warteschlange einzureichen. In der Warteschlange ist ein Abstand von 1,5m strikt einzuhalten.

2.2 Radstrecke

Auf der Radstrecke gilt das Windschattenfahrverbot, wodurch ein verpflichtender Abstand zum vorausfahrenden Athleten von 12 m vorgegeben ist.

Ergänzend ist beim Überholen ein seitlicher Abstand von 1,5 m einzuhalten.

2.3 Zielbereich

Nach dem Überqueren der Ziellinie wird jedem Athleten ein MNS gereicht, der umgehend angelegt und im Ziel sowie im gesamten After-Race-Bereich durchgehend getragen werden muss.

2.4 Schlussverpflegung / After-Race-Bereich

Vor Betreten des After-Race-Bereichs müssen die Hände desinfiziert werden. Entsprechende Hygienestationen sind an den Eingängen angebracht.

Im gesamten After-Race-Bereich muss durchgehend der im Ziel ausgegebene MNS getragen werden – insbesondere beim Herumlaufen in diesem Bereich.

Der MNS darf nur dann abgenommen werden, wenn der Athlet isst oder trinkt. Essen und Getränke werden corona-konform ausgegeben. Die Verpflegung (Riegel und Wasser) ist selbstständig zu nehmen.



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Die Athleten werden gebeten, ihren Aufenthalt im After-Race-Bereich so kurz wie möglich zu halten und den Bereich so schnell wie möglich wieder zu verlassen.

2.5 Massage-Bereich

Das glaubt ihr doch selber nicht ;-)

2.6 Duschen und Umkleide

Es werden keine Duschen angeboten. Im Notfall kann sich der Athlet dort umziehen.

Die Athleten werden aufgefordert, ihren Aufenthalt in diesem Bereich auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.

Während des gesamten Aufenthaltes in diesem Bereich muss durchgehend ein MNS getragen werden.

2.7 Online-Aushang der Ergebnislisten

Es findet keine Siegerehrung statt.

Die Ergebnislisten werden ausschließlich online auf der Homepage des Veranstalters als PDF veröffentlicht. Ein physischer Aushang der Ergebnislisten im Freibad findet nicht statt.

Etwas Einsprüche können ausschließlich online per E-Mail erhoben werden.